

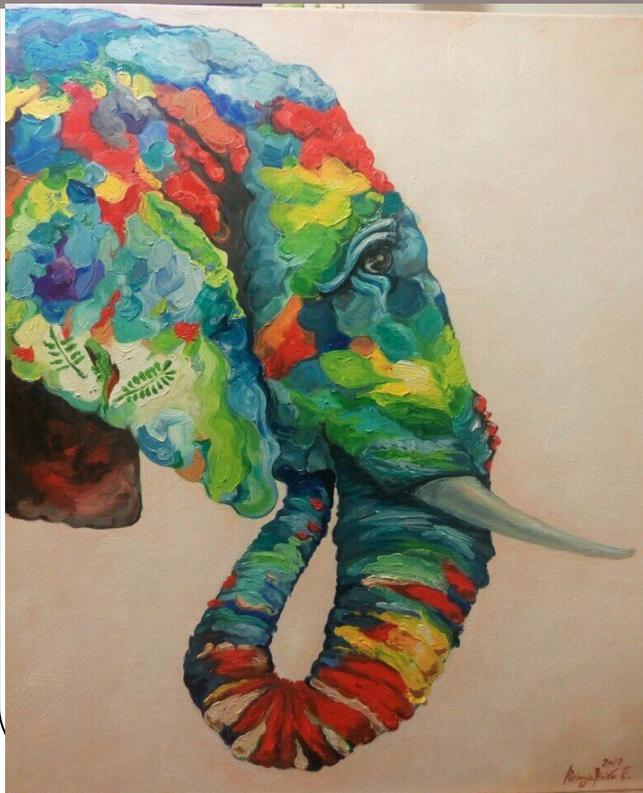
муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №12 «Ромашка» компенсирующего вида
для детей с нарушением опорно – двигательного аппарата»

Играем дома

Игры на каждый день
Игры для всей семьи
Игры без подготовки

Мизгирева И.В.
педагог - психолог

Вологда, 2020 год





Совместная игра

- укрепление здоровья
- снижение уровня тревожности
- снятие психоэмоционального напряжения
- хорошее настроение
- улучшение взаимоотношений
- сближает детей и родителей

Совместная игра-взаимодействие

Что понадобится?
Вы и ребёнок!



Играть не обязательно дорогими игрушками,
У вас есть всё, для того, чтобы ребёнку было интересно –
У вас есть **ВЫ САМИ**, этого достаточно!

Играть, быть ближе

укрепить привязанность

- Именно сейчас укрепление и восстановление привязанности ребенка к родителю важно и своевременно: проводя с ребенком время наедине, родитель научается понимать переживания ребенка и отвечать на его потребности. Это очень влияет на самооценку у детей, помогает родителям устанавливать границы в общении с ребенком, не прибегая к наказанию.
- Сотрудничество в игре приводит к надежной привязанности, психическому здоровью ребенка и пониманию того, что отношения «родитель-ребенок» являются основой для здорового развития детей.

Игры, для которых не нужно специальной подготовки:

«Пррру, лошадка»

Взрослый - кучер - запрягает лошадку, натягивает вожжи: ручки на плечики или поясок. Сначала лошадка ступает медленно, потом быстро скачет по кругу, а приближаясь к остановке, снова замедляет шаг.

«Слоны и слонята»

Изображая слона, ребёнок становится на четвереньки и "тяжело" ходит на выпрямленных руках и ногах – это слонёнок, мама, папа – СЛОНЫ, они ходят за своим слонёнком, преодолевают разные препятствия, поливают друг друга водой.



«Кот, кошка и котята»

Встать на колени, сесть на пятки, руки согнуть в локтях.

Кошка увидела добычу - выпускает когти: поднять кисти, медленно с силой разжать и развести пальцы.

Не удалась охота - кошка прячет когти: опустить кисти, одновременно сжать пальцы в кулак.

А чтобы кошка выглядела как настоящая, надо ещё и мяукать.

Играют в игру все: и взрослые и дети: кот, кошка и котята



«Повторюша»

Нужно разместиться на полу всей семьёй, взрослым сесть рядом с ребёнком, имитируя его позу. Всякий раз когда ребёнок сделает какое – то движение, следует повторять за ним! Затем за другим игроком, и так далее.

«Ля-ля-ля»

Нужно играть в парах. Взяться за руки, раскачивать их вправо – влево, говоря «ля – ля - ля», затем назвать любую часть тела. Прикоснуться к ней у друг друга. Завершить игру можно дружескими объятиями.



«Наоборот»

Предложите ребёнку такую игру: «Я буду говорить слово и изображать его, а ты говори наоборот, например: у меня большое яблоко – а у меня маленькое яблоко». Можно использовать различные противоположности, вставляя их в предложения, изображать каждый предмет или рисовать его в воздухе.



«Я тебя люблю всегда, а особенно...»

В эту игру можно поиграть перед сном: нужно взяться за руки, передавать друг другу «улыбку по кругу» и продолжить фразу: «Я тебя люблю всегда, а особенно...» При этом, можно вспоминать Любые семейные ситуации, путешествия, привычки ребёнка или семейные традиции.



«Рисунок на теле»

В эту игру можно играть, разместившись паровозиком – друг за другом. На любой части тела можно начинать рисовать по заданной теме: зима, лето, лужи, др. или без обозначенной темы – в таком случае можно будет угадать, что хотели нарисовать игроки.



Больше игр вы можете найти здесь:

- Пенни Уорнер «160 развивающих игр»
- Гурин Ю. В. Игры для детей от 3 до 7 лет.
- Рогалева Н. А. Психологический клуб для родителей. Журнал «Управление дошкольным учреждением»
- Скоролупова О. А. занятия с детьми старшего дошкольного возраста «Зима»
- Международный образовательный портал
<https://www.maam.ru/>
- Играем всей семьёй
<https://www.youtube.com/watch?v=1ByWc23ic5U>



Какие игры подойдут для вашего ребёнка?

*Чтобы ответить на этот вопрос,
запишитесь на консультацию к
педагогу – психологу:*

- По номеру телефона
(вайбер, ватсап)
8906-297-78-38
Мизгирева И.В.
- В сети ВК

Спасибо
за внимание!

2019
Мизгирева И.В.