

ГЕРМАН ЭББИНГАУЗ.
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ
ИЗУЧЕНИЕ ПАМЯТИ. КРИВАЯ
ЗАБЫВАНИЯ. ИССЛЕДОВАНИЕ
ЦВЕТОВОГО ЗРЕНИЯ.

ГЕРМАН ЭББИНГАУЗ (24.01.1850 – 26.02.1909)

- Немецкий психолог-экспериментатор
- Изучал закономерности запоминания
 - Разработал метод бессмысленных слогов
- Основной труд - «О памяти» (1885 г.)
- Автор «кривой забывания»



ЗАВИСИМОСТЬ МЕХАНИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ ОТ ЧЕТЫРЁХ УСЛОВИЙ:

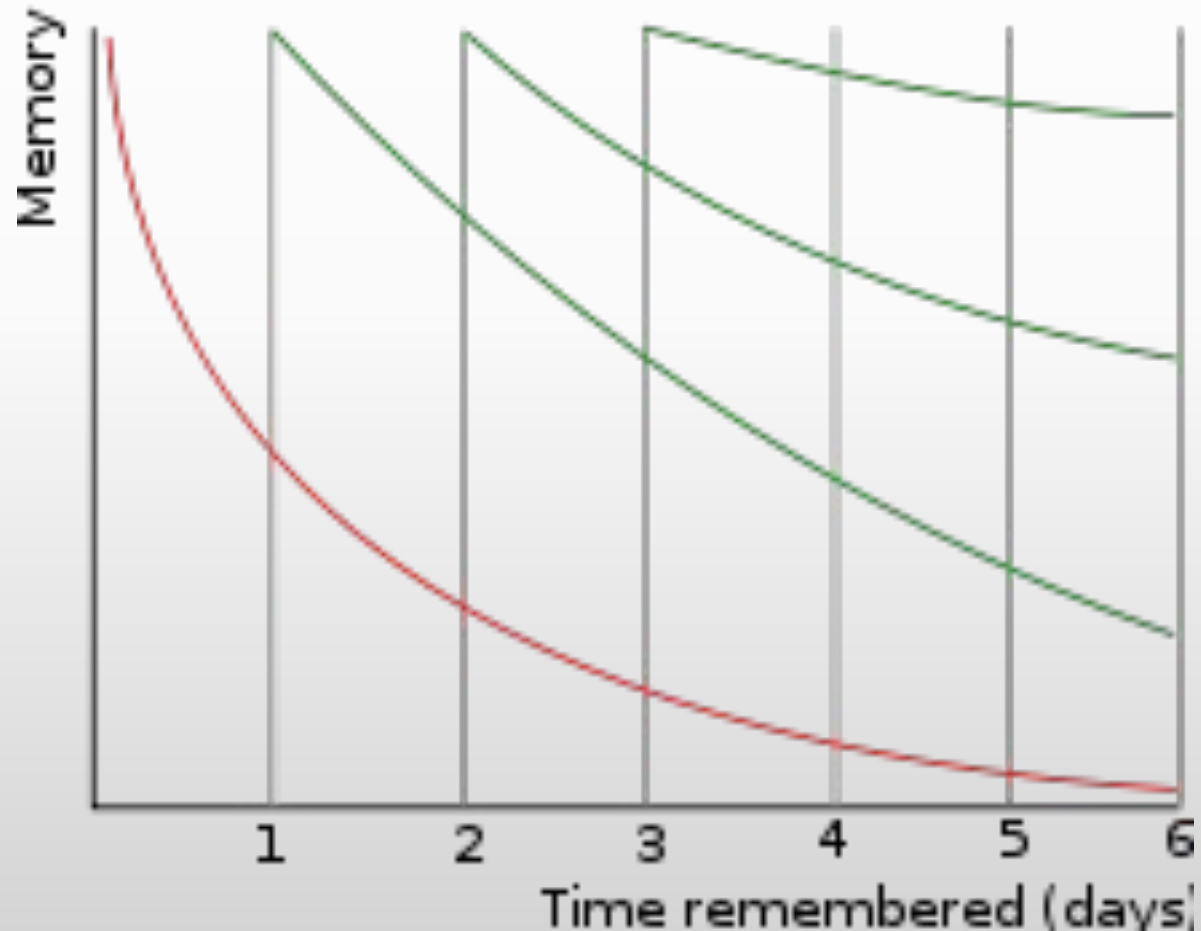
1. объёма заучиваемого материала, или числа слогов;
2. числа сделанных повторений;
3. промежутка времени между заучиванием ряда слогов и его воспроизведением;
4. способа построения слоговых рядов.

В ХОДЕ ОПЫТОВ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО:

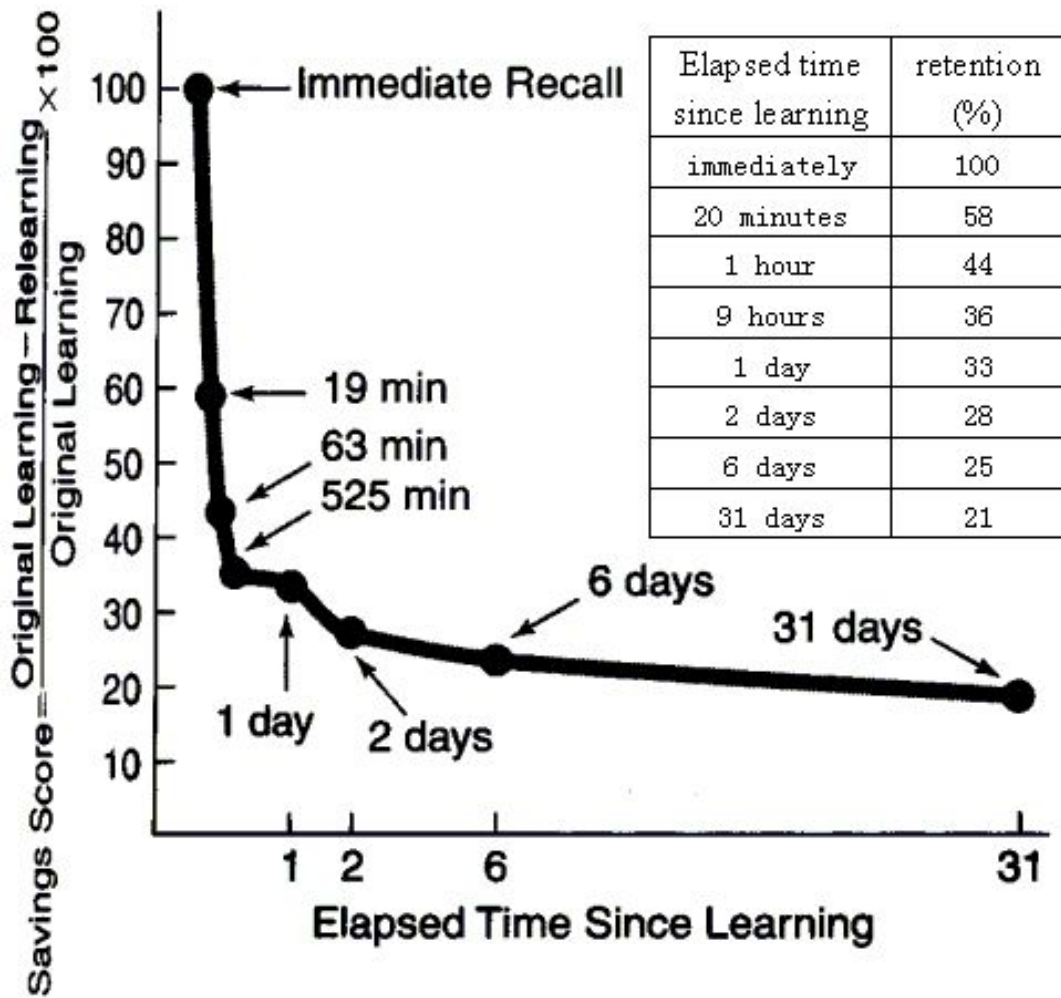
- забывание идёт вначале очень быстро
- в течение первого часа забывается до 60 % всей полученной информации
- через 10 часов после заучивания в памяти остаётся 35 % от изученного
- далее процесс забывания идёт медленно
- через 6 дней в памяти остаётся около 20 % от общего числа столько же остаётся в памяти и через месяц.

«КРИВАЯ ЗАБЫВАНИЯ»

The Forgetting Curve



- Кривая забывания. Под влиянием времени ряды, однажды заученные, забываются, причём забывание сначала происходит очень быстро, а потом начинает происходить все медленнее и медленнее. При заучивании рядов устанавливается ассоциация между слогами или вообще фактами не только прямая, но и обратная, не только между смежными слогами, но и разделёнными один от другого большим или меньшим числом промежуточных членов.
 - С увеличением количества заучиваемого материала увеличивается и количество работы, но увеличивается не прямо пропорционально, а в большей степени.
- В пределах 64 повторений сбережение работы через 24 часа равняется приблизительно 1/3 первоначальной работы.



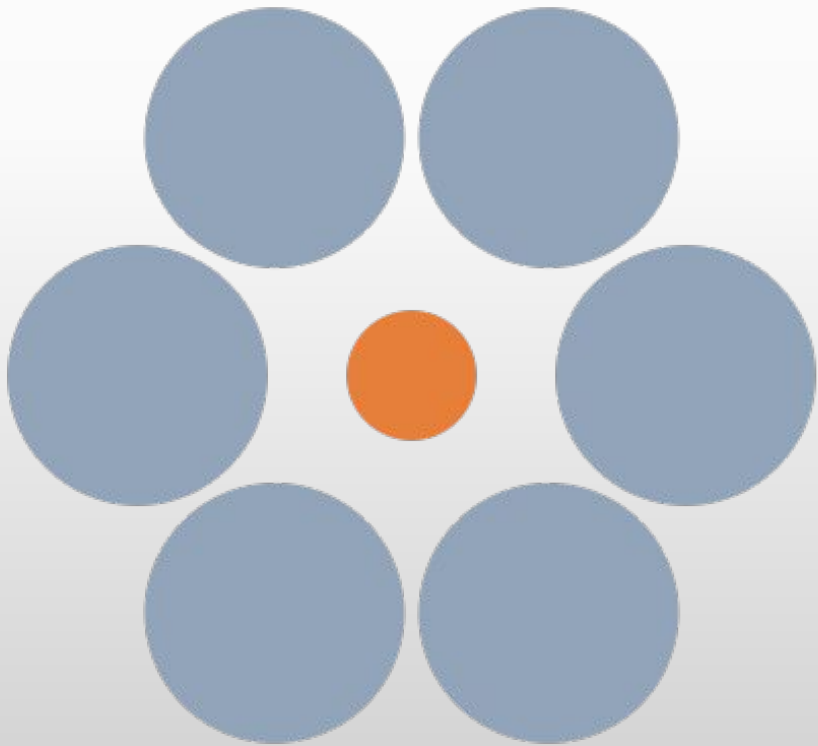
- **Если есть два дня**

- первое повторение — сразу по окончании чтения;
- второе повторение — через 20 минут после первого повторения;
- третье повторение — через 8 часов после второго;
- четвёртое повторение — через 24 часа после третьего.

- **Если нужно помнить очень долго**

- первое повторение — сразу по окончании чтения;
- второе повторение — через 20—30 минут после первого повторения;
- третье повторение — через 1 день после второго;
- четвёртое повторение — через 2—3 недели после третьего;
- пятое повторение — через 2—3 месяца после четвёртого повторения.

- **Иллюзия Эббингауза** (Эббингхауза) или **круги Титченера** — оптическая иллюзия восприятия относительных размеров. Самая известная версия этой иллюзии состоит в том, что два круга, идентичные по размерам, помещаются рядом, причём вокруг одного из них находятся круги большого размера, тогда как другой окружён мелкими кружками; при этом первый круг кажется меньше второго.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

1. Метод заучивания
2. Метод сбережения

- **Эббингаузом были установлены следующие факты:**

- Выявлен объем непосредственного запоминания, который выражается количеством единиц материала, которые человек может воспроизвести после однократного предъявления.
- При незначительном увеличении материала количество повторений, требуемых для его заучивания, возрастает во много раз => увеличение нагрузки на память приводит к снижению работоспособности.
- Время, которое требуется для заучивания материалов, целесообразно разделять на несколько сроков, разделенных интервалами
- Помимо заучивания, необходимо еще и *переучивание* → после того, как материал выучен полностью, необходимо возвращаться к нему, чтобы он не был забыт.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- <http://intropsy.ru/Biography/ЭббингаузГерман>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Эббингауз,_Герман
- *Материал из [Энциклопедического словаря Брокгауза и Ефрона](#) (1890—1907).*
- <http://www.psychology-online.net/articles/doc-49.html>
- <https://psymsuotvety.jimdo.com/история-психологии-1/32-экспериментальные-исследования-памяти-г-эббингауза/>
- <http://www.happydoctor.ru/info/92>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Иллюзия_Эббингауза