

ГЕРМАН ЭББИНГАУЗ (24.01.1850 – 26.02.1909)

- Немецкий психологэкспериментатор
- •Изучал закономерности запоминания
 - Разработал метод бессмысленных слогов
- Основной труд «О памяти» (1885 г.)
 - Автор «кривой забывания»



ЗАВИСИМОСТЬ МЕХАНИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ ОТ ЧЕТЫРЁХ УСЛОВИЙ:

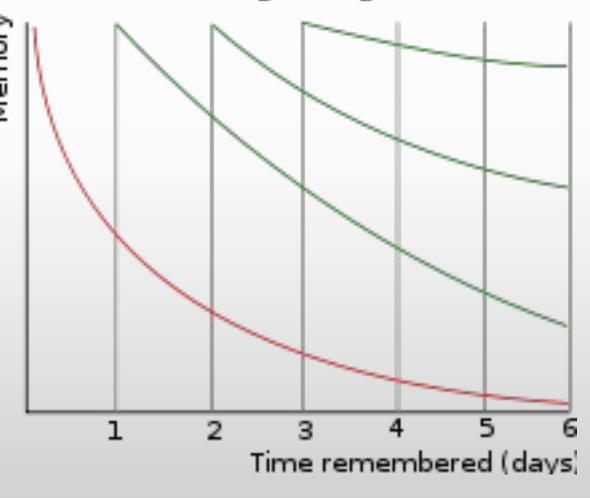
- 1. объёма заучиваемого материала, или числа слогов;
- 2. числа сделанных повторений;
- промежутка времени между заучиванием ряда слогов и его воспроизведением;
- 4. способа построения слоговых рядов.

В ХОДЕ ОПЫТОВ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО:

- •забывание идёт вначале очень быстро
- в течение первого часа забывается до 60 % всей полученной информации
- •через 10 часов после заучивания в памяти остаётся 35 % от изученного
- далее процесс забывания идёт медленно
- •через 6 дней в памяти остаётся около 20 % от общего числа столько же остаётся в памяти и через месяц.

«КРИВАЯ ЗАБЫВАНИЯ»

The Forgetting Curve



- Кривая забывания. Под влиянием времени ряды, однажды заученные, забываются, причём забывание сначала происходит очень быстро, а потом начинает происходить все медленнее и медленнее. При заучивании рядов устанавливается ассоциация между слогами или вообще фактами не только прямая, но и обратная, не только между смежными слогами, но и разделёнными один от другого большим или меньшим числом промежуточных членов.
 - С увеличением количества заучиваемого материала увеличивается и количество работы, но увеличивается не прямо пропорционально, а в большей степени.
- В пределах 64 повторений сбережение работы через 24 часа равняется приблизительно 1/3 первоначальной работы.

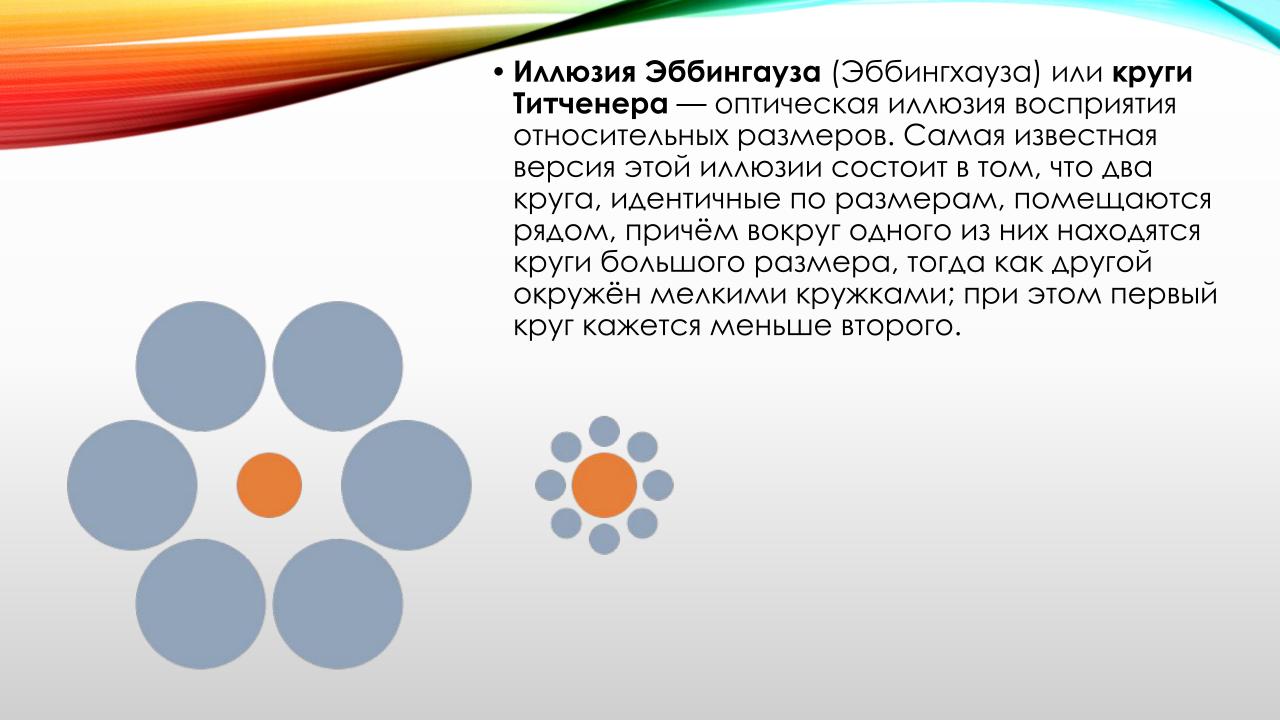
Elapsed time retention Immediate Recall 100 since learning (%) 90 immediately 100 20 minutes 58 80 44 1 hour 70 9 hours 36 1 day 33 19 min 2 days 28 63 min 6 days 25 525 min 31 days 21 6 days 30 31 days 20 1 day 2 days Savings Score 10 31 2 Elapsed Time Since Learning

• Если есть два дня

- первое повторение сразу по окончании чтения;
- второе повторение через 20 минут после первого повторения;
- третье повторение через 8 часов после второго;
- четвёртое повторение через 24 часа после третьего.

• Если нужно помнить очень долго

- первое повторение сразу по окончании чтения;
- второе повторение через 20—30 минут после первого повторения;
- третье повторение через 1 день после второго;
- четвёртое повторение через 2—3 недели после третьего;
- пятое повторение через 2—3 месяца после четвёртого повторения.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- 1. Метод заучивания
- 2. Метод сбережения

• Эббингаузом были установлены следующие факты:

- Выявлен объем непосредственного запоминания, который выражается количеством единиц материала, которые человек может воспроизвести после однократного предъявления.
- При незначительном увеличении материала количество повторений, требуемых для его заучивания, возрастает во много раз => увеличение нагрузки на память приводит к снижению работоспособности.
- Время, которое требуется для заучивания материалов, целесообразно разделять на несколько сроков, разделенных интервалами
- Помимо заучивания, необходимо еще и переучивание → после того, как материал выучен полностью, необходимо возвращаться к нему, чтобы он не был забыт.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

- http://intropsy.ru/Biography/ЭббингаузГерман
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Эббингауз, Герман
- Материал из <u>Энциклопедического словаря Брокгауза и</u> <u>Ефрона</u> (1890—1907).
- http://www.psychology-online.net/articles/doc-49.html
- https://psymsuotvety.jimdo.com/история-психологии-1/32- экспериментальные-исследования-памяти-г-эббингауза/
- http://www.happydoctor.ru/info/92
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Иллюзия Эббингауза