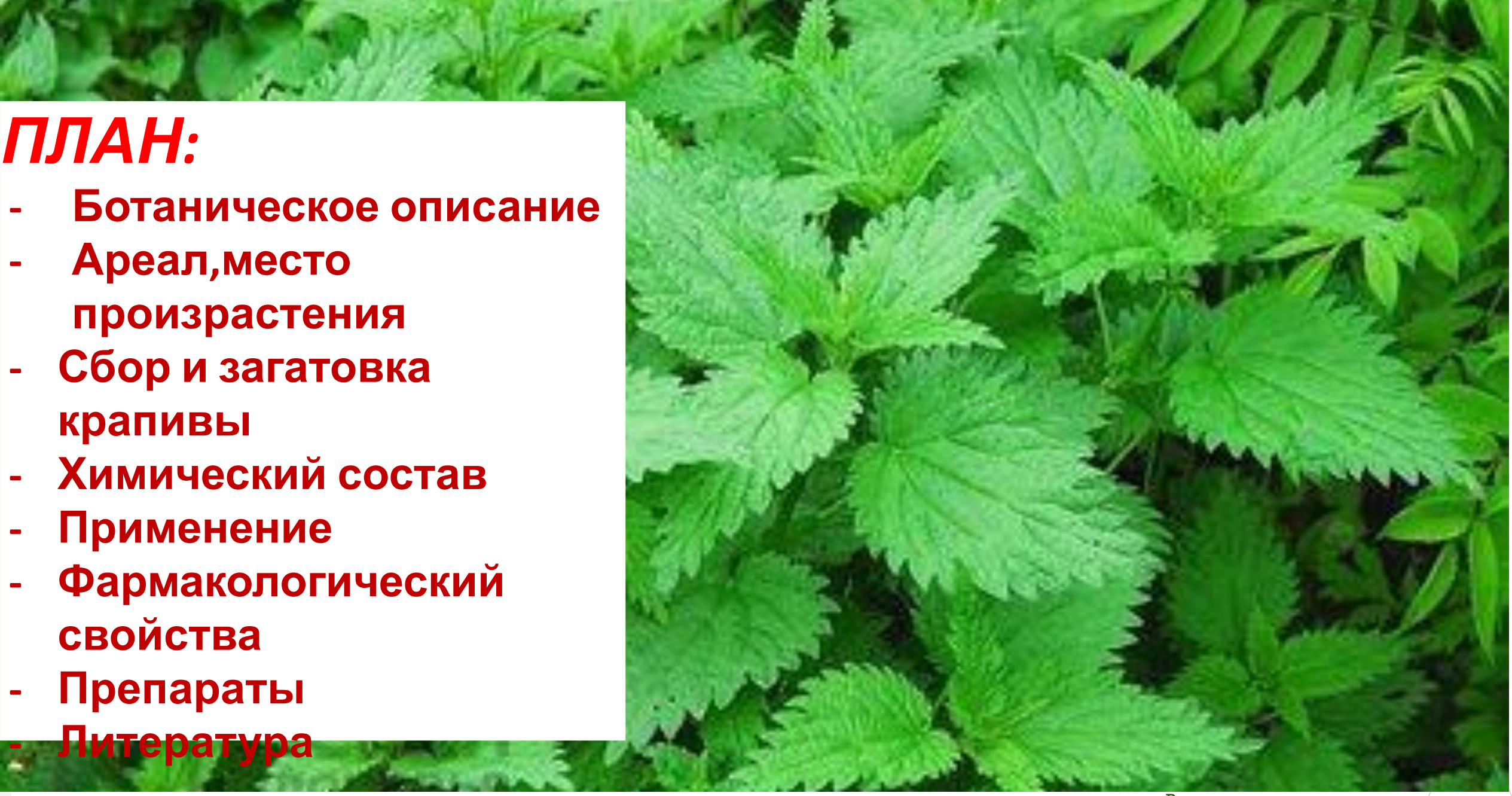
Крапива двудомная (Urtica dioica)

Выполнила: Казымова Разия

Группа:5304-ок



ПЛАН:

- Ботаническое описание
- Ареал,место произрастения
- Сбор и загатовка крапивы
- Химический состав
- Применение
- Фармакологический свойства
- Препараты
- Литература

Ботанические описание

растение семейства крапивных (Urticaceae)высотой см. Стебли и листья покрыты волосками с едкой ядовитой жидкостью .Цветки крапивы однополые собраны в верхней части стебля пучками. Плод яйцевидный или эллиптический орешек (семянка) желтовато желтовато-серого цвета, 1,2-1,5 мм длиной.

Ареал,место произрастения

оврагам, по обочинам дорог, между кустарниками, на пустырях, вырубках, гарях, на опушках, в тенистых лесах, близ жилья, в садах. Наибольшие заросли образует в ольшаниках, на пустырях, около заброшенных поселений, вблизи жилья, вдоль дорог. Наибольшая плотность зарослей крапивы бывает там, где почвы богаты перегноем и достаточно увлажнены.

Ареал: Россия - средняя полоса Европейской части, Урал, Сибирь, Дальний Восток. Кавказ, Средняя Азия.

Сбор и заготовка крапивы

В лечебных целях листья крапивы собирают в период цветения — **в июне-июле**. Заготовку травы и листьев производят аккуратно, лучше в перчатках, и сушат на открытом воздухе в тени (на чердаках или под навесами). Следует помнить о том, что сушеная крапива теряет некоторые полезные вещества.

Собранные части растения можно также заморозить или законсервировать. Для этого только что собранные листья моют, мелко нарезают, складывают в подготовленную емкость и ставят в морозильную камеру.

Химический состав

В листьях крапивы содержатся каротиноиды (β-каротин, виолаксантин,); витамины С, К, В1, В2; дубильные вещества (3,2 %); хлорофилл (до 5 %); гликозид уртицин, флавоноиды (1,96 %): органические кислоты (муравьиная, фумаровая, молочная, янтарная, лимонная, хинная); фенолкарбоновые кислоты (кофейная, кумаровая, феруловая); крахмал (до 10 %); алкалоиды (0,010—0,29 %): никотин, гистамин, ацетилхолин, 5-гидрокситриптамин; макро- и микроэлементы.

Применение

Крапиву применяют для лечения фурункулов, угрей, а также как средство от ревматизма и подагры. Как поливитаминное средство, она входит в состав многих желудочных, почечных, противоанемических и кровоостанавливающих сборов.

Фармакологические свойства

крапивы двудомной оказывает кровоостанавливающее действие, повышает тонус матки, нормализует овариально-менструальный цикл, уменьшает кровопотери при менометроррагиях, ускоряет свертывание крови, повышает содержание гемоглобина, тромбоцитов и эритроцитов в периферической крови. Кроме того, у растения есть и другие лечебные свойства. Лекарственные формы крапивы обладают сосудосуживающим, желчегонным, витаминизирующим, мочегонным и противовоспалительным свойствами, повышают процессы регенерации слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта.

Препараты

Крапивы двудомной листья (Urticae folia).

Способ применения и режим дозирования конкретного препарата зависят от его формы выпуска и других факторов. Оптимальный режим дозирования определяет врач.

Побочное действие

Редко: аллергические реакции.

При применении препаратов корня крапивы редко - слабовыраженные нежелательные явления со стороны ЖКТ.

В составе комбинированной терапии: инфекции мочевого тракта, мочекаменная болезнь, ревматизм, кровотечения, атеросклероз, железодефицитная анемия, симптоматическое лечение при увеличении предстательной железы.

КРАПИВА П

Оказывает кровоостанавливающее, желчегонное, мочегонное действие; Снижает уровень холестерина; обладает противовоспалительными свойствами; регулирует нарушения углеводного обмена.

БАД. Не является лекарственным средством.

Состав препарата «Крапива П» (205 мг):
крапива двудомная (криопорошок) – 70 мг,
витамин С – 10 мг.

Литература

1 Яковлев Г.П., Блинова К.Ф.. Лекарственное растительное сырье. Фармакогнозия. СПб.: СпецЛит, 2004.

2 Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология: Руководство для врачей. М.: Медицинское информационное агентство, 2000, 976 с.

3 Мазнев Н.И. Энциклопедия лекарственных растений. 3-е изд., испр. и доп. - М.: Мартин, 2004. - с. 231.