



# Неделя

## психологического здоровья

### в режиме дистанционного обучения



МКОУ «Чашинская СОШ им.И А.Малышева»



## Участники

- Заместитель директора по ВР
- Педагог-психолог
- Социальный педагог
- Педагоги-организаторы
- Классные руководители
- Учителя-предметники
- Родители, законные представители
- Обучающиеся школы 1-11 класс





Форма  
трансляции

- в социальных сетях в «ВКонтакте»  
ВК <https://vk.com/club199643629>
- Школьная палитра «МКОУ «Чашинская  
СОШ»
- В «Одноклассниках»  
ОК <https://ok.ru/kanikulyon>

Школьная палитра «МКОУ Чашинская  
СОШ» ОК.RU

- [Школьный сайт](http://chashischool.ucoz.ru/) Школьный сайт  
<http://chashischool.ucoz.ru/>



МКОУ «Чашинская СОШ им.И.А.  
Малышева»



## Виды мероприятий

- Сетевая фото-акция
- Тематическая закладка
- Конкурсы
- Виртуальная рубрика
- Интернет-тестирование
- Консультирование
- Почта доверия





## ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Цитата дня: «Пусть в вашей жизни не будет черных полос»

- Статья-анонс на школьный сайт, в одноклассники, в ВК о неделе психологического здоровья
- Конкурс рисунков «От улыбки в школе всем светлей» 1- 4 класс
- Конкурс рисунков для педагогов «Портрет коллег»
- Фото-агитка «10 фактов про улыбку»





## ДЕНЬ ВТОРОЙ

Цитата дня: «Каждая наша мысль создает наше будущее»

- Виртуальная рубрика «Советы школьного психолога»
- Арт- марафон «Позитифчик» (рассылка картинок-мотиваторов в соцсетях ВК, ОК) 5-8 класс
- «ТОП-5». Интернет-порталы для хорошего настроения.





## ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Цитата дня: «Личность – та же вселенная: глубокая, таинственная, неисчерпаемая»

- Сетевая фото-акция«Все мы разные, все мы равные» .Размещение селфи с улыбкой в фотоальбоме «Будь в теме» 9-11 класс.
- Интернет-флешмоб в ВКонтакте #ПРОСТОТАК# -рассылка в личных сообщениях, размещение на страничках друзей в ВК позитивных картинок, надписей с хештегом #ПРОСТОТАК# 7-11 класс





## ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ

Цитата дня: «Самая настоящая роскошь – роскошь человеческого общения»

- Тематическая закладка «Ты не один в трудный час» 5-11 класс
- Конкурс театральных масок с изображением смешариков. 1-4 класс
- Советы от смешариков (1-4 класс)



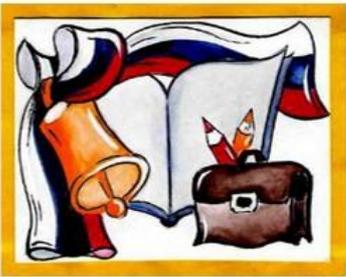


## ДЕНЬ ПЯТЫЙ

Цитата дня: «Мы ответственны за все в нашей жизни»

- Статья «Стресс. Первая помощь. Антистрессовые приёмы»
- Конструктивные способы снятия нервного напряжения.
- Тест-предсказание «9 картинок»





Когда сложно, помни,  
что без дождя не бывает

**радуги!**

**Счастье**  
зависит  
от ваших  
**действий**

~~А ЧТО ЕСЛИ...~~  
У ТЕБЯ ВСЁ  
ПОЛУЧИТСЯ!

**ВЕРЬ  
В  
СЕБЯ**



МКОУ «Чашинская СОШ им.И.А.  
Малышева»



## Интернет- порталы

Центр помощи детям

<http://www.centr45.ru/>

- ИРОСТ <http://irost45.ru/>

- Образовательный портал ИНФОУРОК

<https://infourok.ru/>

- Портал Образовательная социальная сеть

<https://nsportal.ru/>

- Образовательный портал для педагогов

Знанию <https://znanio.ru/>

- Сайт AdMe <https://www.adme.ru/>

- Google Forms

<https://www.google.ru/intl/ru/forms/about/>

- Психологические тесты онлайн

<https://psyttests.org/>



МКОУ «Чашинская СОШ им.И.А.

Малышева»