



Общие черты и структура соревновательной деятельности спортсмена

Подготовили:
Дружаев Дмитрий
Тришин Никита



По аналогии с общим понятием «деятельность» в теории и практике спорта принято говорить о спортивной, в том числе тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена (спортсменов). Интуитивно это понятие обычно представляется ясным. Однако, учитывая, что смысловые границы общего термина «деятельность» весьма пространны (деятельность как занятие, труд, активность вообще и т. п.), нужно его конкретизировать. Под соревновательной деятельностью следует подразумевать совокупность действий спортсмена в процессе состязания, объединенных соревновательной целью и объективной логикой (закономерно складывающейся последовательностью) ее реализации.

В состав соревновательной деятельности спортсмена входят соревновательные действия и объединяющие их комплексные формы его поведения в процессе состязания. Соревновательные действия представляют собою первично целостные (но неизолированные) компоненты соревновательной деятельности, подчиняемые ее общей логике.



Наряду с этим для понимания сути соревновательной деятельности спортсмена и ее воздействия на него важно иметь в виду фазовый характер тех изменений, какие она вызывает в его состоянии (психическом и биофункциональном). Еще до начала состязания в предстартовой фазе предвидение, ожидание и «настройка» на выступление в нем сопряжены с целым спектром изменений в психическом и общем состоянии спортсмена, выражающихся в разворачивании предстартовых процессов.





Это — процессы формирования соревновательной установки, мотивирования ее на основе осмысления потребности, интересов и самооценки спортсменом своих достиженческих возможностей, моделирования предстоящей соревновательной деятельности (более или менее приближенного проектирования ее форм, содержания и результата), эмоциональной «настройки» и практической «разминки», непосредственно предшествующей состязанию.

Для уяснения характера этой деятельности существенно иметь в виду и такие ее черты, как так называемые конфликтность, взаимная рефлексивность взаимодействий соревнующихся и вероятность развертывания деятельности.

В рассматриваемом отношении конфликтной принято называть деятельность, при которой двое или более индивидов стремятся к достижению одной и той же цели (например, победить, быть первым, «лучшим»), а объективно Термин «операции» применении к характеристике соревновательной деятельности спортсмена не однозначен: в узком смысле он означает элементы соревновательных действий («микрооперации»), в более широком смысле его относят* к комплексам действий, особенно к тактическим вариантам комплекса действий («макрооперации»). Упрощенная схема взаиморефлексивных отношений соперников в спортивном единоборстве: заданные условия позволяют реализовывать ее (цель) лишь кому-либо одному из стремящихся к ней.





Вытекающие отсюда конкурентные столкновения интересов в спорте, как уже было показано, принципиально не являются антагонистическими. В этом смысле спортивно-соревновательный конфликт условен. Тем не менее он способен придать всему соревновательному поведению спортсменов особый эмоциональный накал. Конфликтные начала в спортивной деятельности присутствуют и тогда, когда спортсмен прямо не контактирует с соперником в состязании (как в заочных соревнованиях или как в тех случаях, когда спортсмен штурмует давно уже установленный кем-либо рекорд). Источником конфликтности спортивной деятельности бывают и, так сказать, внутриличностные противоречия, когда спортсмен конфликтует как бы сам с собой, убеждаясь, к примеру, в несоответствии своих реальных возможностей преследуемой им в соревновании цели.



Говоря о «рефлексивных» взаимодействиях, или, иными словами, взаимно отображающих отношениях участвующих в спортивном состязании, подразумевают тот факт, что для верного принятия и выполнения решений по ходу соревнования каждый соревнующийся должен предвидеть (предугадать, распознать) замыслы и конкретные намерения соперников и партнеров (в командном соревновании), мысленно как бы поставив себя на их место, оценить последствия задуманных ими решений и, в зависимости от этого, с пользой для себя (и команды) определить свои ответные действия. Такого рода «взаимная рефлексия» важна в любом виде спорта как предпосылка и существенный компонент искусной тактики состязания. Это особенно значимо в состязаниях по тем видам спорта, которые характеризуются прямыми и чрезвычайно варьируемыми противодействиями соперников, как и взаимодействиями партнеров (спортивные единоборства, многие спортивные игры).

Что касается «вероятностного» характера развертывания спортивно-соревновательной деятельности, то он выражается в том, что ее предварительный замысел (план, проект, модель и т. п.) реализуется в действительности не однозначно и не в полном соответствии с выработанными наметками, а с той или иной вероятностью неизбежных изменений, отклонений, коррекций.





Это не исключает того, что целевая направленность и общий замысел поведения спортсмена в состязании имеет определенную устойчивость. Вместе с тем конкретная тактика реализации и особенно отдельные соревновательные действия неизбежно варьируются, а в ряде ситуаций Приходится изменять и предварительно намеченные общие линии ведения состязания. Неизбежные изменения обусловлены широким комплексом закономерно и случайно возникающих обстоятельств, в том числе: варьирующим поведением соперников и партнеров, динамичностью ситуаций, меняющихся (подчас непредсказуемо) по ходу развертывания состязания, привходящими изменениями внешних условий (в частности, зависящих от поведения зрителей и от состояния оборудования мест состязания, а также метеорологических и других условий).



Спасибо за внимание!