



КОНФЛИКТЫ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ





Что означает слово

«конфликт»?

Какие ассоциации оно вызывает?



Конфликм – это столкновение противоположных сторон, мнений, сил; серьезное разногласие, острый спор; осложнение в международных отношениях, приводящее иногда к вооруженному столкновению.

Для возникновения конфликта необходимо присутствие двух человек, двух точек зрения и предмет спора.

CUTYAL

Две ученицы спорят по поводу дежурства по классу.

- -Я вчера дежурила.
- Нет.
- Дежурила.
- Нет.
- Да.
- Нет. Ничего не знаю, дежурь сегодня.

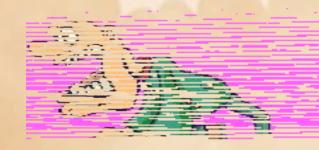








Что происходит, если конфликт разрешается неправильно или подавляется?



Ответ

Возникают: тревога, уход в себя, беспомощность, отрицание, стресс, смятение, разрыв отношений.

Нарастание конфликта

6. Разрыв



5. Агрессия

4. Унижение



3. Противодействие

2. Недовольство

1. Несогласие



Что происходит, если конфликт разрешается правильно?

Ответ

Наступают: покой, веселье, открытость чувств и отношений, радость, расслабление, ощущение сил, уверенность в своих силах.

<u>Разрешение и предотвращение</u> <u>конфликта</u>

- 9. Временный разрыв
 - 8. Согласие
 - 7. Понимание
 - 6. Умение слушать
 - 5. Анализ своих действий
 - 4. Компромисс
 - 3. Юмор
 - 2. Нежность
 - 1. Покой







Людей неинтересных в мире нет.
Их судьбы — как истории планет
У каждой все особое, свое,
И нет планет, похожих на нее.

Е. Евтушенко