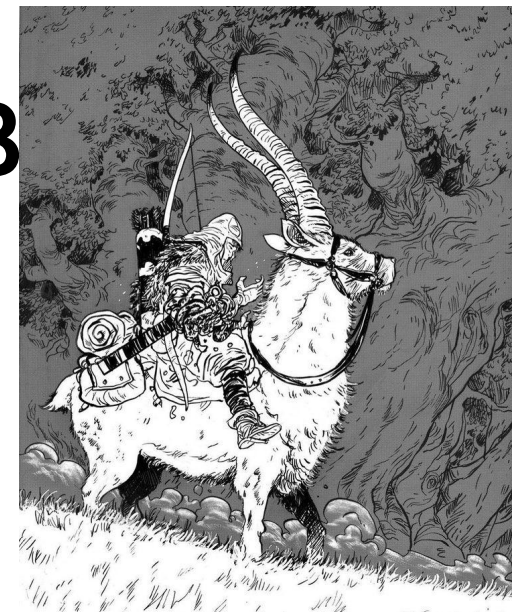


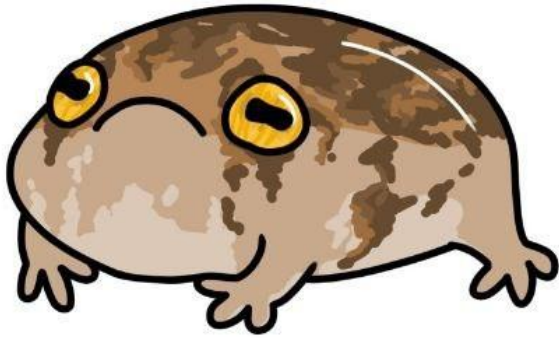
# «Задачи-животные» в тайм менеджменте



Выполнили:  
Лебедева Екатерина. БТБ-1101-03-00  
Подоплелова Екатерина.

«Зоопарк»

# Задачи-лягушки



\*SQUEAK\*



«Лягушки» — это мелкие, но неприятные задачи, которые люди очень не любят выполнять.

Опознавательные признаки «задач-лягушек»:

- Об этих задачах нам неприятно даже думать
- Связаны с дискомфортом, стрессом, скукой и другими неприятными ощущениями.
- Эти задачи мы нередко стараемся отложить на потом: на вечер, на завтра, на понедельник и т.д.

# Задачи-лягушки



«Не бойтесь, а скорее дайте  
лягушке как можно более

страшного с вами в этот день не  
случится» - Марк Твен.

1. «Лягушка» — это вызов.  
2. Не думайте о неприятной задаче  
до момента ее выполнения

3. **Правила лягушек:**  
1. Стремитесь к тому, чтобы  
быть лягушкой кричащей задачу как

2. «Можно быстрее» каждый день

3. Из двух и более лягушек

4. Всегда выбирайте самую  
страшную

# Задачи-слоны



«**Слоны**» — это крупные, грандиозные, масштабные задачи, к которым страшно подступиться.

Деление слона на «бифштексы»:

1. Повторяющиеся задачи
2. Этапы
3. Повторяющиеся бюджетлируемые задачи

# Остальные «животные»

- «Мамонты» — это крупные задачи, которые уже утратили актуальность («вымерли»), но которые мы по привычке все еще собираемся выполнить.
- Для истребления мамонтов проверяйте свои задачи на актуальность
- «Обезьяна на спине» — это ситуация, с которой сталкиваются руководители всех уровней.
- Для уменьшения количества «обезьян» приучайте подчиненных самостоятельно искать ответы на свои вопросы.
- «Единороги» — это грандиозные задачи-мечты, к которым мы не знаем, как подступиться.
- «Единороги» могут обитать в нашей голове годами: без конкретики, без планов по их осуществлению и, в общем-то, без особой надежды.
- Это вовсе не значит, что от них нужно отказаться (как от «мамонтов»).
- «Единорогов» следует тщательно обдумывать, находить пути их реализации и превращать в слонов (а что делать с этими животными, мы уже знаем).

# ИТОГ:

Задачи-животные		
	Что это?	Что делать?
 Лягушка	Маленькая, но неприятная задача	Стараться выполнить в первую очередь
 Слон	Крупная задача, к которой страшно подступиться	Разделить на более мелкие задачи («бифштексы») и регулярно их выполнять
 Обезьяна	Задачи, которые «делегируют» нам подчиненные	Приучать сотрудников решать проблемы самостоятельно
 Мамонт	Крупная задача, потерявшая актуальность	Проверить, по-прежнему ли она важна. Если нет, то вычеркнуть
 Единорог	Мечта, которая долго не воплощается в реальность	Обдумать и превратить в слона