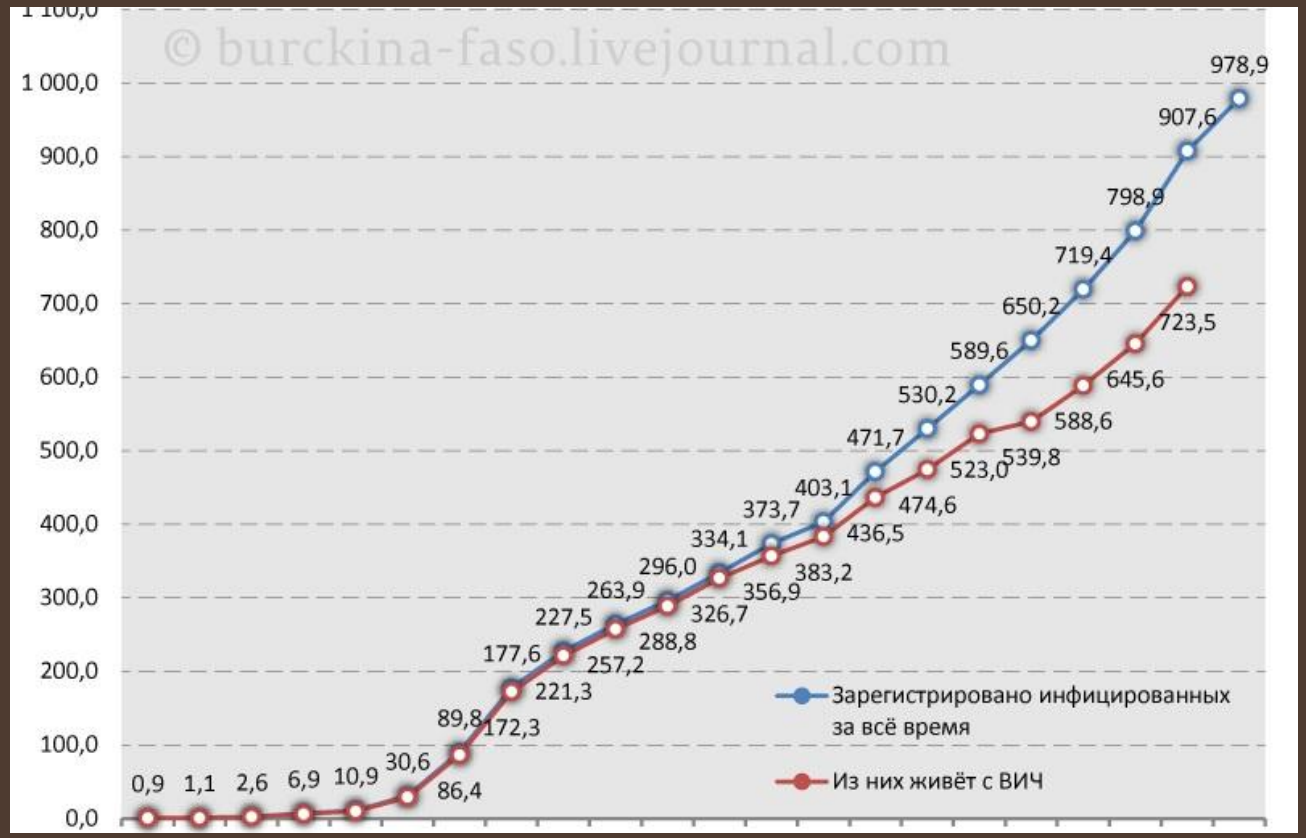
ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Неизлечимая инфекционная болезнь. Она относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним течением, поражающим иммунную систему.
То есть, вирус, попав в организм здорового человека от больного, долгие годы может никак себя не проявлять.
Однако постепенно ВИЧ разрушает клетки иммунной системы, которая призвана защищать организм человека от всевозможных инфекций и негативных воздействий.
Поэтому со временем иммунитет «задает свои позиции».

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ



Общая статистика по ВИЧ-заболеваемости в России

Сегодня в мире отмечается пандемия ВИЧ-инфекции, заболеваемость населения планеты, в особенности стран Восточной Европы неуклонно растет.

ПЕРЕДАЧА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Передача ВИЧ-инфекции может осуществляться только тремя способами:

- От матери к новорожденному
- При незащищённом половом акте
- Через кровь

ВАЖНО ЗНАТЬ!

ВИЧ не передаётся, когда вы
принимаете душ
плаваете в бассейне
укушены насекомым
разговариваете друг с другом
пожимаете руки
целуете
пользуетесь общим туалетом
пользуетесь общей посудой
занимаетесь спортом
остаётесь друзьями
идёте на учебу
обнимаете друг друга

ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ

Первые проявления ВИЧ-инфекции в острой фазе течения сильно напоминают симптомы мононуклеоза. Проявляются в среднем в период с 3 недели до 3 месяца с момента инфицирования. К таковым относятся:

- воспаление небных миндалин – пациенты жалуются на часто повторяющиеся ангины;
- воспаление лимфатических узлов – чаще этот процесс затрагивает шейные лимфатические узлы, но обследование не позволяет выявить какую-либо очевидную патологию;
- повышение температуры тела до субфебрильных показателей –причину такой гипертермии установить не удается, но показатели не нормализуются даже после употребления лекарственных средств с жаропонижающим эффектом;
- обильное потоотделение, общая слабость и бессонница в ночное время суток – эти симптомы частенько «списывают» на хроническую усталость;
- головные боли, потеря аппетита, апатия к окружающему.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ СИМПТОМЫ?

Благодаря специальным программам, а также принятым законам по защите ВИЧ-инфицированных информация не разглашается и не передается третьим лицам. Поэтому не стоит бояться раскрытия статуса или дискриминации в случае положительного результата.

Сдать кровь на ВИЧ-инфекцию бесплатно можно двумя видами:

- Анонимно Человек не сообщает своего имени, а ему присваивают номер, по которому можно узнать результат (для многих так комфортнее).
- Конфиденциально Сотрудникам лаборатории становится известны имя и фамилия человека, но они сохраняют врачебную тайну.

Тестирование можно осуществить:
в любом региональном центре по СПИДу

- в городской, областной или районной поликлинике в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, где осуществляется забор крови для выявления ВИЧ-инфекции.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

Профилактика ВИЧ включает в себя необходимость:

- иметь только одного сексуального партнера;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов