

A close-up photograph of two hands, one holding a red ribbon, symbolizing HIV/AIDS awareness. The hands are positioned in the center of the frame, with the red ribbon held between the fingers. The background is blurred, showing a white shirt and a green and blue object. A white horizontal band is overlaid across the middle of the image, containing the text.

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Неизлечимая инфекционная болезнь. Она относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним течением, поражающим иммунную систему.

То есть, вирус, попав в организм здорового человека от больного, долгие годы может никак себя не проявлять.

Однако постепенно ВИЧ разрушает клетки иммунной системы, которая призвана защищать организм человека от всевозможных инфекций и негативных воздействий.

Поэтому со временем иммунитет «задает свои позиции».

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ



Общая статистика по ВИЧ-заболеваемости в России

Сегодня в мире отмечается пандемия ВИЧ-инфекции, заболеваемость населения планеты, в особенности стран Восточной Европы неуклонно растет.

# ПЕРЕДАЧА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Передача ВИЧ-инфекции может осуществляться только тремя способами:

- От матери к новорожденному
- При незащищённом половом акте
- Через кровь

# ВАЖНО ЗНАТЬ!



# ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ

Первые проявления ВИЧ-инфекции в острой фазе течения сильно напоминают симптомы мононуклеоза. Проявляются в среднем в период с 3 недели до 3 месяца с момента инфицирования. К таковым относятся:

- [ОВ]воспаление небных миндалин – пациенты жалуются на часто повторяющиеся ангины;
- воспаление лимфатических узлов – чаще этот процесс затрагивает шейные лимфатические узлы, но обследование не позволяет выявить какую-либо очевидную патологию;
- повышение температуры тела до субфебрильных показателей – причину такой гипертермии установить не удастся, но показатели не нормализуются даже после употребления лекарственных средств с жаропонижающим эффектом;
- обильное потоотделение, общая слабость и бессонница в ночное время суток – эти симптомы частенько «списывают» на хроническую усталость;
- головные боли, потеря аппетита, апатия к окружающему.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ СИМПТОМЫ?

Благодаря специальным программам, а также принятым законам по защите ВИЧ-инфицированных информация не разглашается и не передается третьим лицам. Поэтому не стоит бояться раскрытия статуса или дискриминации в случае положительного результата.

**Сдать кровь на ВИЧ-инфекцию бесплатно можно двумя видами:**

- Анонимно Человек не сообщает своего имени, а ему присваивают номер, по которому можно узнать результат (для многих так комфортнее).
- Конфиденциально Сотрудникам лаборатории становится известны имя и фамилия человека, но они сохраняют врачебную тайну.

**Тестирование можно осуществить:**  
в любом региональном центре по СПИДу

- в городской, областной или районной поликлинике в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, где осуществляется забор крови для выявления ВИЧ-инфекции.

# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ



Профилактика ВИЧ включает в себя необходимость:

- иметь только одного сексуального партнера;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов