Bospact









Приношу
удачу!
Добавь к
себе на
страничку ...

Сегодня Бог проснулся утром рано... Он жалобы и просьбы почитал... И людям из кувшина без обмана Желаемое в сердце наливал...

Но Бог ходил, смотрел и улыбался, Когда сердца влюблённые встречал. Он брал кувшин и от души старался, Им счастье в сердце бережно вливал...

Но не у всех открыто было сердце И место есть для Чуда не у всех. То завистью, враждой подпёрта дверца... То жадность не даёт налить успех...

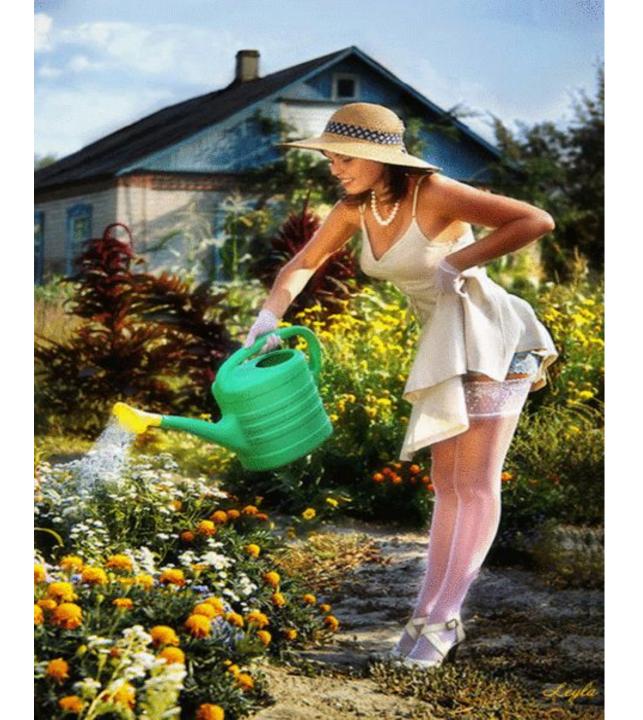
А люди постепенно расплескали Подаренную Богом благодать И всех вокруг в утрате обвиняли, Забыв в самих себе вину искать...

А у кого-то до краёв разлита Печаль и безысходность, вот беда. И Бог жалел, что сердце это скрыто... Любви хотел налить, да вот куда?

Ведь если б мы могли прощать и верить, Любить, благодарить и отпускать, То Бог бы мог не каплей счастье мерить, Кувшин волшебный мог бы весь отдать...

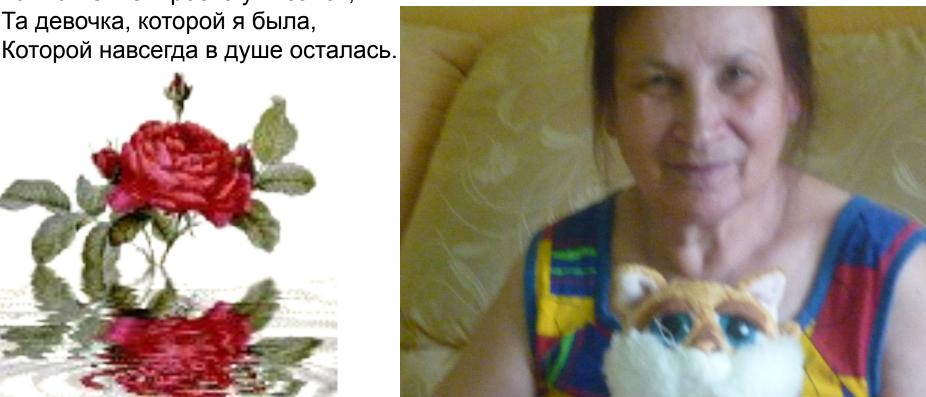
И Бог грустил, что люди не умеют Сердца и души чистить от обид... Они с годами в сердце каменеют И сердце превращается в гранит...

Сегодня Бог проснулся на рассвете. Огромный ящик с просьбами у ног... А рядом лишь один без просьб конвертик: «Благодарю за всё тебя, мой Бог...»



УРА!!! СВЕРШИЛОСЬ !!! Я-- на пенсии!!! Стаж -38; пенсия-5866 руб. 15 коп. Теперь думаю где мне отдохнуть: то ли на Мальдивах; то ли в огороде на грядках? P.S. Эко диво! быть в Мальдивах! Лучше для зарядки-прополоть все грядки! ЖИТЬ ВЕДЬ НУЖНО ВЕСЕЛО--НА ТАКУЮ ПЕНСИЮ!!! Для курортов-- в самый раз! Прочитал кто- ставьте КЛАСС!!!

Стою у зеркала... Неужто это я? Морщинок лучики, усталый взгляд, и на висках, как иней, седина... умчались годы - не вернуть назад. Так почему тогда во мне живет Та девочка, которой лишь семнадцать? Мной управляет, за собой зовет И заставляет плакать и смеяться. Из Зазеркалья смотрит на меня, Таинственно и робко улыбаясь, Та девочка, которой я была,



Быть стариками - не простая штука. Не все умеют стариками быть. Дожить до старости - ещё не вся наука, куда трудней достоинство хранить.

Не опуститься, не поддаться хвори, Болячками другим не докучать, Уметь остановиться в разговоре, Поменьше наставлять и поучать.

Не требовать излишнего вниманья, Обид, претензий к близким не копить До старческого не дойти брюзжанья; Совсем не просто стариками быть.

И не давить своим авторитетом, И опытом не слишком донимать. У молодых свои приоритеты И это надо ясно понимать.

Пусть далеко не всё тебе по нраву, Но не пытайся это изменить, И ложному не поддавайся праву Других уму и разуму учить.

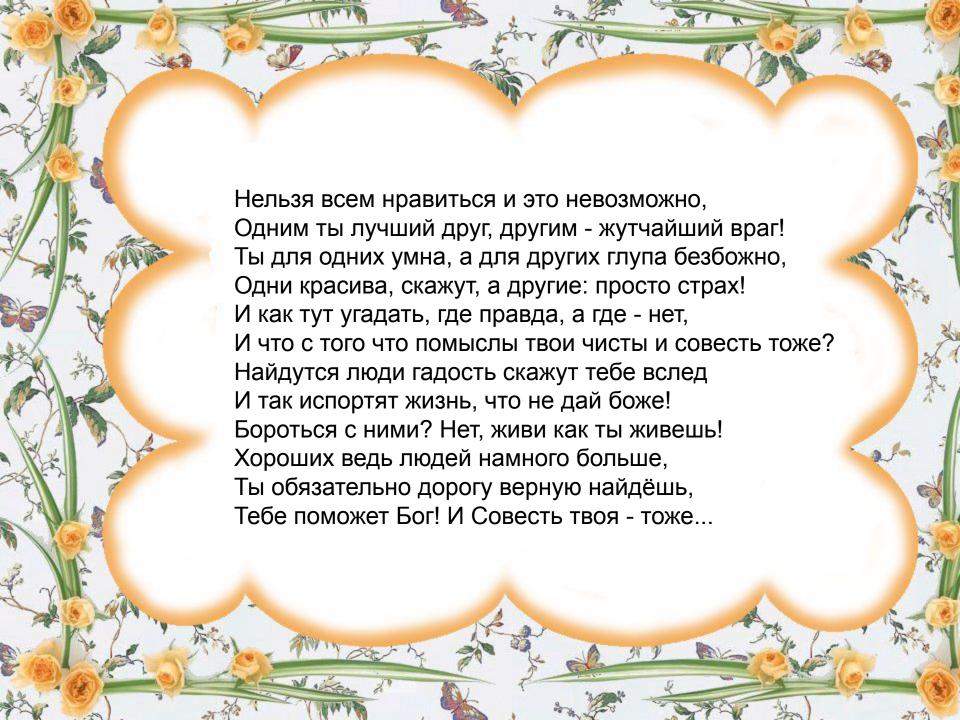
Чтоб пеною не исходить при споре, Не жаловаться и поменьше ныть, Занудство пресекая априори; Совсем не просто стариками быть.

И ни к чему подсчитывать морщины, Пытаясь как-то время обмануть. У жизни есть на всё свои причины, И старость - это неизбежный путь.

А если одиночество случится, Умей достойно это пережить. Быть стариками трудно научиться, Не все умеют стариками быть.

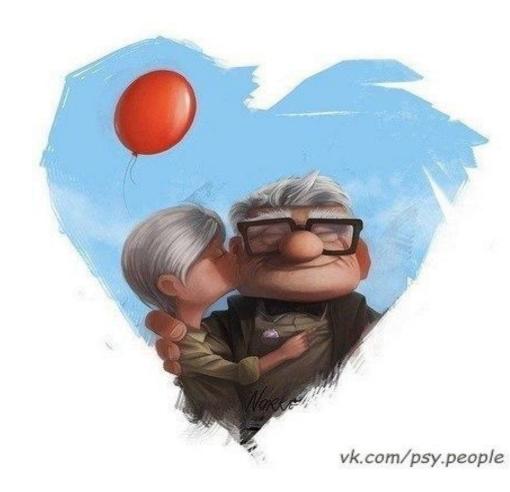


Вот бы взять и распустить Да смотать в клубочки И по- новому связать ВСЕ свои годочки. Где бы мимо бы пройти, Где остановиться, Все несчастья обойти, Счастьем поделиться. Только Богом не дано Нам такой свободы -Ни смотать, ни размотать Прожитые годы!!!!



Когда я стану старой теткой, И стервой злой наверняка, В кошмарных спущенных колготках, К тому же чокнутой слегка, Когда ходить я буду с палкой, Чесать свой крючковатый нос, Со старой выцветшей мочалкой На голове вместо волос. Ко мне негаданно нагрянет, По злой иронии судьбы, Мой долгожданный принц-засранец, Мой гений чистой красоты. Лишь глянет на меня вполглаза -И пропадет любовный пыл... Ему прошамкаю: Зараза! Подонок! Где ж ты раньше был..? ... И он, кладя в стаканчик челюсть, Вздохнет иль пукнет... иль икнет: Промямлит тихо: Моя прелесть! И к ножкам как кулек падет. Я шел к тебе, терпя мученья, Я тупо подвиги свершал, Копил я злато и каменья. И крохи знаний собирал. И вот теперь тебя достоин! Теперь, прЫнцесса, все твое! ... Ах, старый лысый глупый воин! И что нам делать, е-мое??

...У этой маленькой страшилки Мораль мы все таки найдем: Пока вы можете - ЛЮБИТЕ! ... а прЫнцев после подождем!!!



Чем старше женщина, тем с ней сложней. Она мудрей, хитрей, нежней. И точно знает - кто ей в жизни нужен! Ходы вперед десятками считает, читает взгляд и даже слабый жест. Запретный плод её уж не прельщает: она лишь то, что ей по вкусу, ест.



Господи, убери из моей жизни людей, которые ничего хорошего в нее не приносят, а только умеют портить настроение. Пусть у них все будет хорошо, но только подальше от меня.



И В РАДОСТИ, И В ГОРЕ, КАКОЙ БЫ НИ БЫЛ СТРЕСС — ДЕРЖИТЕ ПОД КОНТРОЛЕМ:

MO3TH, A3HK H SBECOM

Желать богатства,вроде 🤏 так банально. Хотя копейка лишняя

Всегда нужна.

Я вместо этого желаю

Неустанно: Благополучия, здоровья и добра!

Желаю никогда не

изменяться, Всю жизнь прожить со

Светлой головой И постоянно всем нам

Улыбаться И на проблемы вечныемахнуть рукой!!!























Ах, бросьте, бабоньки, твердить о возрасте

Мол, скоро тридцать, сорок, пятьдесят,

Мол, одолели тяготы и хворости,

И муж храпит, и отпрыски грубят.

Ах, бросьте, бабоньки, грустить у зеркала,

Разглаживать морщинки возле глаз.

Врут зеркала, что красота померкла,

Врут зеркала, что молодость ушла.

Ах, бросьте о диетах, голодании,

Или о том, что лезет лишний вес.

Зачем себе придумывать страдания?!

Прекрасна жизнь и с весом да и-без.

А сделайте-ка лучше взгляд уверенным,

И на лицо - неброский макияж,

Вильнув бедром и постучав по "дереву",

Сходите, для начала, на массаж.

Вы симпатичны, секси, привлекательны,

Вы лапушка и фея и заря..

Совет: себя любите обязательно!

И жизнь свою не проживайте зря!

Возраст...Он для женщин - не помеха. Кто сказал, что годы старят нас? Наши души - солнышки в доспехах а морщинки - лучики у глаз.

Кто сказал, тот видно не умеет оценить старинное вино: молодое радует и греет, зрелое - ах, как пьянит оно!

Как в бокале радужно играет, в голове кружит, в руках поёт. Голько глупый с виду выбирает, кто умнее - с выдержкой берет.

А морщинки - это от улыбок и раздумий... Что ни говори, мы с девизом, как хмельной напиток

не "Давай", а "На меня, бери!«

Возраст...Он для женщин не помеха. В счастье все призывно-хороши. Возраст - это маленькая веха,

Я в возрасте своем купаюсь!



Зачем мне становиться молодой???
Когда я в возрасте своём купаюсь,
И памятью своей я наслаждаюсь.
И прелести не вижу я иной! \$\$\frac{1}{2} \text{\$\frac{1}{2} \text{\$

Согласно возрасту и внешность изменилась, И мы смирились, уж чего греха таить. Но вот душа — она годам не подчинилась, Её бессильно даже время покорить. По морю жизни нас несёт она, как парус, Легка и так же бесшабашно молода. Ведь наша юность в нас по-прежнему осталась, И нипочём ей ни седины, ни года...

Седина виски припорошила...

Не хочу я стареть, не хочу! Говорят что отлично я выгляжу... Мне такое еще по плечу, Что не всякая юная выдержит!

Я такое придумать могу, Что другие мне просто ...завидуют! Юность блеклая в вечном долгу-Что я в ней,кроме скромности,видела?

Кроме комплексов-чтобы одеть?? Ну какие у нас были платьица... Не хочу и не буду стареть! Так себе я в судьбе обозначила!!

Погляжу на себя-хороша! Три морщинки-подумаешь, трудности! Голос юный, красотка-душа, Ну, а в зеркале... вечные глупости! Пусть я уже совсем не молода... И седина виски припорошила... Я жить сейчас хочу, как никогда! Спасибо, жизнь тебе за то, что было!

Спасибо, жизнь, ты так ко мне добра, За то спасибо, что ты жить учила, За то, что не спала я до утра, За то, что и страдала и любила!

Отдельное спасибо за любовь! За счастье, за мечту и за разлуку, Спасибо и за радость и за боль, Ты мне всегда протягивала руку.

И пусть считает календарь года, О возрасте я как-то позабыла. Я жить сейчас хочу, как никогда, Хоть седина виски припорошила.

СТАРОСТЬ, НЕ СПЕШИ!

АХ, КАК НЕ ХОЧЕТСЯ СТАРЕТЬ, НА СЕДИНУ СВОЮ СМОТРЕТЬ. И НА МОРЩИНЫ ВОЗЛЕ ГЛАЗ, ДА ТОЛЬКО ГОДЫ СТАРЯТ НАС.

ДУША МОЯ - ЕЩЕ ДЕВЧОНКА, И ДО СИХ ПОР СМЕЕТСЯ ЗВОНКО, И ДО СИХ ПОР ЕЩЕ ОНА ВЕСНОЙ БЫВАЕТ ВЛЮБЛЕНА.

ПОСТОЙ ЖЕ СТАРОСТЬ, НЕ СПЕШИ, ВОЛОС МОИХ НЕ ПОРОШИ. В ЛЮБОВЬ НЕ ЗАМЕТАЙ СЛЕДЫ, И НЕ МУТИ В РУЧЬЕ ВОДЫ.

ДАЙ ВРЕМЯ МНЕ ЕЩЕ ЛЮБИТЬ, ДАЙ ВРЕМЯ И ЛЮБИМОЙ БЫТЬ. ДАЙ ВРЕМЯ ДЛЯ МОЕЙ ДУШИ. ПОСТОЙ ЖЕ, СТАРОСТЬ, НЕ СПЕШИ!



Я объявляю возрасту войну!

Я объявляю возрасту войну! Уверенность в победе высока! Пусть кто-то усмехнется: «Ну и ну?»! А кто-то пальцем крутит у виска.

Я дням рождения прекращаю счет И буду каждый новый день встречать Как тот, не позабытый мной еще, Когда мне в паспорт шлепнули печать.

Я душу чуть уставшую свою, Бронею оптимизма окружу, И все, что не допела - допою, И что не рассказала - расскажу.

И все дела я завершу сама, Что сделать не успела до сих пор. Во все оружье зрелого ума Встречаю возраст и даю отпор!

Болезни не посмеют одолеть Всем бедам заявляю громко:«Кыш!» И в зеркало не стану я смотреть. Нет, возраст! Ты меня не победишь!

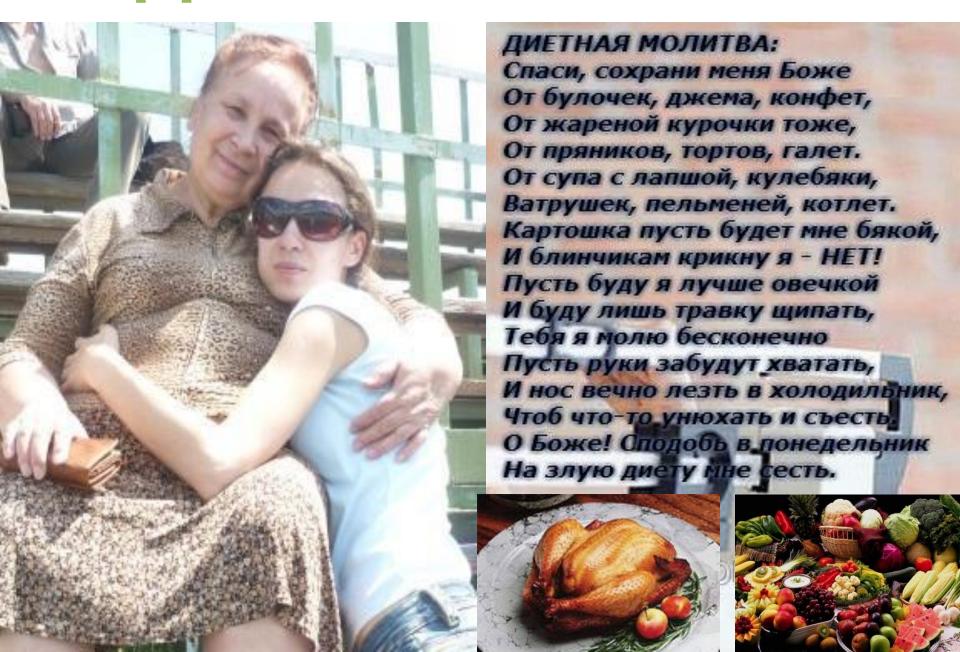




ЛАРИСА РУБАЛЬСКАЯ СТИХИ Годы идут, годы движутся, Челюсть вставлена, трудно дышится. Гляну в зеркальце - одна кручина, Шея в складках, лицо в морщинах. Туфли куплю, в журнале копия.

Носить не могу - плоскостопие, Вдаль не вижу, вблизи как безрукая, Не то дальнозоркая, не то близорукая. И слух стал немного ниже, Пошлют подальше, иду поближе. Нам Пушкин пел очень упорно: Любви все возрасты покорны, Мол, и в старости на любовь есть сила. Но я вам скажу, не тут то было! Хочу кокетничать глазки в пол. А лезу в сумочку, где валидол. К мужчине в объятья хочется броситься Да мешают очки на переносице.

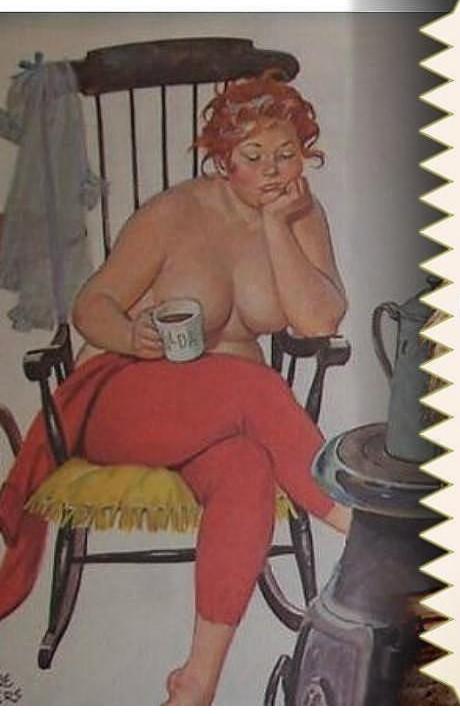
Диетная молитва



Маслом хлебушек не мажь. Спрячь колбаску и лаваш. Суши, пиццу не вкушай, ты фигуру соблюдай! Вот придёт весна в твой домик, а на кухне сидит СЛОНИК. Чтоб весной в любви порхать, нужно, детка, МЕНЬШЕ ЖРАТЬ!!!!!!!

Помни! Открытие холодильника после 18.00. превращает принцессу в КОРОВУ!

coloridaeaniidaea/peadeadbody



Не сошлось на бёдрах платье, Юбку трудно надевать, Я себе сказала: «Хватит, Прекращаю срочно жрать!» Сразу села на диету И сижу на ней весь день... Утром нюхала котлету, Днём смотрела на пельмень. Ночь. Верчусь, как в преисподней, Спать давно уже пора, Ни за что такой голодной Не дожить мне до утра. Не могла же дать погибнуть Я себе во цвете лет! Съела торт, пирог с малиной, Оливье и винегрет, Съела брынзу, сыр Российский, Сервелата два кило, Съела даже Муркин Вискас... Тут и утро подошло!

Раскинуть руки, поймать желание, забыть про возраст, как ожидание... Подпрыгнуть выше, преград не зная, достать бы с неба кусочек раж...

Даже если никто не заметил твоего старания, не переживай, всё видел Бог!



Мы не становимся моложе, Так значит нужно стать мудрей. Пусть совесть нас всё чаще гложет, И каждый день для нас ценней.

Мы не становимся моложе, Но нужно возраст свой любить. Быть не к другим - к себе построже, И правду чаще говорить.

Мы не становимся моложе... Звонки здоровья теребят. Но всё же унывать негоже, Хоть души всё сильней болят.

Мы не становимся моложе, Но дай нам Бог в маразм не впасть. Не стать занудами...о, Боже! И жизнью наслаждаться всласть.

Мы не становимся моложе... Куда от этого бежать? Но я прошу – давайте всё же Жизнь добротою украшать,

Давайте видеть, слушать, помнить О тех кто рядом и вдали. И соучастьем жизнь наполнить... Ведь в наших силах, черт возьми!

Мы не становимся моложе. Так значит нужно стать мудрей И не считать морщинок кожи... Морщины душ куда страшней!



Есть пословица: старость - не младость.

Сомневаюсь, верна ли она. Даже если и малость осталась, Я по-прежнему в жизнь влюблена. Это все объясняется просто, Ведь судьба наша в наших сердцах: Можно быть молодым в девяносто, Можно в тридцать ходить в стариках. Не давайте коварным недугам На лопатки себя положить. Пусть надежда всегда будет другом. Надо в лучшее верить - и жить. Не хандрить, не ворчать, не сдаваться, Всем недугам поставить заслон И в строю до конца оставаться. А годам нашим, сколько б их ни было, Низкий поклон.



Пускай года, как ласточки летят, зависит возраст женщины от духа.... Быть можно молодой и в 50....., а можно жить и в 20, как старуха

В женщине важен не её вес, а то, как она его носит.

ПТеперь живу только по этому принципу: қто захочет - приедет, қому надо - позвонит, қто сқучает найдет!

А кому - пофиг, тех - нафиг!

Живу на даче гордой одиночкой. Вкушаю быт достойный чудаков. Копаю грядки, нюхаю цветочки, И восхищаюсь силой сорняков.

Сбежав сюда от суеты и тягот, Дышу природой и срастаюсь с ней. Жую на завтрак горсть немытых ягод, Я не едала ни чего вкусней.

О том,о сём поговорю с соседкой: Что нет дождей, и не сулит прогноз. Что вот у яблони усохла ветка, И нет спасенья от кусачих ос.

Ко мне порой захаживает кошка, Я с ней делюсь нехитрою едой. Потом ложится кошка под порожком, Как будто коврик серо-голубой.

Со мною дружит ёжик-недотрога, Мне каждый стебель - близкая родня. Уже за то благодарю я Бога, Что силы есть, да маловато дня.

Люблю смотреть ,вставая с петухами, На таинство рождения зари. Я, горожанка, поняла с годами, Что этому не учат буквари.

Ведь зов земли, что будит спозаранку, Во мне от прадедов. Ему – века. Я – плоть от плоти русская крестьянка, Что подтвердит анализ ДНК.

Дача





Я на даче отдыхаю– Ни фига не делаю: То с лопаткою играю, То с ведерком бегаю.

Рано утром, встав с дивана, Съев вчерашний бутерброд, Выхожу я на хозяйство Под названием – огород.

Грядка к грядке, клумба к клумбе, Там клубника, здесь цветы. Любуюсь и слегка балдею От такой вот красоты.

И смотреть могу я долго: Любоваться и вздыхать, Только нет от взглядов толка, Надо начинать «пахать»...

Пленку сдернуть с парников, Пробежаться по морковке: Прополоть, раздергать ловко. А потом свекла, салат (капуста, огурцы, томаты, перцы и т.д.) И картофель уж заждался - Молодой же каждый рад, Но мешает «Колорад» - Полосатый, блин, жучила (Каждому бы тыкнула в рыло) Я личинки соберу И огнем их все спалю!

Не боясь нагнуться низко (Как бы кто не увидал) Соберем клубники миску, Чтобы внук не приставал.

Вот уж солнце спать ложится, Притомилась я за день. Некогда воды напиться И полить рассаду лень.

Ухайдохались до слез: Все болит, спина не гнется Мне не до вечерних грез – Завтра все с нуля начнется.

Я на даче отдыхаю – Ни фига не делаю..: Так надружимся с природой, Что не дружим с телом мы!!!



Неблагоприятные дни для посадки и пересадки растений

Январь - 1, 2, 3, 4, 15, 16, 17, 30, 31;

Февраль - 1, 14, 15, 16, 27, 28;

Mapt - 1, 2, 15, 16, 17, 26, 27, 29, 30, 31;

Апрель - 1, 14, 15, 16, 22, 23, 29, 30;

Май - 1, 13, 14, 15, 20, 21, 27, 28, 29, 30;

Июнь - 12, 13, 14, 16, 17, 26, 27, 28;

Июль - 11, 12, 13, 14, 26, 27, 28;

ABIYCT - 10, 11, 12, 24, 25, 26;

Сентябрь - 6, 7, 8, 9, 10, 23, 24, 25;

Октябрь - 4, 5, 7, 8, 9, 23, 24, 25, 31;

Ноябрь - 1, 5, 6, 7, 8, 21, 22, 23, 27, 28;

Декабрь - 5, 6, 7, 21, 22, 23, 24, 25.





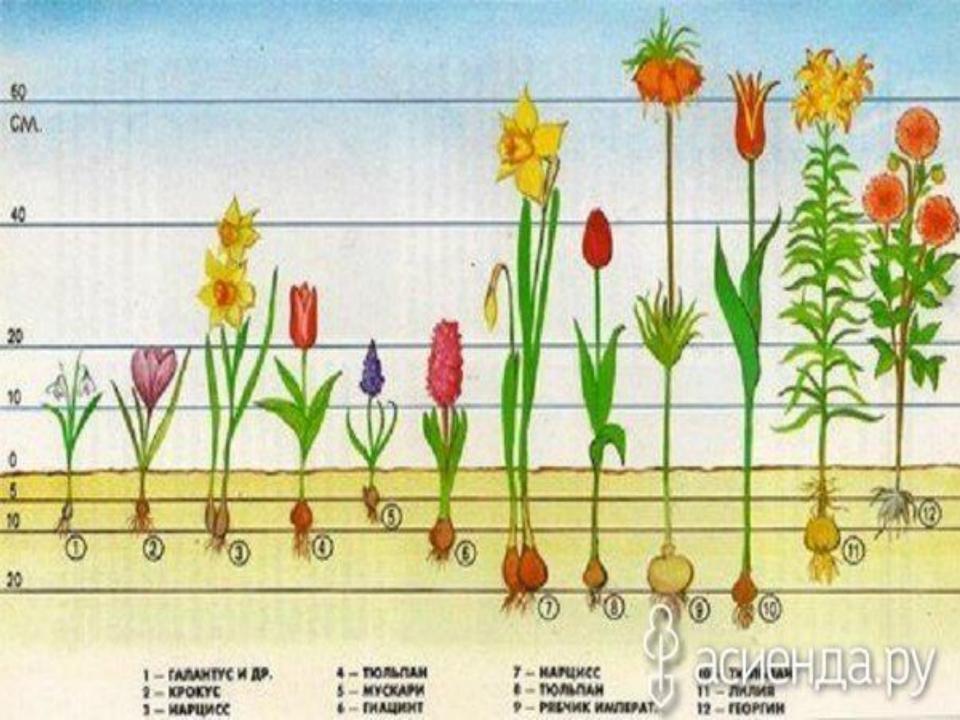
Одним лишь воздействием на мизинец левой руки можно существенно поправить здоровье. Это знали древнейшие врачеватели! Их практика частично подвергнута сомнению, частично предана забвению. К сожалению! Ведь действительно методика любопытная, а главное, оправдывавшая себя во многих случаях. *Массаж для снижения аппетитаДля этой цели, перед едой нужно массировать верх (кончик) мизинца. Для мужчин и женщин есть разница: Мужчины – до 12 часов массируют против часовой стрелки, а после полудня – по часовой Женщины – до 12 часов по часовой стрелке, а по полудни – против. Ровно в полдень эту точку трогать нельзя. Целители древности применяли различные массажные техники работы с точками тела. Это были легкие поглаживания, надавливания, применение иголок, ввинчивание. С помощью подобных техник лечили множество заболеваний всех систем организма. *Массаж при болезнях печениНо не только мизинец используется для решения проблем со здоровьем. Китайские целители используют указательные пальцы для диагностики и лечения печени, они их называют «пальцами печени». Используя работу с указательным пальцем можно проверить здоровье печени. Для этого: расправить ладонь, с силой распрямить пальцы, и удерживая их в напряжении, нужно постараться согнуть указательный палец. Если все получилось, и остальные пальцы не стали сгибаться вместе с указательным пальцем, значит работа печени в норме. Если пальцы стали сгибаться вместе с указательным, то это говорит о том, что требуется укреплять печень. Для этого необходим ежедневный массаж указательных пальцев, длительностью 2-3 минуты по нескольку раз в день. *Массаж при насморкеВот некоторые примеры использования метода. При насморке, надо найти болезненную точку на большом пальце левой руки – середине его верхней фаланги, около кожного завитка, и прикрепить к ней пластырем зерно гречихи или зеленого гороха (в случае сильного насморка). Периодически следует нажимать на прикрепленное зернышко. Насморк быстро пройдет, но такой метод может быть и профилактикой в сезон простудно-вирусных заболеваний. *Массаж при болезнях коленейПри проблемах с коленями (болят или плохо сгибаются), особенно у людей в солидном возрасте, нужно массировать средние суставы безымянного и среднего пальцев. Эти суставы пальцев и являются точками соответствия коленям, причем правому колену соответствует сустав безымянного, а левому сустав среднего пальца. При разнообразных заболеваниях коленей нужно на суставы среднего и/или безымянного пальцев закрепить при помощи пластыря семена растений, таких как морковь, красный перец или помидора. *Точечный массаж кистей рук от усталостиПри интенсивных умственных нагрузках, частых стрессах, сильной утомляемости, снять большое напряжение и усталость, расслабиться поможет точечный массаж кистей рук. Делать массаж можно как на работе, так и по дороге домой и дома, тем более, что много времени это не отнимает, а силы восстанавливает. Массировать нужно мизинец левой руки указательным и большим пальцами правой. Начинать нужно с фаланги с ногтем и надавливая, продвигаться к основанию пальца, проходя так весь мизинец. Массировать поочередно большие пальцы рук. Техника подобно предыдущей, начинать нужно с фаланги с ногтем и продвигаться к основанию пальца, массируя палец всей кистью.

НЕ БРОСАЙТЕ, ДЕТИ, ВАШИХ МАТЕРЕЙ!

На краю деревни, озера где гладь, Одиноко в доме умирает мать. Ни сынка, ни дочки, перестала ждать. В смертный час воды ей некому подать. Умирая, шепчет:" Господи, прости! Помоги Ты детям крест земной нести. И не дай, Господь, им одиноко жить. Я прошу, мой Боже, грех им отпустить. Пусть живут в достатке, счастливо живут, А мои внучата в здравии растут". Мать лежит в кровати, образа над ней: Пресвятая Дева- Матерь матерей, Спас Нерукотворный и святой Матфей- Ангел ее мужа, с именем Матвей. Все иконы "плачут"-капает елей, Окропив старушку святостью своей. Ты не одиноко умираешь, мать: Над тобой святые дарят благодать. А Отец Всевышний ждет тебя домой, Ангел твой Хранитель поведет с собой. Полетите вместе в райские сады, Где не нужно будет подавать воды. Берегите, дети, ваших матерей. Признавайтесь чаще им в любви своей, За нее молитесь в тишине церквей И частицу сердца отдавайте ей. Пусть слезинки льются у нее из глаз Только лишь от счастья, в радости за вас. Где б ни находились: в доме иль в пути, Не жалейте время к матери зайти. Дорожите радостным мгновением Вам общаться с самого рождения С той, что молится с благодарением Господу за ваше же спасение. Не бросайте, дети, ваших матерей! Можете остаться в старости своей Одинокой веткой без родной листвы: Вас забудут дети, как забыли вы.

Забудь года, в которых не везло! Пусть дымкою покроются невзгоды... Люби и смейся! Всем чертям назло!!! Побольше жизни - вот закон природы.





Когда холодной серой ночью, Даст Бог, проснешься лет в 60... И Когда не увидишь ты ни дочки, Ни сына, ни троих внучат... увидишь во дворе ты Ребят молоденьких - солдат, Как поправляют им береты Отцы, не отрывая взгляд... Когда увидишь молодую Семью с коляской у пруда, Когда склонишься, осознавши, Что деньги-это ерунда... Когда увидишь в интернете Своих счастливейших детей, Примчишься к ним, как на ракете, А ты чужой для них теперь.. И внуки спросят: "кто тот дядя?», Когда ты выбежишь с крыльца, Поймешь, что зря сюда приехал- У них давно своя семья... Тогда ты вспомнишь все советы Так называемых «друзей», Которых рядом тоже нету, И нету рядом тех блядей, Что окружали тебя раньше, В то время, как «отец» другой, Без психов, лжи, без всякой фальши, Был рядышком с твоей семьей... И тут ты первый раз заплачешь, Поймешь, что ты один теперь, А в жизнь, когда тебя любили, На семь замков закрыта дверь... Так вот, отцы, детей любите И создавайте им уют, Чтобы потом не удивляться, Что внуки вас не узнают!

ЛЕЧИТ МЯТА — НЕВРАЛГИЮ. BPIVO BOVPINE CNV Не забудь про девясил Вылечит г КАЩЕЛЬ И БРОНХИТ, BOVP -CTYPY — YAN CNAY, BODPOCTS меп.женьшень. ечень поплечи - MOTON гоб не вепать INHAMBUP ELLE BCE ACTO му вылечим иссопом. ПУЗЫРЬ — YKPOHOM. ЗВЫ,РАНЫ,ГЕМОРРОЙ опорожником промой. НАРЫВАМ ПРИЛОЖИ нне с сеном полежи ПРУГ СОВЕТЫ СЛУШАИ. Эжепневно зелень кушай, ЗВЕРОБОЙ НЕ ЗАБЫВАЙ, ЧАЙ С НИМ ЧАЩЕ ПОТРЕБЛЯЙ.

Всегда найдётся козёл, который придумает про тебя какую-нибудь Овца, которая не только гадость. пустит эту информацию в массы, но ещё обязательно что-то добавит от себя, и баран, который непременно всему этому поверит.