

# КОМПЛЕКСНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

Приглашаем посетить занятия, направленные на:

- укрепление дыхательной системы
- повышение иммунитета
- создание общего тонуса организма
- профилактику повторных заболеваний



Занятие включает адаптированные физические упражнения, дыхательную гимнастику и завершается сеансом ароматерапии



## Расписание занятий:

<u>I подгруппа:</u>		<u>II подгруппа:</u>	
Понедельник	10:30-11:30	Среда	16:30-17:30
Пятница	16:30-17:30	Суббота	10:15-11:15

**Стоимость абонемента 2080 руб. (8 занятий)**

Вопросы и запись по телефону +7 (981) 172-87-33

**Людмила**