

ГБПОУ «НАТК»

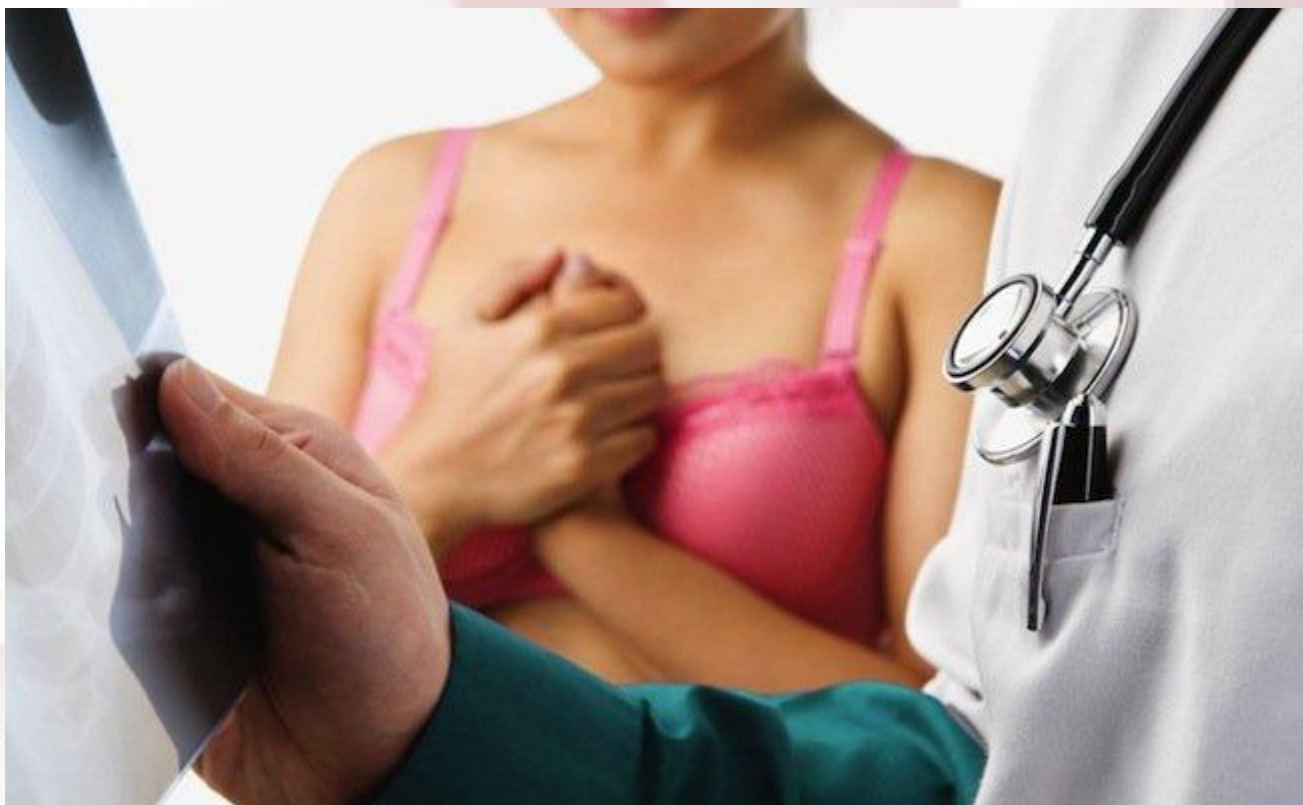
# Презентация на тему: «Обследование груди»

---

Выполнила:  
студентка группы ЭКБ-44  
Бодякшина Олеся

2016

**Женщинам мало просто знать..  
-надо действовать!**



Рак груди является наиболее распространенной формой злокачественной опухоли у женщин. В связи с тем, что причины его возникновения неясны, в настоящее время очень трудно предотвратить это серьезное заболевание.

Однако если рак обнаружен на ранних стадиях и лечение начато своевременно, большинство женщин успешно излечивается, да и само лечение намного проще.

Никто не застрахован от болезней, и если Вы - женщина, то у Вас есть риск возникновения злокачественной опухоли груди. Это не значит, что Вы обязательно заболете, но наверное стоит убедиться, что Вам ничто не угрожает.

Вам нужно сделать три вещи:

1. Самостоятельно обследовать свои молочные железы раз в месяц.
2. Более тщательно осмотр должен проводить врач один раз в год.
3. Пройти специальную диагностическую процедуру по назначению врача – маммографию или УЗИ молочных желез.



**Выполнять  
обследование  
груди  
самостоятельно  
очень важно, но  
мало кто знает,  
как делать это  
правильно!**



**Домашний осмотр груди** рекомендуется проводить через пару дней после окончания месячных, когда грудные железы не напряжены. Выполняется он в двух положениях — стоя и лежа.

1. Станьте прямо перед зеркалом так, чтобы Вам ничего не мешало. Посмотрите на состояние обеих грудей

- с руками на поясе,
- с руками за головой.



Держа руки на поясе, сведите плечи с локтями вперед и посмотрите, симметрично ли двигались груди, одинаковую ли форму они приняли.

2. Теперь поднимите над головой правую руку. Пальцами левой руки очень внимательно исследуйте правую грудь. Начните от соска и двигайтесь кругами к краю. Надавливайте достаточно плотно и уверенно, чтобы ничего не пропустить. Когда ощупали всю грудь – проверьте зону подмышки. Если Вы нащупали уплотнения или какой-то участок груди был более чувствителен к прикосновениям – обязательно обратитесь к доктору!



**Сдавите сосок – в здоровом состоянии из него не должна выделяться жидкость. Если есть выделения – не тяните с визитом к врачу.**

*3. В позе лежа существует 2 варианта самостоятельного домашнего осмотра груди.*

**Первый способ:**

Ложитесь на спину, подложив небольшую подушку или валик под правую лопатку. Правую руку опустите вдоль тела. Пальцами левой руки ощупайте правую молочную железу, начиная от внешней верхней части и двигаясь по часовой стрелке. Дойдя до соска, осторожно сдавите его и посмотрите, не выделяется ли жидкость. Не забудьте исследовать пальчиками подмышечную зону.

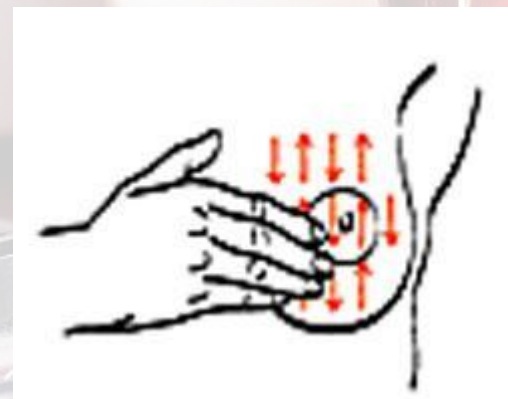
То же самое проведите с левой грудью.





**Второй способ:**

**Вы ложитесь на спину на ровную поверхность, а голову кладете на правую руку. Надавливая указательным, средним и безымянным пальцами, рисуете будто бы маленькие кружочки, перемещаясь таким образом по всей поверхности правой груди.**



**Затем теми же пальцами двигаетесь вниз и вверх по груди, чтобы нащупать непривычные уплотнения.**

**Исследуйте таким же способом левую грудь.**

Если раздеваясь, Вы обнаружите на лифе пятна там, где он соприкасается с сосками – это повод для незамедлительного осмотра у специалиста.



Если Вы сомневаетесь, правильно ли изучаете грудь, достаточно ли сильно надавливаете на нее – посоветуйтесь с врачом, например с гинекологом, на осмотре у которого необходимо бывать каждые полгода. Ведь он, кроме исследования половых органов, должен также осматривать и Вашу грудь.

# **Рак груди может вызвать пользование дезодорантом**



**Обычно, совершенно не важно, какой именно дезодорант вы используете. Так или иначе, но почти каждый день вы наносите на свою кожу опасный химический состав, который способен заметно ослабить иммунитет человека. Более того, существует большой риск развития рака груди.**

**Как известно, на современном рынке предлагается два вида дезодорантов от пота - антиперспиранты и традиционные дезодоранты. Первые представляют собой препараты, которые в своем составе содержат специальные вещества, которые блокируют потовые железы, тем самым, предотвращая потоотделение. Вторым видом, то есть традиционными дезодорантами - это препараты, которые обладают функцией ослабления и нейтрализации неприятного запаха.**

**Вообще список веществ, входящих в состав дезодорантов очень большой и сложный, однако основные составляющие во всех них одинаковые. Обычно в производстве используют пахучие вещества и экстракты различных растений, которые убивают бактерии.**

Думать о раковом заболевании всегда неприятно. Но в случае заболевания раком груди Ваша бдительность может спасти Вашу жизнь. Ранний диагноз ведет к более эффективному лечению и лучшим перспективам для выздоровления. Если у вас возникли вопросы, не стесняйтесь, обратитесь к своему лечащему врачу, который либо сам обследует Вас, либо направит, если это необходимо, к соответствующему специалисту.

