

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР

Работу выполнила:
Гудкова Полина
Студентка 20П/19

Обморожение — это повреждение различных частей тела при длительном нахождении на низкой температуре вне помещения. В особенно тяжелых случаях мягкие ткани могут омертветь. Обморожение происходит в условиях повышенной влажности и сильного ветра обморожение рук или других частей тела можно получить осенью и весной даже при температуре выше нуля



НА МОРОЗЕ ПРИВОДЯТ:

- тесная и влажная одежда и обувь;
- физическое переутомление;
- голод;
- длительное неподвижное и неудобное положение;
- предшествующая холодовая травма;
- ослабление организма в результате заболеваний;
- потливость ног; хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы;
- тяжёлые механические повреждения скровопотерей;
- курение, алкогольное опьянение и пр.

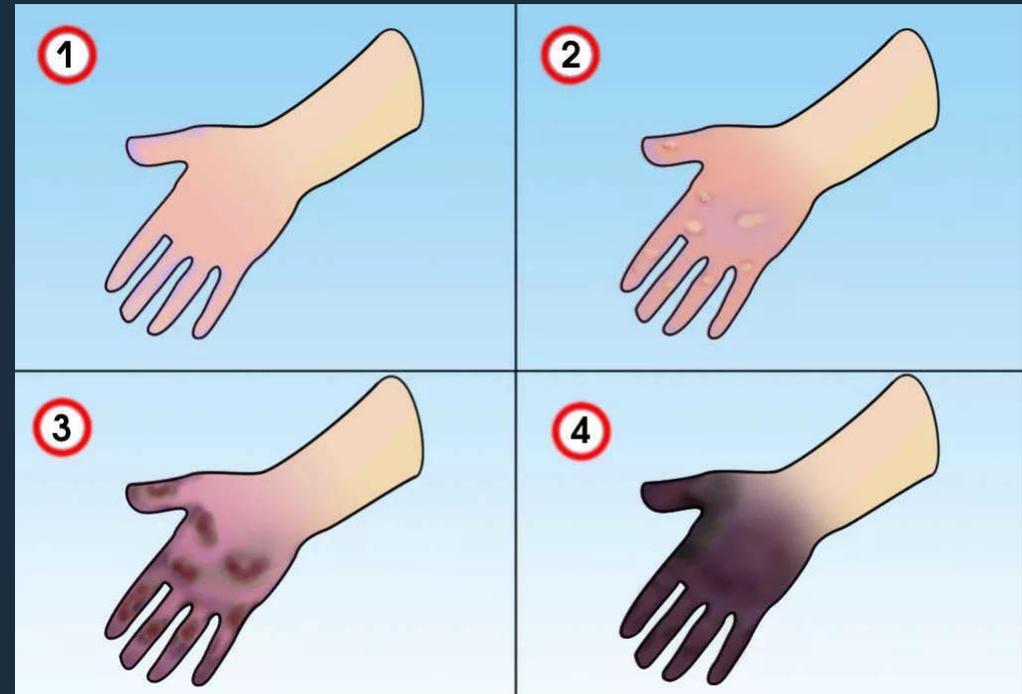


ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

Признаки изменения цвета и чувствительности обморожения проявляются в кожных покровах.

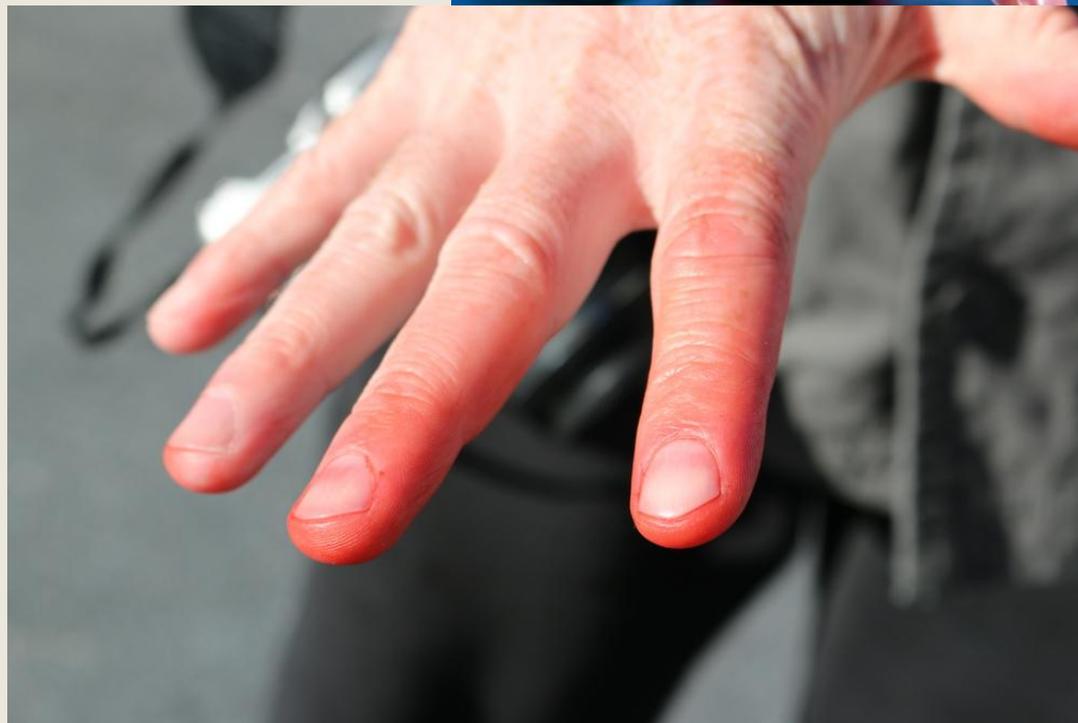
Степени обморожения:

- ❖ Обморожения I степени
- ❖ Обморожения II степени
- ❖ Обморожения III степени
- ❖ Обморожения IV степени



I степень обморожени

Я Это самая легкая степень обморожения, при котором пораженные участки ткани не отмирают. Кожа бледнеет или приобретает багровый оттенок. Человек ощущает жжение и покалывания. Затем пораженные участки немеют. После оказания первой помощи они начинают зудеть и болеть. Обычно люди с обморожением первой степени восстанавливаются не позже, чем через неделю — в зависимости от площади обморожения.



II степень обморожени я



Находясь на холоде продолжительное время, человек может получить обморожение II степени. В этом случае при схожих с более легкой степенью признаках проявляются более тяжелые последствия. Через 1–2 дня после обморожения на коже возникают пузыри с прозрачной жидкостью. При должном лечении выздоровление происходит в течение двух недель. Помимо большего срока восстановления при II степени сильнее и болевые ощущения.

III степень обморожени

Я

Если человек находился на холоде длительное время и ткани получают интенсивное холодное воздействие, последствия могут быть необратимыми. На коже появляются пузыри, но не с прозрачным содержимым, а с кровянистой жидкостью. Все элементы кожи гибнут, ногти сходят с пальцев. В итоге в течение трех недель кожа на пораженных участках отторгается, и вместо неё появляются рубцы, а ногти либо отрастают с деформациями, либо не отрастают вовсе. Рубцевание кожи может длиться до месяца.





IV степень обморожени я

Я При крайне длительном нахождении на холоде человек может получить обморожение самой тяжелой степени. В этом случае происходит отмирание тканей. Однако IV степень страшна не только омертвевшей кожей, в особенно серьезных случаях наблюдается поражение костей и суставов, может развиваться гангрена. Последствия подобного обморожения необратимы, и в таких случаях пациентам ампутируют поврежденные конечности.

"ЖЕЛЕЗНОЕ" ОБМОРОЖЕНИЕ

В практике встречаются и холодовые травмы, возникающие при соприкосновении теплой кожи с холодным металлическим предметом.



На морозе нужно стараться избегать металлических предметов

К счастью, "железная" рана редко бывает глубокой, но все равно ее надо срочно :

- продезинфицировать.
- промойте ее теплой водой, а затем перекисью водорода.
- после этого попытайтесь остановить кровотечение. Хорошо помогает приложенная к ране гемостатическая губка, но можно обойтись и сложенным в несколько раз стерильным бинтом, который нужно как следует прижать и держать до полной остановки кровотечения.

Но если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

ОБМОРОЖЕНИЕ: первая помощь

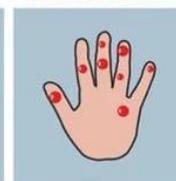
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



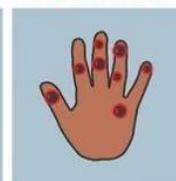
кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ I СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ ИЛИ ПРИ ОБЩЕМ ОХЛАЖДЕНИИ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ*

-  Внести в теплое, сухое помещение.
-  Снять обувь и одежду.
-  Тепло укутать, напоить горячим чаем или кофе, молоком.

Начать немедленно согревать обмороженные части тела

растиранием чистыми руками, смоченными спиртом,

до появления чувствительности;
с помощью теплой ванны в течение 20-30 минут, постепенно повышая температуру воды с 20°C до 40°C, промыв поврежденное место мылом.

 Отогретый поврежденный участок высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать.

-  НЕ смазывать обмороженные участки жиром и мазями.
-  НЕ растирать кожу при появлении отека и волдырей.
-  НЕ растирать снегом.

При обморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание НЕ делают.

На пораженную поверхность накладывают теплоизолирующую повязку** и как можно скорее доставляют пострадавшего в больницу.

* Состояние, возникающее при понижении температуры тела ниже 34°C.

** Слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, сверху клеенка или прорезиненная ткань.

- ❖ убрать с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)
- ❖ закрыть сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)
- ❖ медленное согревание в помещении обильное теплое и сладкое питье (согреваем изнутри)

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ

1

одевайтесь многослойно
одежда и обувь не должны давить
обязательно носите шапку и шарф



2



ешьте питательно,
но не переедайте



перед выходом на
улицу пейте горячий
чай с лимоном



смазывайте лицо и
руки жирным кремом

3



на морозе не курите и
не употребляйте алкоголь



при обморожении не
растирайте и резко не
согревайте поврежденные
места



заметили серьезные
изменения кожи -
скорее к врачу

Носите свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови.





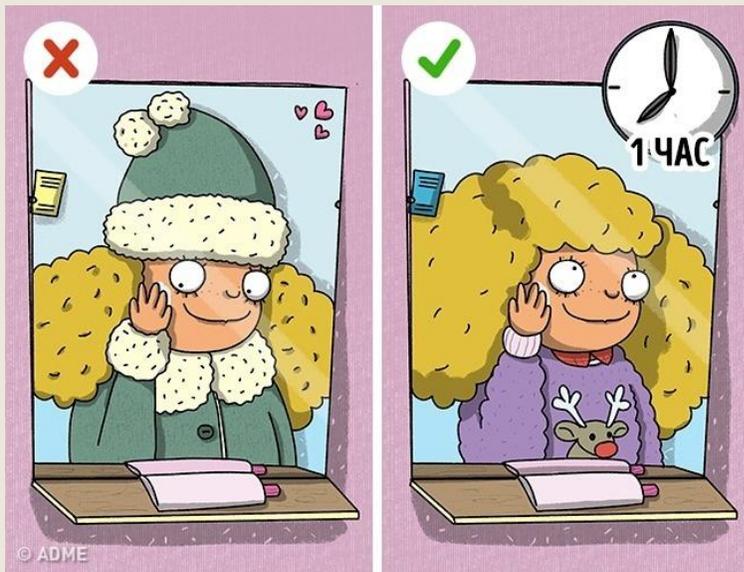
Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа.

Лучший вариант –
варежки из
влагоотталкивающей и
непродуваемой ткани с
мехом внутри.

Чего НЕ делать при обморожении



- ❑ не игнорировать
- ❑ не растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых пятен на коже)
- ❑ не согревать резко не пить спиртное



ОСОБЕННОСТИ ОБМОРОЖЕНИЯ РАЗНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА



РУКИ

Верхние конечности чаще других частей тела страдают от обморожения. Этому способствует более тонкая структура тканей и близкое расположение сосудов, а также игнорирование ношения варежек либо перчаток во время мороза либо просто слишком холодной, ветреной и влажной погоды. При первой степени обморожения пальцы рук и часть кисти белеют, диагностируется легкое покалывание и жжение кожных покровов, а в процессе отогревания верхние конечности очень быстро краснеют, в мягких тканях ощущается сильное жжение, подушечки же пальцев на 1-2 суток теряют чувствительность;



НОГ

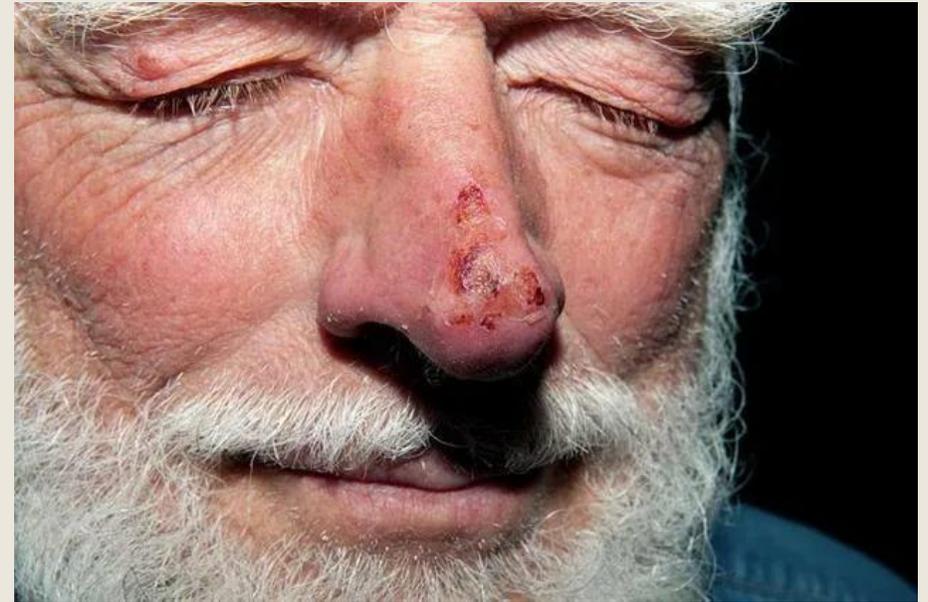
И



Нижние конечности страдают от обморожения реже рук, однако главным провоцирующим фактором развития холодового поражения становится неудобная, тесная и мокрая обувь, а также отсутствие активного движения. Пострадавший редко обращает внимание на легкие формы обморожения ног в отличие от рук, которые используются в повседневном быту чаще. Результатом становится печальная статистика – самое большое количество ампутаций при гангренозных процессах в мягких тканях приходится именно на нижние конечности;

ГОЛОВА

Отдельного внимания заслуживает обморожение головы. Если при легких формах поражения холодом страдают преимущественно уши, нос, щёки и лицо, то, уже начиная со 2 стадии отморожения, существенно увеличиваются риски для здоровья и даже жизни пострадавшего, поскольку патология часто сочетается с переохлаждением головы, ведущим к развитию воспаления оболочек мозга (его мягких внешних структур). Более того, при неоказании помощи и падении температуры данной части тела до 24 градусов тепла, нарушается работа продолговатой структуры вышеозначенного органа, что может приводить к остановке дыхания и клинической смерти.





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ.