

# ОБМЕН УГЛЕВОДОВ

(моно-, ди-, олигосахариды)

энергетическая

-растительный крахмал

-глюкоза

-целлюлоза

пластическая

гликоген

**МЫШЦЫ**

- Суточная норма потребления 400-500 г углеводов.

# План лекции

1. Углеводы. Биологическая роль.
2. Классификация углеводов.
3. переваривание углеводов и всасывание моносахаридов в ЖКТ.
4. Мальабсорбция. Лактазная недостаточность.

## Функции углеводов

- Энергетическая.
- Структурная: входят в состав ДНК, РНК, АТФ, ГТФ, цАМФ, НАД, НАДФ, ФАД, белков-рецепторов, факторов свертывания крови, ферментов, гормонов, гликозаминогликанов и др.
- Защитная: иммуноглобулины, интерферон, муцины, фибриноген, и др.

# Классификация углеводов

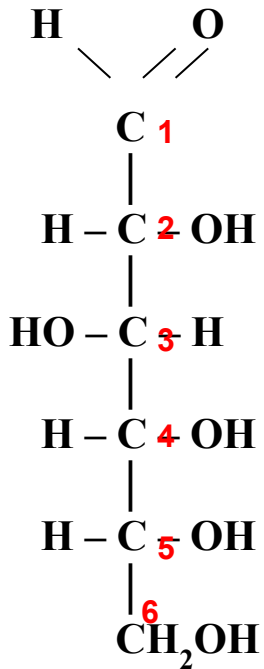


# Моносахариды

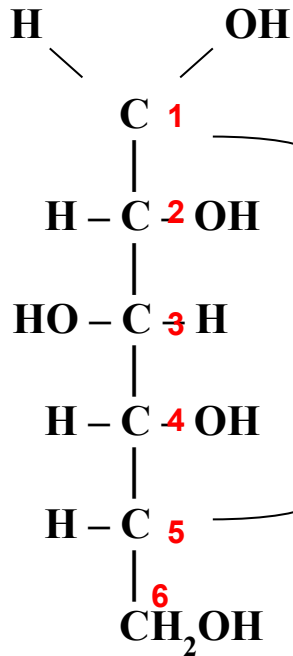
Моносахариды – производные многоатомных спиртов, содержащие альдегид-ную (альдозы) или кетонную (кетозы) группу. В зависимости от количества углеродных атомов они делятся на:

- триозы;
- тетразы;
- пентозы (рибоза, дезоксирибоза);
- гексозы (глюкоза, галактоза, фруктоза) и др.

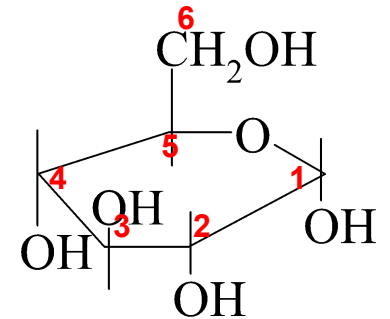
# Гексозы



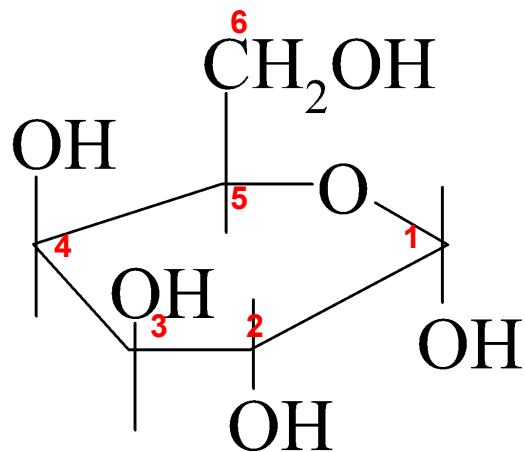
**альдегидная  
форма  
D-глюкоза  
по Фишеру**



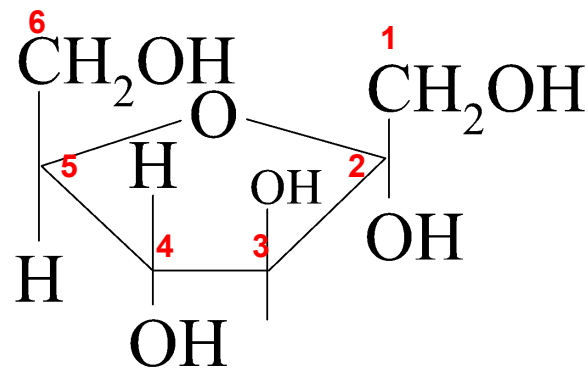
**полуацетальная  
или циклическая  
форма**



**α-D-глюкопираноза**

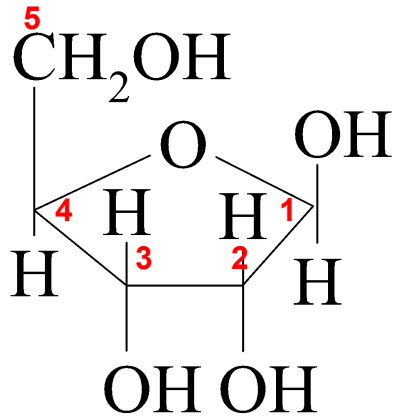


**$\alpha$ -D-галактоза**

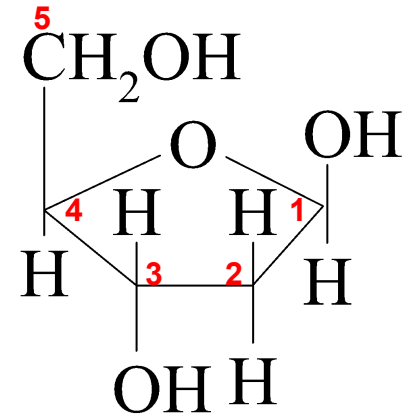


**$\alpha$ -D-фруктоза**

# Пентозы



$\beta$ -D-рибоза

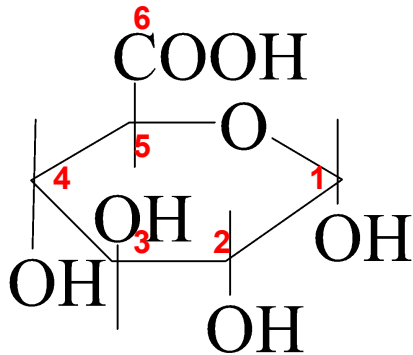


$\beta$ -D-дезоксирибоза

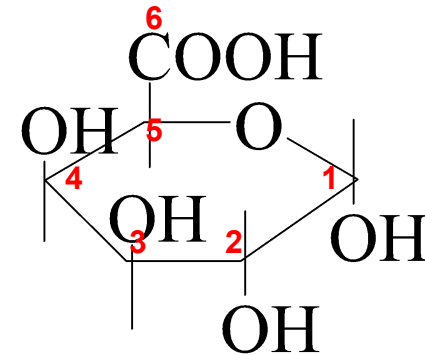


## Производные моносахаридов

- Уроновые кислоты** – в 6 положении вместо  $\text{CH}_2\text{OH}$  группы –  $\text{COOH}$  группа (у глюкозы – глюкуроновая кислота; у галактозы – галактоуроновая кислота). Они входят в состав гликозаминогликанов.

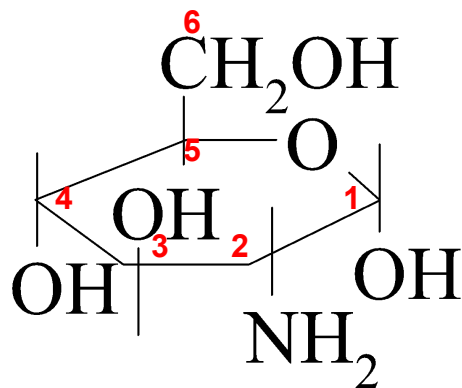


**Глюкуроновая  
кислота**



**Галактоуроновая  
кислота**

- **Аминосахара** – во 2 положении – NH<sub>2</sub> группа (у глюкозы – глюкозамин, у галактозы – галактозамин). Они входят в состав гликозаминогликанов.



**Глюкозамин**

# Дисахариды

Это углеводы, которые при гидролизе дают две одинаковые или различные молекулы моносахарида и связаны друг с другом гликозидной связью.

**Мальтоза** – продукт гидролиза крахмала и гликогена, два остатка глюкозы связаны  $\alpha$ -1,4-гликозидной связью, содержится в солоде, проростках злаков.

**Изомальтоза** - продукт гидролиза крахмала и гликогена, два остатка глюкозы связаны  $\alpha$ -1,6-гликозидной связью.

**Сахароза** – пищевой сахар, в которой остатки глюкозы и фруктозы связаны  $\alpha$ -1,2-гликозидной связью. В наибольшем количестве содержится в сахарной свекле и тростнике, моркови, ананасах и др.

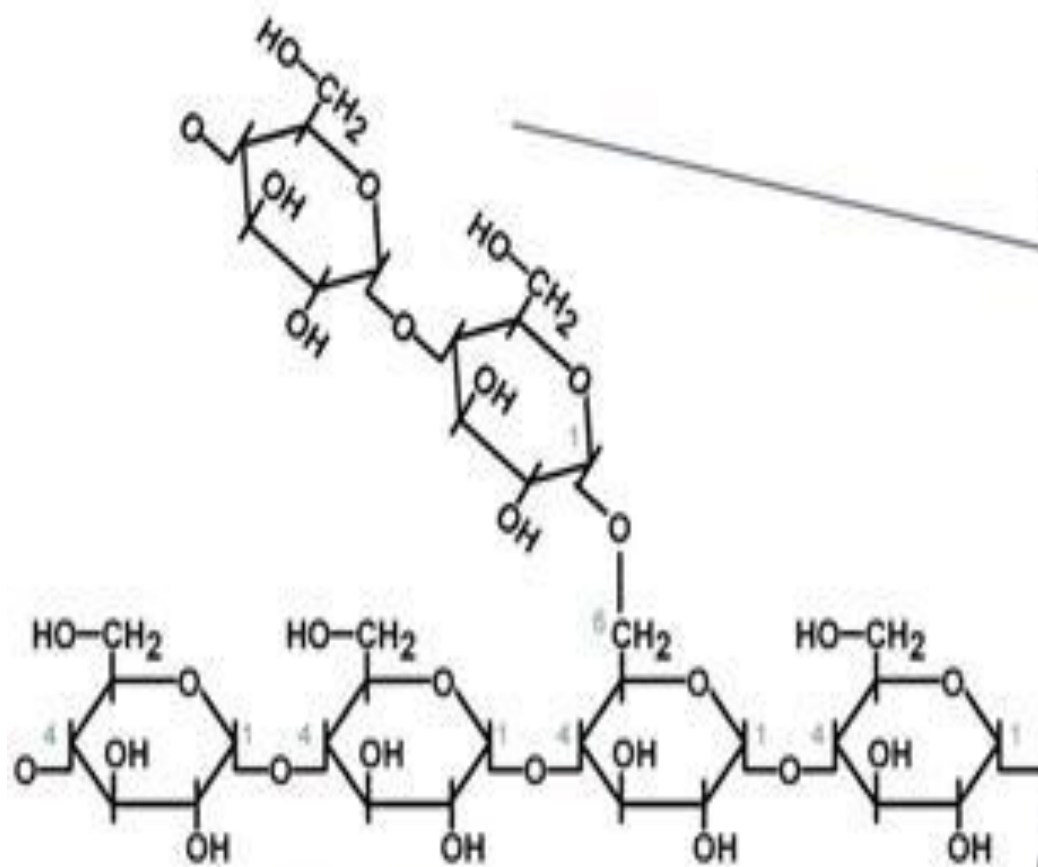
**Лактоза** – молочный сахар, остаток галактозы связан с глюкозой  $\beta$ -1,4-гликозидной связью, содержится в молоке.

## Гомополисахариды

Состоят из одинаковых остатков моносахаридов.

**Крахмал** – полимер, состоящий из  $\alpha$ -D-глюкозы. Находится в злаках, бобовых, картофеле и некоторых других овощах.

Двумя основными компонентами крахмала являются амилоза (15-20%) и амилопектин (80-85%). **Амилоза** - неразветвленная цепь, в которой остатки глюкозы соединены  $\alpha$ -1,4-гликозидными связями. **Амилопектин** содержит  $\alpha$ -1,6-гликозидные связи, является разветвленной молекулой.



Структура крахмала и гликогена

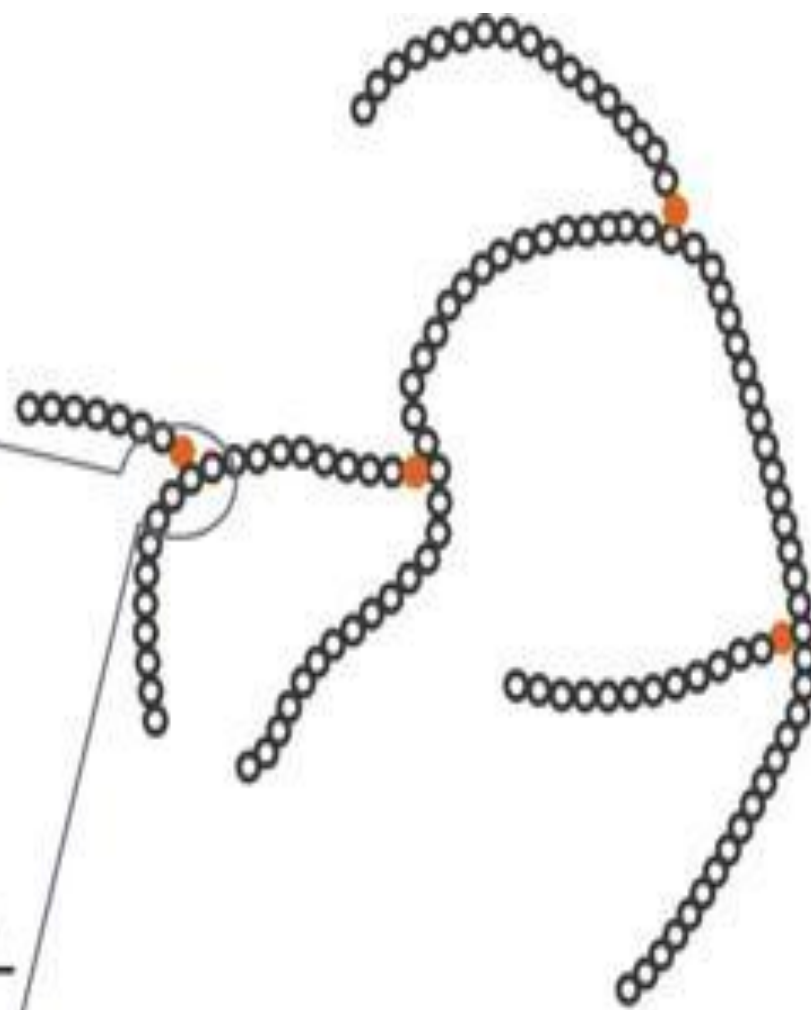
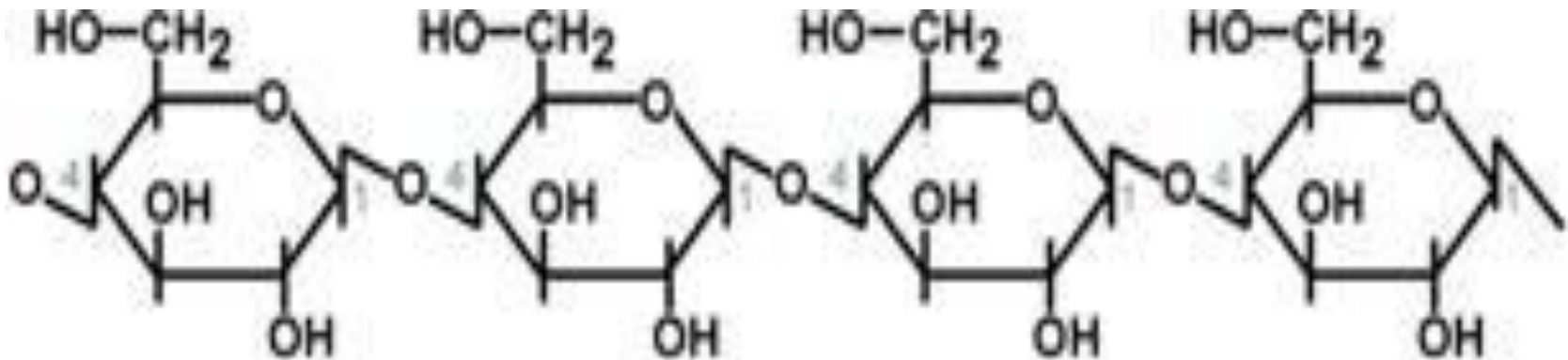


Схема строения гликогена  
(красным цветом показаны точки  
ветвления –  $\alpha$ -1,6-гликозидные связи)

**Целлюлоза (клетчатка)** имеет волокнистую структуру и абсолютно нерастворима в воде. Целлюлоза состоит из остатков  $\beta$ -D-глюкозы, соединенных  $\beta$ -1,4-гликозидными связями.





Целлюлоза не расщепляется ферментами ЖКТ, но в толстом кишечнике под действием **микробиоты** гидролизуеться с образованием глюкозы (75%). Глюкоза частично используется самой микробиотой и окисляется до органических кислот (масляной, молочной).

Часть глюкозы всасывается в кровь.

### **Роль целлюлозы:**

- стимулирует перистальтику кишечника;
- увеличивает секрецию кишечного сока;
- формирует каловые массы;
- стимулирует желчеотделение;
- абсорбирует холестерол, тяжелые металлы, радионуклиды, что препятствует их всасыванию.

# Гетерополисахариды

Протеогликаны- сложные белки, состоящие из белков и гликозаминогликанов.

**Гликозаминогликаны** характеризуются наличием повторяющихся дисахаридных остатков, которые состоят из **уроновых кислот и аminosахаров**.

# Классификация гликозаминогликанов

1. Гиалуроновая кислота
2. Хондроитин-4-сульфат
3. Хондроитин-6-сульфат
4. Дерматансульфат
5. Кератансульфат
6. Гепарансульфат и гепарин.

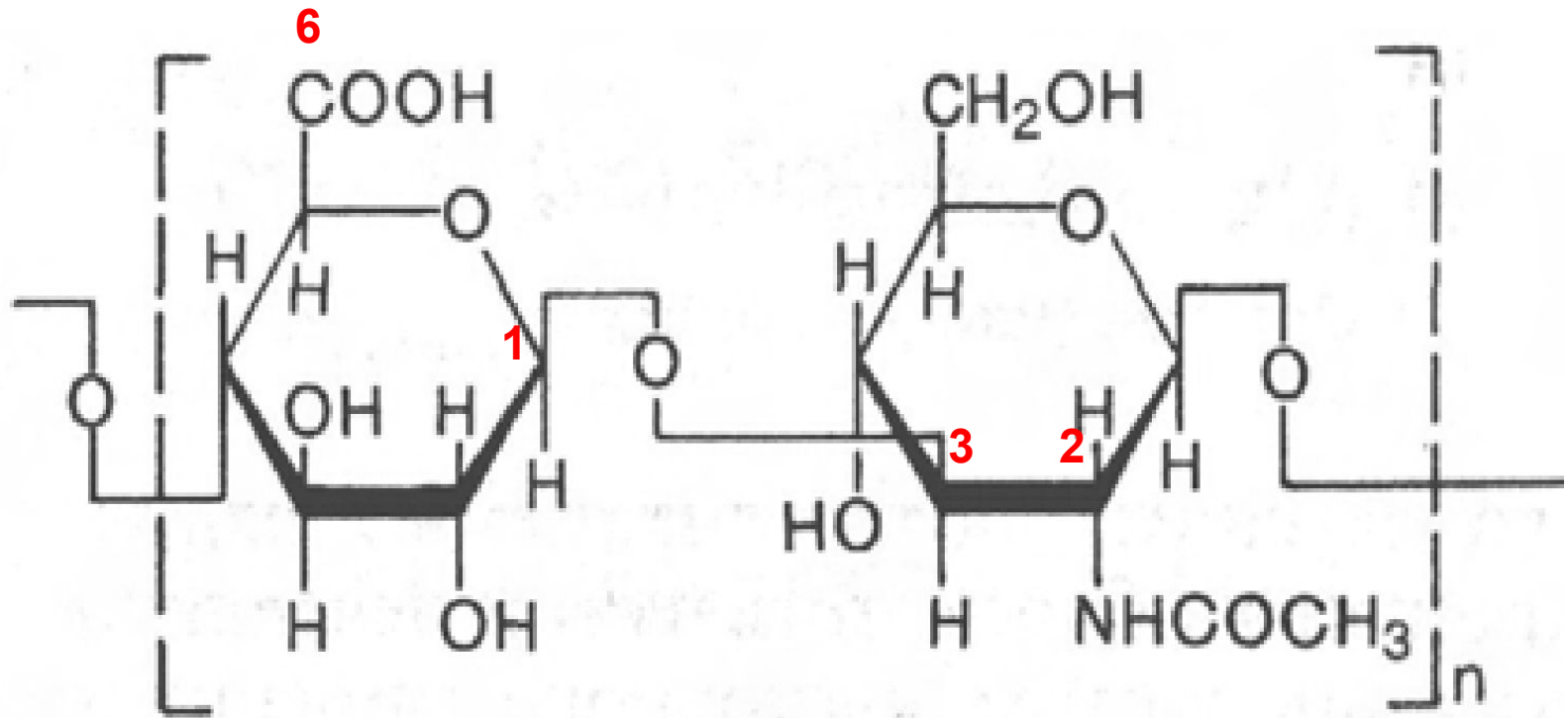
## Функции гликозаминогликанов

- **Опорно-структурная** – входят в состав межклеточного матрикса соединительной ткани;
- **Защитно-механическая** – гиалуроновая кислота-компонент синовиальной жидкости, уменьшает трение между суставными поверхностями; выполняют роль молекулярного сита, препятствуя распространению патогенных микроорганизмов;
- **Гидроосмотическая и ионрегулирующая** – обладают высокой гидрофильностью, отрицательным зарядом и, таким образом, удерживают  $H_2O$  и катионы в межклеточном веществе, обеспечивают тургор кожи, упругость тканей;
- **Гепарин** – естественный антикоагулянт.

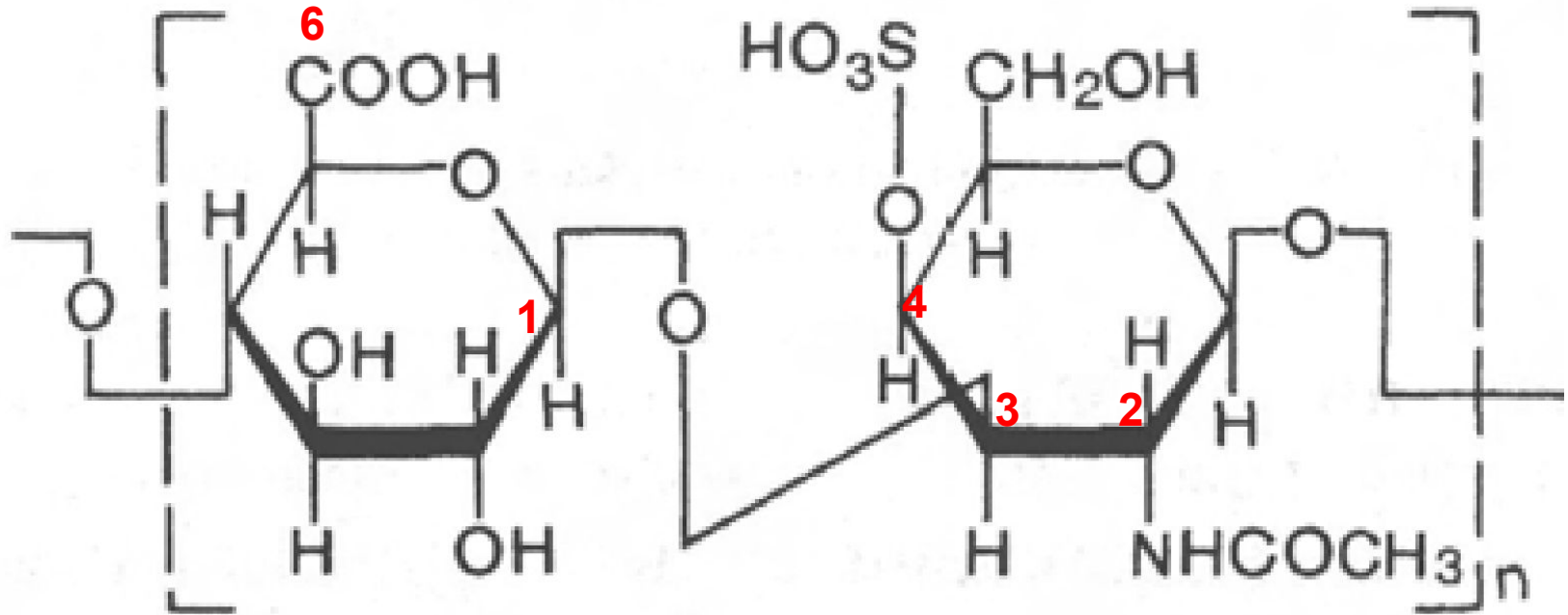
# Компоненты, входящие в состав дисахаридных единиц

1. **Гиалуроновая кислота:** глюкуроновая кислота и ацетил-глюкозамин.
2. **Хондроитин-4-сульфат:** глюкуроновая кислота, ацетил-галактозамин -4-сульфат.
3. **Гепарин:** глюкуроновая кислота, ацетил-глюкозамин – 2,6-сульфат.

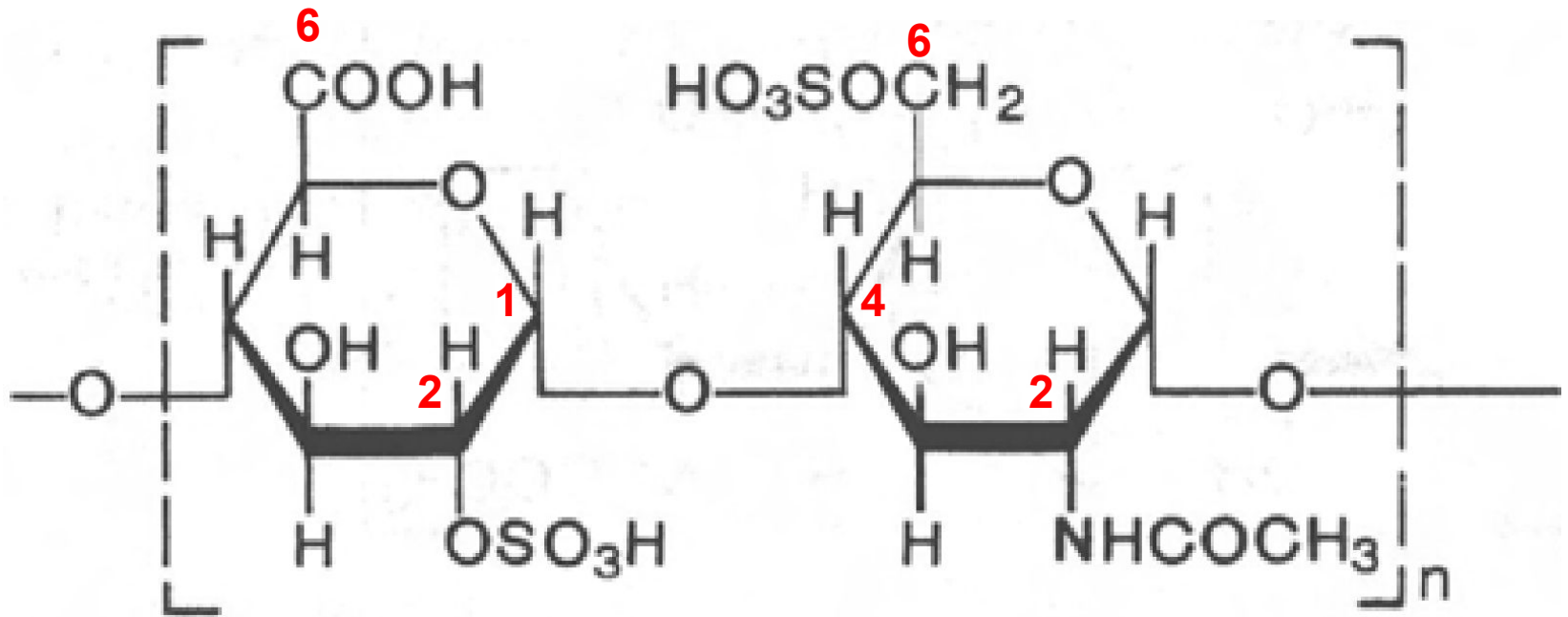
# Гиалуроновая кислота



# Хондроитин – 4-сульфат



# Гепарин





# Переваривание углеводов в ЖКТ

## Ротовая полость

Со слюной сюда поступает кальций-содержащий фермент  **$\alpha$ -амилаза**.  
Оптимум ее рН 7,1-7,2, активируется ионами  $\text{Cl}^-$ . Являясь **эндоамилазой**, она беспорядочно расщепляет внутренние  $\alpha$ -1,4-гликозидные связи.

В ротовой полости крахмал и гликоген расщепляются до **декстринов и мальтозы**.  
Дисахариды не гидролизуются.

## Желудок

Из-за низкой рН(1,5-2,5) амилаза инактивируется, хотя некоторое время расщепление углеводов продолжается внутри пищевого комка.

## Кишечник

В полости тонкого кишечника (рН=7,5-8,0) панкреатическая  **$\alpha$ -амилаза**, расщепляет внутренние  $\alpha$ -1,4-связи в декстринах, **мальтаза** –  $\alpha$ -1,4-связи в мальтозе, **изомальтаза** -  $\alpha$ -1,6-связи в изомальтозе, **сахараза** –  $\alpha$ -1,2-связи в сахарозе, **лактаза** –  $\beta$ -1,4-связи в лактозе.

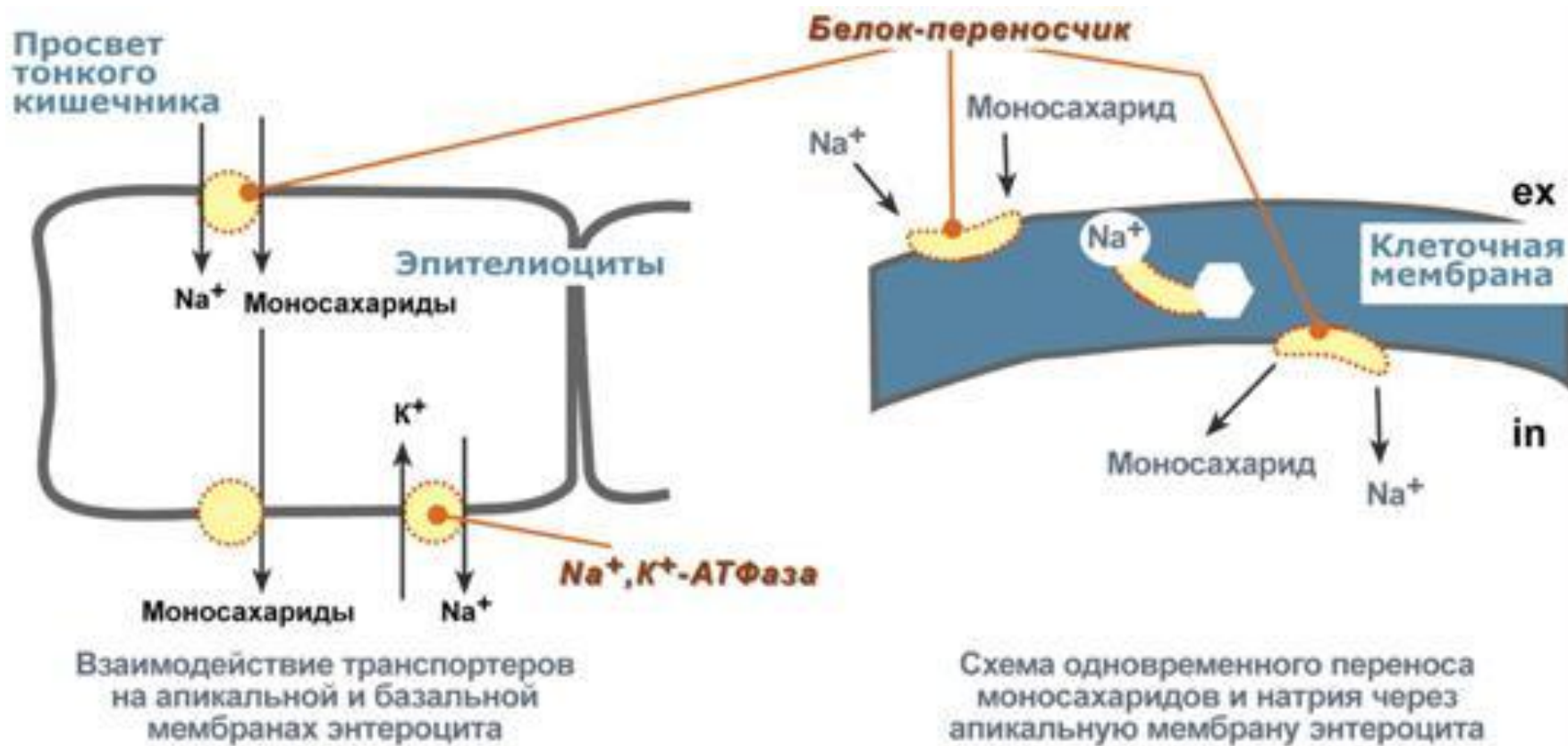
Кроме полостного, имеется еще и пристеночное пищеварение, которое осуществляют: **мальтаза, изомальтаза, сахараза, лактаза.**

# Всасывание моносахаридов

Транспорт моносахаридов в клетки слизистой оболочки кишечника может осуществляться различными способами: **путем облегченной диффузии и активного транспорта**. При высокой концентрации глюкозы в просвете кишечника она транспортируется в клетку путем диффузии. При низкой концентрации – **глюкоза** всасывается путем активного транспорта.

## Механизм активного транспорта

**Глюкоза и  $\text{Na}^+$**  соединяются с разными участками белка-переносчика. При этом  $\text{Na}^+$  поступает в клетку по градиенту концентрации и одновременно транспортируется глюкоза против градиента концентрации. Чем больше градиент  $\text{Na}^+$ , тем больше поступления глюкозы в энтероциты. Если концентрация  $\text{Na}^+$  уменьшается, транспорт глюкозы снижается. Свободная энергия, необходимая для активного транспорта образуется благодаря гидролизу АТФ, связанному с натриевым насосом, который «выкачивает» из клетки  $\text{Na}^+$  в обмен на  $\text{K}^+$ . Процесс катализируется  **$\text{Na}^+, \text{K}^+$ -АТФазой**.



## Мальабсорбция

Это группа заболеваний, связанных с:

- нарушением переваривания углеводов в ЖКТ (дефект ферментов);
- нарушением всасывания моносахаридов.

Примером первой группы является **лактазная (дисахаридазная) недостаточность**. Известно, что активность лактазы ниже, чем других дисахаридаз, поэтому понижение её активности становится более заметным.

### У детей различают:

- **транзиторная** (до года жизни), связанная с незрелостью фермента лактазы;
- **генетическая** – мутация гена, ответственного за синтез фермента лактазы.

## **У взрослых:**

- дефект лактазы вследствие экспрессии гена. Средняя частота данной формы в странах Европы – 7-12%, в Китае 80%, в отдельных районах Африки – 97% (исторически сложившийся рацион питания);
- приобретенного характера- заболевания ЖКТ (гастриты, колиты, энтериты).

## **Проявления:**

Нерасщепленные дисахариды, поступающие в дистальные отделы кишечника, изменяют осмотическое давление, частично подвергаются ферментативному расщеплению микроорганизмами, с образованием кислот, газов, усиливается приток воды в кишечник, увеличивается объем кишечного содержимого, увеличивается перистальтика, появляются метеоризм, боли в животе, диарея.

## Транспорт глюкозы из крови через мембраны клеток

После выхода в кровь, глюкоза по воротной вене поступает в печень, частично задерживается в ней, частично выходит в большой круг кровообращения.

Из крови внутрь клеток глюкоза попадает при помощи **облегченной диффузии** по градиенту концентрации с участием **белков-переносчиков** (глюкозных транспортеров "ГлюТ"). Различают 5 видов транспортеров глюкозы.



В **мышцах** и **жировой ткани** находятся **ГлюТ 4**, только эти транспортеры являются чувствительными к влиянию **инсулина**. Под влиянием инсулина они транспортируются из цитоплазмы к мембране клетки и переносят глюкозу внутрь. Эти ткани получили название **инсулинзависимые**.

Ткани, которые нечувствительны к действию инсулина - **инсулиннезависимые**. К ним относятся нервная ткань, стекловидное тело, хрусталик, сетчатка, почки, семенники и эритроциты и др.

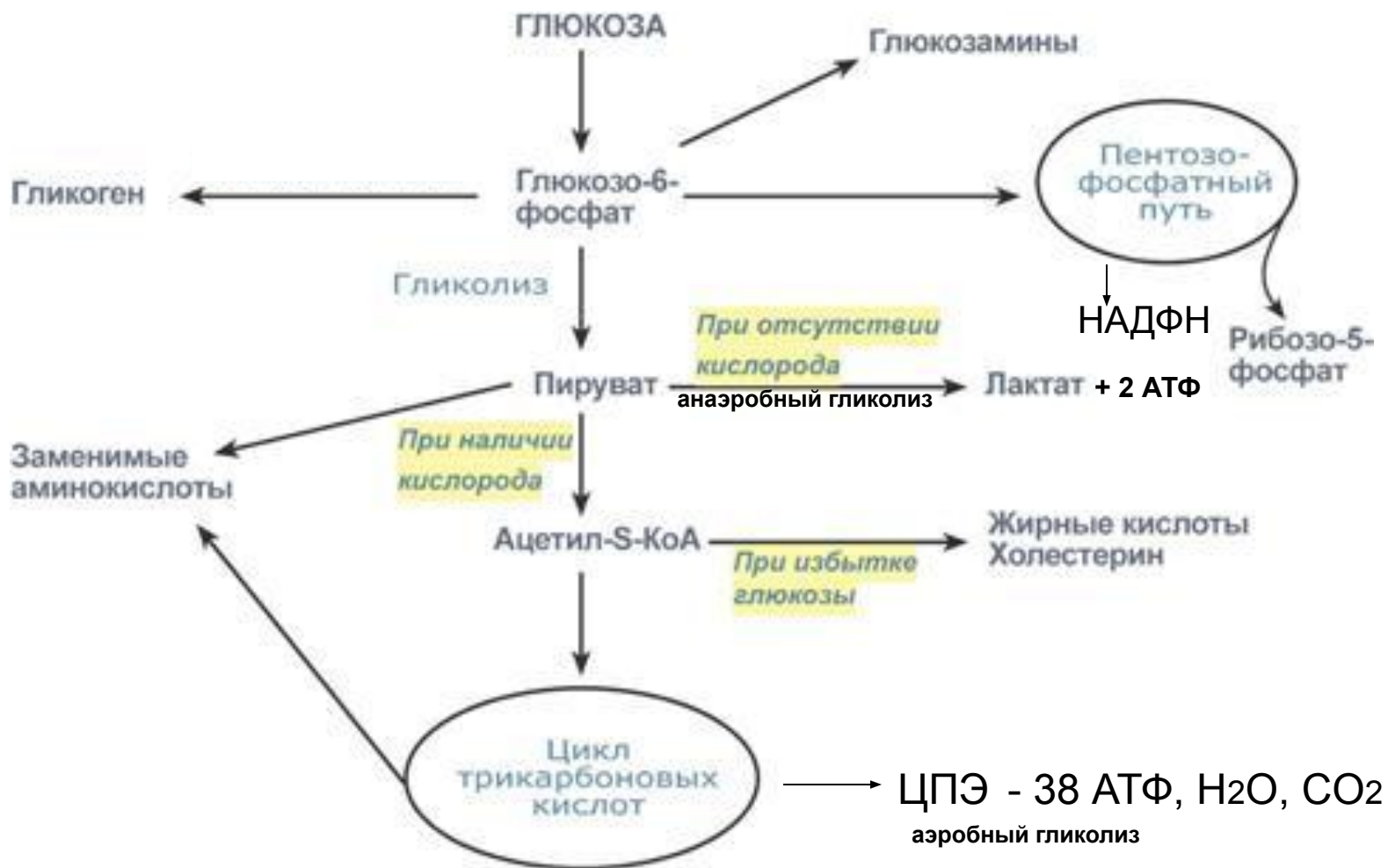
После транспорта глюкоза в цитозоле **фосфорилируется** ферментом **гексокиназой**.

Роль фосфорилирования:

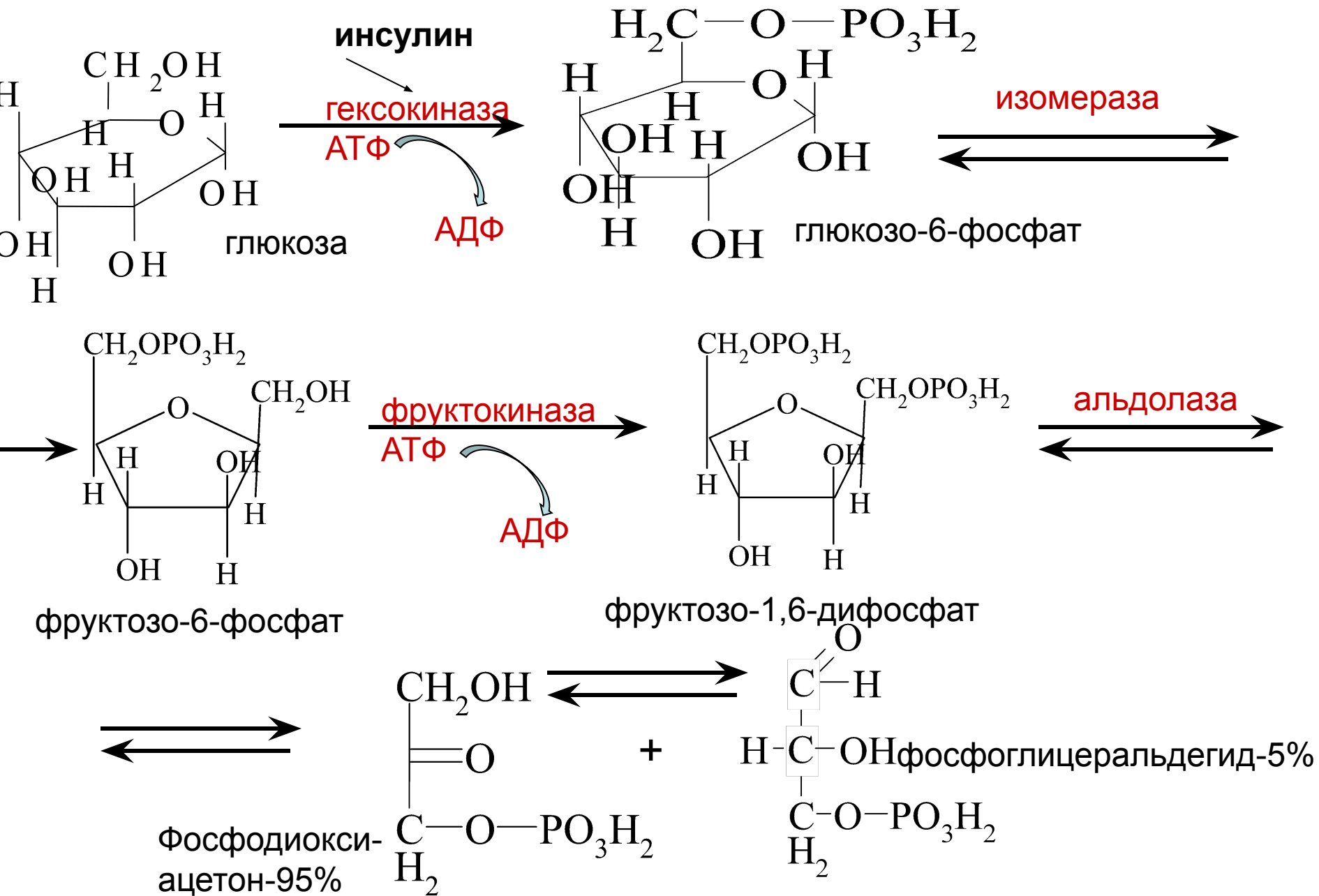
- фосфатный эфир глюкозы (**глюкозо-6-фосфат**) не в состоянии выйти из клетки, т.к. молекула отрицательно заряжена и отталкивается от фосфолипидной поверхности мембраны;
- уменьшается концентрация свободной глюкозы в крови, что способствует диффузии новых молекул в клетку.

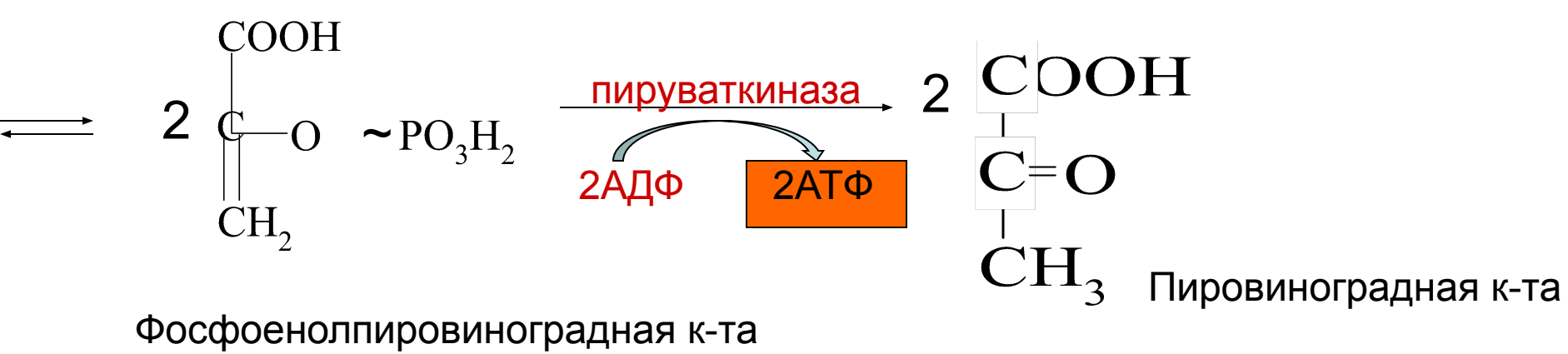
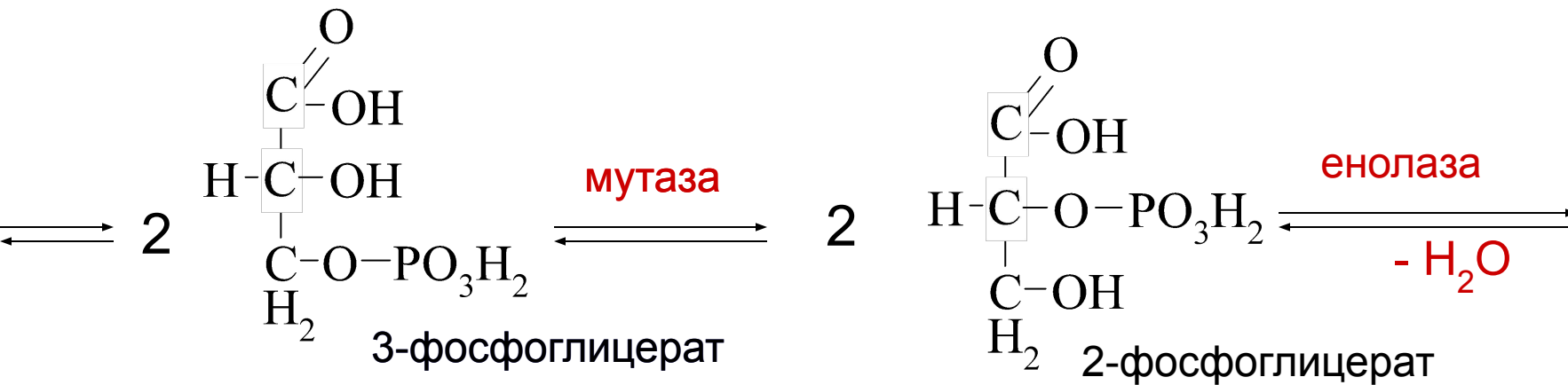
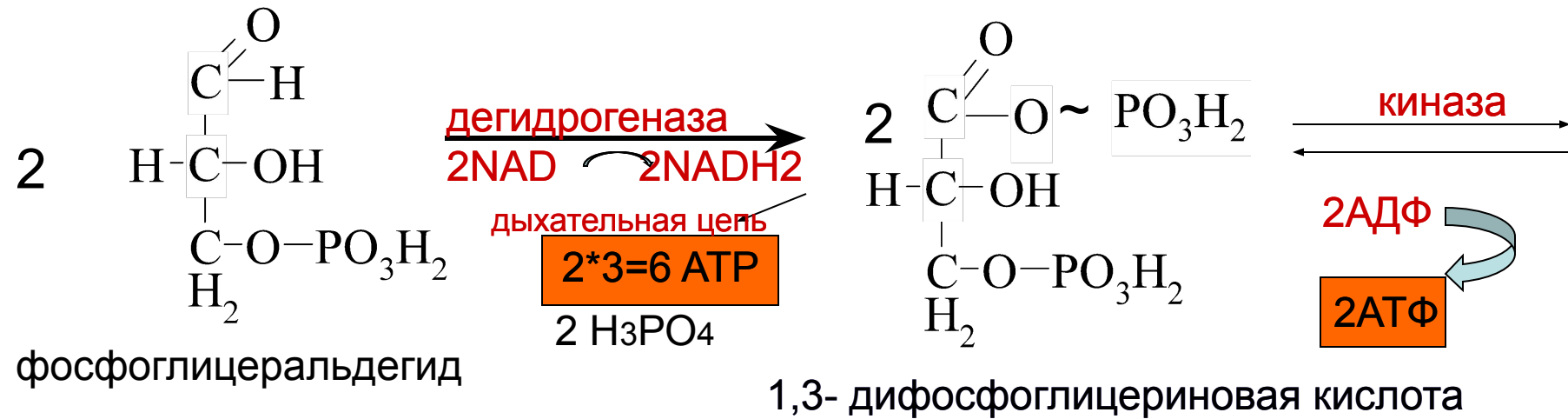


# Превращения глюкозы в клетке



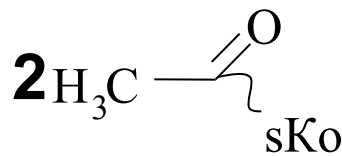
# Аэробное окисление глюкозы





Пируватдегидрогеназный компл.

НАД (PP), ФАД (B2), ТДФ (B1),  
SH-KoA (B5), липоевая к-та



Ацетил-KoA



Дыхательная цепь

2·3=6 АТФ



Цикл Кребса



2·12=24 АТФ

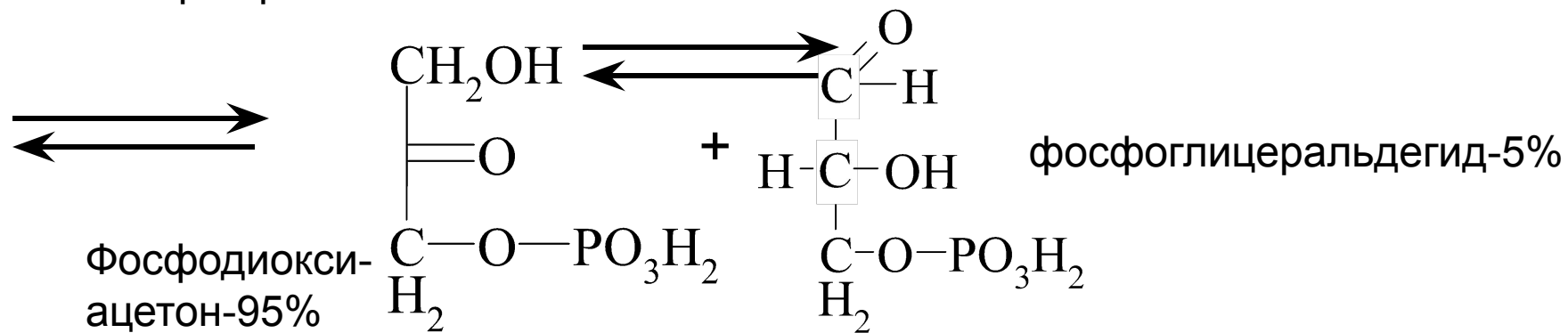
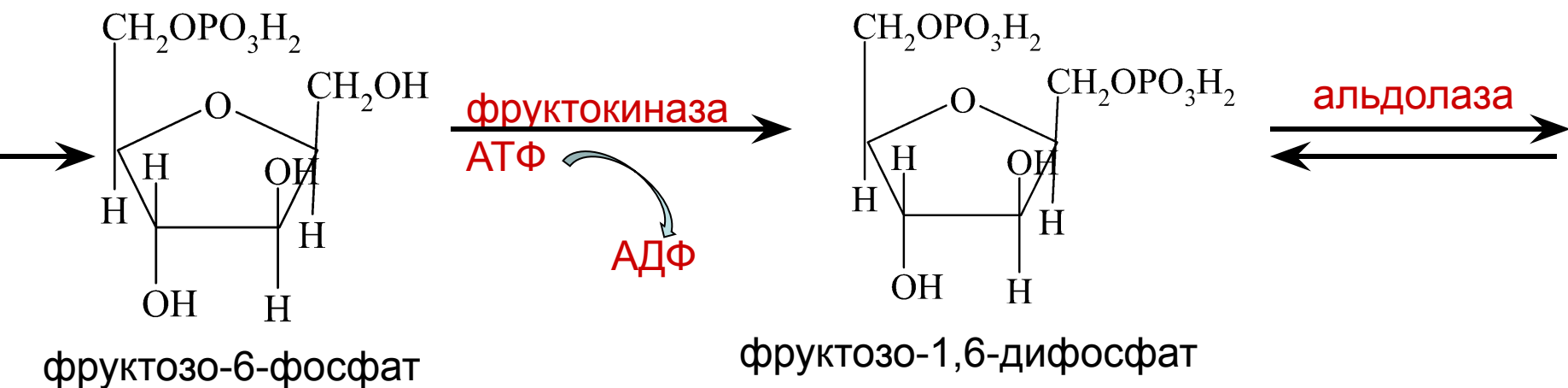
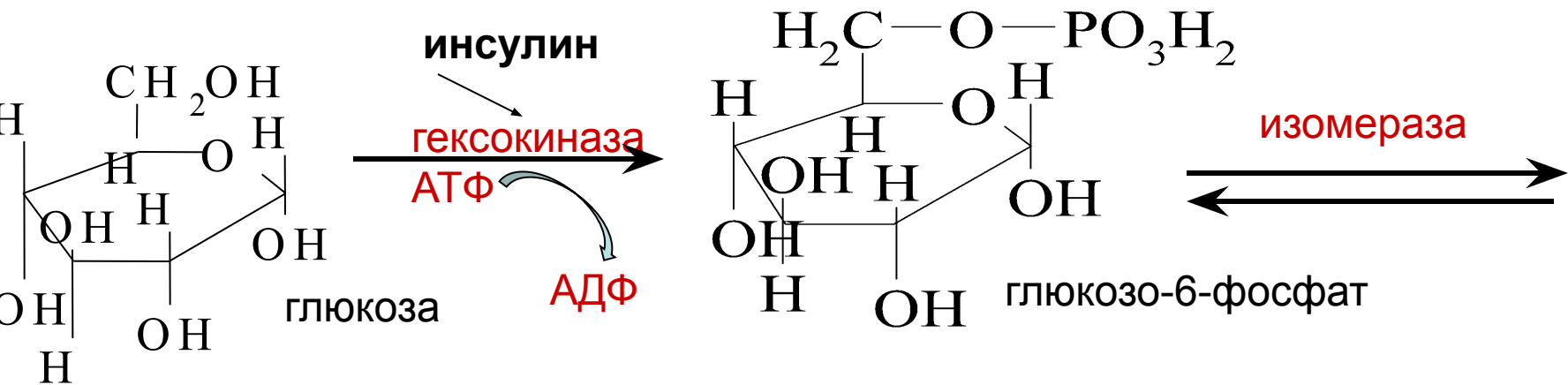
Дыхательная цепь

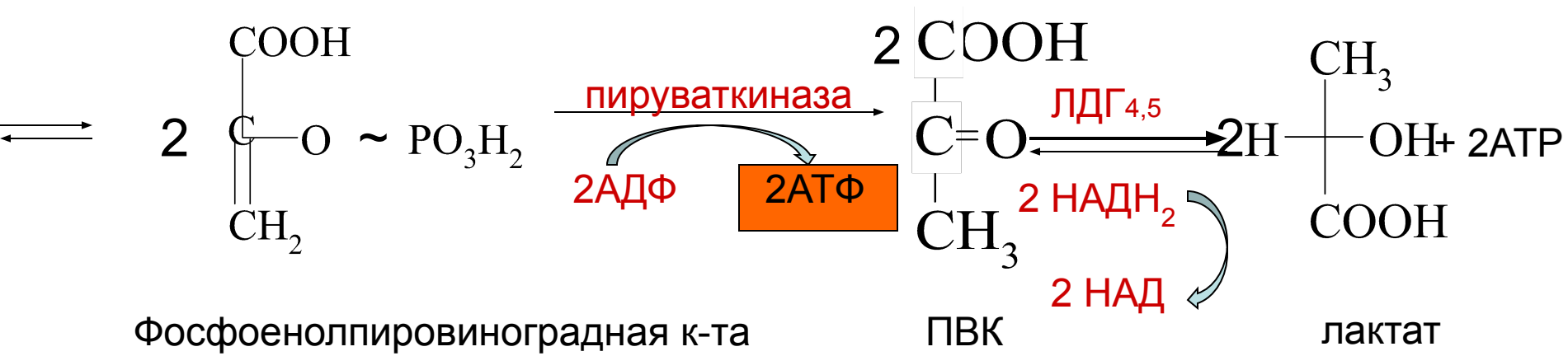
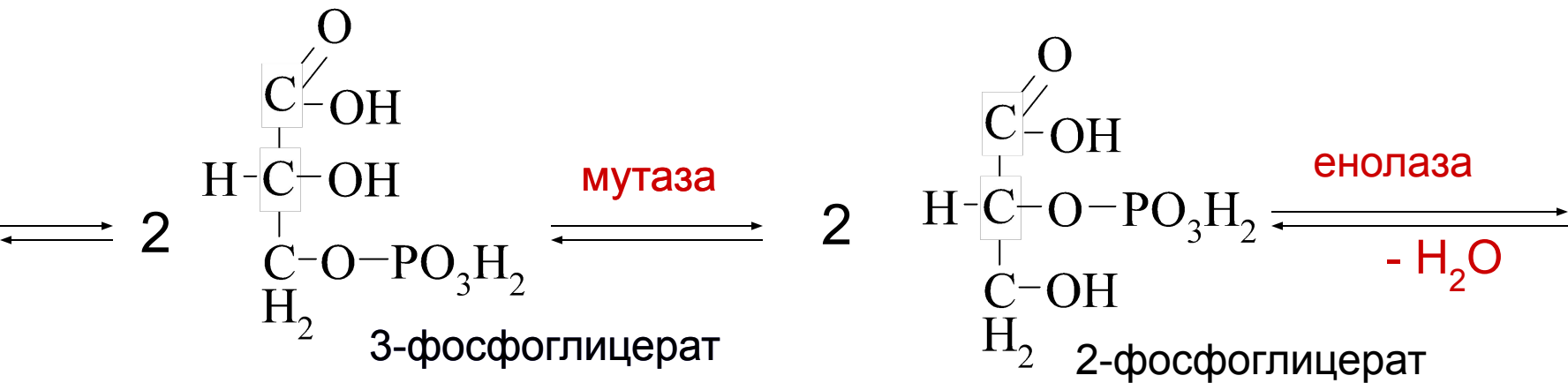
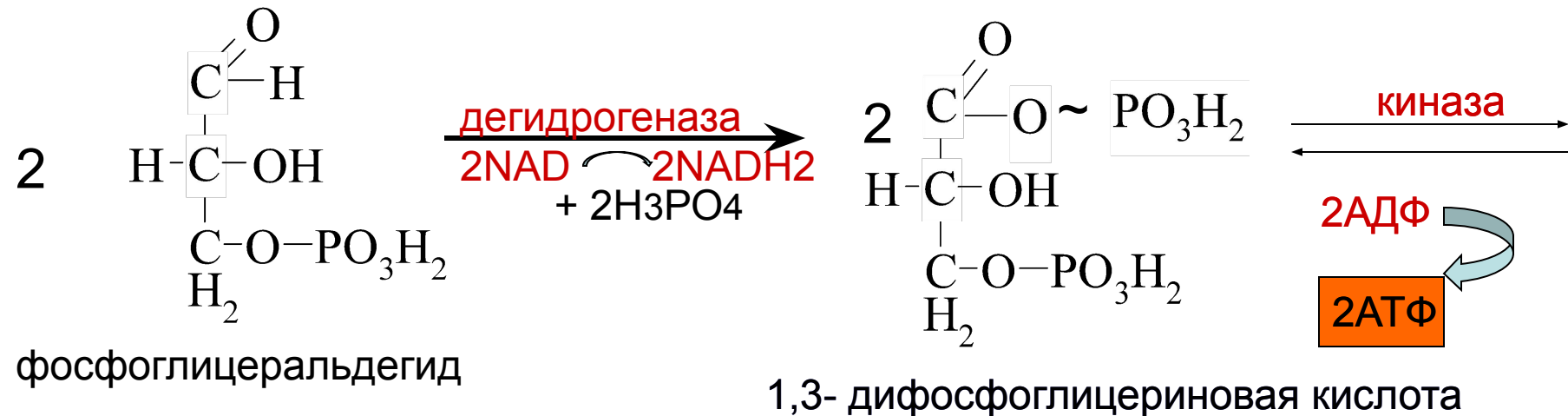
## Анаэробное окисление глюкозы

Многие клетки организма способны к анаэробному окислению глюкозы. В **эритроцитах** процесс является единственным источником энергии.

Клетки **скелетной мускулатуры** за счет процесса способны выполнять интенсивную работу, как, например, бег на короткие дистанции, напряжение в силовых видах спорта. Бескислородное окисление глюкозы усиливается при **гипоксии** клеток (анемии, нарушения кровообращения).







## Эффект Пастера

Это снижение потребления глюкозы и прекращение продукции лактата клеткой в присутствии кислорода.

**Биохимический механизм эффекта** заключается в **конкуренции за пируват** между пируватдегидрогеназой, превращающей пируват в ацетил-S-CoA, и лактатдегидрогеназой, превращающей пируват в лактат.

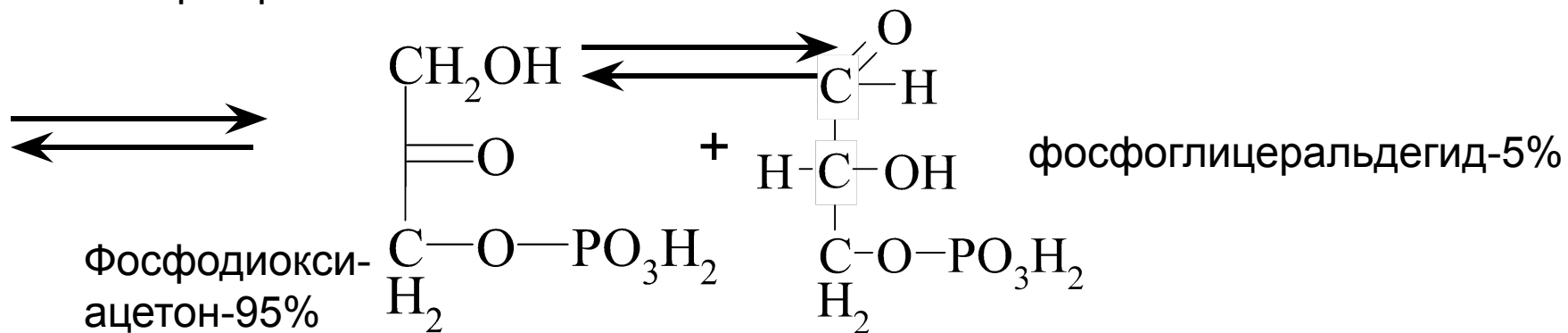
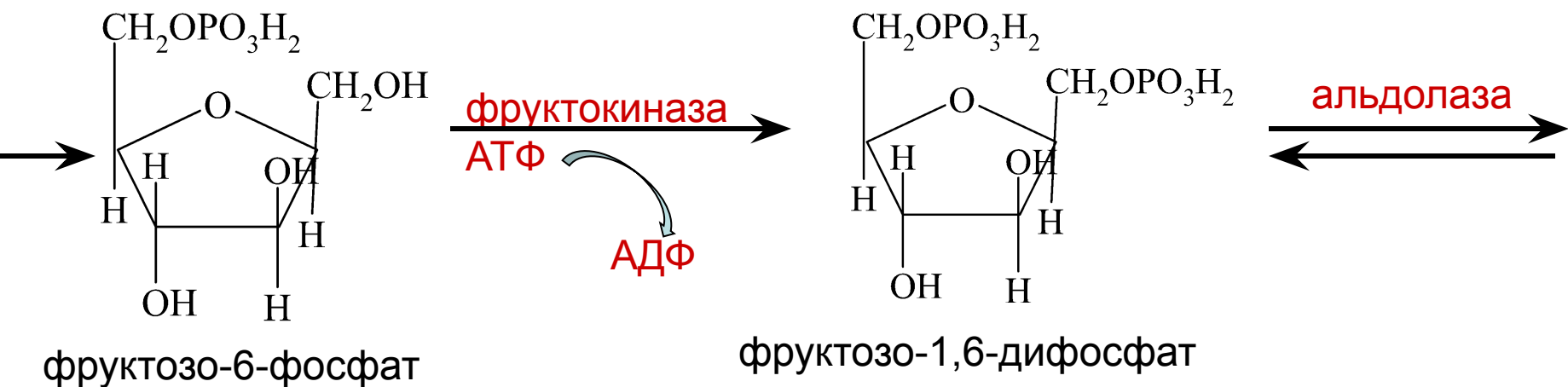
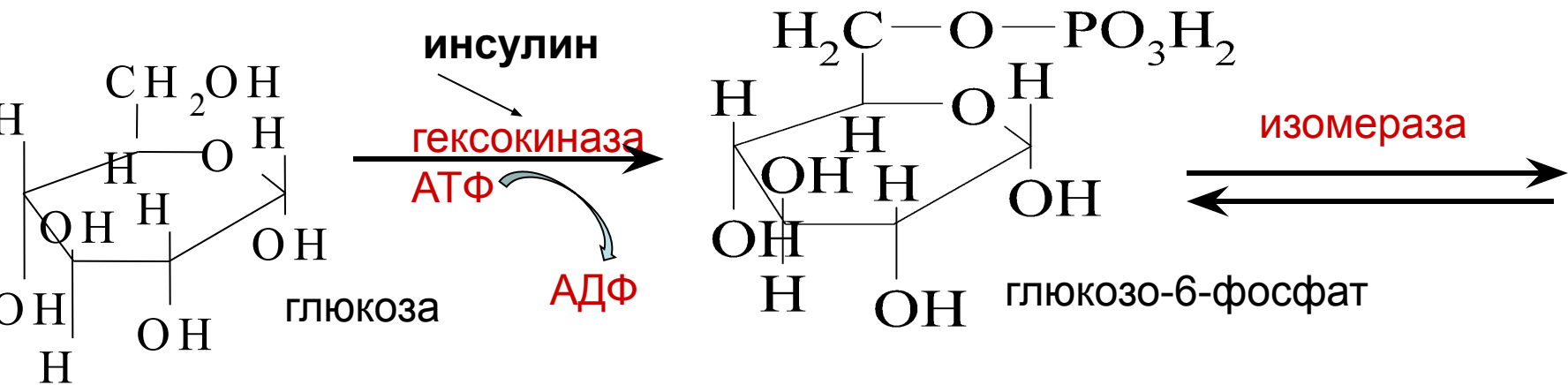
# Глюконеогенез

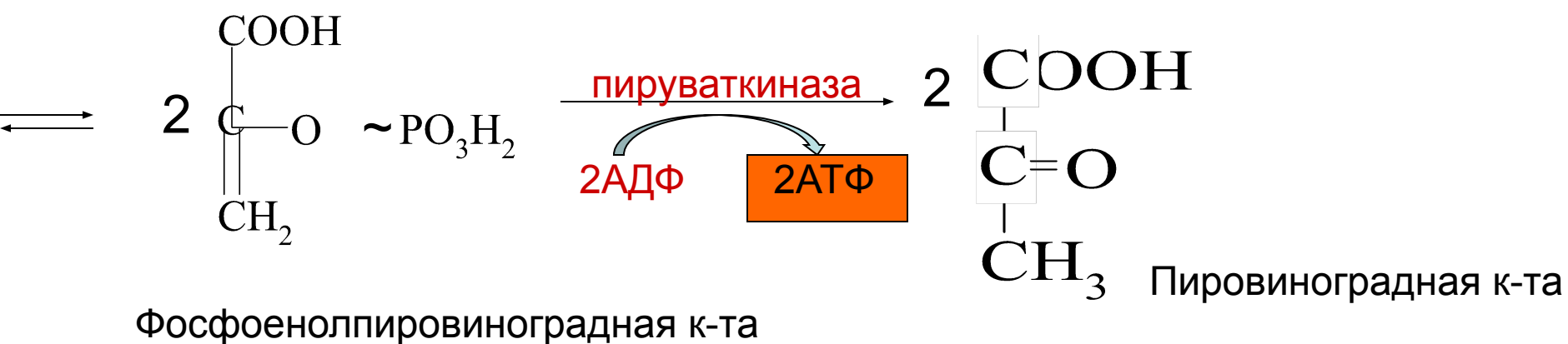
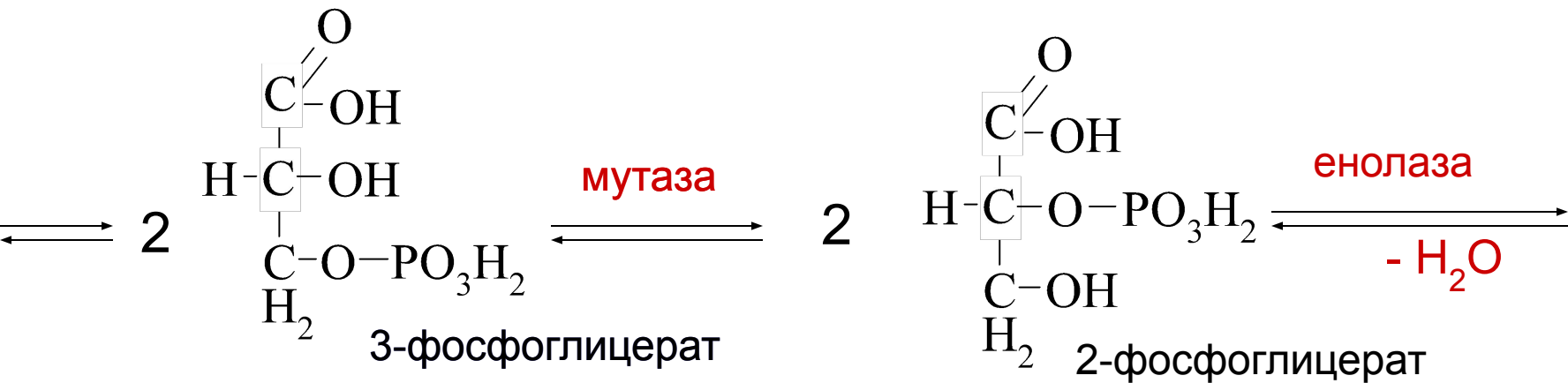
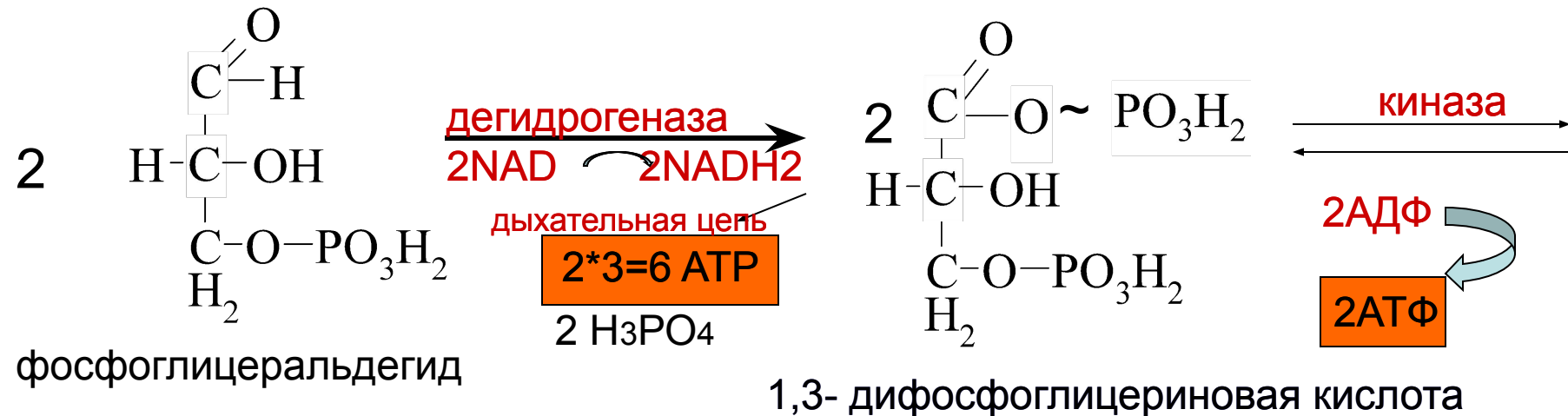
Это синтез **глюкозы** из неуглеводных продуктов (лактата, пирувата, глицерола, аминокислот).

После кратковременного голодания, мышечной нагрузки синтез глюкозы протекает из **лактата**, поступающей из мышц.

После длительного голодания и интенсивной мышечной нагрузки-из **аминокислот**, образующихся при катаболизме белков, из **глицерола**- при распаде триацилглицеролов (жиров).

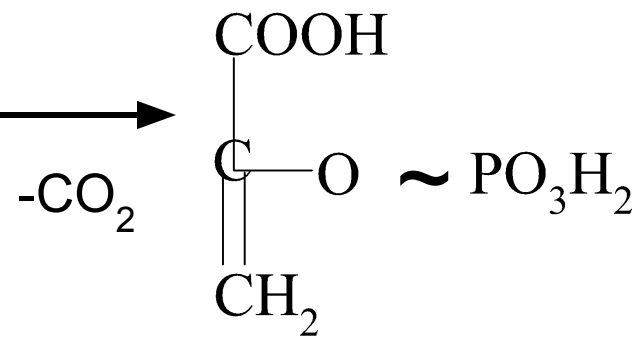
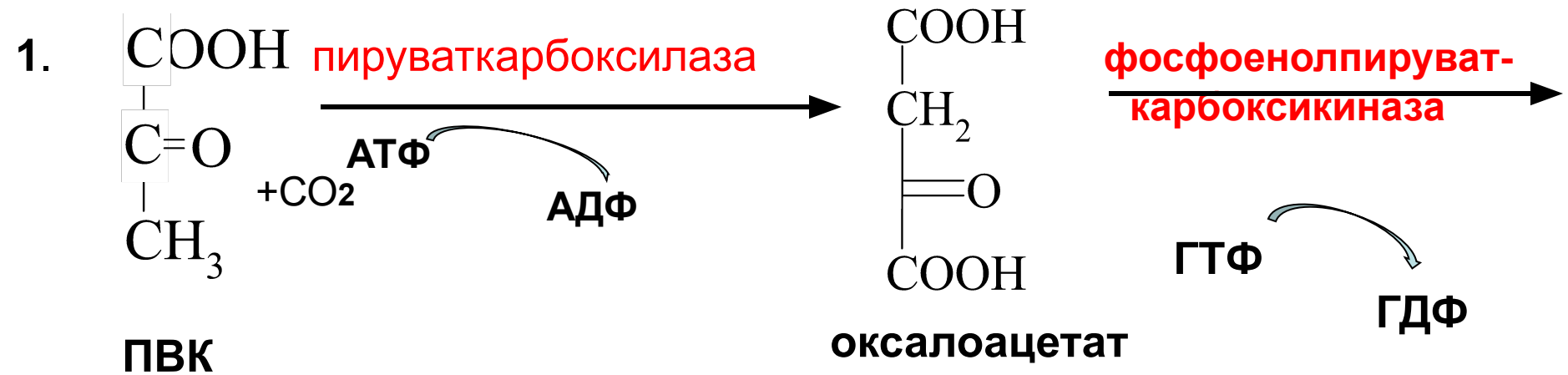
Большинство реакций глюконеогенеза протекают за счет обратимых реакций гликолиза и катализируются теми же ферментами. В гликолизе существуют три необратимые реакции: **пируваткиназная**, **фосфофруктокиназная** и **гексокиназная**. В этих реакциях происходит высвобождение энергии для синтеза АТФ. Поэтому в обратном процессе возникают **энергетические барьеры**, которые клетка обходит с помощью реакций, катализируемых другими ферментами.





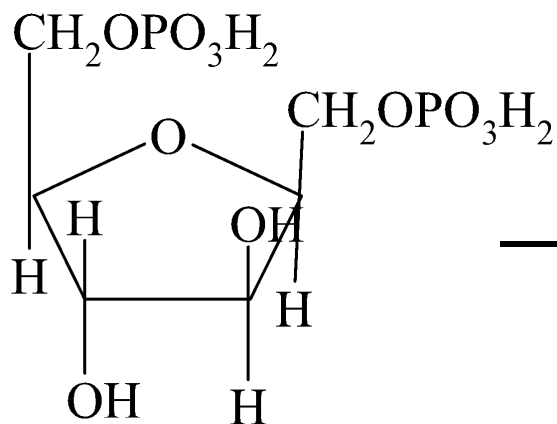


# Необратимые реакции

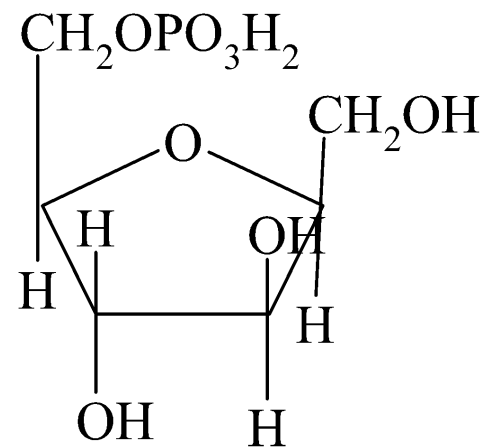


**фосфоенолпируват**

2.



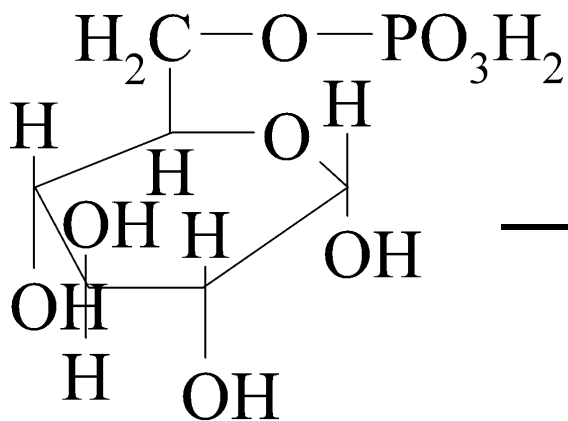
**фруктозо-1,6-  
дифосфатаза**



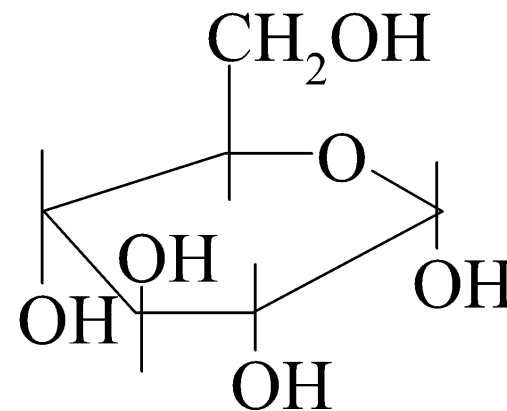
**фруктозо-1,6-дифосфат**

**фруктозо-6-фосфат**

3.



**глюкозо-6-  
фосфатаза**



**глюкозо-6-фосфат**

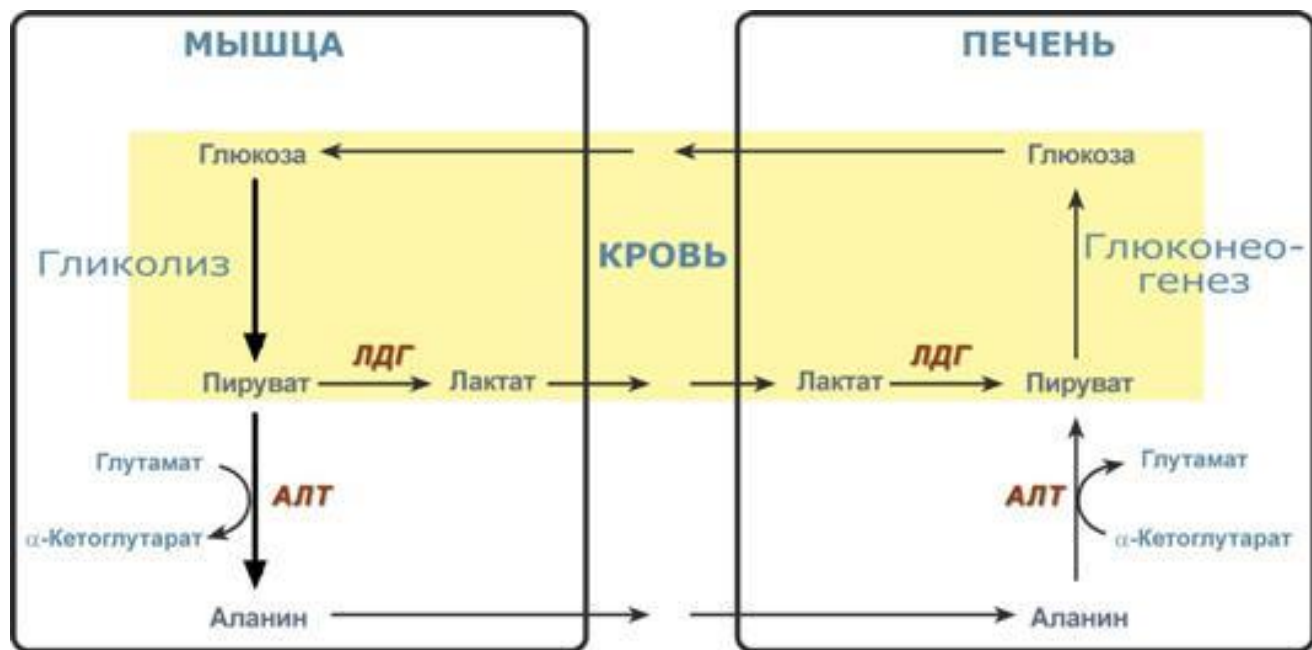
**глюкоза**

# Глюкозо – лактатный цикл (цикл Кори)

Это циклический процесс, объединяющий реакции **глюконеогенеза** и **анаэробного гликолиза**. Глюконеогенез происходит в печени, субстратом для синтеза глюкозы является лактат, поступающий в основном из **эритроцитов** или **мышечной ткани**.

Утилизировать **лактат** можно только одним способом – превратить ее в **ПВК**. Через 0,5-1,5 часа в мышце лактата уже нет. Малая часть лактата выводится с мочой.

Большая часть **лактата** крови захватывается гепатоцитами, окисляется в **ПВК** и вступает в **глюконеогенез**. Глюкоза, образованная в печени используется самим гепатоцитом или возвращается обратно в мышцы, восстанавливая во время отдыха запасы гликогена. Также она может распределиться по другим органам.



## Пентозофосфатный путь окисления

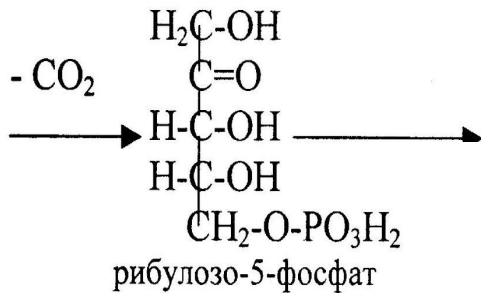
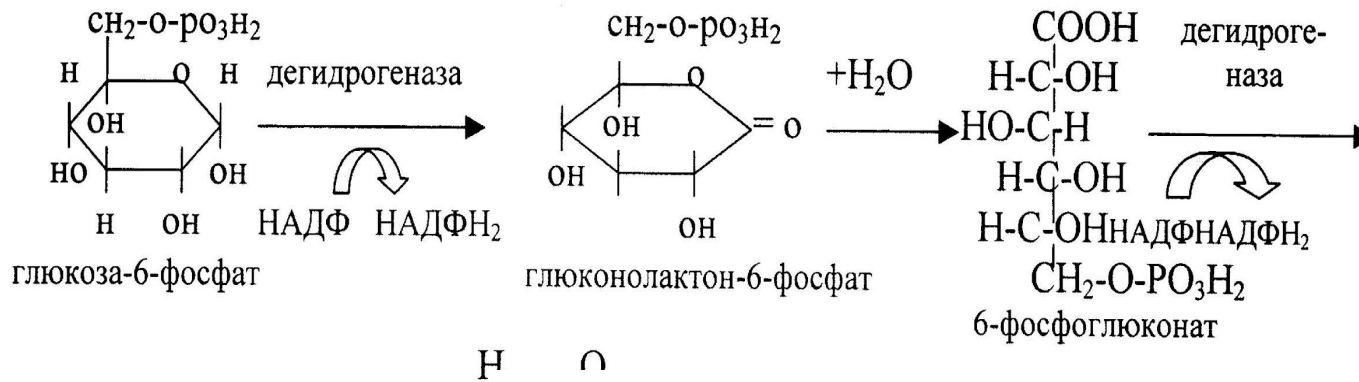
Наиболее активно реакции пентозофосфатного пути идут в клетках печени, жировой ткани, эритроцитов, коры надпочечников, молочной железы при лактации, в меньшей степени в скелетных мышцах. Этот путь окисления глюкозы не связан с образованием энергии, а обеспечивает **анаболизм** клеток. В связи с этим у новорожденных и детей первых лет жизни его активность довольно высока.

В пентозофосфатном пути различают два этапа.

Окислительный путь включает две реакции дегидрирования с участием кофермента **НАДФ** и реакцию декарбоксилирования. В результате образуется **НАДФН<sub>2</sub>** и **рибулозо-5-фосфат**.

# Пентозофосфатный путь

Химизм окислительного этапа:



Неокислительный путь служит для синтеза **пентоз**. Реакции этого пути обратимы, поэтому из пентоз могут образовываться **гексозы (глюкоза)**. Промежуточные продукты (фр.-6-фосфат, глицеральдегид-3-фосфат) могут включаться в пути аэробного и анаэробного окисления.

## Биологическая роль пентозофосфатного пути :

- образуются пентозы, необходимые для синтеза ДНК, РНК, НАД, НАДФ, ФМН, ФАД, АТФ цАМФ и др.;
- НАДФН<sub>2</sub> – в синтезе жирных кислот, холестерола и его производных;
- для систем **антиоксидантной защиты** клетки от свободнорадикального окисления (эритроциты).



## Нарушение пентозофосфатного пути

Следствием генетического дефекта **глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназы** является снижение синтеза **НАДФН<sub>2</sub>** в клетке. Особенно существенно это влияет на **эритроциты**, в которых окислительный этап цикла является единственным источником НАДФН<sub>2</sub>.

Одной из функций **НАДФН<sub>2</sub>** – нейтрализация активных форм  $O_2$ , постоянно образующихся в клетке. В частности,  $H_2O_2$  восстанавливается до воды с помощью **глутатион-зависимой пероксидазы**. В результате глутатион окисляется. Восстановление глутатиона катализирует **редуктаза** при участии НАДФН<sub>2</sub>, поставляемого пентозофосфатным циклом.

После употребления некоторых лекарственных препаратов (**сульфаниламиды, парацетамол, аспирин, примахин**), в клетках активируются процессы свободнорадикального окисления (**внутриклеточный окислительный стресс**).

Здоровая клетка ( эритроцит) обезвреживает  $H_2O_2$ .

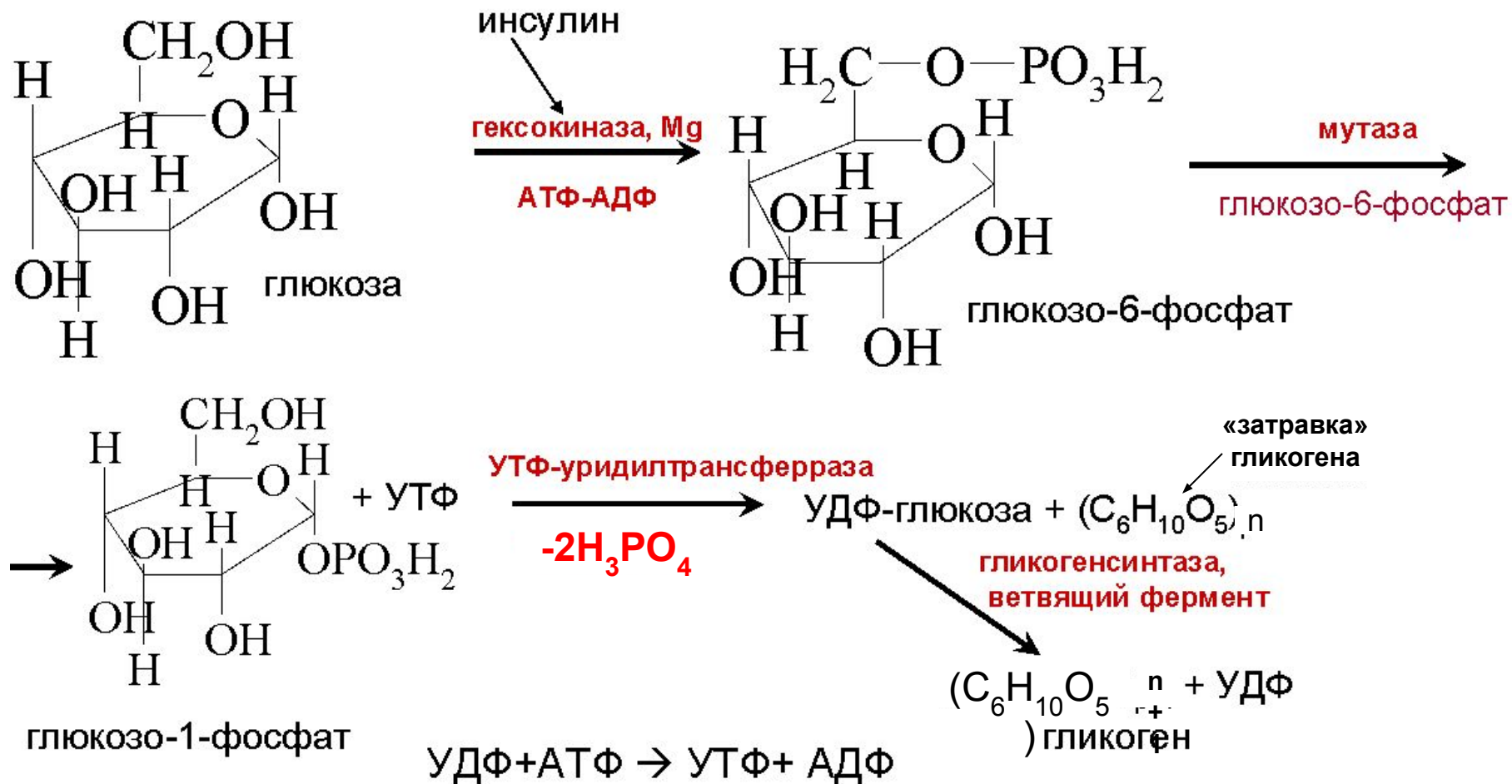
При недостаточности **глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназы** активность антиоксидантных ферментов ослабевает и  $H_2O_2$  накапливается в эритроцитах. Это приводит к повреждению мембран и их гемолизу (до 20%).

# Метаболизм гликогена

**Гликоген** – животный крахмал, главный резервный гомополисахарид. Состоит из  **$\alpha$ -D-глюкозы**, соединенной  $\alpha$ -1,4 и  $\alpha$ -1,6-гликозидными связями  $(C_6H_{10}O_5)_n$ .

В молекуле гликогена содержится от 50 000 до 120 000 остатков глюкозы. Он находится во всех органах и тканях, в печени – до 6%, в мышечной ткани до 2%.

# Синтез гликогена



**Точки работы  
гликогенсинтазы**



Молекулы  
УДФ-глюкозы

УДФ

**Гликоген-синтаза**

Образование  
 $\alpha$ -1,4-гликозидных связей

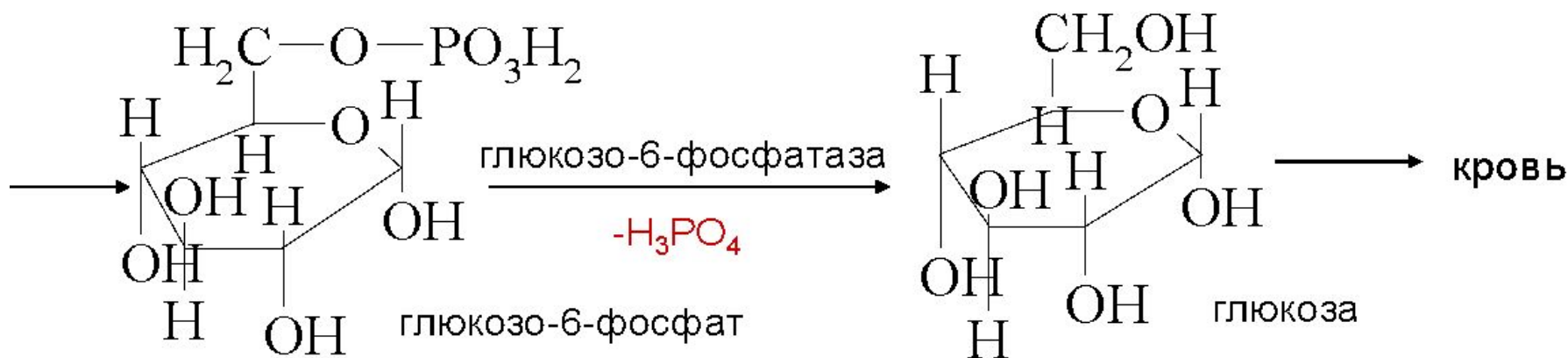
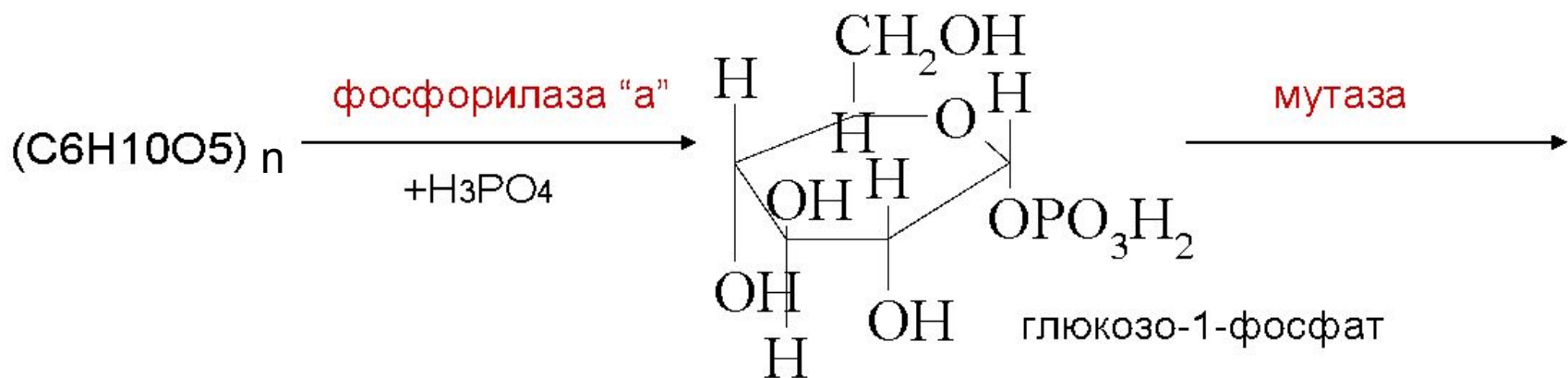


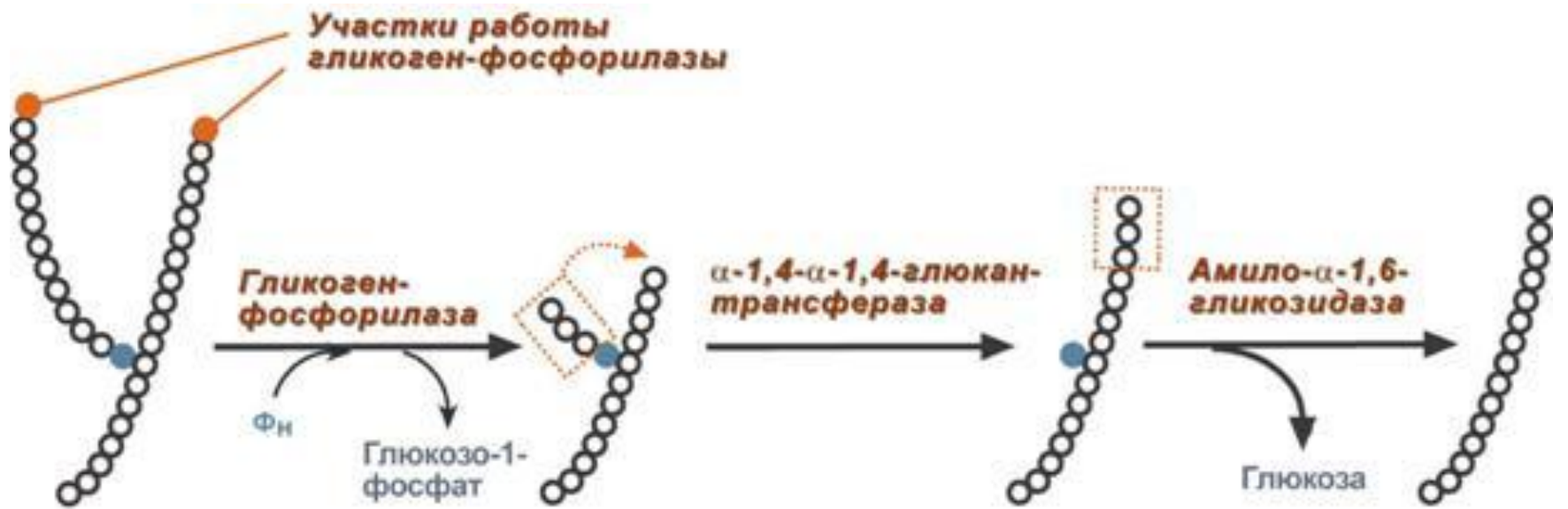
**Амило- $\alpha$ -1,4- $\alpha$ -1,6-  
гликозилтрансфераза**

Образование  
 $\alpha$ -1,6-гликозидных связей



# Распад гликогена (основной путь-фосфоролитический)





Мобилизация (распад) гликогена активируется при гипогликемии (голодание, мышечная работа). При этом **уровень глюкозы в крови** поддерживает **печень и мышечная ткань**

В печени гликоген распадается до глюкозы.

В мышечной ткани **глюкозо-6-фосфатаза** отсутствует и глюкозо-6-фосфат вступает в **анаэробный гликолиз (гликогенолиз)**.

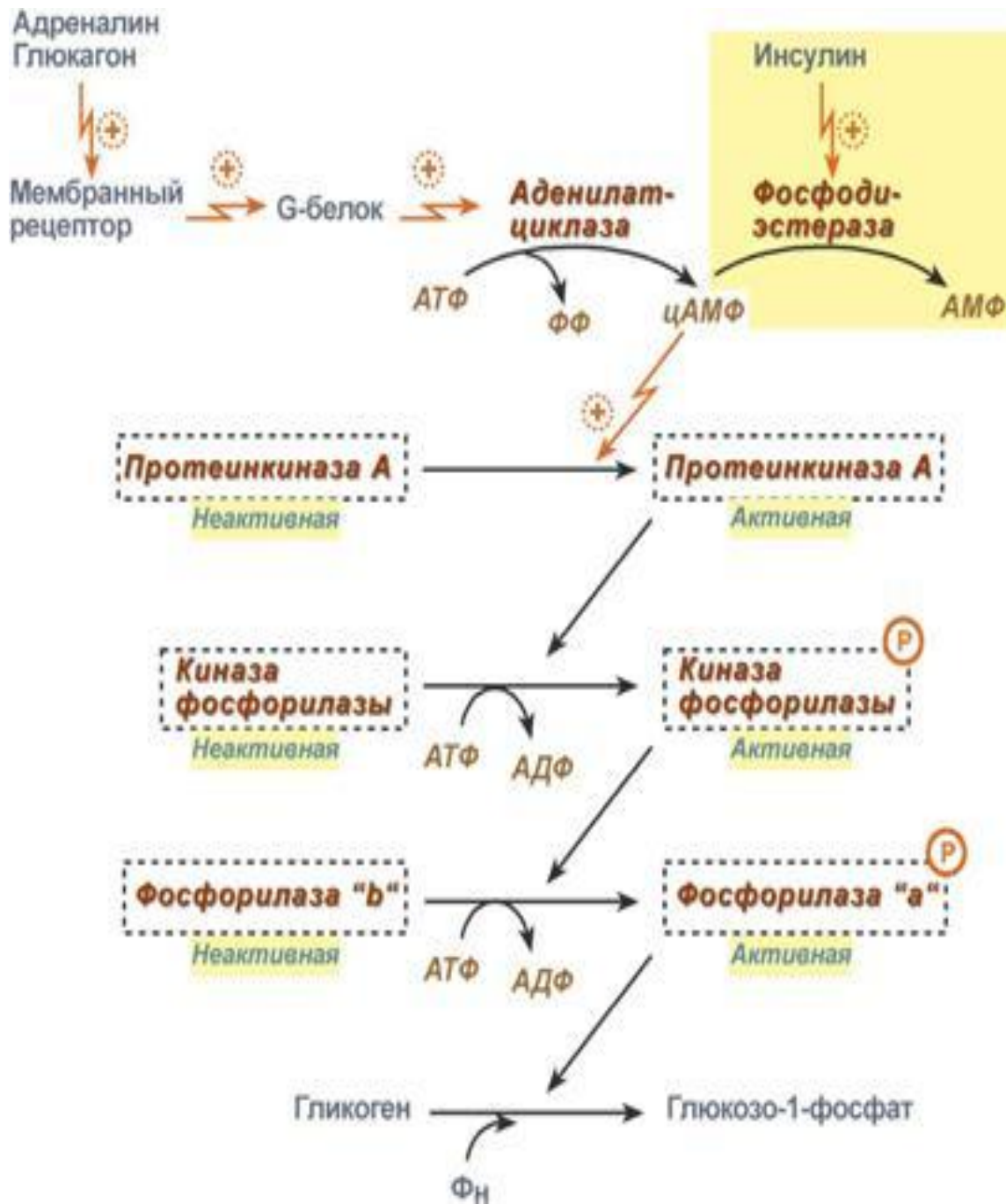


## Регуляция метаболизма гликогена

Метаболизм гликогена в печени, мышцах и других клетках регулируется несколькими гормонами, одни активируют синтез гликогена, а другие – распад. При этом **в одной клетке** не могут идти одновременно синтез и распад гликогена. Эти процессы исключают друг друга.

Активность ключевых ферментов метаболизма гликогена **гликогенфосфорилазы** и **гликогенсинтазы** изменяется в зависимости от присутствия в составе фермента фосфорной кислоты – они активны либо в фосфорилированной, либо в дефосфорилированной формах.

Гормоны **адреналин** (интенсивная мышечная нагрузка) и **глюкагон** (голодание) через аденилатциклазную систему активируют (фосфорилируют) **фосфоорилазу «в»**, которая становится активной и вызывает распад гликогена. Одновременно эти гормоны фосфорилируют **гликогенсинтазу** которая в фосфорилированной форме неактивна и синтез гликогена прекращается.



Инсулин дефосфорилирует активную фосфорилазу «а» в неактивную фосфорилазу «в» и распад гликогена не происходит.

Одновременно инсулин дефосфорилирует гликогенсинтазу. Она становится активной и в клетке идёт синтез гликогена.

**Гликогенозы** – наследственные заболевания, связанные с дефицитом или полным отсутствием ферментов, участвующих в распаде гликогена, он накапливается в различных органах и тканях.

Гликогенозы делят на **печеночные, мышечные** и **смешанные** формы.

Печеночные гликогенозы.

**Гликогеноз I типа** или болезнь **Гирке** обусловлен дефектом **глюкозо-6-фосфатазы**. У новорожденных детей наблюдаются гепатомегалия и нефромегалия. У больных отмечается гипогликемия и, как следствие, кетонемия, метаболический ацидоз, кетонурия.

**Гликогеноз IV типа** (болезнь **Андерсена**), связанный с дефектом ветвящего фермента.

**Гликогеноз VI типа** (болезнь **Херса**)- дефицит **печеночной фосфоорилазы**.

Мышечные гликогенозы.

**Гликогеноз V типа** (болезнь **Мак-Ардля**) – отсутствие **мышечной фосфоорилазы**. При тяжелой мышечной нагрузке возникают судороги, миоглобинурия, хотя легкая работа не вызывает каких-либо проблем.

## Смешанные гликогенозы

**Гликогеноз II типа** (болезнь **Помпе**) – поражаются все гликогенсодержащие клетки из-за отсутствия **лизосомальной  $\alpha$ -1,4-глюкозидазы**, поэтому данная болезнь относится к **лизосомным болезням накопления**. Происходит накопление гликогена в лизосомах и в цитоплазме. Больные умирают в грудном возрасте из-за кардиомегалии и сердечной недостаточности.



**Агликогенозы** – заболевания, связанные с отсутствием ферментов, участвующих в синтезе гликогена. Например, при **дефиците гликогенсинтазы** наблюдаются: резкая гипогликемия натощак, особенно утром, рвота, судороги, потеря сознания, умственная отсталость. Лечение – частое кормление.

# Глюкоза в крови строго регулируется

**Инсулин** единственный гормон, который понижает уровень глюкозы крови. Под его влиянием глюкозу усиленно поглощают **мышцы и жировая ткань**.

## Механизм действия инсулина:

- активирует **ГлюТ4** на мембране;
- стимулирует синтез **глюкокиназы и гексокиназы**;
- активирует и стимулирует синтез ферментов гликолиза – **фосфофруктокиназу, пируваткиназу**;
- активирует и стимулирует синтез **гликогенсинтазы**;
- активирует **глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназу** пентозофосфатного пути;
- ингибирует синтез **ферментов глюконеогенеза**.

## **Глюкагон:**

- активировывает **фосфоорилазу**;
- стимулирует синтез **ферментов глюконеогенеза**.

## **Адреналин:**

- активировывает **фосфоорилазу**.

## **Глюкокортикоиды:**

- стимулируют синтез **ферментов глюконеогенеза**.

## Гипергликемические состояния

Это состояния, при которых уровень глюкозы в крови более 6 ммоль/л.

### Физиологические:

- **алиментарные** – связаны с приемом пищи и продолжаются в норме не более 2 часов после еды;
- **нейрогенные** – нервное напряжение;
- гипергликемия **беременных** – связана с относительной недостаточностью инсулина при увеличении массы тела и потребностью плода в глюкозе.

## Патологические:

- поражение  $\beta$ -клеток поджелудочной железы (сахарный диабет);
- заболевания гипофиза, коры и мозгового слоя надпочечников, щитовидной железы, связанных с **избытком** гликемических гормонов (**Базедова болезнь, болезнь Иценко – Кушинга**);
- органические поражения **ЦНС** и т.д.

# Гипогликемические состояния

Это состояния, при которых концентрация глюкозы в крови ниже 3,5 ммоль/л.

## Физиологические:

- голодание;
- мышечная нагрузка.

## Патологические:

- передозировка инсулином;
- **инсулинома** (инсулинпродуцирующая опухоль);
- **гликогенозы**;
- недостаток гликемических гормонов (**болезнь Аддисона, микседема**);
- гельминтозы, дисбактериозы.

# Сахарный диабет

Это заболевание, возникающее вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина. Основные формы сахарного диабета (СД): **диабет I типа – инсулинзависимый (ИЗСД)**, и **диабет II типа – инсулиннезависимый (ИНСД)**.

**ИЗСД** – заболевание, вызванное разрушением  $\beta$ -клеток поджелудочной железы, вирусными инфекциями (вирус оспы, краснухи, кори и др.)

При **СД** возникает **гипергликемия, глюкозурия**. Почечный порог для глюкозы равен **9-10 ммоль/л**.

## Ранние проявления СД

**Полиурия** – повышенное мочеотделение (3-4л в сутки и выше), т.к. глюкоза повышает осмотическое давление.

**Полидипсия** – жажда, сухость во рту, вследствие полиурии.

**Полифагия** – испытывают голод, часто едят, но теряют в массе тела, т.к. глюкоза не является источником энергии - «голод среди изобилия».

Данной формой диабета страдают люди молодого возраста (до 40 лет).



**ИНСД** – возникает в результате относительного дефицита инсулина вследствие:

- снижения секреции инсулина;
- повышения катаболизма инсулина;
- дефекта рецепторов инсулина.

Поражает людей старше 40 лет, характеризуется высокой частотой семейных форм.

## Поздние осложнения СД

Осложнения связаны с гликозилированием коллагена. Это приводит к уменьшению его прочности, растворимости, повышению проницаемости сосудистой стенки (ангиопатии). **Макроангиопатии** - поражение крупных и средних сосудов сердца, мозга, нижних конечностей (**диабетическая стопа**). **Микроангиопатии** - мелких сосудов (нефро- и ретинопатии).

Гликозилированные липопротеины, накапливаясь в сосудистой стенке, приводят к развитию **гиперхолестеролемии**, образованию атеросклеротических бляшек, **атеросклерозу**.

## Взаимопревращение сахаров

Это превращение моносахаридов (фруктозы, галактозы и др.), поступающих с пищей в глюкозу для ее дальнейшего использования в реакциях метаболизма.

У детей некоторое время после рождения, даже при гипогликемии, в крови отмечается относительный избыток других моносахаридов, например, **фруктозы и галактозы**, что обычно связано с функциональной незрелостью печени.

## Метаболизм галактозы

Галактоза подвергается фосфорилированию с образованием галактозо-1-фосфат. Реакцию катализирует **галактокиназа**. Затем галактозо-1-фосфат взаимодействует с УДФ-глюкозой. Образуются УДФ-галактоза и глюкозо-1-фосфат. Реакция катализируется **галактозо-1-фосфат-уридилтрансферазой**. Глюкозо-1-фосфат может включаться в разные метаболические пути:

- синтез гликогена;
- синтез глюкозы;
- гликолиз.

# МЕТАБОЛИЗМ ГАЛАКТОЗЫ



← синтез гликогена

↓ синтез глюкозы

↘ гликолиз

# Нарушения превращения галактозы

Нарушения обмена галактозы могут быть вызваны генетическим дефектом одного из ферментов:

- **галактокиназы**, частота дефекта 1:500000;
- **галактозо-1-фосфат-уридилтрансферазы**, частота дефекта 1:40000;

Заболевание, возникающее при этих нарушениях, получило название **галактоземия**.

Дети отказываются от приема пищи.

Уровень галактозы в крови возрастает до **11,1-16,6 ммоль/л** (норма 0,3-0,5 ммоль/л), в крови появляется галактозо-1-фосфат. В моче - галактозурия, протеинурия, гипераминоацидурия.



При дефекте **галактокиназы** избыток галактозы превращается в спирт **галактитол**. Он накапливается в хрусталике, повышает осмотическое давление. Изменяется водно-солевой состав, нарушается конформация белков хрусталика, что приводит к **катаракте** в молодом возрасте. Катаракта возможна даже у плода матери с галактоземией, употреблявшей молоко во время беременности.

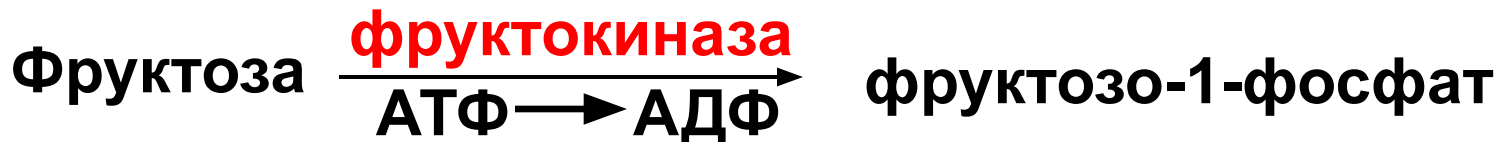
При дефекте **галактозо-1-фосфат-уридилтрансферазы** АТФ постоянно расходуется на фосфорилирование галактозы и дефицит энергии угнетает активность многих ферментов, "токсически" действуя на нейроны, гепатоциты, нефроциты. Как результат возможны умственная отсталость, цирроз печени, катаракта (галактитол).

**Основы лечения.** Исключение из рациона молока и других источников галактозы позволяет предотвратить развитие патологических симптомов. Однако сохранность интеллекта может быть достигнута только при ранней, не позднее первых 2 месяцев жизни, диагностике и вовремя начатом лечении.

## Метаболизм фруктозы

Фруктоза фосфорилируется во фруктозо-1-фосфат при участии **фруктокиназы**. Фруктозо-1-фосфат расщепляется альдолазой В на глицеральдегид и дигидроксиацетон-3-фосфат. Глицеральдегид фосфорилируется в глицеральдегид-3-фосфат и либо включается в гликолиз, либо взаимодействует с дигидроксиацетон-3-фосфатом с образованием фруктозо-1,6-дифосфата, который участвует в глюконеогенезе.

# МЕТАБОЛИЗМ ФРУКТОЗЫ



фруктозо-1-фосфат

альдолаза В

глицеральдегид

дигидроацетон-3-фосфат



глицеральдегид-3 фосфат

фруктозо-1,6-дифосфат

фруктозо-6-фосфат

глюкозо-6-фосфат

**ГЛИКОЛИЗ**

**ГЛЮКОЗА**

## Нарушения метаболизма фруктозы

Генетический дефект **фруктокиназы** приводит к доброкачественной **эссенциальной фруктозурии**, протекающей без всяких симптомов. «Почечный порог» для фруктозы очень низок, поэтому фруктозурия обнаруживается уже при концентрации фруктозы в крови **0,73ммоль/л.**

**Лечение** включает диету с ограничением сладостей, фруктов, овощей.