

# АЛОЭ ПРОТИВ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА ПО ХИМИИ

**ИСПОЛНИТЕЛЬ ПРОЕКТА :** МАЛИШЕВСКАЯ ОЛЬГА,  
УЧЕНИЦА 10«Л» КЛАССА.

**РУКОВОДИТЕЛИ ПРОЕКТА:**

ОТЧЕНАШЕВА Е. А., УЧИТЕЛЬ ХИМИИ,  
ТУЛИН С.В., УЧИТЕЛЬ ИНФОРМАТИКИ

# СОДЕРЖАНИЕ:

## 1. КОМНАТНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

- 1.1. ИСТОРИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ
- 1.2. КОГДА МЫ НАЧАЛИ ВЫРАЩИВАТЬ АЛОЭ ДОМА
- 1.3. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ АЛОЭ
- 1.4. ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ АЛОЭ.
- 1.5. ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ.

# ИСТОРИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ



# **КОГДА МЫ НАЧАЛИ ВЫРАЩИВАТЬ АЛОЭ ДОМА**

## **ИЗ ИСТОРИИ ОТКРЫТИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ.**

ИЗДАВНА ЧЕЛОВЕК ИСПОЛЬЗУЕТ РАСТЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ ЛЕКАРСТВ,  
ПРОТИВОЯДИЙ И СРЕДСТВ, ДАЮЩИХ СИЛЫ ОСЛАБЛЕННОМУ ОРГАНИЗМУ.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ АЛОЭ

## • ПЕРЕЧЕНЬ АМИНОКИСЛОТ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В АЛОЭ:

- АЛАНИН;
- АРГИНИН;
- АСПАРАГИНОВАЯ КИСЛОТА;
- ВАЛИН;
- ГИСТИДИН;
- ГЛИЦИН;
- ГЛУТАМИНОВАЯ КИСЛОТА;
- ИЗОЛЕЙЦИН;
- ЛЕЙЦИН;
- ЛИЗИН;
- МЕТИОНИН;
- ОКСИПРОЛИН;
- ПРОЛИН;
- СЕРИН;
- ТРЕОНИН;
- ТИРОЗИН;
- ФЕНИЛАЛАНИН;
- ЦИСТИН.

# В СОКЕ АЛОЭ СОДЕРЖАТСЯ:

- ВИТАМИН С- ВХОДИТ В СОСТАВ КЛЕТОЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ, ОБЕСПЕЧИВАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ЭЛАСТИЧНОСТИ ТКАНЕЙ, УПЛОТНЯЕТ СОСУДИСТУЮ СТЕНКУ И ТКАНИ ЗУБОВ, ПОВЫШАЕТ ЗАЩИТНУЮ РЕАКЦИЮ ОРГАНИЗМА,
- КОМПЛЕКС МИНЕРАЛОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ –СПОСОБСТВУЕТ ОЧИСТКЕ ОРГАНИЗМА ОТ ТОКСИНОВ И ШЛАКОВ, ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ, СНИМАЕТ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, НОРМАЛИЗУЕТ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ,
- КАРОТИНОИДЫ – ГРУППА ВЕЩЕСТВ , ИЗ КОТОРЫХ СИНТЕЗИРУЕТСЯ ВИТАМИН А, СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, НОРМАЛИЗУЮТ ЖИРОВОЙ ОБМЕН, ВЛИЯЮТ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СЕТЧАТКИ ГЛАЗА,
- КАТЕХИН- ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИМ ЛЕЧЕБНЫМ СВОЙСТВОМ , УКРЕПЛЯЕТ СТЕНКУ СОСУДОВ,
- ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ- ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ПРОЦЕСС ГНИЕНИЯ В КИШЕЧНИКЕ , НОРМАЛИЗУЮТ ФЛОРУ

# ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ АЛОЭ



# ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ





**ПРИ ОЖОГАХ :**



**ПРИ РАНАХ :**



# **АЛОЭ ВЕРА – ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ**

СОК АЛОЭ ВЕРА УСКОРЯЕТ ПРОЦЕССЫ РЕГЕНЕРАЦИИ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК, ПОЭТОМУ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИ ГАСТРИТЕ, ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ, ГОРЛА, НОСА

# ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

ПОЛОВИНУ СТАКАНА ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ ЛИСТЬЕВ АЛОЭ СМЕШАТЬ СО СТАКАНОМ МЕДА, НАСТАИВАТЬ 3 ДНЯ В ТЕМНОМ МЕСТЕ; ЗАТЕМ ДОБАВИТЬ СТАКАН КРАСНОГО НАТУРАЛЬНОГО СУХОГО ВИНА И НАСТАИВАТЬ ЕЩЕ СУТКИ. ПРОЦЕДИТЬ, ПРИНИМАТЬ ПО 1 СТ. ЛОЖКЕ ДО ЕДЫ ТРИ РАЗА В ДЕНЬ. КУРС — 1-2 МЕСЯЦА.

# ПНЕВМОНИЯ

ИЗМЕЛЬЧИТЬ 2 ЛИСТА АЛОЭ, ДОБАВИТЬ 3 Ч. ЛОЖКИ МЕДА И СТАКАН ВОДЫ. ВАРИТЬ ПОЛУЧЕННУЮ СМЕСЬ 2 ЧАСА НА НЕБОЛЬШОМ ОГНЕ, ОСТУДИТЬ, ПРОЦЕДИТЬ. ПИТЬ ОТВАР ТРИ РАЗА В ДЕНЬ ПО 1 СТОЛ. ЛОЖКЕ ЗА 20-30 МИНУТ ДО ЕДЫ. КУРС – 1-1,5 МЕСЯЦА.

# НАСМОРК

РАЗВЕСТИ СВЕЖИЙ СОК АЛОЭ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ В ПРОПОРЦИИ 1:10.  
ЗАКАПЫВАТЬ В КАЖДУЮ НОЗДРЮ 2-3 РАЗА В ДЕНЬ.

# КАШЕЛЬ

СМЕШАТЬ  $\frac{1}{2}$  СТАКАНА СОКА АЛОЭ, 3 СТОЛ. ЛОЖКИ МЕДА И 50 ГР. СЛИВОЧНОГО МАСЛА. ПРИНИМАТЬ СМЕСЬ ПО ОДНОЙ СТОЛ. ЛОЖКЕ ДВА РАЗА В ДЕНЬ ДО ЕДЫ. КУРС ЛЕЧЕНИЯ – МИНИМУМ НЕДЕЛЯ.

# АВИТАМИНОЗ

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА НУЖНО В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА 3 РАЗА В ДЕНЬ ПООЧЕРЕДНО ПРИНИМАТЬ ТАКИЕ СМЕСИ: ПРОПУСТИТЬ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ ПО 500 Г СВЕЖИХ ЛИСТЬЕВ АЛОЭ И ОЧИЩЕННЫХ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ, СМЕШАТЬ С МЕДОМ (1,5 СТАКАНА). ПРИНИМАТЬ ПО ОДНОЙ СТОЛ. ЛОЖКЕ ПОСЛЕ ЕДЫ. СМЕШАТЬ 3 СТ. ЛОЖКИ СОКА АЛОЭ, 100 ГР. СЛИВОЧНОГО МАСЛА, ТРЕТЬ СТАКАНА МЕДА И 5 СТОЛ. ЛОЖЕК КАКАО-ПОРОШКА. СТОЛ. ЛОЖКУ СМЕСИ РАЗВОДИТЬ В СТАКАНЕ ГОРЯЧЕГО МОЛОКА И ВЫПИВАТЬ НЕБОЛЬШИМИ ГЛОТКАМИ. ВЫЖАТЬ СТАКАН СОКА ИЗ ПРОПУЩЕННЫХ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ СВЕЖЕСРЕЗАННЫХ ЛИСТЬЕВ АЛОЭ, СМЕШАТЬ СО СТАКАНОМ МЕДА И 1,5 СТАКАНА КАГОРА. ПРИНИМАТЬ НАСТОЙКУ ПО 1 СТОЛ. ЛОЖКЕ ЗА ПОЛЧАСА ДО ЕДЫ.



# **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АЛОЭ**

АЛОЭ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ВНУТРЬ ПОЗДНЕЕ 19 ЧАСОВ ВЕЧЕРА, ЧТОБЫ НЕ ВЫЗВАТЬ БЕССОННИЦУ; СОК АЛОЭ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ВНУТРЬ ПРИ ТЯЖЕЛЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГИПЕРТОНИИ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ, ПРИ ОСТРЫХ ФОРМАХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВ.