

# ВИЧ И СПИД: ПРОФИЛАКТИКА

Выполнил: ученик 10 класса

Денис Фомичев

Проверил: учитель ОБЖ

А.А. Курагин

рп Большое Мурашкино, 2020г

# ВИЧ и СПИД — ЭТО ...?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию, поражающую клетки иммунной системы.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это заболевание вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).



**#СТОПВИЧСПИД**



# Как протекает болезнь?

Попав в организм, ВИЧ долгое время никак себя не проявляет, и обнаружить его можно только при лабораторном исследовании. В течение болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека, выделяется несколько стадий:

- ✓ Первая стадия — отсутствие клинических проявление ВИЧ-инфекции. Эта стадия длится от 2 до 15 лет. Она называется асимптомной инфекцией. Человек может выглядеть и чувствовать себя здоровым и при этом передавать инфекцию другим людям.
- ✓ Вторая стадия — пре-СПИД. Характеризуется появлением первых симптомов болезни: увеличение лимфатических узлов; потеря массы тела; лихорадка; слабость.
- ✓ Третья стадия — СПИД. Продолжается от нескольких месяцев до 2 лет, заканчивается смертью больного. Характеризуется развитием тяжелых, угрожающих жизни заболеваний, вызванных грибами, бактериями и вирусами.



# Как передается?

У ВИЧ-инфицированного человека содержание вируса в различных жидкостях неодинаково. Наибольшее количество вируса, достаточное для заражения другого человека, у ВИЧ-инфицированного содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Следовательно, можно говорить о трех путях передачи ВИЧ-инфекции:

- половом;
- парентеральном (попадание вируса в кровь);
- вертикальном (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления).

# Мифы о передаче ВИЧ

Существует несколько мифов о передаче ВИЧ-инфекции.

ВИЧ НЕ передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;

ВИЧ-инфекция также не передается при наличии постоянного полового партнера, при сексуальном контакте с использованием презерватива. Нельзя заразиться при уходе за больным человеком.

# Меры профилактики. Общее.

В мире пока еще не изобретены лекарства и вакцины, которые могли бы излечить от ВИЧ-инфекции или предупредить заражение. Исход болезни смертелен. Только безопасное поведение и ответственное отношение к своему здоровью защитят от заражения вирусом иммунодефицита человека.



# Меры профилактики ВИЧ (половое заражение):

- Безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.
- Исключение ранних половых отношений. Воздержание от половых отношений до вступления в брак способствует созданию настоящих глубоких отношений, развитию терпения и самоконтроля, открывает возможность радоваться юности, помогает осознать уникальность супружеских отношений, избавляет от страха заразиться инфекциями, передаваемыми половым путем и их последствий.
- Соблюдение верности в браке.
- Использование презервативов при случайных половых контактах.
- Использование индивидуальных предметов личной гигиены.

# Меры профилактики ВИЧ (заражение через кровь):

- ❖ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
- ❖ Ходить в проверенные медицинские учреждения, где исключен риск заражения через нестерильные инструменты
- ❖ Пользоваться только своими предметами личной гигиены, не давая их никому
- ❖ Вести и пропагандировать Здоровый Образ Жизни (ЗОЖ)



#СТОПВИЧСПИД

**НАДО ЗНАТЬ,  
ЧТОБЫ ЖИТЬ!**

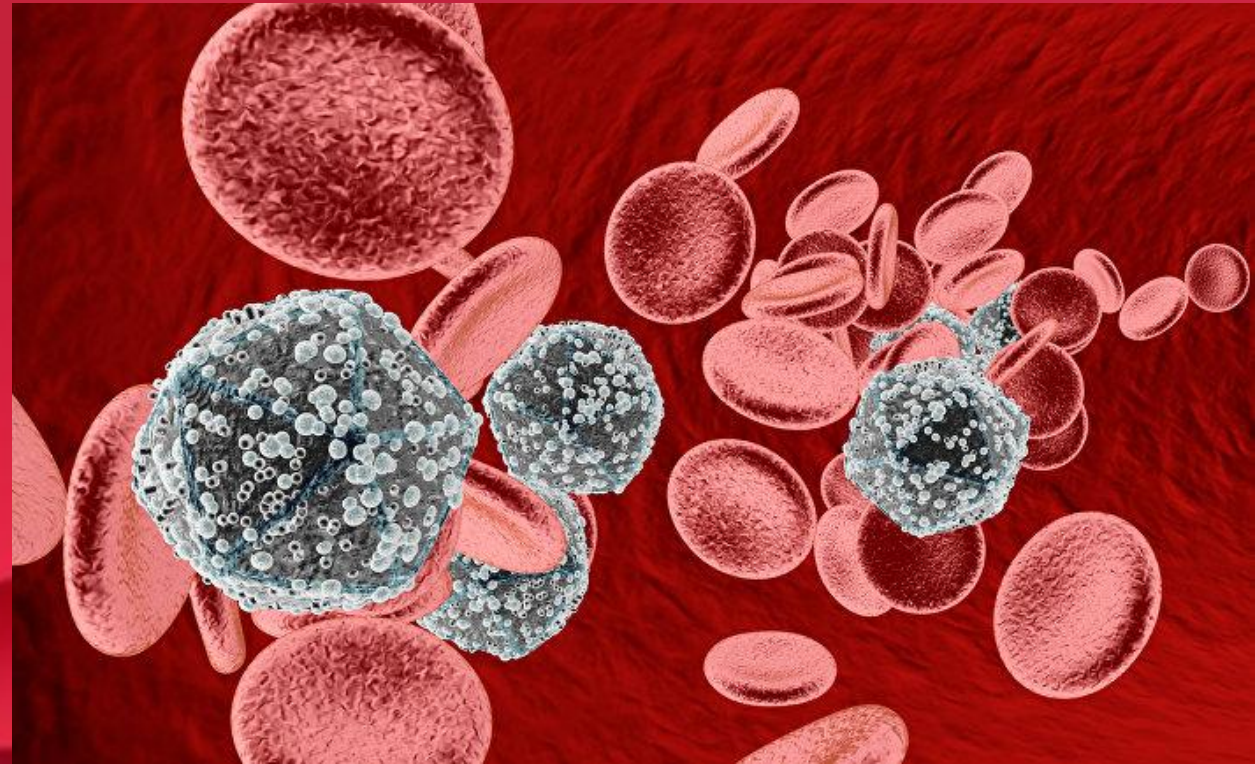


# Меры профилактики ВИЧ (заражение через кровь):

- Принимать взвешенное решение о рождении ребенка
- Неуклонно следовать рекомендациям профессиональных врачей
- Принимать лекарства, прописанные доктором



**ПРОФИЛАКТИКА**  
**ВИЧ/СПИДА**



# Куда обратиться?

При желании сдать тест, Вы можете обратиться в любое учреждение здравоохранения по месту жительства. Кроме сдачи теста, есть возможность анонимного обследования как перед, так и после сдачи анализов на наличие ВИЧ-инфекции. ВАЖНО! Анонимность гарантируется законодательством Российской Федерации, за разглашение данных предусмотрена уголовная ответственность.

При возникновении вопросов про ВИЧ/СПИД можно обратиться в региональный центр противодействия распространению инфекций. В нашем регионе также есть такой центр, он называется «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями».

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!