

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Мурманской области «Кольский медицинский колледж»



Тема: «????????????????»

Выполнила студентка 4 курса 2 группы Специальность 060501 сестринское дело

Кундозерова Анна Сергеевна

Руководитель: преподаватель ГАПОУ МО «КМК» Дзюбак Наталия Алексевна

Апатиты

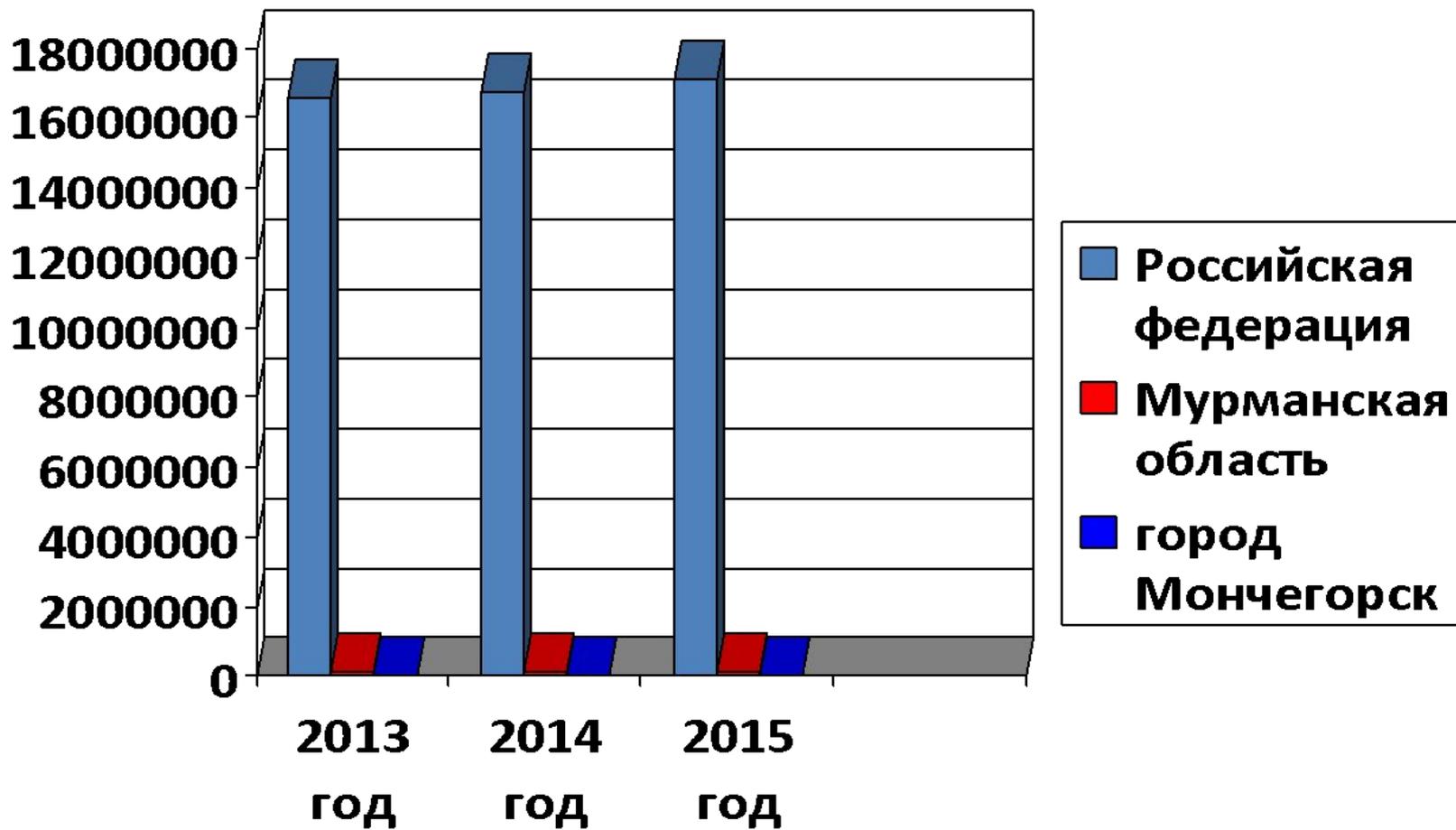
2017

Артрит – это собирательный термин, обозначающий воспалительное, дегенеративное или неспецифическое поражение суставов. По статистике, это одно из самых распространенных заболеваний среди лиц пожилого возраста.

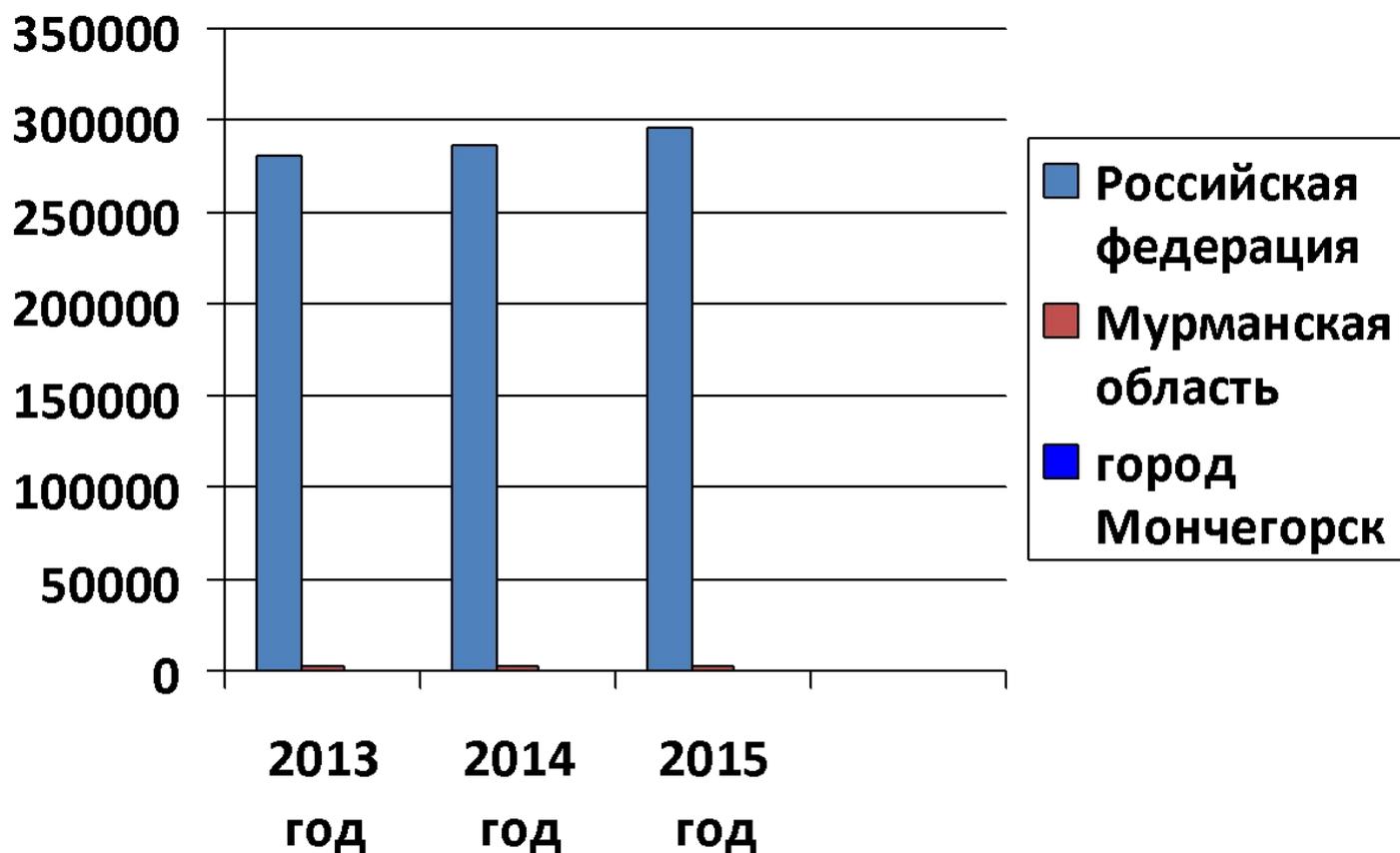
Задачи:

- Проанализировать источники информации, обобщить и систематизировать теоретические аспекты артрита.
- Рассмотреть сестринский уход при заболеваниях костно-мышечной системы.
- Определить роль медицинской сестры в организации сестринского ухода за пациентом с артритами.

Общая заболеваемость костно-мышечной системы за 2013-2015 гг. (абс.)



Общая заболеваемость ревматоидным артритом за 2013-2015 гг.



Клиника артрита

Ночные или утренние

боли

Онемение и

покалывание в суставе

Покраснение и

отечность сустава

Ограничение

подвижности в суставе

Симптомы общей

интоксикации

Физикальные методы обследования

Артроскопия – визуальное исследование полости сустава. Оно позволяет Устанавливать воспалительные, травматические или дегенеративные поражения менисков, связочного аппарата, поражений хряща, синовиальной оболочки. При этом есть возможность прицельной биопсии пораженных участков суставов.

- Поскольку МРТ позволяет получить очень четкую картину преимущественно мягких тканей, расположенных вокруг костей, поэтому часто используется при исследовании крупных суставов (коленных, плечевых), позвоночника и межпозвонковых дисков.
- С помощью МРТ можно диагностировать даже небольшие разрывы сухожилий, связок и мышц, а также переломы, невидимые на обычных рентгенограммах.

- Регулярные физические упражнения предупреждают развитие ожирения, уменьшают риск заболеваний, связанных с избыточной массой тела, снижают артериальное давление в среднем на 10%.

- Лечебная физкультура при артритах является обязательным компонентом комплексного лечения, однако в остром периоде противопоказана.

Лечебная физическая культура (ЛФК) применяется с целью лечения и реабилитации больных и инвалидов, а также профилактики заболеваний.

Сестринский уход выполняется по стандартному алгоритму:

- оказание квалифицированной помощи или вызов врача, если человек уже находится на стационарном лечении;
- максимальное снижение воздействия раздражителей на пациента, путем ограничения контакта с ними, обеспечение психического покоя;
- регулярное проветривание помещения, что позволяет избежать кислородного голодания;
- смена позы больного, нахождение его в приподнятом положении, чтобы не нарушать оттока крови из периферических русел;
- во избежание отека головного мозга необходима регулярная и контролируемая постановка холодных компрессов;
- постоянный контроль состояния пациента;
- нанесение противовоспалительных лекарств или контроль их приема, в том числе и помощь в этом процессе.

- Краткосрочная цель: через 3 дня боль уменьшится, в результате проведенных мероприятий.
- Долгосрочная: через 2 недели пациентка не будет испытывать боли, в результате проведенных мероприятий.

НАБЛЮДЕНИЕ У УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА, РЕВМАТОЛОГА;
СОБЛЮДЕНИЕ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ;
ИЗБЕГАТЬ ТЯЖЕЛЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК;
СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ №10(ОГРАНИЧЕНИЕ ЖИРНОГО, СОЛЕНОГО,
ЖАРЕНОГО, ИСКЛЮЧИТЬ ШОКОЛАД, ШПИНАТ, ЖИРНЫЕ СОРТА
МЯСА);
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ(ПЯТИГОРСК, МИНЕРАЛЬНЫЕ
ВОДЫ);
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛФК;
ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ОЧАГОВ ИНФЕКЦИИ;
ПРИМЕНЕНИЕ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ ПРЕПАРАТОВ:
НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ,
ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ;
2 РАЗА В ГОД СДАВАТЬ КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ И
БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, РЕНТГЕН СУСТАВОВ.

- 1) ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ И ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ;
- 2) РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ;
- 3) КОНТРОЛИРОВАТЬ МАССУ СВОЕГО ТЕЛА;
- 4) НЕ ДОПУСКАТЬ ТРАВМ И ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ;
- 5) ПРИ ПОДНЯТИИ ТЯЖЕСТЕЙ БЕРЕЧЬ СВОЙ ПОЗВОНОЧНИК (НЕ ИЗГИБАТЬ ЕГО ВПРАВО ИЛИ ВЛЕВО);
- 6) КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ОСАНКУ (ПРИ ХОДЬБЕ И СИДЕНИИ);
- 7) ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО;
- 8) ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ;
- 9) ПРИ ПЕРВЫХ ЖЕ ПРИЗНАКАХ АРТРИТА ОБРАТИТЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

Стадии ревматоидного артрита

Начальная



Средняя



Тяжелая

