

Что имеем, не храним, потерявши, плачем.



**ЗАО ЗЕРНЕНСКИЙ**  
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА

Муниципальное бюджетное учреждение культуры

Здоровье дарит  
радость.  
Здоровье дарит свет.  
Здоровье – это сила!  
Здоровье – это смех!



# От чего зависит наше ЗДОРОВЬЕ



# «Как медведь трубку курил»



# Подчинённость другим при отсутствии самостоятельности, свободы – это **зависимость**.



**МОЗГ**



**Легкие**

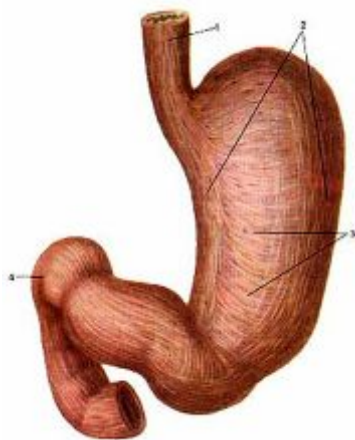


**Курение**

**наносит**

**удар**

**Желудок**



**Сердце**



# Какое «богатство» таится в одной сигарете!!!



Курящий наносит большой вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты. Пассивный курильщик вдыхает 70 % галостей





# «ПОРТРЕТ КУРИЛЬЩИКА»

- ✓ кашель
- ✓ одышка при физических нагрузках
- ✓ неприятный запах от одежды и изо рта
- ✓ желтые зубы
- ✓ плохая кожа
- ✓ хриплый и грубый голос
- ✓ сухие волосы
- ✓ проблемы со здоровьем
- ✓ проблемы с родителями
- ✓ нехватка денег
- ✓ плохая память, внимание, проблемы с учебной



# Красивая улыбка и здоровые зубы!



**Ты не зависи́м,  
счастли́в и бо́др!**



**Ты можешь  
откладывать  
карманные  
деньги на  
покупку нового  
сотового  
телефона!**



**Ты  
можешь  
достичь  
высоких  
результатов  
в спорте!**



**Ты можешь  
стать  
звездой!**



**Не допусти, чтобы табак помешал тебе  
реализовать свои возможности.**



**Не начинай курить!**



Мы говорим здоровью ДА!