

Что имеем, не храним, потерявши, плачем.

**ЗАО ЗЕРНЕНСКИЙ**
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА

Муниципальное бюджетное учреждение культуры

Здоровье дарит
радость.
Здоровье дарит свет.
Здоровье – это сила!
Здоровье – это смех!



От чего зависит наше ЗДОРОВЬЕ



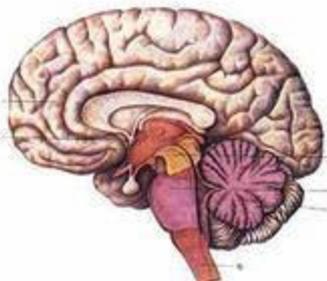
«Как медведь трубку курил»



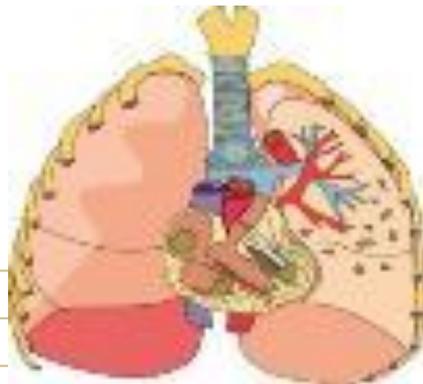
Подчинённость другим при отсутствии самостоятельности, свободы – это **зависимость**.



МОЗГ



Легкие

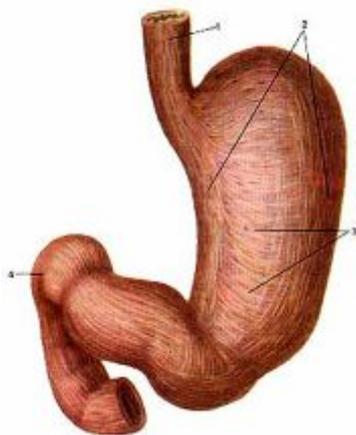


Курение

наносит

удар

Желудок



Сердце



Какое «богатство» таится в одной сигарете!!!



Курящий наносит большой вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты. Пассивный курильщик вдыхает 70 % галостей



«ПОРТРЕТ КУРИЛЬЩИКА»

- ✓ кашель
- ✓ одышка при физических нагрузках
- ✓ неприятный запах от одежды и изо рта
- ✓ желтые зубы
- ✓ плохая кожа
- ✓ хриплый и грубый голос
- ✓ сухие волосы
- ✓ проблемы со здоровьем
- ✓ проблемы с родителями
- ✓ нехватка денег
- ✓ плохая память, внимание, проблемы с учебной



Красивая улыбка и здоровые зубы!



**Ты не зависим,
счастлив и бодр!**



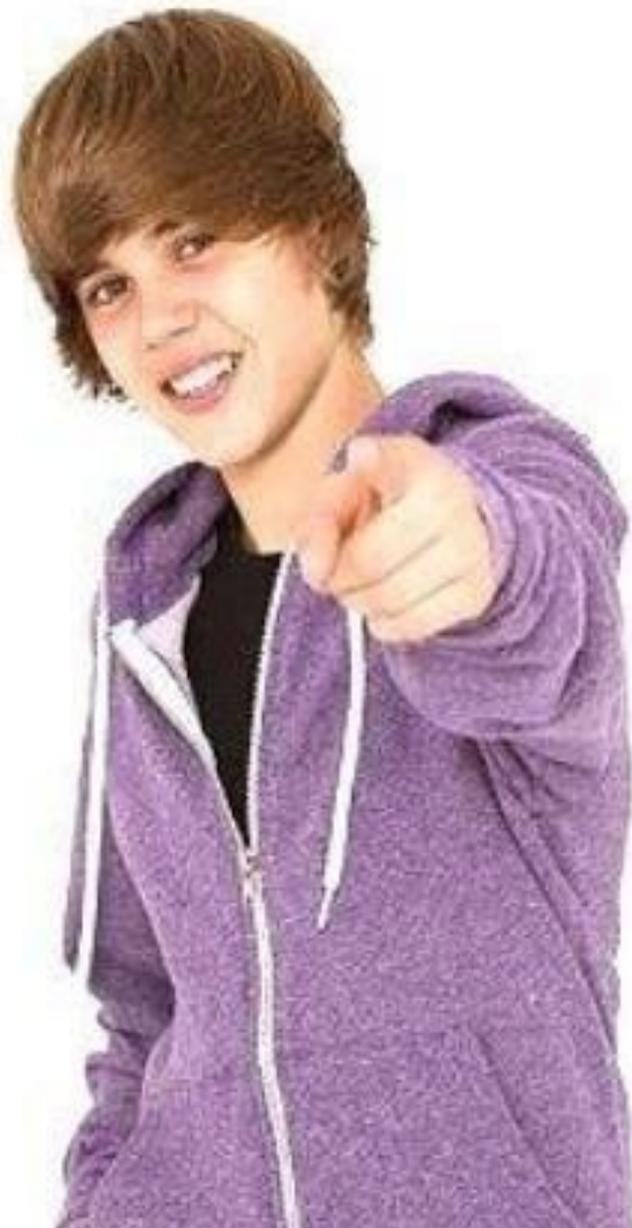
**Ты можешь
откладывать
карманные
деньги на
покупку нового
сотового
телефона!**



**Ты
можешь
достичь
высоких
результатов
в спорте!**



**Ты можешь
стать
звездой!**



**Не допусти, чтобы табак помешал тебе
реализовать свои возможности.**



Не начинай курить!

Мы говорим здоровью ДА!