

### Ссылка на продающий пост или текст поста

!25 НОЯБРЯ - (СУББОТА / 18:00) | САМОЕ ГРОМКОЕ СОБЫТИЕ ЭТОЙ ОСЕНИ!  
COLORDAYS PARTY - 🎧 SPECIAL GUEST: MAX HITE 🎧 - ДОМ МОЛОДЕЖИ!

Вас ждет шоу программа, выступление приглашенных артистов 🎤 Бомбовые конкурсы 🎯 новые знакомства и куча положительных эмоций 🤩 На входе каждый из вас получит браслет: ❤️ красный - занят, 🟡 желтый - готов пообщаться, 🟢 зеленый - в активном поиске.

3 категории билетов:

SUPERVIP - (проход на вечеринку без очереди + фото с артистами + встреча с артистами + такси до клуба)

VIP - (проход на вечеринку без очереди + фото с артистами)

FAN - (проход на вечеринку)

БЕЗ РЕПОСТА ЗАПИСИ:

SUPERVIP - 600 руб. /// VIP - 350 руб. /// FAN - 250 руб.

ПО РЕПОСТУ ЗАПИСИ:

SUPERVIP - 500 руб. /// VIP - 300 руб. /// FAN - 200 руб.

!ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО БИЛЕТОВ ВСЕГО 180 ШТУК!

ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ БИЛЕТА:

- 1) Напиши в комментарий под этим постом "Я иду на COLORDAYS PARTY 25 ноября в Дом молодежи, а ты?"
- 2) Напиши одним словом организатору какую категорию билета выбрал
- 3) Подпишись на Rap Hunter
- 4) Сделай репост этой записи, чтобы пройти по акционным ценам (не обязательно)

ДО ВСТРЕЧИ В СУББОТУ! УСТРОИМ ЖАРИШКУ 🔥🔥🔥

Какие инструменты вы используете для маркетинга своего бизнеса?

Запуск  
следующ  
1. Каж  
сладки  
этот б  
фото. .  
своим  
2. На т  
какое  
стольк  
3. За 3  
кухня  
поторс

э дня до 10.00

заказ получит в подарок  
действительно получит  
этой буквы фамилии или  
экт от тех кто расскажет

ся следующий эффект -  
это вкусно, ну не будут же

действительно много и  
ии приема заказов. Нужно



ЗАПУСК. Запуск . Урок 2.

Светлана Жукина • 23 минуты назад

Задание ожидает проверки ↓

**Кратко опиши проект / направление / идею. Выбери напарника.**

Хочу запустить доставку недорогих обедов в офисы. Если есть желающие - присоединяйтесь. Рынок свободный!

**1. Пропиши примеры триггеров, которые будешь использовать, на основе пройденного блока.**

**Где ты будешь их использовать и как?**

Запускаем доставку горячих обедов. Время заказа с 16.00 текущего дня до 10.00 следующего дня.

1. Каждый тринадцатый (двадцатый, тридцать третий) оплативший заказ получит в подарок сладкий бонус (эффект лотереи или халявы) + публикации тех кто действительно получит этот бонус.

Публикации можно делать и на сайте в виде имен и первой буквы фамилии или фото. А так как город все-таки не такой и большой будет еще эффект от тех кто расскажет своим знакомым об этом выигрыше.

2. На том же выигрыше (списке получивших сладкий приз) получится следующий эффект - какое же большое количество народу это все заказывает!? Значит это вкусно, ну не будут же столько людей платить по 130-150 рублей за мини-булочку.

3. За 30 минут до окончания приема заказов (или раньше, если их действительно много и кухня может не справиться с таким заказом) объявляем об окончании приема заказов. Нужно поторопиться, пока в наличии что-то есть.

**2. Напиши список из 100 событий, произошедших в твоей жизни.**

Если столько вспомню:))

1. Я родилась в первый день весенних каникул и моя фраза все эти годы была такая: «Думаете почему сегодня все пошли а каникулы? Это потому что у меня сегодня день рождения».

2. Я родила двух девочек:))

3. 7 лет играла в народном театре, в 1991 году получила приз за лучшую женскую роль на областном



### 3. Напиши пост – историю (пример в уроке). Приложи сюда ссылку или текст.

1. Запуск первой истории - "собираю" варианты.

2. Выдаю результат опроса – предложение поступило «готовить, но не дома»

3. Выдвигаю вариант – хочу накормить тех, кто не хочет готовить дома или в офисе, но хочет недорого и вкусно пообедать.

4. Спрашиваю, а будет ли интересно, если среди тех, кто заказал что-то на обед, проходила бы ежедневная лотерея, где каждому 5, 10, 15, 20 был бы в подарок какой-то сладкий презент.

5. Сообщаю, что хочу запустить этот проект такого числа и первым 10 заказавшим обед через сайт – стоимость обеда будет 10 рублей, вместо 120-130. И пирожное в подарок. А со следующего дня работы доставки, каждый 20 получает сладкий десерт в подарок.

Историю запускаю через «одноклассники», «в контакте», прошу всех друзей индивидуально о репосте. По информированию последнего пункта - делаю массовую рассылку по всем имеющимся у меня контактам в почте со ссылкой на сайт.

Ссылка или текст поста - трейлер в социальных сетях:

Друзья, привет. Наступила "зима, холода, одинокие дома...:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))

Историю запускаю через «одноклассники», «в контакте», прошу всех друзей индивидуально о репосте. По информированию последнего пункта - делаю массовую рассылку по всем имеющимся у меня контактам в почте со ссылкой на сайт.

Ссылка или текст поста - трейлер в социальных сетях:

Друзья, привет. Наступила "зима, холода, одинокие дома...:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))

Вот я и задалась вопросом: как же мне и моим коллегам недорого и вкусно (даже хорошо бы и разнообразно) обедать? Предлагаю объединить усилия по решению этого вопроса. Варианты такие: 1. брать из дома; 2. 2 готовить в офисе; 3. 3. заказывать пиццу (роллы); 4. 4. свой вариант. Варианты пишите мне в личку. За репост отдельное мерси:)))



Блог. 5.2. Форматы контента

Константин Лебедев • сегодня 13:42

Задание ожидает проверки ↓

**Пропишите какие форматы вы будете использовать и как, с какой периодичностью.**

Понедельник свой полезный опыт. Формат Видео , текст, фотографии 4-5 поста в месяц

Вторник развитие бизнеса. Тест. Видео, опросы. 4-5 поста в месяц

Среда продающие посты . Текст, видео, 4-5 поста в месяц

Четверг рассказываю о себе - видео, тест, фотографии 4-5 поста в месяц

Пятница свой полезный опыт 4-5 поста в месяц

Суббота развитие бизнеса - опросы, фото, тексты 4-5 поста в месяц

Воскресенье рассказываю о себе / продающие посты - Текст, видео, фото 4-5 поста в месяц

Итого 4 поста в месяц по каждой теме.

28 постов в месяц.

[Нравится](#) • [Подписаться](#)



Комментарий



Подборки 4



**Закуски и гарниры**  
18 товаров



**Салаты**  
12 товаров

[Показать все подборки](#)

[Все товары 53](#)

[Обзор комментариев](#)







Блог | Айгуль Зариповой

вчера в 14:57

+ Подписаться

### КАК Я НАЧАЛА МЕНЯТЬСЯ ИЛИ ПОЧЕМУ Я НАЧАЛА ХУДЕТЬ.

Когда мой возраст начал приближаться к 40 годам, я начала хандрить: здоровье подводить начало, на подъем стала тяжелее, и осознание того, что полжизни уже прошло- убивало)) Перед Новым 2016 годом пришло осознание- нужно что-то менять! Решила сбросить лишний вес))) в первую очередь! Почему, спросите вы? Ведь очень много полненьких девушек и женщин, которые отлично и уверенно себя чувствуют и худеть не собираются. Причин этому у меня было несколько. Главная из них- это восприятие себя. Сколько я ни пыталась воспринимать себя такой, какая есть, ничего не получалось. В голове всплывали картинки, как я юная, стройная, легкая, уверенная, бегу- лечу... Да, многие говорили- «ты для своего возраста замечательно выглядишь...», «и потом гормональные сбои, что ты хочешь...», «успокойся, сейчас похудеешь и обвиснешь, как...» и т.д. Но я не могла смотреть на своё отражение- эти лишних 15 кг делали меня похожей на поспевшее дрожжевое тесто, пытающееся убежать из кастрюли)). От разговоров о том, что главное- это богатый внутренний мир- делалось ещё хуже. Самооценка в магазинах при покупке одежды вообще падала в ноль. Иногда я обращала внимание на девушек в теле, полнота которых их совсем не портит- у них красивые формы- сексуальные бёдра, высокая грудь... У меня же портил все мой живот- «спасательный круг»- так смеясь, называли его мои близкие))). А летом... Это же каторга! Безумно жарко, тяжело, ноги потеют- трутся друг об друга - платье не наденешь! В общем, дискомфорт был ужасный- физический, психологический и моральный!

И вот ...я похудела...!!! Изменилась не только внешне, но и внутренне! Я скинула лет 20, как будто! Меня называют сестрой моего 17-летнего сына))) Я могу с уверенностью носить шорты, короткие юбочки! Мне нравится покупать одежду- на меня все налезает! Приятно, когда вместо 54-го размера предлагают 44-й!))) А

**Выложите ссылку на следующее касание с аудиторией, включающее триггеры и доказательства (или приложи сам текст)**

Поскольку эту нишу еще не запустили, но когда мы ее запустим, то текст будет такой:

Вы много работаете? До ближайшего хорошего кафе далеко? И вы передвигаетесь только на автобусе? И обед у вас только один час? Мы решили вашу проблему - доставка в офис ВКУСНЫХ, НЕДОРОГИХ обедов. Все что вам нужно, это с 17.00 текущего дня до 11.00 завтрашнего дня выбрать то, что вы хотели бы на обед. Всего три клика мышкой - и вы собрали свой обед. Можете оплатить его сразу на сайте или заплатить при получении в офисе. Но если оплаты будет на сайте, то вы участвуете в ежедневном розыгрыше сладкого подарка к чаю. Итак, все что вам нужно - это ТРИ раза кликнуть мышкой. Раз, два, три - и ваша проблема с обедом решена.

Как часто происходит так, что перед сном ты думаешь, вот с завтрашнего дня я начну новую жизнь, начну заниматься зарядкой 🏃, буду заправлять постель, правильно питаться 🥕, начну читать умные книги, и вообще буду делать много - много всего, что бы улучшить свою жизнь 🌈, а главное стать счастливым 😊. Но вот наступает утро и ты обнаруживаешь, что проспал на работу и лифт сломался, одним словом, сегодня явно не тот день 😞, что бы начинать новую жизнь, решаешь ты. И ждешь, когда же наступит "завтра", а завтра случается еще что -то и еще и так до бесконечности.

зарядкой?, буду заправ.

Как часто происходит  
Я знаю про это не по н  
Не пора ли перестать  
У меня есть для тебя п

Я знаю про это не по наслышке, в моей жизни такое тоже бывало, поверь.  
Не пора ли перестать откладывать лучшую жизнь на "завтра", а жить на все 100%

и решил для себя, что

Поставь лайк ?, если г  
?  
Здорово ?, если ты сд

уже сегодня!? 😊  
У меня есть для тебя пара идей, которые позволят улучшить твою жизнь, но об этом чуть позже, а сейчас я хочу, чтобы ты решил для себя, что ты действительно 🙌 хочешь измениться и сделать свою жизнь лучше, более яркой и красочной.

Поставь лайк 🙌, если готов менять свою свою жизнь, мне будет приятно




Здорово 😊, если ты сделаешь репост 🙌

[#изменениявжизни](#) [#меняйся](#) [#лучшаяжизнь](#) [#новаяжизнь](#) [#начнименяться](#)




РЕСТОРАННЫЙ КОНСАЛТИНГ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

**Vladis Hunt**  
ЛУЧШИЙ КОМЕНТАРИЙ



**CHEFRUN**  
project



**Cleane Haus**  
УЖЕ С НАМИ!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

подпишись


**CHEFRUN** | ресторанный консалтинг  
о еде, дизайне, бизнесе, и о тех кто создает. ❤️

Написать сообщение


Вступить в группу

...

Закреплённая запись    Информация    Еда, бизнес, дизайн


 **Быстро отвечает**  
Время ответа — 1 минута

**CHEFRUN** | ресторанный консалтинг  
10 дек в 22:35



📌 Еда, бизнес, дизайн    [Посмотреть](#)

Участники 31 656



Nataly    Таня    Евгения

Маргарита    Николай    Александр

Ссылки 4

 Скоро в Telegram



Лира Кучукова

16 фев 2016



Школа похудения Леры Кучуковой

16 фев 2016 в 23:11

Как хорошо, когда ничего не нужно готовить, тебе еду привозят домой ежедневно- в течении месяца) Да и еда то не простая! Блюда очень вкусные, как в ресторане!) 😊👍 Ты ешь- и худеешь! 👍 Хочешь узнать, как? Пиши или звони по номеру 89174148680.





Лиры Кучукова

15 окт 2016

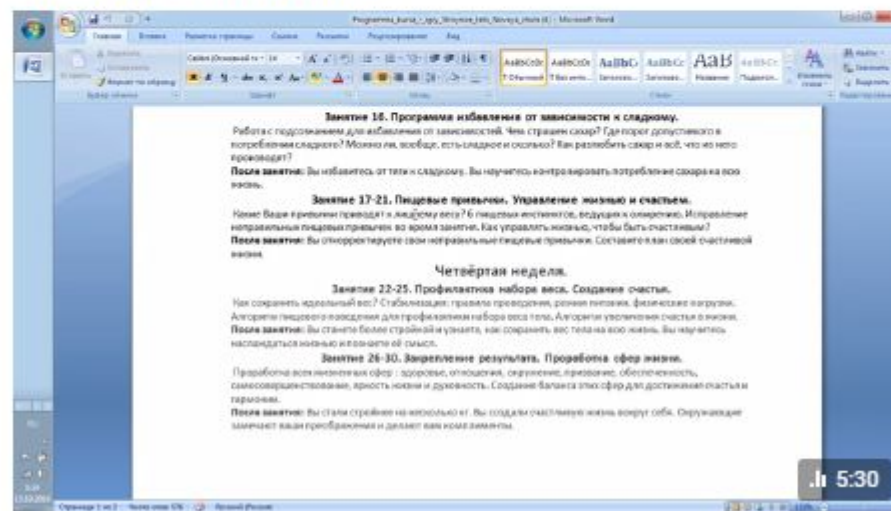
Многие часто задают мне вопрос: "Из чего состоит твой курс по похудению?", "Что там внутри?", "Как заниматься на курсе?". Я решила провести видео- путешествие внутрь моего курса для всех вас) Смотрите и присоединяйтесь к команде худеющих "Минус 7-14 кг к Новому Году"! Чтобы стать участником курса, пишите мне личное сообщение с текстом: "Хочу на курс".



Школа похудения Лиры Кучуковой

15 окт 2016 в 11:56

Видео- путешествие внутрь курса.



Видео- путешествие внутрь курса.

110 просмотров







ЗАПУСК. Запуск . Урок 2.

Диля + • вчера 20:01

Задание ожидает проверки ↓

### Какие триггеры Вы будете использовать?

Моя ниша это салон красоты.Использовать думаю такой вариант , Объявить о хорошем бонусе или скидке,при записи на услугу на этой например недели и при этом объявить среди клиентов которые были на услугах в течении этой недели,конкурс среди них,за более выгодное предложение от салона.Пообещать(и выполнить)уникальный подарок(абонемент на несколько услуг бесплатно,корзина с профессиональной косметикой по уходу за волосами и телом, обязательно фото),кому-то одному!При этом потом можно попросить выполнить еще какие-нибудь условия,приведи друга или подругу,сделай репост,подпишись на рассылки и т.д.,или может быть победителем будет тот у кого была услуга самой высокой по стоимости.Может сделать какой-либо конкурс на тему, запишись..приходи...приведи...накопи баллы вместе с подругами( создай команду довольных клиентов)И получите всей командой абонемент на год на экранирование волос или оформление бровей + окрашивание хной ( себестоимость мала,трудозатраты не большие,эффективность услуги заметна) Сделать фото довольных клиентов с купонами на скидку,с проф.косметикой,подарками.У меня много фото работ которые не выложены в группе,выкладывать много фото работ. не одну ,две как обычно в день,а более и при этом писать про ограниченность, при большом потоке желающих получить подарки.

Нравится • Подписаться





