

Номинация  
«Здоровый образ жизни и спорт»



# СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

2018

Авторы  
проекта:  
Тюменева  
Татьяна,  
Пальянова  
Аделина



**Цель:**  
пропаганда ЗОЖ,  
приобщение  
подростков и  
молодежи к  
занятиям  
физкультурой и  
спортом



# Задачи:

1. Содействие утверждению в жизнь идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков;
2. Обучение школьников навыкам ОБЖ и ЗОЖ;
3. Оказание позитивного влияния на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
4. Показ преимущества здорового образа жизни на положительных примерах известных людей;
5. Привлечение родителей к совместному полезному времяпрепровождению с детьми.



**Будущее**  
**ЗАВИСИТ**  
**ОТ ТОГО, ЧТО ТЫ**  
**ДЕЛАЕШЬ**  
**СЕГОДНЯ**

## Этапы работы:

1. Составление программы мероприятий, разработка квестов
2. Подготовка к квестам, закупка призов
3. Сообщение в СМИ о намечающихся мероприятиях, приглашение участников, зрителей
4. Проведение квестов, награждение участников
5. Подведение итогов реализации проекта

## Мероприятия



1. Профилактический квест
2. Спортивный квест
3. Квест «ОБЖ»
4. Общее награждение
5. Подведение итогов реализации проекта. Фотоотчёты на страницах объединения, в социальных сетях

## Смета расходов

<b>№</b>	<b>Статья расходов</b>	<b>Стоимость (ед.), руб.</b>	<b>Кол-во единиц</b>	<b>Всего руб.</b>
<b>1</b>	<b>Фотобумага для дипломов, грамот</b>	<b>500</b>	<b>1 пачка</b>	<b>500</b>
<b>2</b>	<b>Призы</b>	<b>150</b>	<b>90 штук</b>	<b>13500</b>
	<b>Итого</b>			<b>14000</b>

## Ожидаемые результаты

**Наш проект поможет понять значимость физкультуры и спорта для здоровья, осознать необходимость ведения здорового образа жизни, узнать много нового и интересного о том, как обезопасить себя и окружающих, оказавшись в неожиданных экстремальных ситуациях**

**Участники реализации проекта приобретут опыт общения, зарядятся позитивной энергией, принося пользу людям, узнают много нового о ЗОЖ, научатся не теряться в сложных ситуациях, разовьют организаторские способности.**

