

Школьный портфель и здоровье первоклассника



Работу выполнила:
Литовко Елизавета
ученица 9 Г класса
Руководитель:
Воробьева Марина
Викторовна
учитель биологии

г. Белогорск
2018год



Цель:

выявить соответствие портфелей первоклассников требованиям санитарных норм и правил.



Задачи:

- *Изучить информацию по теме исследования в различных источниках*
- *Познакомиться с методиками, позволяющими изучить соответствие школьного портфеля требованиям санитарных норм и правил*
- *Оценить правильность осанки учащихся начальных классов сопоставить полученные данные с данными по портфелю*
- *Проанализировать полученные данные, сравнить их с общепринятыми нормативами; сделать выводы*

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО





Вес пустого ранца должен составлять:

- *учащихся начальных классов (1-4 класс) – 600 грамм;*
- *учащихся средних и старших классов (5-11 класс) – 700 грамм.*



Масса учебников, согласно санитарным правилам и нормам, не должна превышать:

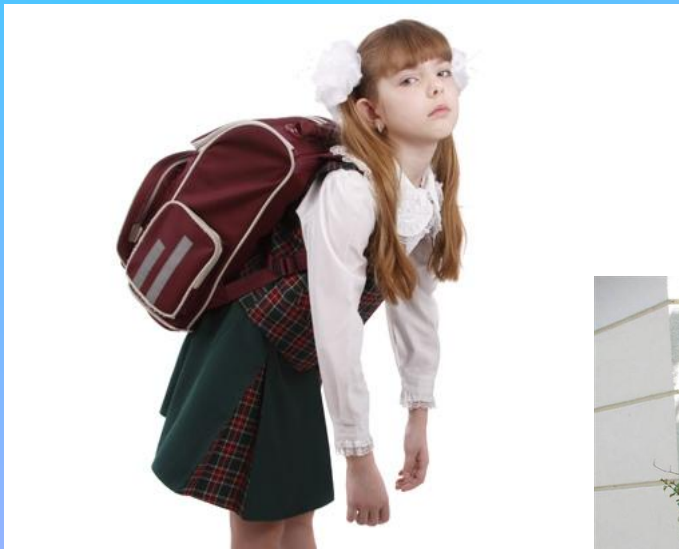
- для 1-4-х классов – 300грамм;*
- для 5-6-х классов – 400 грамм;*
- для 7-9-х классов – 500 грамм*
- для 10-11-х классов – 600 грамм.*

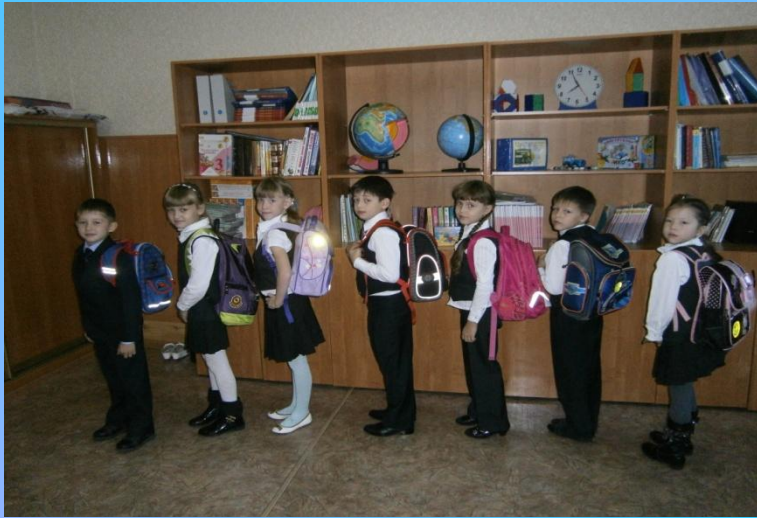
Вес ранца со школьными принадлежностями не должен превышать:

- для 1-2-х классов – 1,5-2 кг**
- для 3-4-х классов – 2,5 кг**
- для 5-6-х классов – 3 кг**
- для 7-8-х классов – 3,5 кг**
- для 9-11-х классов – 3,5-4 кг.**



В России вес школьного портфеля не должен превышать 10% от веса школьника.





1А класс



1Б класс



1В класс



1Г класс



рюкзак

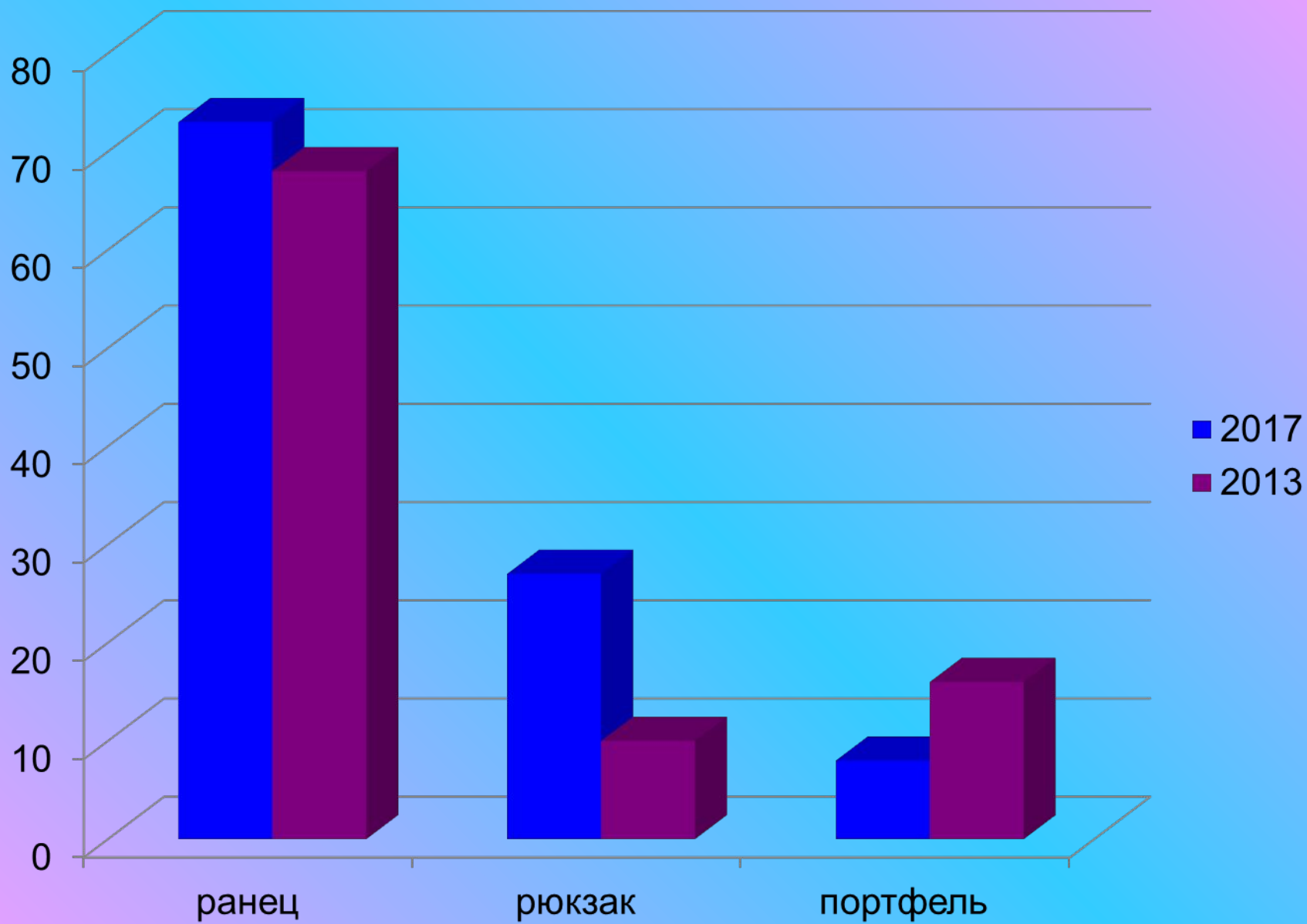


ранец



портфель







1А класс

<i>Ф.И.</i>	<i>Вес пусто го портфеля</i>	<i>Средний вес полног о портфеля</i>	<i>Вес ученик а</i>	<i>Норма (10% от веса ученика)</i>	<i>% от веса ученика)</i>
<i>1. Алёна Б.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>2,5кг</i>	<i>15кг</i>	<i>1,5</i>	<i>16 %</i>
<i>2. Алевтина К.</i>	<i>0,9кг</i>	<i>2,8кг</i>	<i>20кг</i>	<i>2,0</i>	<i>14 %</i>
<i>3. Ярослав К.</i>	<i>1кг</i>	<i>2кг</i>	<i>24кг</i>	<i>2,4</i>	<i>8 %</i>
<i>4. Захар Д.</i>	<i>0,8кг</i>	<i>2,9кг</i>	<i>24кг</i>	<i>2,4</i>	<i>12 %</i>
<i>5. Марина Ц.</i>	<i>0,5кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>31кг</i>	<i>3,1</i>	<i>8 %</i>
<i>6. Полина К.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>24кг</i>	<i>2,4</i>	<i>11 %</i>
<i>7. Иван М.</i>	<i>1,1кг</i>	<i>2,4кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>11 %</i>
<i>8. Данил В.</i>	<i>0,66кг</i>	<i>2,5кг</i>	<i>32кг</i>	<i>3,2</i>	<i>8 %</i>
<i>9. Кирилл Б.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,8кг</i>	<i>24кг</i>	<i>2,4</i>	<i>12 %</i>
<i>10 Слава С.</i>	<i>1,1кг</i>	<i>3кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>10 %</i>

1Б класс

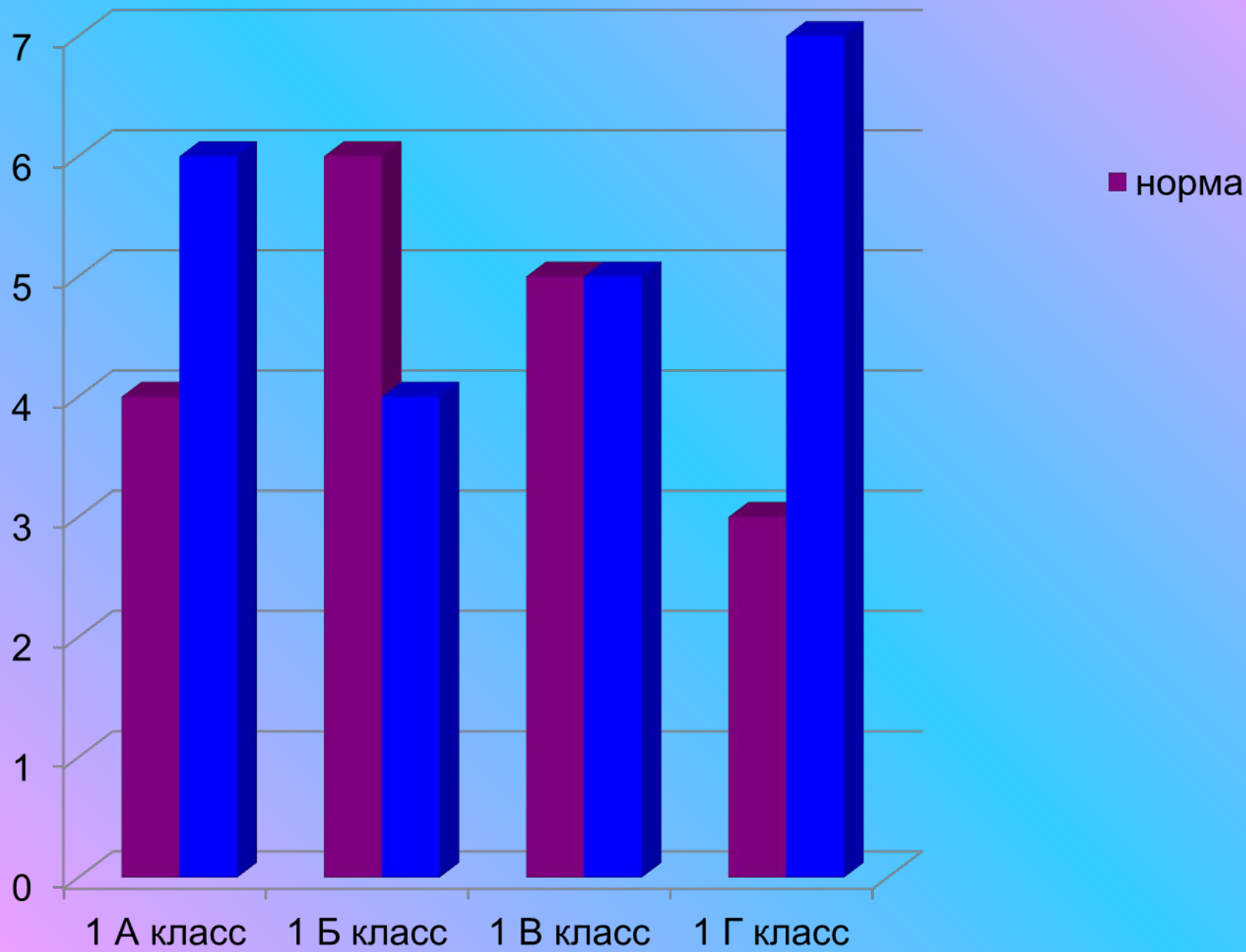
<i>Ф.И.</i>	<i>Вес пустого о портфеля</i>	<i>Средний вес полного портфеля</i>	<i>Вес ученика</i>	<i>Норма (10% от веса ученика)</i>	<i>% от веса ученика)</i>
<i>1.Ксения К.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,7кг</i>	<i>17кг</i>	<i>1,7</i>	<i>15 %</i>
<i>2.Иван У.</i>	<i>1кг</i>	<i>3кг</i>	<i>27кг</i>	<i>2,7</i>	<i>13 %</i>
<i>3.Ольга В.</i>	<i>0,5кг</i>	<i>1,9кг</i>	<i>24кг</i>	<i>2,4</i>	<i>10 %</i>
<i>4.Ольга К.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,8кг</i>	<i>25кг</i>	<i>2,5</i>	<i>8 %</i>
<i>5.Марина А.</i>	<i>0,8кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>12 %</i>
<i>6.Наталья В.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>10 %</i>
<i>7.Анастасия М.</i>	<i>0,9кг</i>	<i>3кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>8 %</i>
<i>8. Станислав Д.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>24г</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>
<i>9.Екатерина Н.</i>	<i>1,2кг</i>	<i>2кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>8 %</i>
<i>10.Дмитрий Х.</i>	<i>1кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>23кг</i>	<i>2,3</i>	<i>10 %</i>

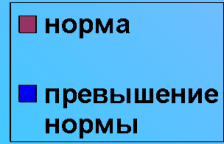
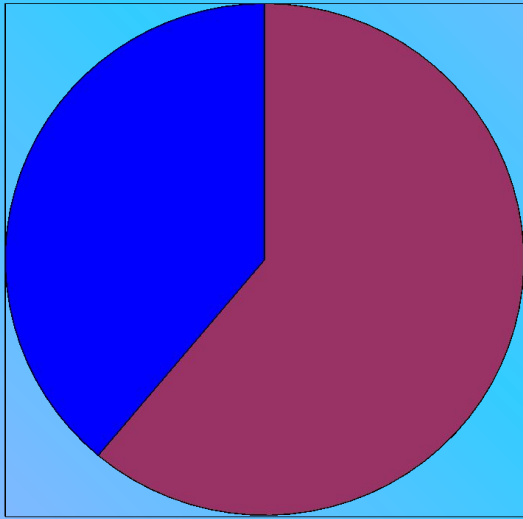
1В класс

<i>Ф.И.</i>	<i>Вес пустого портфеля</i>	<i>Средний вес полного портфеля</i>	<i>Вес ученика</i>	<i>Норма (10% от веса ученика)</i>	<i>% от веса ученика)</i>
<i>1. Никита А.</i>	<i>0,8кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>12 %</i>
<i>2. Ефим Д.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>10 %</i>
<i>3. Елизавета И.</i>	<i>0,9кг</i>	<i>3кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>8 %</i>
<i>4. Анатолий К.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>2,4кг</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>
<i>5. Егор К.</i>	<i>1,2кг</i>	<i>2кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>8 %</i>
<i>6. Мария Л.</i>	<i>1кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>23кг</i>	<i>2,3</i>	<i>10 %</i>
<i>7. Ангелина М.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,8кг</i>	<i>25кг</i>	<i>2,5</i>	<i>8 %</i>
<i>8. Софья М.</i>	<i>0,8кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>12 %</i>
<i>9. Дарья М.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,7кг</i>	<i>17кг</i>	<i>1,7</i>	<i>15 %</i>
<i>11. Алина М.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>2,4кг</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>

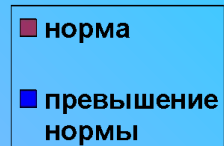
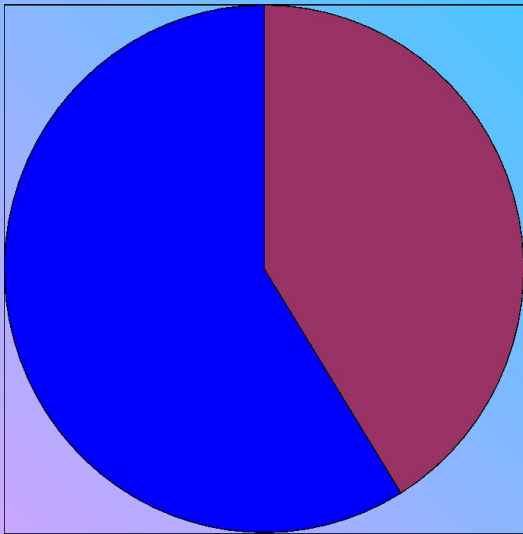
1Г класс

<i>Ф.И.</i>	<i>Вес пустого портфеля</i>	<i>Средний вес полного портфеля</i>	<i>Вес ученика</i>	<i>Норма (10% от веса ученика)</i>	<i>% от веса ученика)</i>
<i>1. Сергей А.</i>	<i>0,8кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>12 %</i>
<i>2. Ольга Д.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,7кг</i>	<i>17кг</i>	<i>1,7</i>	<i>15 %</i>
<i>3. Ольга И.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>24г</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>
<i>4. Елизавета К.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>24г</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>
<i>5. Егор Л.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,7кг</i>	<i>17кг</i>	<i>1,7</i>	<i>15 %</i>
<i>6. Мария М.</i>	<i>0,9кг</i>	<i>3кг</i>	<i>22кг</i>	<i>2,2</i>	<i>8 %</i>
<i>7. Наталья М.</i>	<i>0,6кг</i>	<i>24г</i>	<i>28кг</i>	<i>2,8</i>	<i>12 %</i>
<i>8. Екатерина М.</i>	<i>1,2кг</i>	<i>2кг</i>	<i>30кг</i>	<i>3,0</i>	<i>8 %</i>
<i>9. Дарья С.</i>	<i>1кг</i>	<i>2,6кг</i>	<i>23кг</i>	<i>2,3</i>	<i>10 %</i>
<i>11. Алина Щ.</i>	<i>0,7кг</i>	<i>2,7кг</i>	<i>17кг</i>	<i>1,7</i>	<i>15 %</i>

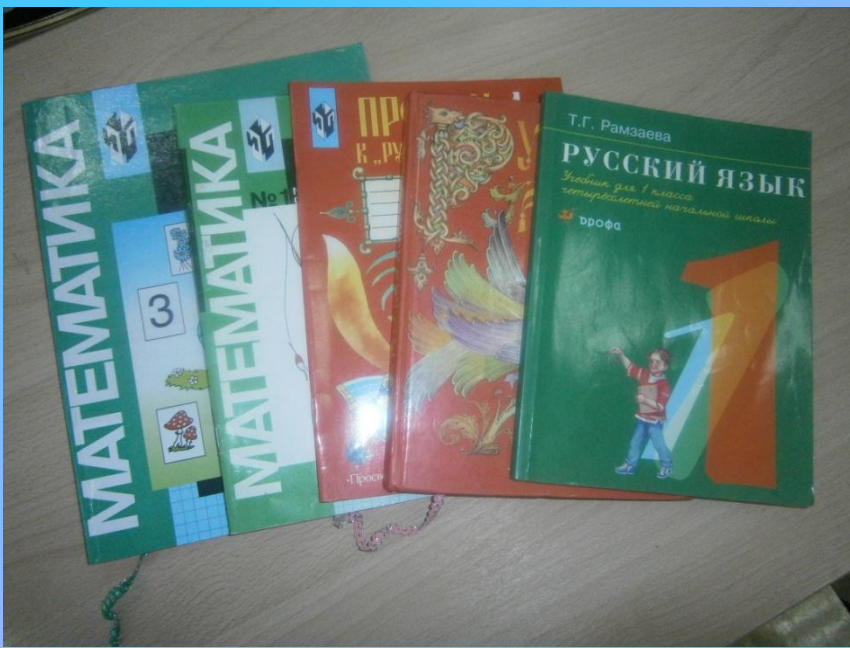




2013 год



2017 год



Старый комплект



Новый комплект







Вывод:

не все портфели первоклассников соответствуют санитарным правилам и нормам, потому что родители мало проинформированы по этой проблеме



