

Презентация

Дисциплина: «Основы профилактики»

Тема: «Первичная, вторичная и третичная профилактика»

Выполнил:

Студент 3 курса

Сестринское дело

Группы М-936д

Иванюк Н.А.

Проверила:

преподаватель по основам профилактики

Артюхова Е. В.

Камышин, 2021г

Содержание:

1. Профилактика
2. Первичная профилактика
3. Вторичная профилактика
4. Третичная профилактика
5. Алгоритмы профилактической деятельности

- Профилактика - составная часть медицины. Социально-профилактическое направление в деле охраны и укрепления здоровья народа включает в себя медицинские, санитарно-технические, гигиенические и социально-экономические мероприятия. Создание системы предупреждения заболеваний и устранения факторов риска является важнейшей социально-экономической и медицинской задачей государства. Выделяют индивидуальную и общественную профилактику. В зависимости от состояния здоровья, наличия факторов риска заболевания или выраженной патологии у человека рассматривают 3 вида профилактики.

- Первичная профилактика - это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей среды и др.). К первичной профилактике относят социально-экономические мероприятия государства по оздоровлению образа жизни, окружающей среды, воспитанию и др. Профилактическая деятельность обязательна для всех медицинских работников. Не случайно поликлиники, больницы, диспансеры, родильные дома называются лечебно-профилактическими учреждениями.

- Вторичная профилактика - это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (снижение иммунного статуса, перенапряжение, адаптационный срыв) могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.

- Третичная профилактика имеет целью социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовую (возможность восстановления трудовых навыков), психологическую (восстановление поведенческой активности личности) и медицинскую (восстановление функций органов и систем) реабилитацию. Важнейшей составной частью всех профилактических мероприятий является формирование у населения медико- социальной активности и установок на здоровый образ жизни.

ПРОФИЛАКТИКА



Часто мойте руки с мылом



Старайтесь не трогать руками лицо



Избегайте близкого контакта с больными людьми



Чистите и дезинфицируйте поверхности ручек, столов, стульев и т.д. бытовыми средствами



Протирайте телефоны и другие гаджеты дезинфицирующим раствором



Избегайте людных мест. Если это невозможно, носите маски



+ Профилактика:

Не посещать места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.)



При контакте с больным членом семьи пользоваться марлевой маской



Соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки



Придерживаться здорового образа жизни, включая закаливание



Чаще бывать на свежем воздухе, проводить влажные уборки и проветривание помещений



При чихании и кашле использовать одноразовый носовой платок



ВАКЦИНАЦИЯ. Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом во избежание побочных реакций



Рацион: свежие фрукты и овощи, репчатый лук, чеснок, цитрусовые



- Алгоритмы профилактической деятельности подразделены на пять разделов. Первый раздел посвящен пропаганде здорового образа жизни на уровне ПМСП. Второй раздел рассматривает профилактику поведенческих факторов риска. Третий и четвертый разделы включают профилактику некоторых заболеваний у взрослых и детей. Патронажному наблюдению беременных женщин и здоровых детей от 0 до 5 лет посвящен пятый раздел руководства.

Список литературы:

1. Колесникова, Г. И. Основы психопрофилактики и психокоррекции / Г. И. Колесникова. - М. : Феникс, 2005. - 192 с.
2. Лежепекова, Л. Н. Вопросы психогигиены и психопрофилактики в работе практического врача / Л. Н. Лежепекова, Б. А. Якубов. - Л. : Медицина, 1977. - 160 с.
3. Буль, П. И. Основы психотерапии / П. И. Буль. – М. : Ленанд, 2015. – 312 с.
4. Шанина, Г. Е. Психогигиена и психопрофилактика / Г. Е. Шанина. – М. : Логос, 2013. – 184 с.
5. Демьянов, Ю. Г, Основы психопрофилактики и психотерапии: Пособие для студентов психологических факультетов университетов / Ю. Г. Демьянов. - Саб. : Паритет, 1999. - 224 с.