

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ БЕЗ НАРКОТИКОВ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ



МИФ 1. НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕКА СВОБОДНЫМ
ЭТО НЕ ТАК. ЭТА КАЖУЩАЯСЯ СВОБОДА ОБМЕНИВАЕТСЯ
НА ДОЗУ. ВСЕ МЫСЛИ НАРКОЗАВИСИМОГО СВОДЯТСЯ К
ОДНОМУ – ДОСТАТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ ОЧЕРЕДНУЮ ДОЗУ.
~~ЕСЛИ ЕЕ НЕТ, ТО ОН НЕ СПОСОБЕН ДУМАТЬ НИ О ЧЕМ~~
ДРУГОМ. ЭТА ЦЕЛЬ ЗАХВАТЫВАЕТ ЕГО ПОЛНОСТЬЮ. ОН
ДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ И НЕВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ
ОПЯТЬ ИСПЫТАТЬ ЭЙФОРИЮ. ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ НЕ
НАЗОВЕШЬ СВОБОДОЙ, СКОРЕЕ ВСЕГО НАОБОРОТ –
ПЛЕНОМ, ЛОВУШКОЙ.



МИФ 2. ОТ НАРКОТИКОВ МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

ЭТО РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ, НАРКОТИКИ ОБРАЗУЮТ ЗАВИСИМОСТЬ, СВЯЗЫВАЮТ ЧЕЛОВЕКА ГОРАЗДО КРЕПЧЕ ЛЮБЫХ ВЕРЕВОК. ЕСЛИ БЫ ВСЕ ТАК ЛЕГКО И ПРОСТО, ТО ТАКОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕ БЫЛО БЫ. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СПОСОБНЫ МЕНЕЕ 2 ПРОЦЕНТОВ НАРКОЗАВИСИМЫХ.



**МИФ 3. НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ
РЕШАТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ДА, ПРОБЛЕМЫ СНАЧАЛА ПОКАЖУТСЯ
ЛЕГКОРАЗРЕШИМЫМИ, НО В
БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ ЗАЯВЯТ О СЕБЕ: МОЗГ
ОТУПЕЕТ, ПАМЯТЬ УХУДШИТСЯ,
ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ НЕТРУДОСПОСОБНЫМ**



МИФ 4. РЕЗКИЙ ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ МОЖЕТ УБИТЬ
ЭТО НЕ ТАК. ХОТЯ ЛОМКА – ТЯЖЕЛОЕ ИСПЫТАНИЕ, НО ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ СИЛЬНЫЕ БОЛИ В СУСТАВАХ, ЛОМОТА В ТЕЛЕ, КАШЕЛЬ ПРОХОДЯТ. СОВРЕМЕНЕМ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА УБИВАЮТ. РЕЗКИЙ ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ – ПУТЬ К СПАСЕНИЮ, А НЕ К СМЕРТИ.



**МИФ 5. ПОПРОБОВАТЬ ОДИН РАЗ НАРКОТИК –
ЭТО НЕ СТРАШНО**
ТЕ, КТО ТАК ГОВОРИТ, НЕ СКАЖУТ, ЧТО ТЫ
МОЖЕШЬ ЗАРАЗИТЬСЯ СПИДОМ, ТЕБЯ ЖДЕТ
~~НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, А ТАКЖЕ ТО, ЧТО~~
МОЖНО УМЕРЕТЬ ОТ ПРЕВЫШЕНИЯ ДОЗЫ
НАРКОТИКОВ.



**МИФ 6. ЛЕГКИЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**
В ЭТОМ ТОЖЕ НЕТ ПРАВДЫ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК
ПОСТОЯННО КУРИТ
КОНОПЛЮ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, УЖЕ ЗАВИСИТ ОТ
НЕЕ. ВЕЩЕСТВА, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ
МАРИХУАНЫ, ПРОВОЦИРУЮТ СЛАБОУМИЕ.



МИФ 7. НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ РАЗНООБРАЗНЕЕ

**ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО
НАРКОТИКИ, ЯВЛЯЕТСЯ КОШМАРОМ, ПРИЧЕМ
КОШМАРОМ, КОТОРЫЙ НАРАСТАЕТ С ТЕЧЕНИЕМ
ВРЕМЕНИ. ~~«ПРАКТИКУЮЩИЙ» НАРКОМАН ЖИВЕТ~~
ОДНИМ ИМПУЛЬСОМ: НАЙТИ НАРКОТИЧЕСКОЕ
ВЕЩЕСТВО, УПОТРЕБИТЬ ЕГО, ПРОЧУВСТВОВАТЬ
«КАЙФ», ПОТОМ СНОВА НАЙТИ, СНОВА
ПРОЧУВСТВОВАТЬ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ – НОВАЯ ДОЗА. И
НИКАКИХ ПЕРСПЕКТИВ НА ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ.
ТАКОВО «РАЗНООБРАЗИЕ»
СУЩЕСТВОВАНИЯ НАРКОМАНА**



МИФ 8. ВРЕД ОТ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ПРЕУВЕЛИЧЕН

**ЭТО ЗАБЛУЖДЕНИЕ. ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО
РАЗРУШАЕТ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ЕГО
ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ
РАЗДРАЖЕНИЮ, ЗАМЕДЛЕНИЮ МЫШЛЕНИЯ,
ДЕПРЕССИИ, АГРЕССИИ, УХУДШЕНИЮ ПАМЯТИ.**



**МИФ 9. «ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ. ВЕДЬ Я НЕ ПРИНОШУ
ВРЕД ОКРУЖАЮЩИМ»**

**НАРКОТИК ВЕСЬМА ТРЕБОВАТЕЛЕН И В СКОРОМ
ВРЕМЕНИ «СКАЖЕТ»: УБЕЙ, УКРАДИ, ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
ДОСТАНЬ ДОЗУ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ДЕРЖИТ В РУКАХ
ОДУРМАНИВАЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО, ТО ПО ЗАКОНУ ОН
ПРЕСТУПНИК, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ОПАСЕН ДЛЯ
ОКРУЖАЮЩИХ. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ
ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО.**



МИФ 10. ЕСЛИ КОЛОТЬСЯ РЕДКО, ТО НАРКОЗАВИСИМОСТЬ НЕ ВОЗНИКНЕТ
УЖЕ ВТОРОЙ ПРИЕМ ПСИХОАКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА
ГОВОРИТ О НЕЗДОРОВОМ ИНТЕРЕСЕ, СЛЕДУЮЩИЙ – СОКРАЩАЕТ ПЕРИОДЫ МЕЖДУ ДОЗАМИ И ЛИШЬ УСИЛИВАЕТ НАРКОЗАВИСИМОСТЬ.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫМИ И НЕ РАВНОДУШНЫМИ!

