

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ БЕЗ НАРКОТИКОВ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

---



**МИФ 1. НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕКА СВОБОДНЫМ**  
ЭТО НЕ ТАК. ЭТА КАЖУЩАЯСЯ СВОБОДА ОБМЕНИВАЕТСЯ  
НА ДОЗУ. ВСЕ МЫСЛИ НАРКОЗАВИСИМОГО СВОДЯТСЯ К  
ОДНОМУ – ДОСТАТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ ОЧЕРЕДНУЮ ДОЗУ.  
~~ЕСЛИ ЕЕ НЕТ, ТО ОН НЕ СПОСОБЕН ДУМАТЬ НИ О ЧЕМ~~  
ДРУГОМ. ЭТА ЦЕЛЬ ЗАХВАТЫВАЕТ ЕГО ПОЛНОСТЬЮ. ОН  
ДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ И НЕВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ  
ОПЯТЬ ИСПЫТАТЬ ЭЙФОРИЮ. ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ НЕ  
НАЗОВЕШЬ СВОБОДОЙ, СКОРЕЕ ВСЕГО НАОБОРОТ –  
ПЛЕНОМ, ЛОВУШКОЙ.



## **МИФ 2. ОТ НАРКОТИКОВ МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ**

**ЭТО РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ, НАРКОТИКИ ОБРАЗУЮТ ЗАВИСИМОСТЬ, СВЯЗЫВАЮТ ЧЕЛОВЕКА ГОРАЗДО КРЕПЧЕ ЛЮБЫХ ВЕРЕВОК. ЕСЛИ БЫ ВСЕ ТАК ЛЕГКО И ПРОСТО, ТО ТАКОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕ БЫЛО БЫ. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СПОСОБНЫ МЕНЕЕ 2 ПРОЦЕНТОВ НАРКОЗАВИСИМЫХ.**



**МИФ 3. НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ  
РЕШАТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
ДА, ПРОБЛЕМЫ СНАЧАЛА ПОКАЖУТСЯ  
ЛЕГКОРАЗРЕШИМЫМИ, НО В  
БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ ЗАЯВЯТ О СЕБЕ: МОЗГ  
ОТУПЕЕТ, ПАМЯТЬ УХУДШИТСЯ,  
ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ НЕТРУДОСПОСОБНЫМ**



**МИФ 4. РЕЗКИЙ ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ МОЖЕТ УБИТЬ**  
ЭТО НЕ ТАК. ХОТЯ ЛОМКА – ТЯЖЕЛОЕ ИСПЫТАНИЕ, НО ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ СИЛЬНЫЕ БОЛИ В СУСТАВАХ, ЛОМОТА В ТЕЛЕ, КАШЕЛЬ ПРОХОДЯТ. СО ВРЕМЕНЕМ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА УБИВАЮТ. РЕЗКИЙ ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ – ПУТЬ К СПАСЕНИЮ, А НЕ К СМЕРТИ.



**МИФ 5. ПОПРОБОВАТЬ ОДИН РАЗ НАРКОТИК –  
ЭТО НЕ СТРАШНО**  
**ТЕ, КТО ТАК ГОВОРИТ, НЕ СКАЖУТ, ЧТО ТЫ  
МОЖЕШЬ ЗАРАЗИТЬСЯ СПИДОМ, ТЕБЯ ЖДЕТ  
~~НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, А ТАКЖЕ ТО, ЧТО~~  
МОЖНО УМЕРЕТЬ ОТ ПРЕВЫШЕНИЯ ДОЗЫ  
НАРКОТИКОВ.**



**МИФ 6. ЛЕГКИЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА  
НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**  
В ЭТОМ ТОЖЕ НЕТ ПРАВДЫ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК  
ПОСТОЯННО КУРИТ  
КОНОПЛЮ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, УЖЕ ЗАВИСИТ ОТ  
НЕЕ. ВЕЩЕСТВА, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ  
МАРИХУАНЫ, ПРОВОЦИРУЮТ СЛАБОУМИЕ.



## **МИФ 7. НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ РАЗНООБРАЗНЕЕ**

**ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО  
НАРКОТИКИ, ЯВЛЯЕТСЯ КОШМАРОМ, ПРИЧЕМ  
КОШМАРОМ, КОТОРЫЙ НАРАСТАЕТ С ТЕЧЕНИЕМ  
ВРЕМЕНИ. ~~«ПРАКТИКУЮЩИЙ» НАРКОМАН ЖИВЕТ~~  
ОДНИМ ИМПУЛЬСОМ: НАЙТИ НАРКОТИЧЕСКОЕ  
ВЕЩЕСТВО, УПОТРЕБИТЬ ЕГО, ПРОЧУВСТВОВАТЬ  
«КАЙФ», ПОТОМ СНОВА НАЙТИ, СНОВА  
ПРОЧУВСТВОВАТЬ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ – НОВАЯ ДОЗА. И  
НИКАКИХ ПЕРСПЕКТИВ НА ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ.  
ТАКОВО «РАЗНООБРАЗИЕ»  
СУЩЕСТВОВАНИЯ НАРКОМАНА**





## **МИФ 8. ВРЕД ОТ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ПРЕУВЕЛИЧЕН**

**ЭТО ЗАБЛУЖДЕНИЕ. ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО  
РАЗРУШАЕТ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ЕГО  
ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ  
РАЗДРАЖЕНИЮ, ЗАМЕДЛЕНИЮ МЫШЛЕНИЯ,  
ДЕПРЕССИИ, АГРЕССИИ, УХУДШЕНИЮ ПАМЯТИ.**



**МИФ 9. «ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ. ВЕДЬ Я НЕ ПРИНОШУ  
ВРЕД ОКРУЖАЮЩИМ»**

**НАРКОТИК ВЕСЬМА ТРЕБОВАТЕЛЕН И В СКОРОМ  
ВРЕМЕНИ «СКАЖЕТ»: УБЕЙ, УКРАДИ, ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ  
ДОСТАНЬ ДОЗУ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ДЕРЖИТ В РУКАХ  
ОДУРМАНИВАЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО, ТО ПО ЗАКОНУ ОН  
ПРЕСТУПНИК, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ОПАСЕН ДЛЯ  
ОКРУЖАЮЩИХ. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ  
ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО.**



**МИФ 10. ЕСЛИ КОЛОТЬСЯ РЕДКО, ТО НАРКОЗАВИСИМОСТЬ НЕ ВОЗНИКНЕТ**  
**УЖЕ ВТОРОЙ ПРИЕМ ПСИХОАКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА**  
**ГОВОРИТ О НЕЗДОРОВОМ ИНТЕРЕСЕ, СЛЕДУЮЩИЙ – СОКРАЩАЕТ ПЕРИОДЫ МЕЖДУ ДОЗАМИ И ЛИШЬ УСИЛИВАЕТ НАРКОЗАВИСИМОСТЬ.**



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫМИ И НЕ РАВНОДУШНЫМИ!

