

# «БОСС СКАЗАЛ...»

# Мозговой штурм

# *Тема урока:*

**Процесс аэробного и  
анаэробного дыхания.**

# Метаболизм

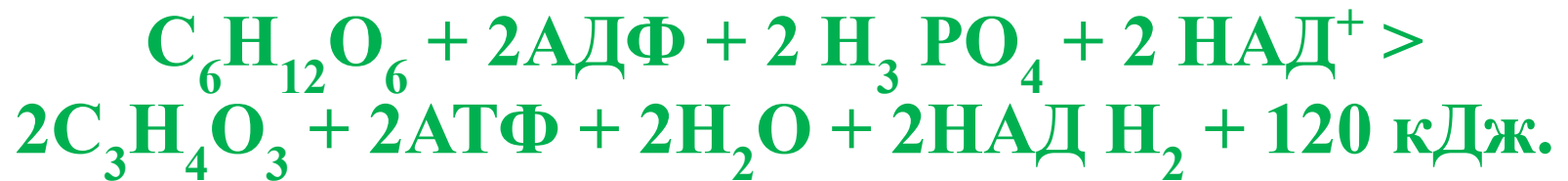
## Утомление мышц

## Дыхание

**Запасание энергии в форме АТФ и составляет сущность энергетического обмена или внутриклеточного дыхания. Источник энергии – окисление органических веществ, поэтому реакции синтеза АТФ из АДФ и фосфата названо окислительным фосфорилированием**

**Синтез АТФ может осуществляться как в ходе аэробного дыхания, так и анаэробного. Рассмотрим механизмы этих процессов и сравним их.**

**Анаэробное дыхание (гликолиз) –**



## А) Спиртовое брожение:

- $2C_3H_4O_3 \longrightarrow 2CO_2 + 2CH_3COH$  (уксусн. альдегид)
- $2CH_3COH + 2НАД Н_2 \longrightarrow 2C_2H_5OH + 2 НАД^+$

## Б) Молочнокислородное брожение:

- $2C_3H_4O_3 + 2НАД Н_2 \longrightarrow 2C_3H_6O_3 + 2 НАД^+$





**Какова взаимосвязь между  
ТИПОМ ДЫХАНИЯ И  
усталостью?**

# Синквейн

1 строка:

**Тема** одним словом (обычно существительное)

2 строка:

**Описание темы** (два прилагательных)

3 строка:

**Описание действия** в рамках этой темы (три глагола или деепричастия)

4 строка:

**Отношение к теме**, чувства, эмоции (фраза из четырех слов)

5 строка:

**Повторение сути** темы одним словом (синоним темы).

