

# Эффективность 2.0

Современные сервисы для  
работы и жизни.

# Обо мне

- Соучредитель Escape Quest
- 18 франчайзинговых локаций в Украине, Беларуси, Турции, Польше и Швейцарии
- 7 людей в команде

# Эффективность

Wiki:

(лат. effectus — исполнение, действие)

Способность выполнять работу и достигать желаемого результата с наименьшей затратой времени и усилий.

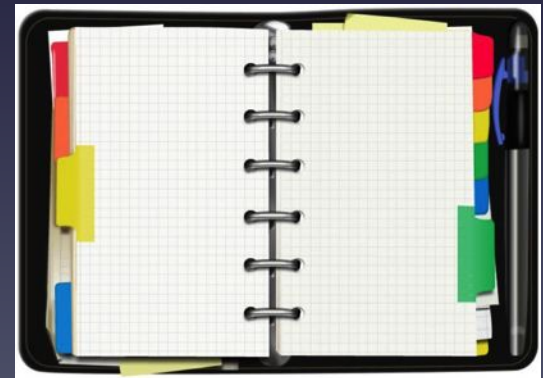


# Сферы жизни



# Почему не бумага

- Дольше
- Нельзя быстро поделиться
- Тяжело найти



# Сервисы









1. Отфильтровать
2. Упорядочить
3. Контролировать

# Отвлекатели

Телефон

Почта

Мессенжеры

Люди

Вы сами

# Телефон

1. Отключите все уведомления на телефоне  
(звук и поп-апы)
2. Откажитесь от СМС
3. Переведите телефон в беззвучный режим
4. Сбивайте 50% звонков

# Обработка почты

- Не чаще 1 раза в час
- Флажок «ответить позже»
- Метки
- Фильтры
- Форвард

# Мессенжеры

- Это зло
- Viber/ WhatsApp/Telegram – удалите
- Для работы Slack
- Для запланированных звонков Skype

# Люди

- СТОП-табличка
- Встречи с таймером
- Регламент до и статус после

# Pomodoro

- Одна задача
- 25 минут
- Полная концентрация
- 5 минутная обязательная пауза



Pomodoro

# Вы сами

- Соцсети
- Новости
- YouTube
- ...

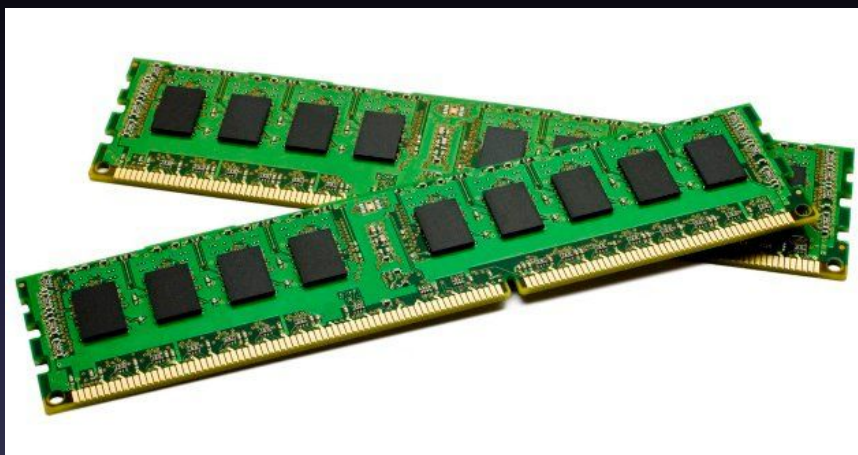


Self Control



Упорядочивание

# Функция мозга

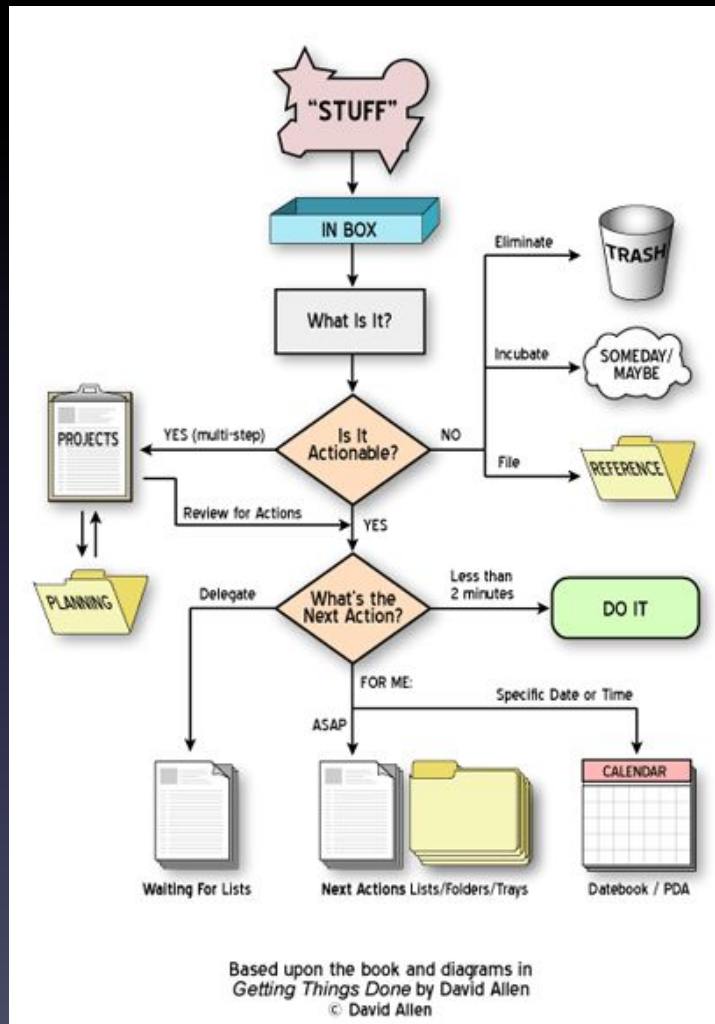


RAM



HDD

# GTD



# Поступление информации

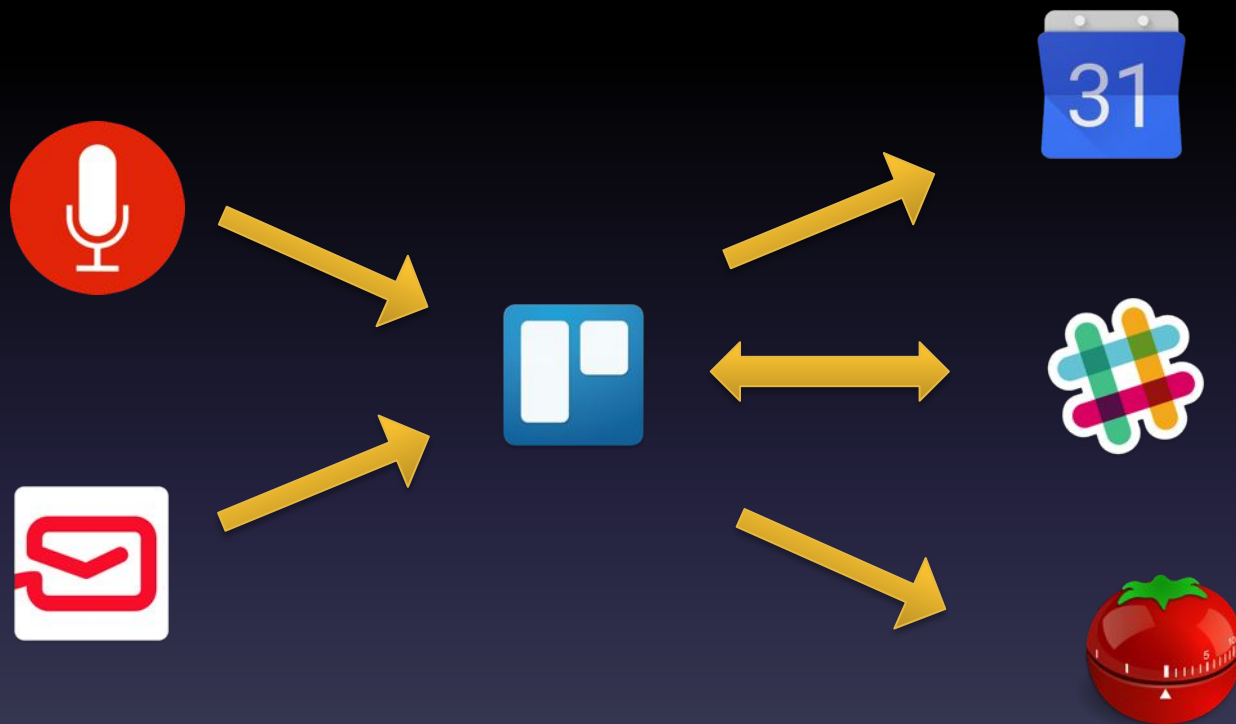
```
graph LR; A[зафиксировать] --> B[классифицировать]; B --> C[запустить процесс выполнения];
```

зафиксировать

классифицировать

запустить процесс  
выполнения

# Процесс





# Trello – команда

The screenshot displays the Trello web interface for a project board named "Operations". The board is organized into five columns, each representing a different stage of the workflow:

- Администрирование**: Contains several task cards, including one with a due date of "18 Sep 2015".
- Производство**: Contains task cards, with one having a due date of "13 Jan".
- Почайнинская**: Contains task cards, including one with a due date of "0/15".
- Выполняется**: Contains task cards, including one with a due date of "30 Nov 2015".
- Готово**: Contains task cards, including one with a due date of "30 Nov 2015".

Each card typically includes a title, a description, a due date, and a list of assignees. The interface also shows a top navigation bar with the Trello logo, a search bar, and a user profile for "Yaroslav Kaplan". The browser address bar shows "trello.com".

# Google Календарь

Календарі +

День Тиждень Місяць Рік

Поиск Пошук

На моем Mac

- Домашний
- Рабочий

Google

- Свята в Україні
- yaroslav.kaplan...
- Дні народження
- Holidays in Ukra...

iCloud

- Безіменний
- Дім

Інше

- Знайдено у по...
- Дні народження

## Лютий 2016

пн, 8      вт, 9      ср, 10      чт, 11      пт, 12      сб, 13      нд, 14

день

день	пн, 8	вт, 9	ср, 10	чт, 11	пт, 12	сб, 13	нд, 14
11:00	10:30	10:05	10:30				День Святого Валенти... Valentine's Day
12:00		11:30	12:00				
13:00		13:00					
14:00			14:00 Барабаны				
15:00		15:00 Web Design					15:00 Футбол
16:00	16:00 Кролик	16:00					
17:00				16:45			
18:00		18:00					
19:00			18:30 Моя ЛАБА				
20:00	19:30						
21:00							20 вопросов недели
	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...

< Лютий 2016 >

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13



# Slack

The screenshot shows a Slack interface with a sidebar on the left containing channel and direct message lists. The main area displays a post in the #marketing channel. The post features a graphic with a yellow heart and arrow on a black background, with the text 'Запрошую на нестандартне побачення!' and the 'ESCAPE QUEST' logo. The post is from user yaroslavkaplan and includes a 'Copy link' button. Below the post are messages from slackbot and stasqimnata. The right sidebar shows a 'Downloads' panel with a list of files.

**Escape Quest & ...**

- CHANNELS (16)
- # aggregate
- # block
- # contacts
- # finance
- # franch
- # general
- # glyb44
- # hr
- # links
- # marketing**
- # meetings
- # pochai48
- # production
- # qoob
- # random
- # scenario

DIRECT MESSAGES (7)

- slackbot
- rjewsky
- s\_nigelsky
- stasqimnata
- taras\_potichnyi
- taras\_potichnyi, s\_ni...
- tt

**#marketing**

Today

**Запрошую на нестандартне побачення!**

**ESCAPE QUEST**

**yaroslavkaplan** 9:00 PM ☆

Месседж: ДСВ уже в это воскресенье? Уже придумал, как его провести? Вот тебе идея: пригласи свою половинку в квест-комнату! Пошерь эту картинку и отметь в посте человека, с которым хотел бы пойти в квест-комнату от @Escape Quest. В субботу 13.02 в 12.00 мы с помощью random.org определим 3 счастливых, которые получат 100%, 50% и 30% скидки на игру в День Святого Валентина.

2 поста на 2 языках. @rjewsky оформишь?

надо завтра утром запостить

**slackbot** 9:01 PM

лучше не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня...

**stasqimnata** 9:22 PM

@taras\_potichnyi: нафига ты их убрал.. я заменил картинки на лучшее качество.

Copy link

Downloads

- 123.psd (88KB Photoshop Document)
- St\_Val.psd (8MB Photoshop Document)
- Black Room\_Escapium.pdf (2MB PDF)
- Шаблон договору Qoob.docx (44KB Word Document)
- Escape Quest - 2001 Qoob Transactions... (19KB Excel Spreadsheet)
- Расходы на КУБ-1.xls (9KB Excel Spreadsheet)
- Расходы на КУБ.xls (9KB Excel Spreadsheet)
- Ребус Ёлка.psd (0 bytes)

Hold **Shift** to open the file.

# Старая добрая бумага

Креативить:

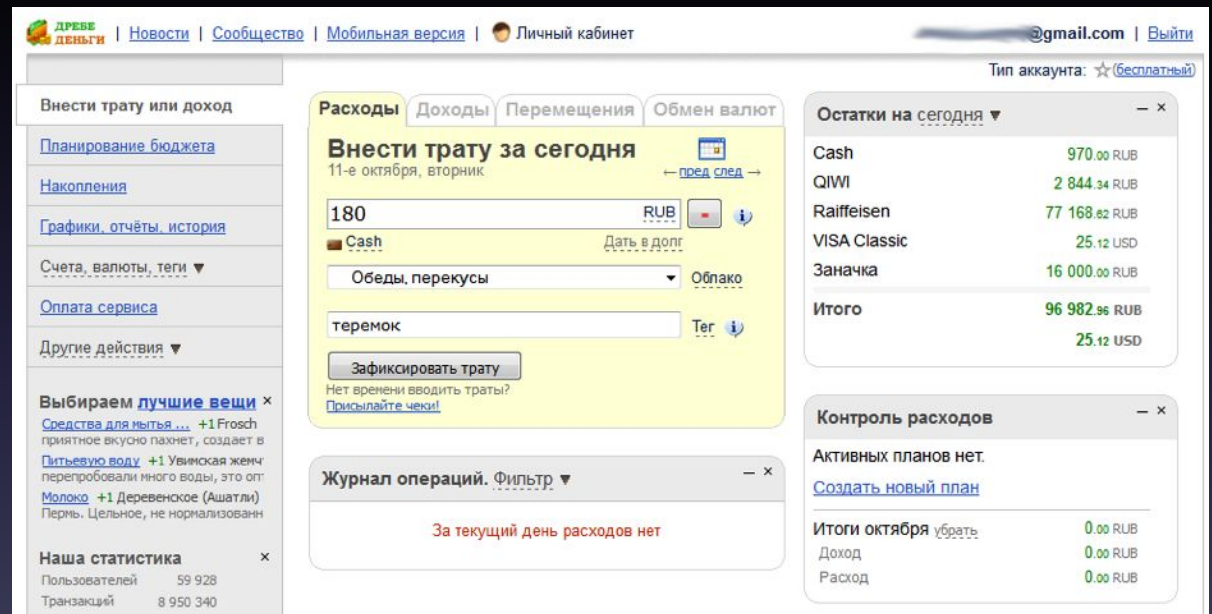
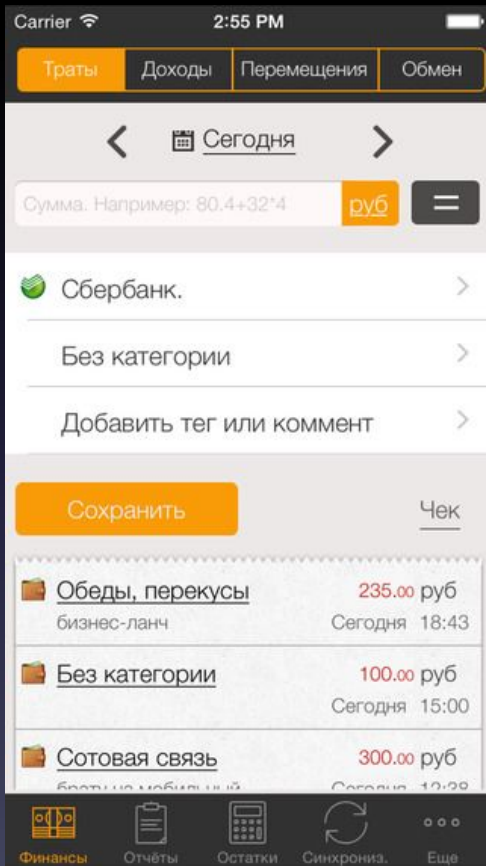
- схемы
- заметки
- фрирайтинг

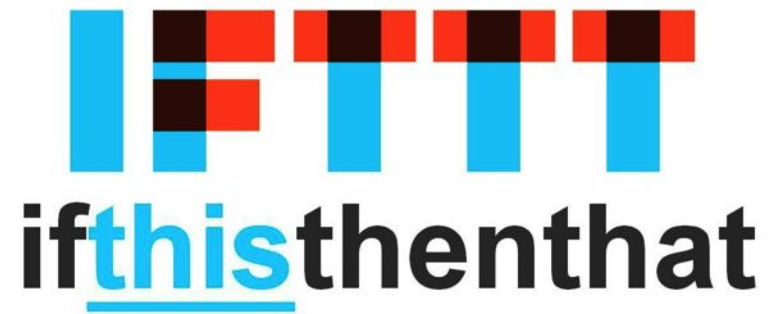


# Dropbox



# Дребеденьги





# Семинар



# Успехов и эффективности!



Ярослав Каплан  
[yaroslav.kaplan@gmail.com](mailto:yaroslav.kaplan@gmail.com)