

Эффективность 2.0

Современные сервисы для
работы и жизни.

Обо мне

- Соучредитель Escape Quest
- 18 франчайзинговых локаций в Украине, Беларуси, Турции, Польше и Швейцарии
- 7 людей в команде

Эффективность

Wiki:

(лат. effectus — исполнение, действие)

Способность выполнять работу и достигать желаемого результата с наименьшей затратой времени и усилий.

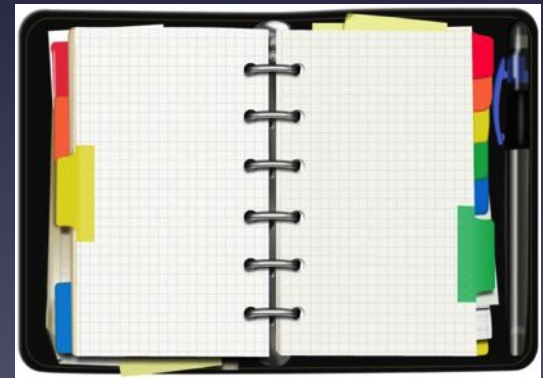


Сферы жизни



Почему не бумага

- Дольше
- Нельзя быстро поделиться
- Тяжело найти



Сервисы







1. Отфильтровать
2. Упорядочить
3. Контролировать

Отвлекатели

Телефон

Почта

Мессенжеры

Люди

Вы сами

Телефон

1. Отключите все уведомления на телефоне
(звук и поп-апы)
2. Откажитесь от СМС
3. Переведите телефон в беззвучный режим
4. Сбивайте 50% звонков

Обработка почты

- Не чаще 1 раза в час
- Флажок «ответить позже»
- Метки
- Фильтры
- Форвард

Мессенжеры

- Это зло
- Viber/ WhatsApp/Telegram – удалите
- Для работы Slack
- Для запланированных звонков Skype

Люди

- СТОП-табличка
- Встречи с таймером
- Регламент до и статус после

Pomodoro

- Одна задача
- 25 минут
- Полная концентрация
- 5 минутная обязательная пауза



Pomodoro

Вы сами

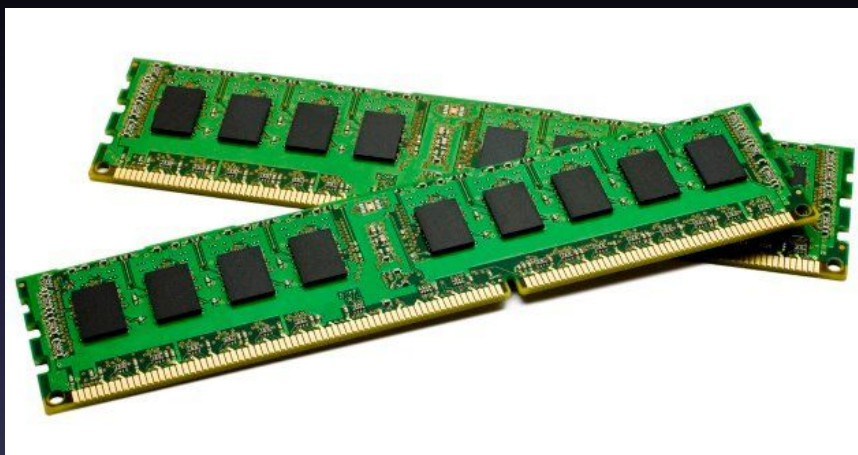
- Соцсети
- Новости
- YouTube
- ...



Self Control

Упорядочивание

Функция мозга

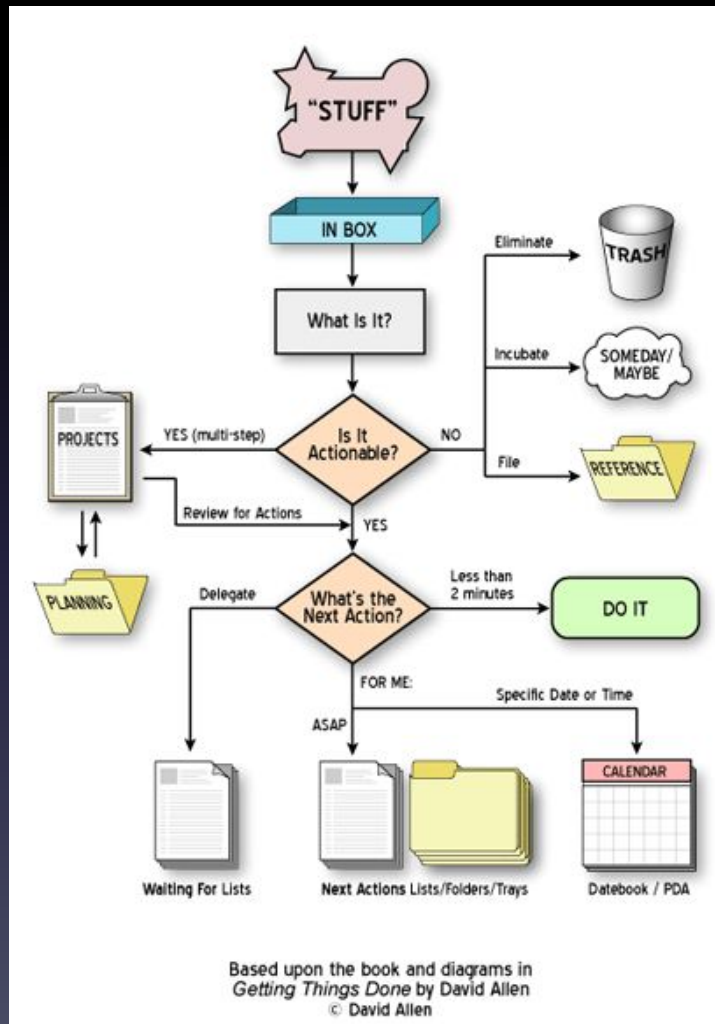


RAM



HDD

GTD



Поступление информации

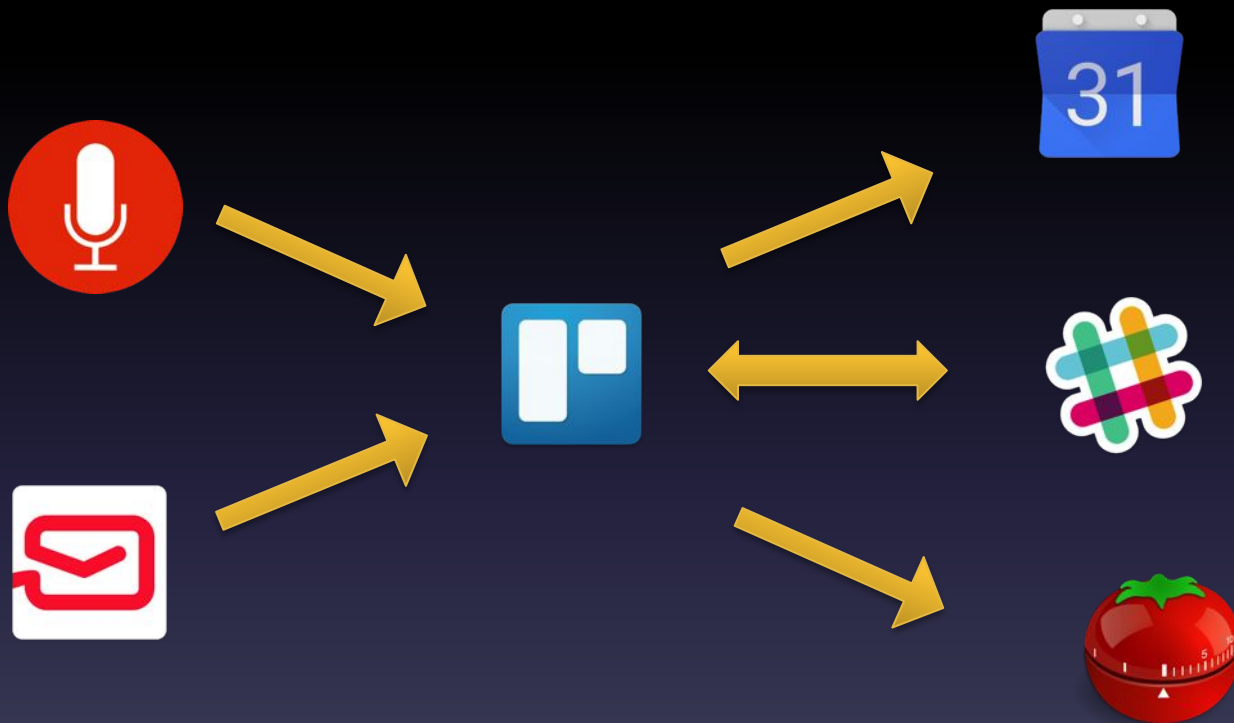
```
graph LR; A[зафиксировать] --> B[классифицировать]; B --> C[запустить процесс выполнения];
```

зафиксировать

классифицировать

запустить процесс
выполнения

Процесс



Trello – личный GTD

The screenshot shows a Trello board interface with a green geometric pattern background. The board is titled "GTD" and is set to "Private". It features five columns representing different stages of task processing:

- Inbox:** Contains a list of tasks such as "Заллатить штраф", "податься на визу", and "месячный отчет".
- Waiting On:** Contains tasks like "дизайн конверта для CD" and "список ссылок в эвминке".
- Sometimes Maybe:** Contains tasks like "Максу виски", "телефон в ремонт", and "Experience design coursera".
- Today:** Contains a task "заменить лампочку в фаре".
- In Process:** Contains a task "лекция в лабе".

Each column has an "Add a card..." button at the bottom. The interface includes a top navigation bar with the Trello logo, user profile "Yaroslav Kaplan", and a search bar. The browser's address bar shows "trello.com".

Trello – команда

The screenshot displays the Trello web interface for a project board named "Operations". The board is organized into five columns representing different stages of the workflow:

- Администрирование**: Contains several task cards, including one with a due date of "18 Sep 2015".
- Производство**: Contains task cards, with one having a due date of "13 Jan".
- Почайнинская**: Contains task cards, including one with a due date of "0/15".
- Выполняется**: Contains task cards, including one with a due date of "30 Nov 2015".
- Готово**: Contains task cards, including one with a due date of "30 Nov 2015".

Each card typically includes a title, a description, a due date, and assignee information. The interface also shows a top navigation bar with the Trello logo, user profile information for "Yaroslav Kaplan", and various utility icons like "Calendar" and "Show Menu".

Google Календарь

Календарі +

День Тиждень Місяць Рік

Поиск Пошук

На моем Mac

- Домашний
- Рабочий

Google

- Свята в Україні
- yaroslav.kaplan...
- Дні народження
- Holidays in Ukra...

iCloud

- Безіменний
- Дім

Інше

- Знайдено у по...
- Дні народження

Лютий 2016

пн, 8 вт, 9 ср, 10 чт, 11 пт, 12 сб, 13 нд, 14

день

день	пн, 8	вт, 9	ср, 10	чт, 11	пт, 12	сб, 13	нд, 14
11:00	10:30	10:05	10:30				День Святого Валенти... Valentine's Day
12:00		11:30	12:00				
13:00		13:00					
14:00			14:00 Барабаны				
15:00		15:00 Web Design					15:00 Футбол
16:00	16:00 Кролик	16:00					
17:00				16:45			
18:00		18:00					
19:00			18:30 Моя ЛАБА				
20:00	19:30						
21:00							20 вопросов недели
	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...	Перенести диктофон...

< Лютий 2016 >

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

Slack

Slack

#marketing

Today

Запрошую на нестандартные побачення!

ESCAPE QUEST

yaroslavkaplan 9:00 PM ☆
Месседж: ДСВ уже в это воскресенье? Уже придумал, как его провести? Вот тебе идея: пригласи свою половинку в квест-комнату! Пошерь эту картинку и отметь в посте человека, с которым хотел бы пойти в квест-комнату от @Escape Quest. В субботу 13.02 в 12.00 мы с помощью random.org определим 3 счастливых, которые получат 100%, 50% и 30% скидки на игру в День Святого Валентина.
2 поста на 2 языках. @rjewsky оформишь?
надо завтра утром запостить

slackbot 9:01 PM
лучше не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня...

stasqimnata 9:22 PM
@taras_potichnyi: нафига ты их убрал.. я заменил картинки на лучшее качество.

Copy link

Downloads

- 123.psd
88KB Photoshop Document
- St_Val.psd
8MB Photoshop Document
- Black Room_Escapium.pdf
2MB PDF
- Шаблон договору Qoob.docx
44KB Word Document
- Escape Quest - 2001 Qoob Transactions...
19KB Excel Spreadsheet
- Расходы на КУБ-1.xls
9KB Excel Spreadsheet
- Расходы на КУБ.xls
9KB Excel Spreadsheet
- Ребус Ёлка.psd
0 bytes

Hold **Shift** to open the file.

Старая добрая бумага

Креативить:

- схемы
- заметки
- фрирайтинг



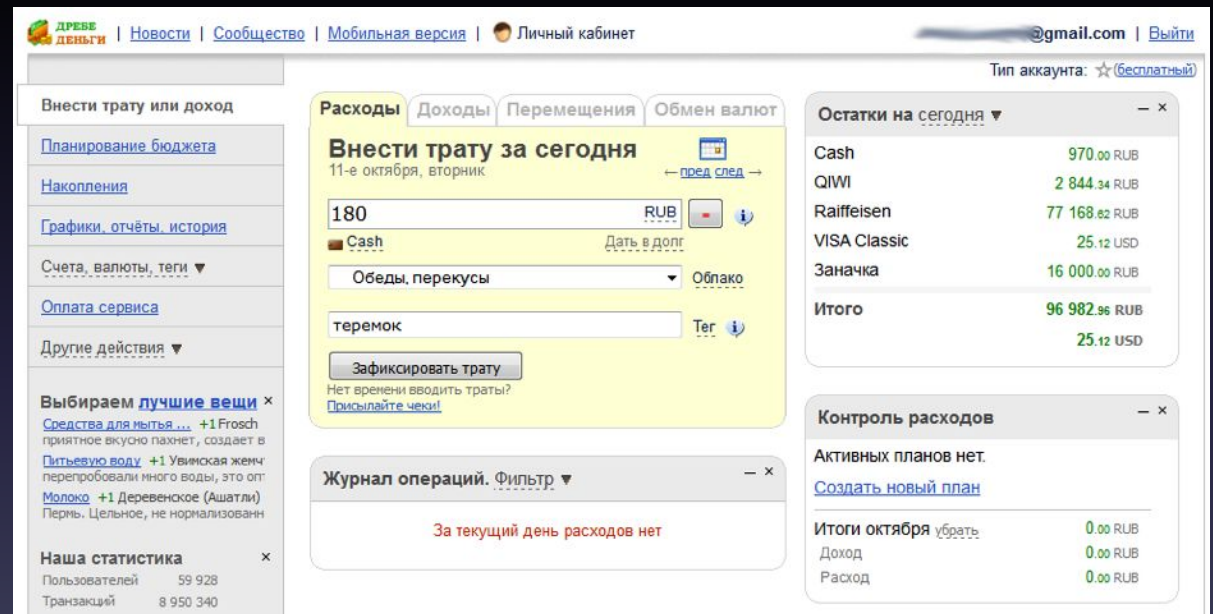
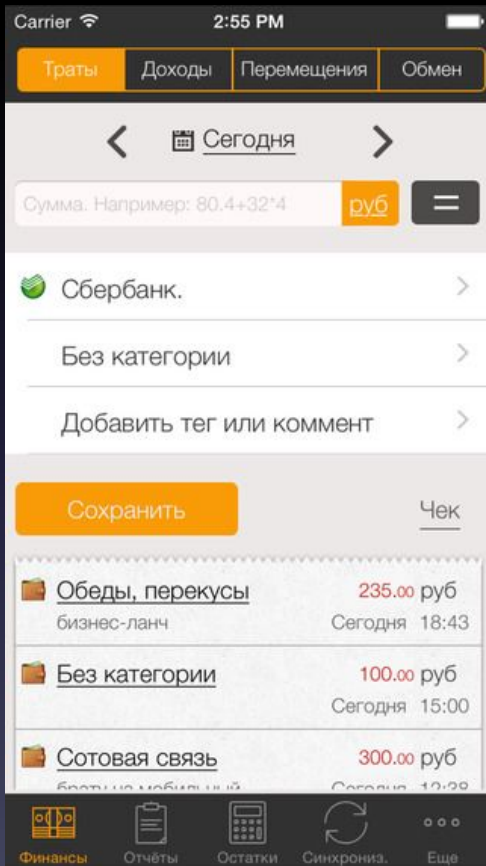
Dropbox

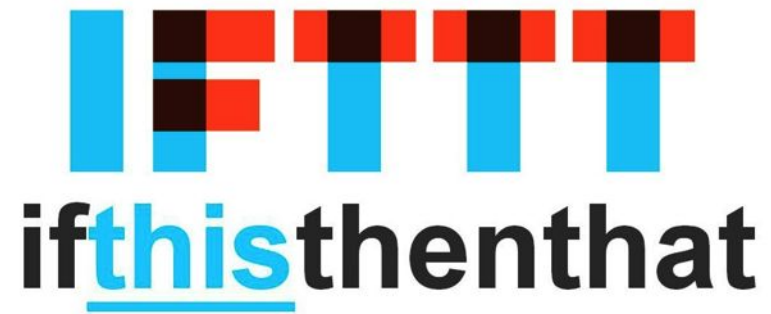


Dropbox



Дребеденьги





Семинар



Успехов и эффективности!



Ярослав Каплан
yaroslav.kaplan@gmail.com