

Эффективность 2.0

Современные сервисы для
работы и жизни.

Обо мне

- Соучредитель Escape Quest
- 18 франчайзинговых локаций в Украине, Беларуси, Турции, Польше и Швейцарии
- 7 людей в команде

Эффективность

Wiki:

(лат. effectus — исполнение, действие)

Способность выполнять работу и достигать желаемого результата с наименьшей затратой времени и усилий.



Сферы жизни



Почему не бумага

- Дольше
- Нельзя быстро поделиться
- Тяжело найти



Сервисы







1. Отфильтровать
2. Упорядочить
3. Контролировать

Отвлекатели

Телефон

Почта

Мессенжеры

Люди

Вы сами

Телефон

1. Отключите все уведомления на телефоне
(звук и поп-апы)
2. Откажитесь от СМС
3. Переведите телефон в беззвучный режим
4. Сбивайте 50% звонков

Обработка почты

- Не чаще 1 раза в час
- Флажок «ответить позже»
- Метки
- Фильтры
- Форвард

Мессенжеры

- Это зло
- Viber/ WhatsApp/Telegram – удалите
- Для работы Slack
- Для запланированных звонков Skype

Люди

- СТОП-табличка
- Встречи с таймером
- Регламент до и статус после

Pomodoro

- Одна задача
- 25 минут
- Полная концентрация
- 5 минутная обязательная пауза



Pomodoro

Вы сами

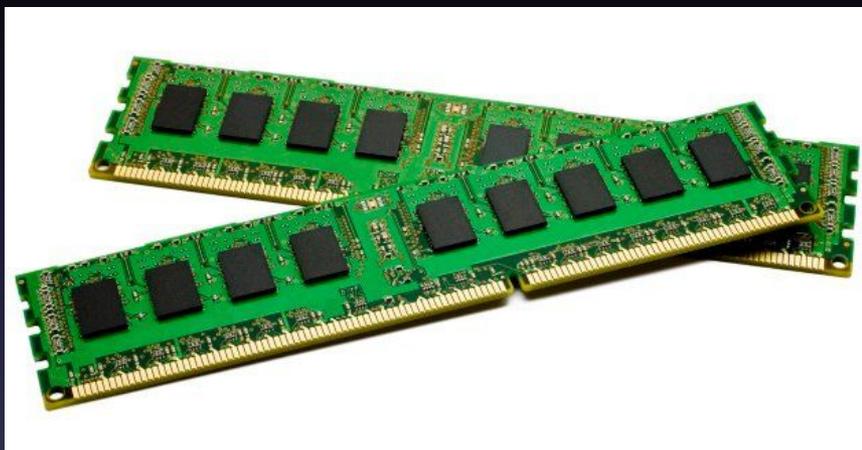
- Соцсети
- Новости
- YouTube
- ...



Self Control

Упорядочивание

Функция мозга

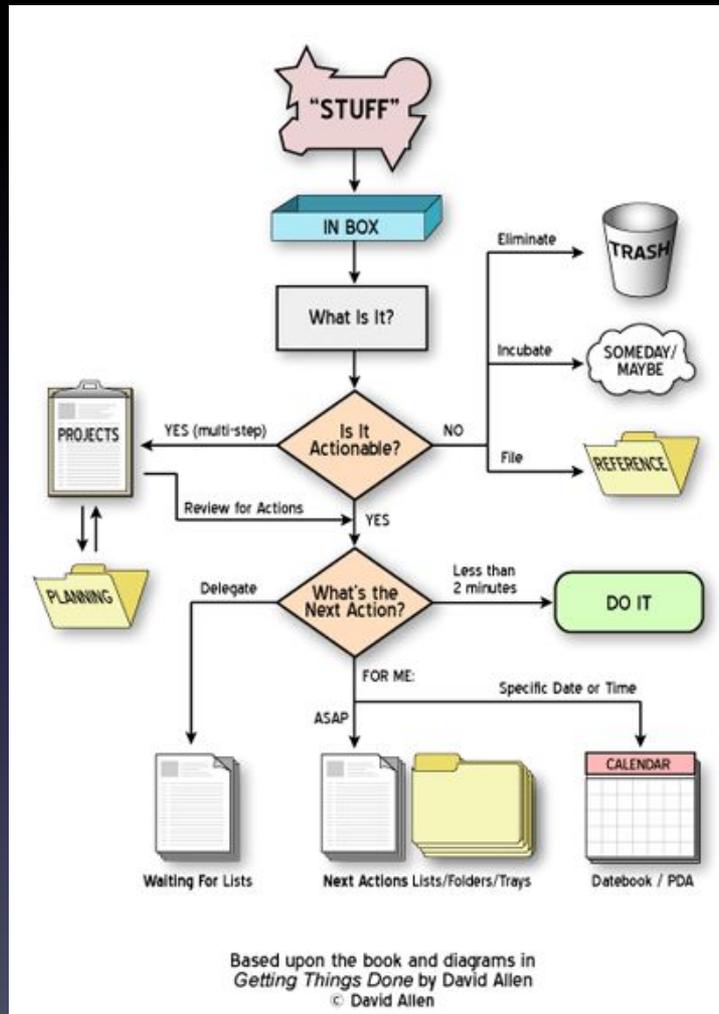


RAM



HDD

GTD



Поступление информации

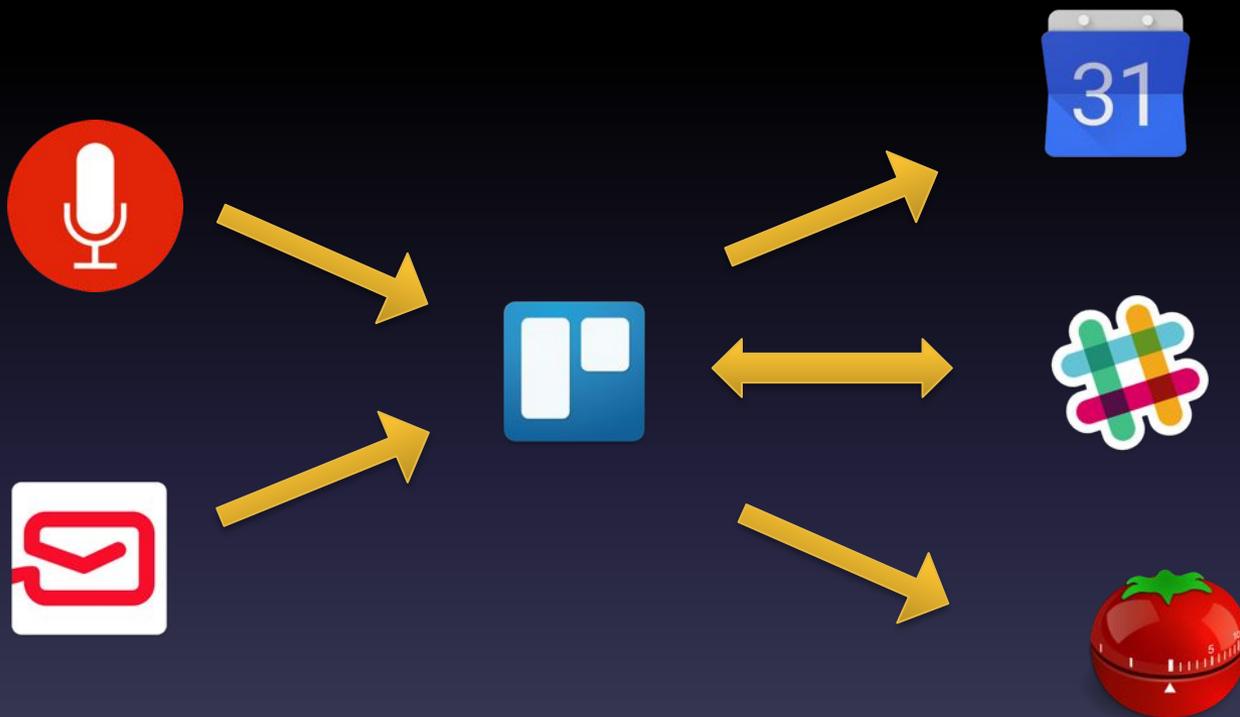
```
graph LR; A[зафиксировать] --> B[классифицировать]; B --> C[запустить процесс выполнения];
```

зафиксировать

классифицировать

запустить процесс
выполнения

Процесс



Trello – личный GTD

The screenshot shows a Trello board titled "GTD" (Getting Things Done) in a private state. The board is organized into five columns representing different stages of task processing:

- Inbox:** Contains a list of tasks such as "Заллатить штраф" (Pay fine), "податься на визу" (Apply for visa), and "месячный отчет" (Monthly report).
- Waiting On:** Contains tasks that are being waited on, such as "дизайн конверта для CD" (CD envelope design).
- Sometimes Maybe:** Contains tasks that are being considered but not yet committed to, such as "Максу виски" (Max vodka) and "телефон в ремонт" (Phone in repair).
- Today:** Contains tasks that are scheduled for today, such as "заменить лампочку в фаре" (Change headlight bulb).
- In Process:** Contains tasks that are currently being worked on, such as "лекция в лабе" (Lecture in lab).

The board is set to "Private" and is owned by Yaroslav Kaplan. The interface includes a search bar, a "Boards" menu, and a "Show Menu" option. The background features a green geometric pattern.

Google Календарь

Календарі +

День Тиждень Місяць Рік

Поиск Пошук

На моем Mac

- Домашний
- Рабочий

Google

- Свята в Україні
- yaroslav.kaplan...
- Дні народження
- Holidays in Ukra...

iCloud

- Безіменний
- Дім

Інше

- Знайдено у по...
- Дні народження

Лютий 2016

пн, 8 вт, 9 ср, 10 чт, 11 пт, 12 сб, 13 нд, 14

день

день	пн, 8	вт, 9	ср, 10	чт, 11	пт, 12	сб, 13	нд, 14
11:00	10:30	10:05	10:30				День Святого Валенти... Valentine's Day
12:00		11:30	12:00				
13:00		13:00					
14:00			14:00 Барабаны				
15:00		15:00 Web Design					15:00 Футбол
16:00	16:00 Кролик	16:00					
17:00				16:45			
18:00		18:00					
19:00			18:30 Моя ЛАБА				
20:00	19:30						
21:00							20 вопросов недели
	Перенести диктофон...						

< Лютий 2016 >

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

Slack

The screenshot shows a Slack interface with a sidebar on the left containing channel and direct message lists. The main area displays a post in the #marketing channel. The post features a graphic with a yellow heart and arrow on a black background, with the text 'Запрошую на нестандартные побачення!' and the 'ESCAPE QUEST' logo. The post is from user yaroslavkaplan and includes a 'Copy link' button. Below the post are messages from slackbot and stasqimnata. The right sidebar shows a 'Downloads' panel with a list of files.

Escape Quest & ...

- CHANNELS (16)
- # aggregate
- # block
- # contacts
- # finance
- # franch
- # general
- # glyb44
- # hr
- # links
- # marketing**
- # meetings
- # pochai48
- # production
- # qoob
- # random
- # scenario

DIRECT MESSAGES (7)

- slackbot
- rjewsky
- s_nigelsky
- stasqimnata
- taras_potichnyi
- taras_potichnyi, s_ni...
- tt

#marketing

Today

Запрошую на нестандартные побачення!

ESCAPE QUEST

yaroslavkaplan 9:00 PM ☆
Месседж: ДСВ уже в это воскресенье? Уже придумал, как его провести? Вот тебе идея: пригласи свою половинку в квест-комнату! Пошерь эту картинку и отметь в посте человека, с которым хотел бы пойти в квест-комнату от @Escape Quest. В субботу 13.02 в 12.00 мы с помощью random.org определим 3 счастливых, которые получат 100%, 50% и 30% скидки на игру в День Святого Валентина.
2 поста на 2 языках. @rjewsky оформишь?
надо завтра утром запостить

slackbot 9:01 PM
лучше не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня...

stasqimnata 9:22 PM
@taras_potichnyi: нафига ты их убрал.. я заменил картинки на лучшее качество.

Copy link

Downloads

- 123.psd
88KB Photoshop Document
- St_Val.psd
8MB Photoshop Document
- Black Room_Escapium.pdf
2MB PDF
- Шаблон договору Qoob.docx
44KB Word Document
- Escape Quest - 2001 Qoob Transactions...
19KB Excel Spreadsheet
- Расходы на КУБ-1.xls
9KB Excel Spreadsheet
- Расходы на КУБ.xls
9KB Excel Spreadsheet
- Ребус Ёлка.psd
0 bytes

Hold **Shift** to open the file.

Старая добрая бумага

Креативить:

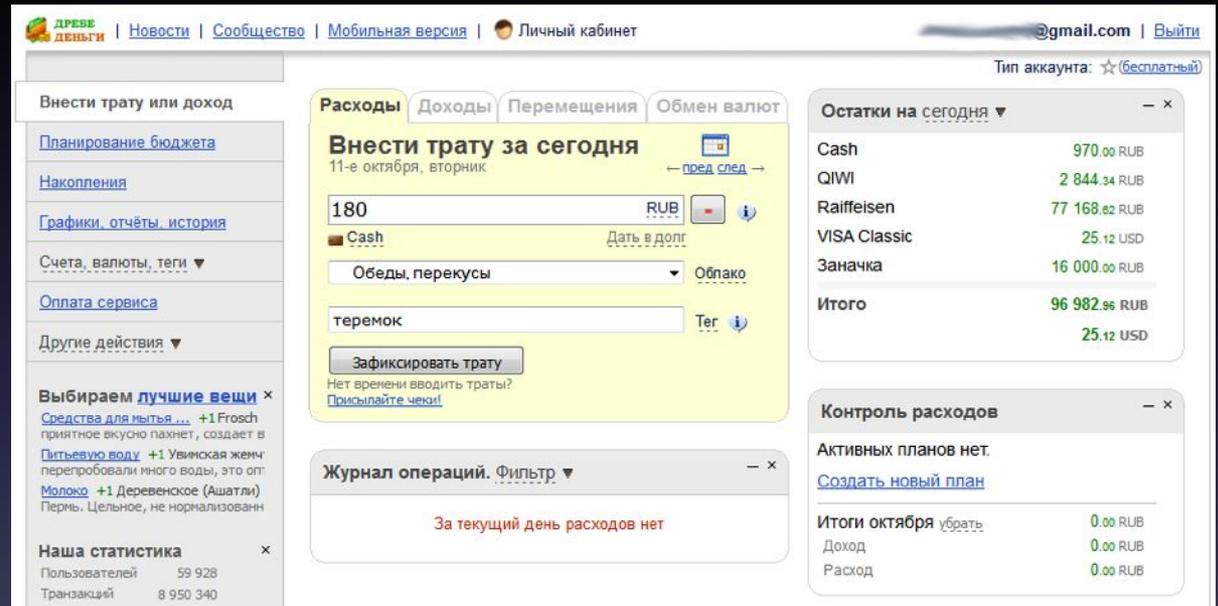
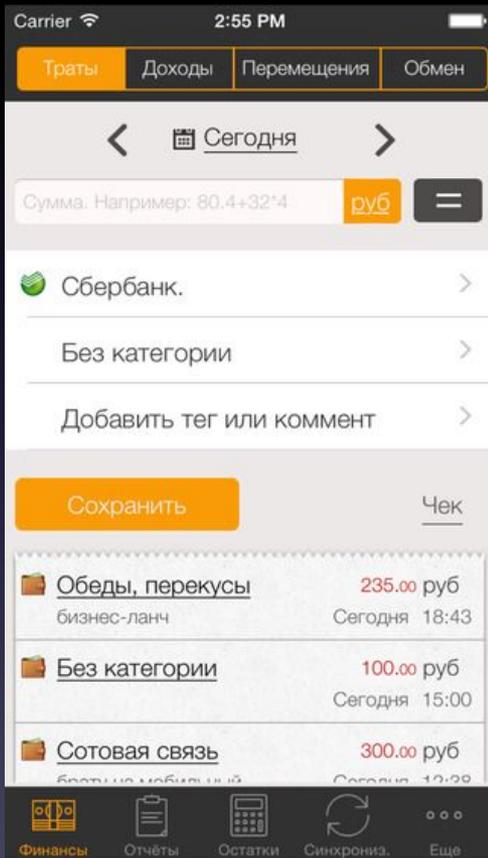
- схемы
- заметки
- фрирайтинг

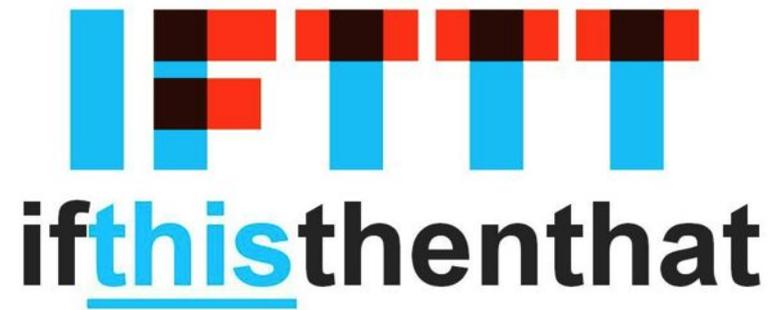


Dropbox



Дребеденьги





Семинар



Успехов и эффективности!



Ярослав Каплан
yaroslav.kaplan@gmail.com