Слово врача как лечебный фактор

- **Лечебный фактор** – предмет, явление, событие, высказывание, всё то, что оказывает благоприятное воздействие и способствует выздоровлению.

- Человек, обратившись за медицинской помощью, тем самым доверяет свою жизнь и своё здоровье медицинским работникам. И поэтому, врач и любой другой медицинский работник играет очень важную роль для пациента. Всё, что будет сказано и предпринято медицинским работником, принимается пациентом достаточно близко, и здесь врач должен быть особенно осторожен, чтобы не нанести вред здоровью пациента.

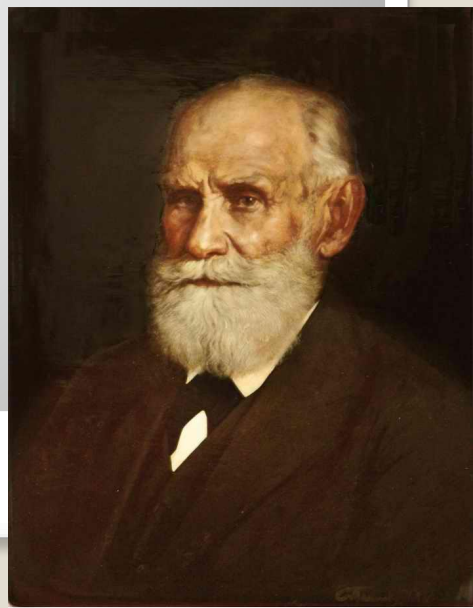
- Врач, сообщая больному правду, должен внушить ему и надежду. Однако правду говорить необходимо: только взвесив все “за” и “против”, человек сможет согласиться или отказаться от предложенного лечения. Пациент имеет право знать, какие симптомы должны исчезнуть полностью, какие – частично, а какие останутся, и с их существованием необходимо будет смириться.

- Спокойные, вдумчивые, сочувственные слова врача, даже если тот сообщает о вероятностных и негарантированных результатах, могут обнадежить больного.
- Б. Сейгел: “Никогда нельзя говорить, что вы больше ничего не можете сделать, даже если единственное оставшееся у вас средство – быть рядом и помогать больному надеяться и молиться”.

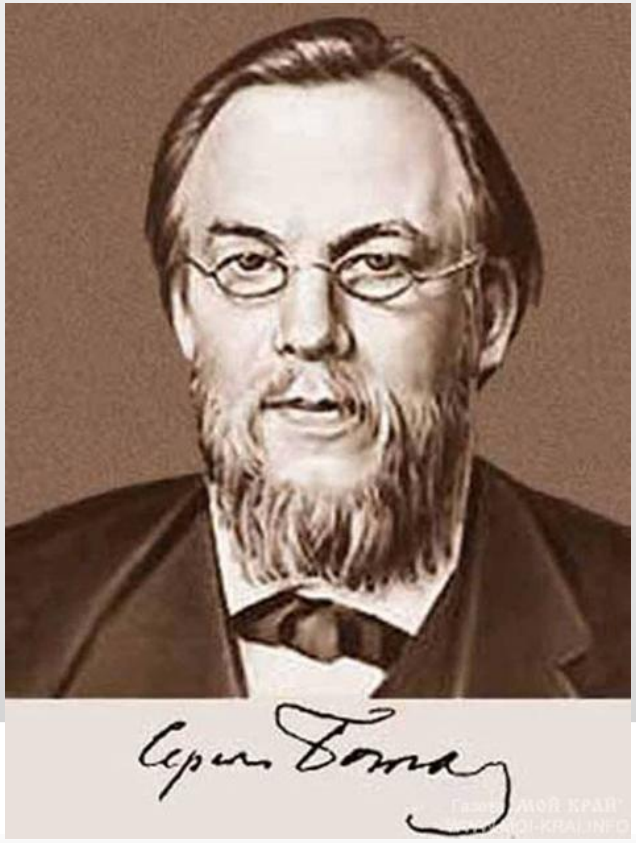
- **Слово** может иметь огромное психотерапевтическое значение. Важную роль в процессе взаимодействия медицинского работника и пациента играют восприятие и понимание участников коммуникации друг друга.
- От самого **врача** зависит в известной мере характер тех реакций, какие возникают в системе высшей нервной деятельности больного.

- Весь внешний **облик врача**, его манера держаться с больными, тон его беседы, его эмоциональное состояние, — все это комплексы раздражителей огромной силы и значимости, способные вызывать со стороны больного весьма сильную моральную и эмоциональную реакцию.

- Выдающийся физиолог И. П. Павлов рассматривал **слово** как раздражитель, играющий немаловажную роль в образовании рефлексов человека. При этом, подчеркивал он, важное значение имеет, не только само врачебное **слово**, но и те ассоциативные связи, какие возникают под его влиянием в сознании больного, оживляя следовые реакции прошлого жизненного опыта.

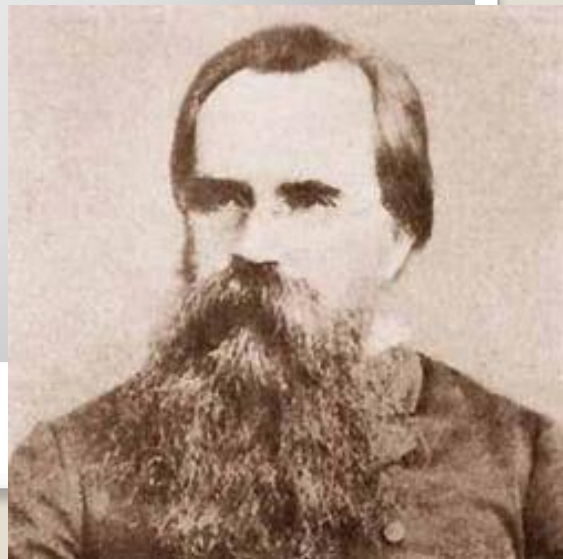


- О замечательном терапевте Сергее Петровиче Боткине (1832—1889) И. П. Павлов писал, что лечило часто одно его слово, одно посещение больного.

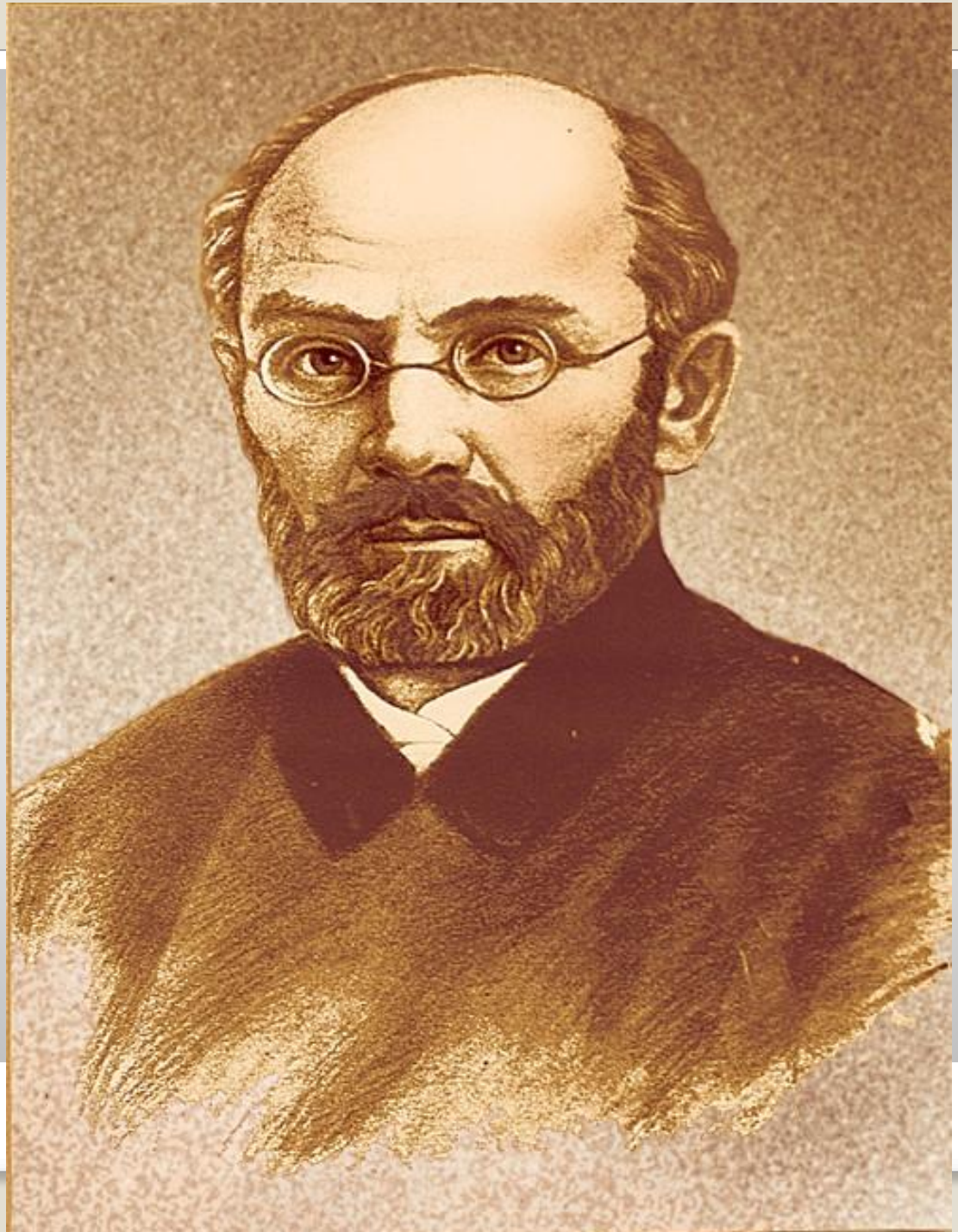


- Отцом отечественной психотерапии по праву можно считать В. М. Бехтерева, очень много сделавшего для изучения внушения.

  Он подчеркивал: *«Какое магическое оздоровительное действие может приобрести одно утешительное слово со стороны врача, и наоборот, как иногда убийственно в буквальном смысле слова действует на больного сухой приговор врача, не знающего или не желающего знать силы внушения».*



- Г. А. Захарьин (1909) особенно подчеркивал, что «серьезно больные вообще, за редчайшим исключением, находятся уже в силу самого болезненного состояния в угнетенном настроении духа — мрачно, малонадежно смотрят на будущее». Поэтому для успеха лечения врач «должен ободрить больного, обнадежить выздоровление или, смотря по случаю, поправление здоровья». Иногда такое обнадеживание сразу дает сон, которого давно не было,— указывает далее Г. А. Захарьин.



Того же мнения держались и зарубежные психотерапевты (Дюбуа, 1912; Дежерин, 11912; Форель, 1928, и др.). «От первого обмена оружием между врачом и невропатом,— пишет Дежерин,— зависит весь исход сражения». Если из первых разговоров «...не рождается взаимная симпатия.., то бесполезно идти дальше!»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!