

Лекция 4

Общая миология

План лекции

- Введение в миологию. Функции скелетных мышц.
- Строение скелетной мышечной ткани.
- Мышечное волокно. Механизм мышечного сокращения.
- Строение мышцы как органа.
- вспомогательный аппарат мышц.
- Классификация мышц.
- Возрастная анатомия мышц.

Миология – раздел анатомии о строении мышц, их функции и развитии

У взрослого человека мышечная масса составляет в среднем 40% от общей массы тела

Мышечная масса

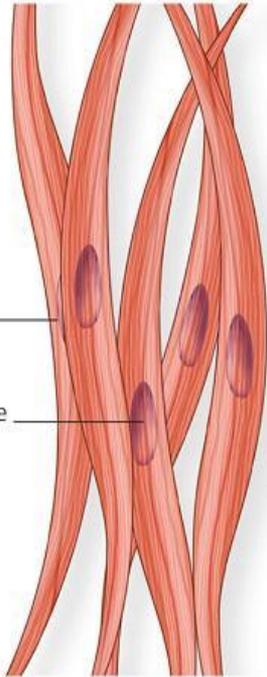
- новорожденный – 20-22%
- взрослый человек -32-52%
- Старческий возраст - 25-30%
- У спортсменов 50% и выше

Функции мышц

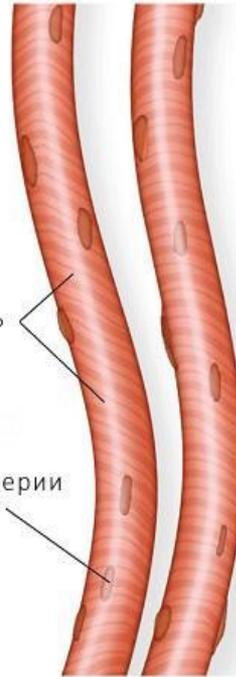
- приводят в движение костные рычаги
- участвуют в образовании стенок полостей тела: ротовой, грудной, брюшной, таза
- входят в состав стенок некоторых внутренних органов (глотка, верхняя часть пищевода, гортань)
- находятся в числе вспомогательных органов глаза (глазодвигательные мышцы)
- оказывают действие на слуховые косточки в барабанной полости
- удерживают в равновесии и перемещают тело человека в пространстве
- осуществляют дыхательные и глотательные движения;
- Теплотворная функция
- формируют мимику

Виды мышечной ткани

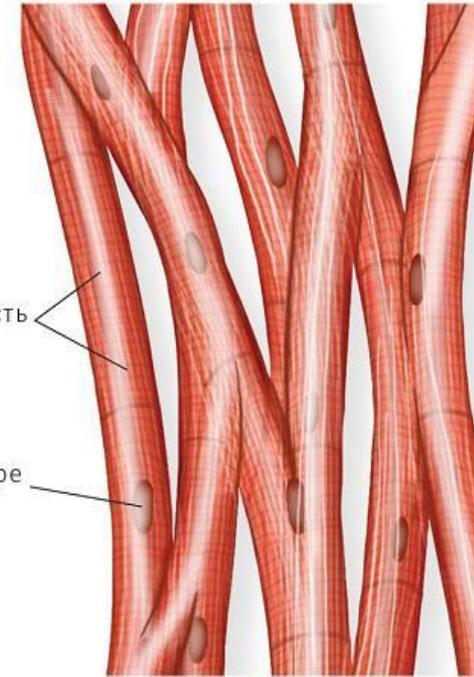
Viscera
Гладкая



Skeletal
Скелетная



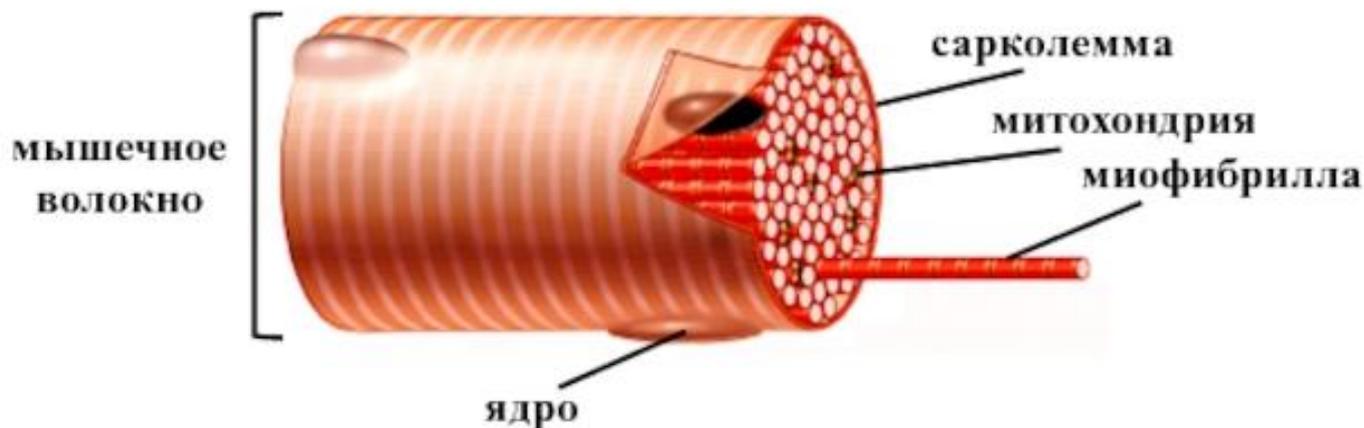
Cardiac
Сердечная



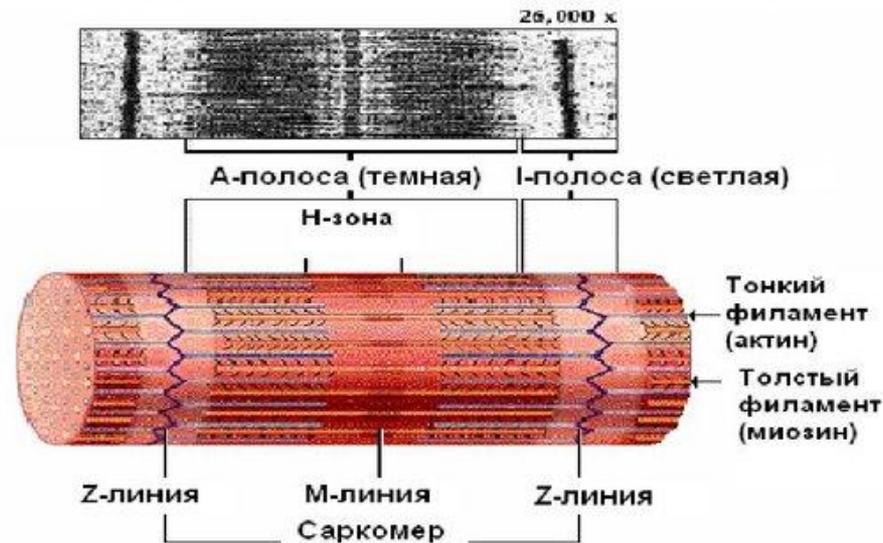
Скорость	Медленные	Быстрые	Быстрые
Где находится	Внутренние органы, стенки сосудов	Туловище, конечности, голова и шея	Сердце
Контроль	Непроизвольно	Произвольно	Непроизвольно

СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОПЕРЕЧНО-ПОЛОСАТОЙ СКЕЛЕТНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ

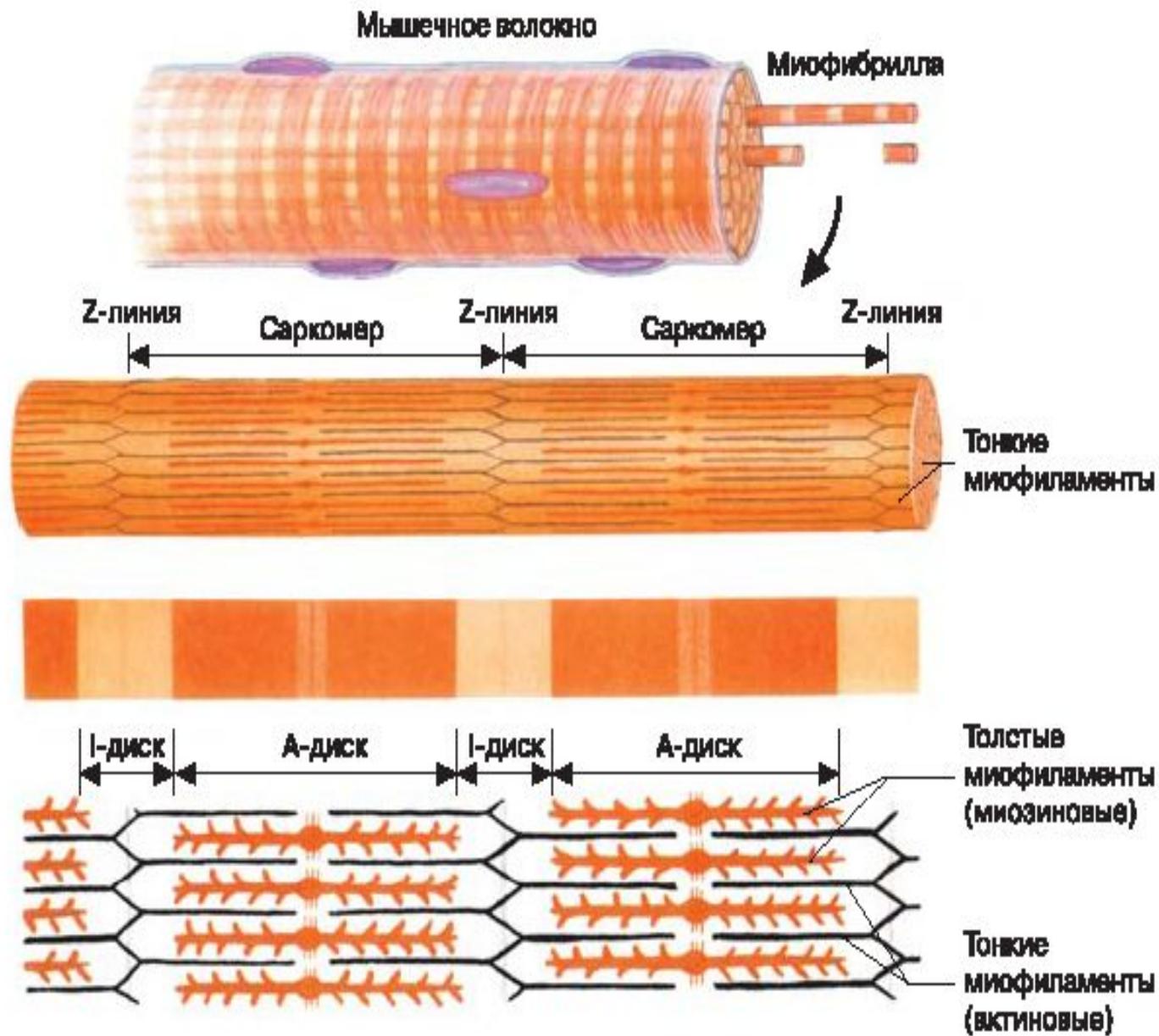
Структура мышечного волокна



Структура миофибриллы

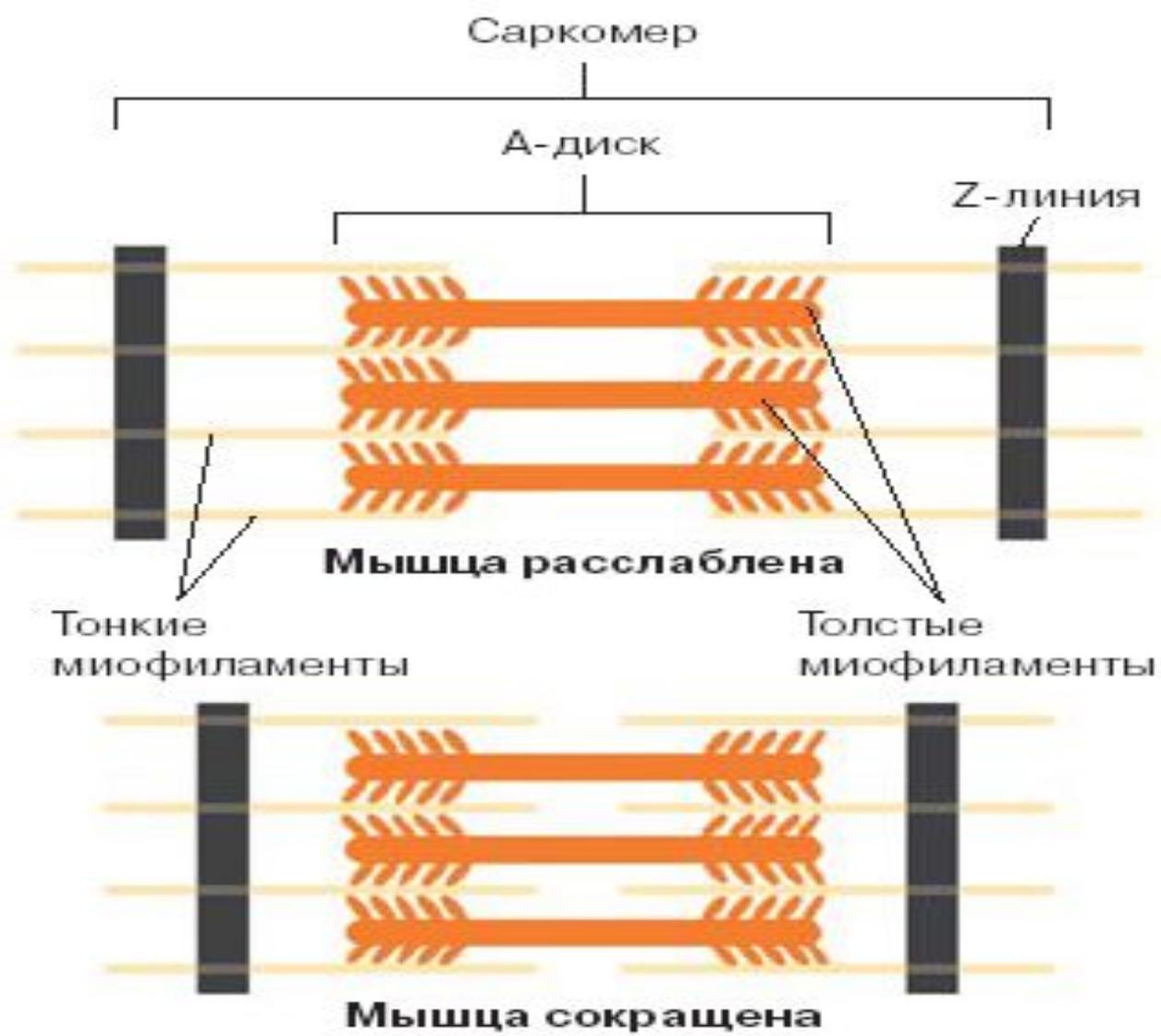


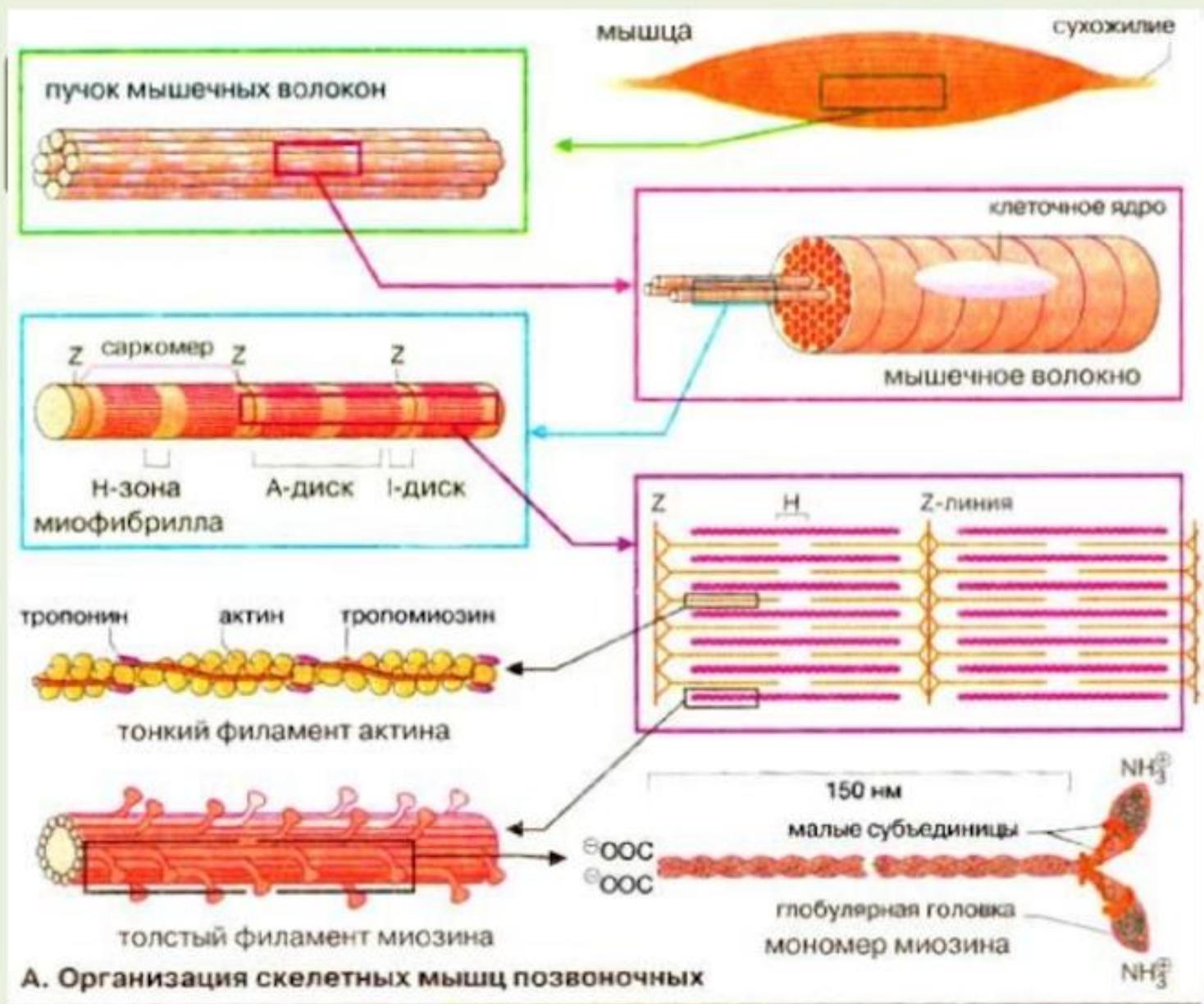
- Миофибриллы состоят из отдельных сократительных белков, называемых миофиламентами. Существует два типа миофиламентов:
 - тонкие филаменты, состоящие из белка актина;
 - толстые филаменты, состоящие из белка миозина.
- Совокупность тонких и толстых филаментов определяет чередование темных и светлых полос вдоль миофибрилл (исчерченность).



Сократительный аппарат мышечного волокна

- **А-диски:** темные - анизотропные диски состоят из толстых нитей, **миофиламентов**, которые содержат сократимый белок **миозин**
 - **І-диски:** изотропные диски состоят из тонких нитей - **миофиламентов**, которые представляют мышечный белок **актин**
 - **Z-линия**, или **телофрагма**, пересекает каждый светлый диск
 - **Н-полоска** светлая зона
 - **М-линия** или **мезофрагма** проходит через центр **Н-полоски**
 - **Саркомер** представляет собой участок миофибриллы, расположенный между двумя **Z – линиями**
- и включает **А-диск** и две половины **І-дисков** – по одной половине с каждой стороны





Виды мышечных волокон

- **Красные мышечные волокна (медленные)** богаты саркоплазмой, миоглобином, придающим им соответствующий цвет, но бедны миофибриллами. Благодаря такому строению они устойчивы к утомлению, но обладают небольшой силой сокращения.
- **Белые мышечные волокна (быстрые)**, наоборот, характеризуются значительным диаметром, наличием большого количества миофибрилл, но малым содержанием миоглобина. Они обладают высокой скоростью и силой сокращения, но легко утомляются.
- **Промежуточные мышечные волокна** – это переходный вариант вышеотмеченных структур.

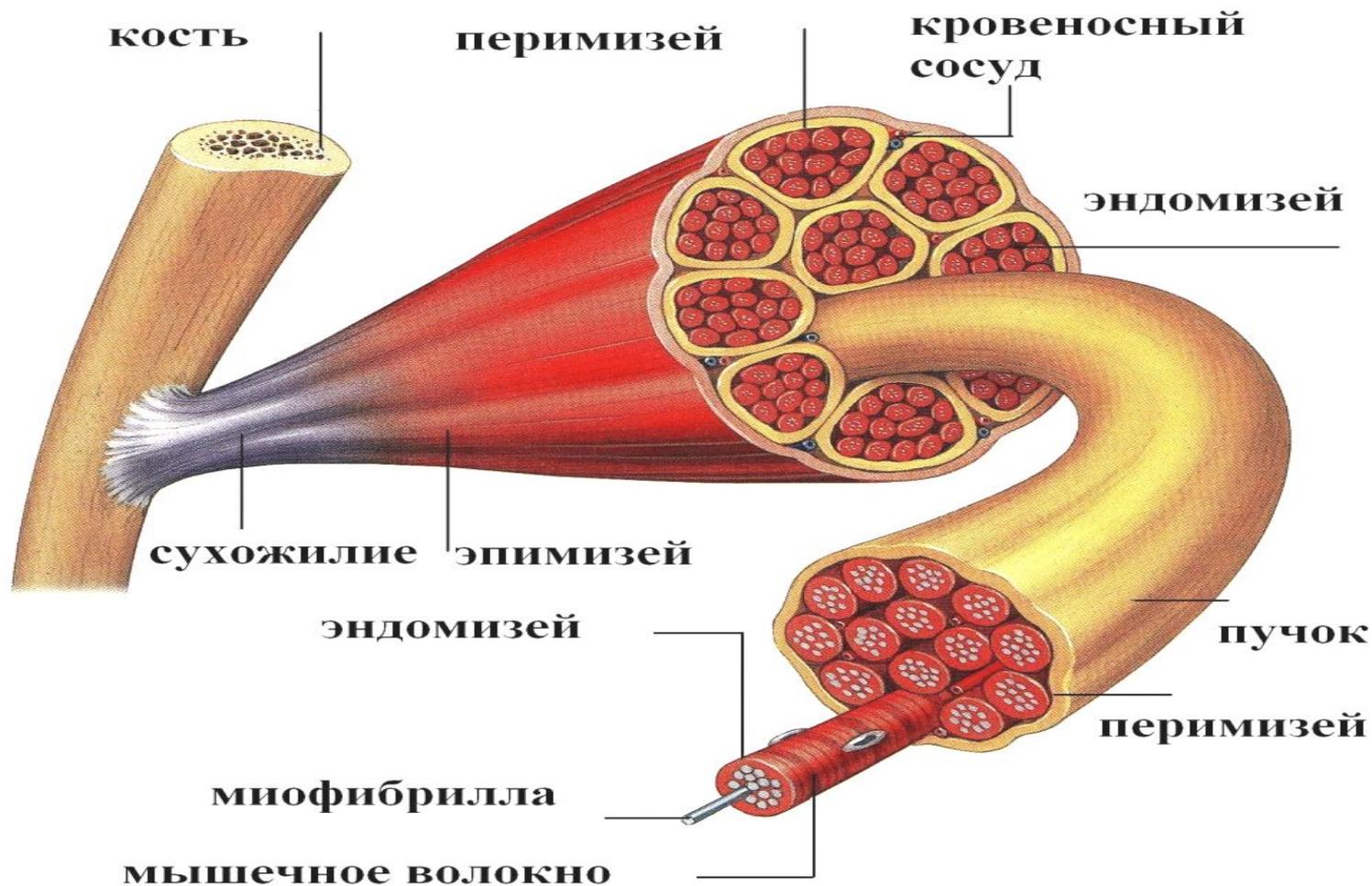
Мышца как орган

- **Скелетная мышца** — это активный орган, имеющий специфическую форму, определенную конструкцию (состоит из нескольких тканей при одной ведущей — мышечной) и выполняет присущую только ему функцию.

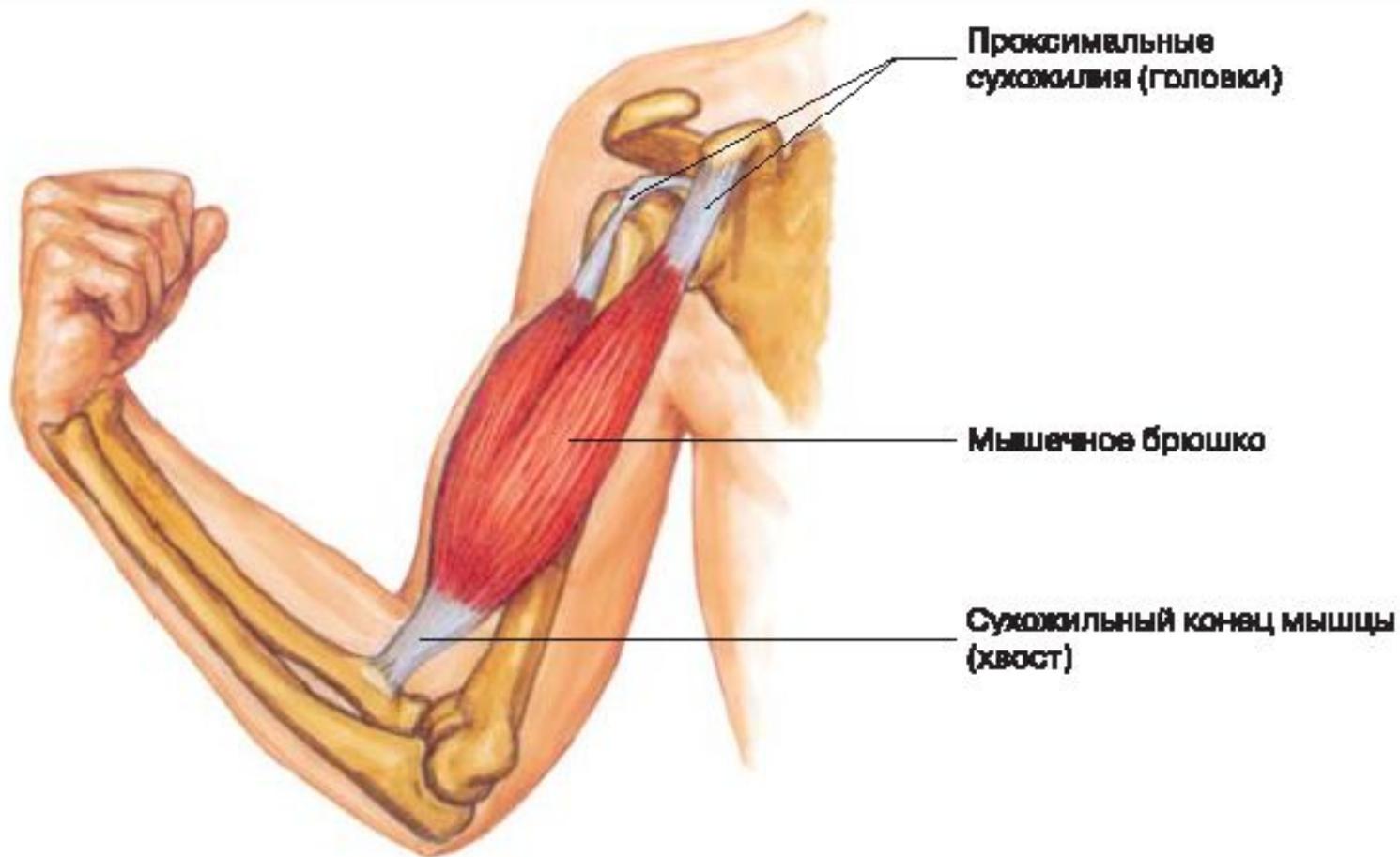
В состав мышцы входят:

- поперечнополосатая мышечная ткань
- рыхлая соединительная ткань
- плотная соединительная ткань
- сосуды
- нервы

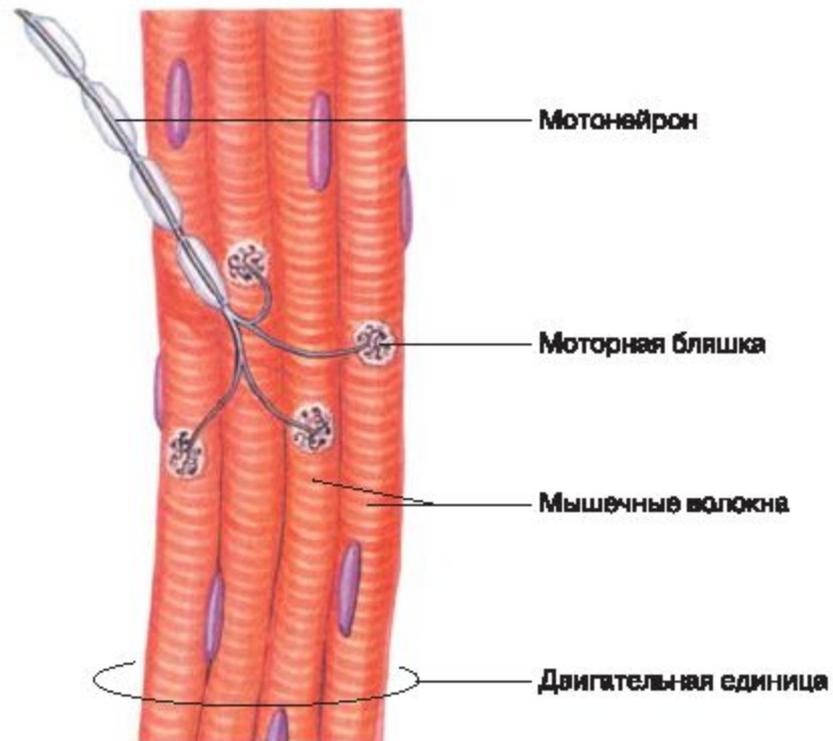
Структурная организация скелетной МЫШЦЫ



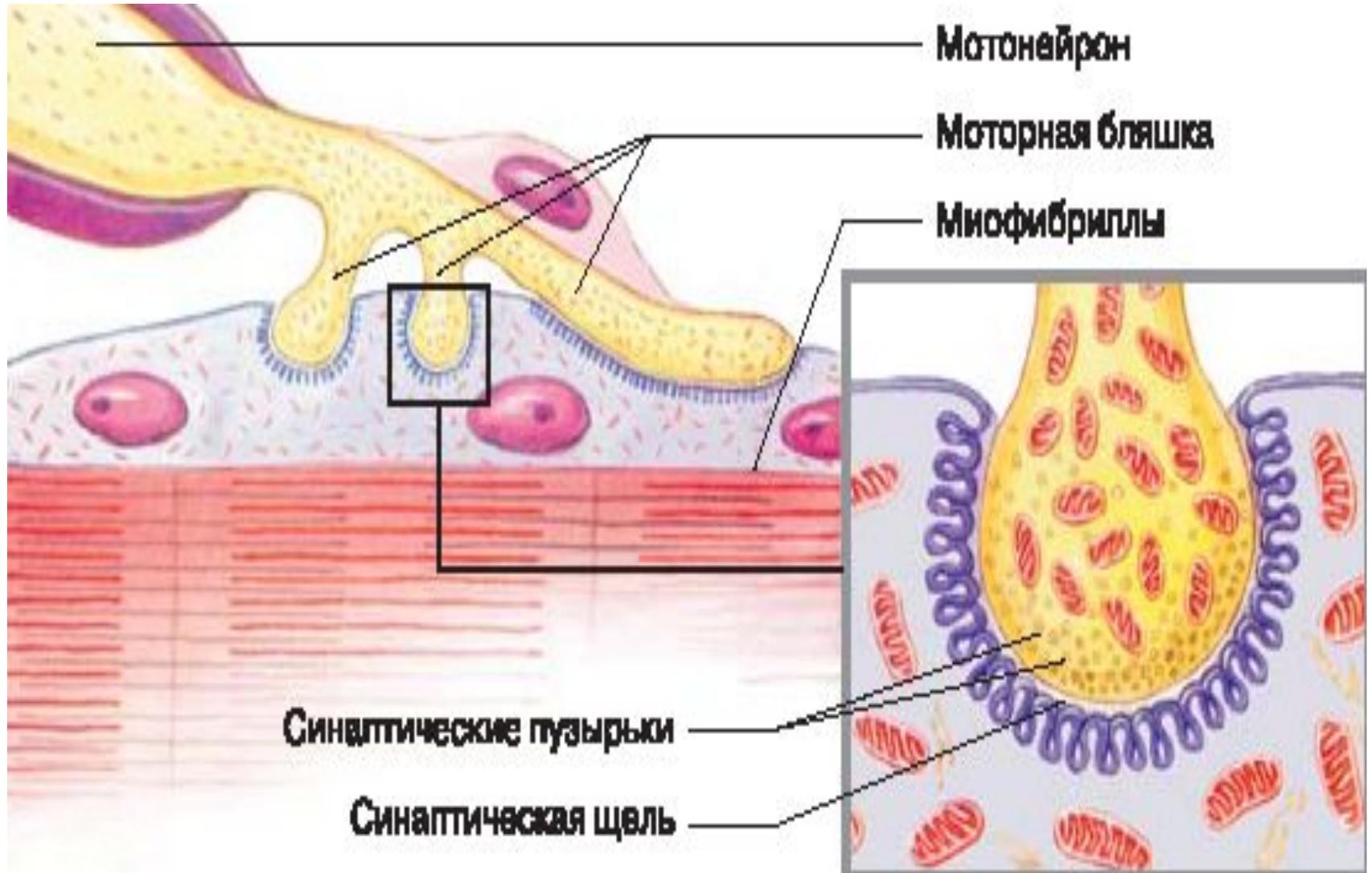
Части мышцы (на примере двуглавой мышцы)



Нервно-мышечные контакты



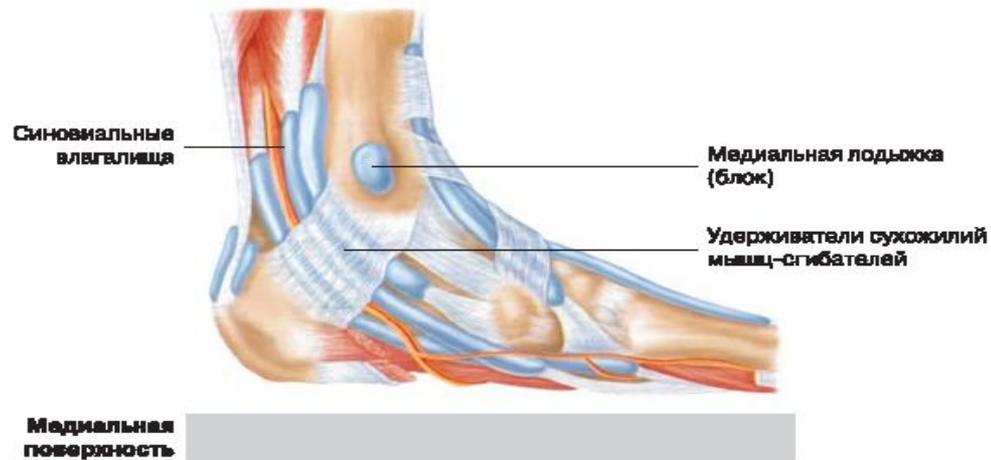
Нервно-мышечные контакты



Вспомогательный аппарат мышц

- фасции
- Костно-фиброзные и синовиальные каналы
- синовиальные сумки
- блоки
- сесамовидные кости

Вспомогательный аппарат мышц



Классификация мышц

По внешней форме:

- дельтовидная мышца
- ромбовидная мышца
- зубчатая мышца;
- камбаловидная мышца
- грушевидная мышца и т.д.

По функции:

- сгибатель
- разгибатель
- приводящая
- отводящая
- пронатор

По отношению мышечных волокон к сухожилию:

- веретенообразные
- одноперистые
- двуперистые
- многоперистые

По размерам:

- Длинная и короткая малоберцовые
- Большие и малые грудные
- Большие и малые ромбовидные

Классификация мышц

По направлению мышечных волокон:

- прямая мышца живота
- внутренняя косая мышца живота
- поперечная мышца живота
- круговая мышца глаза

По числу головок:

- двуглавая мышца
- трехглавая мышца
- четырехглавая мышца

По месту начала и прикрепления:

- плечелучевая мышца
- грудино-ключично-сосцевидная мышца

По положению:

- межреберные мышцы
- подколенная мышца
- подостная мышца
- надостная мышца

Разновидности мышц

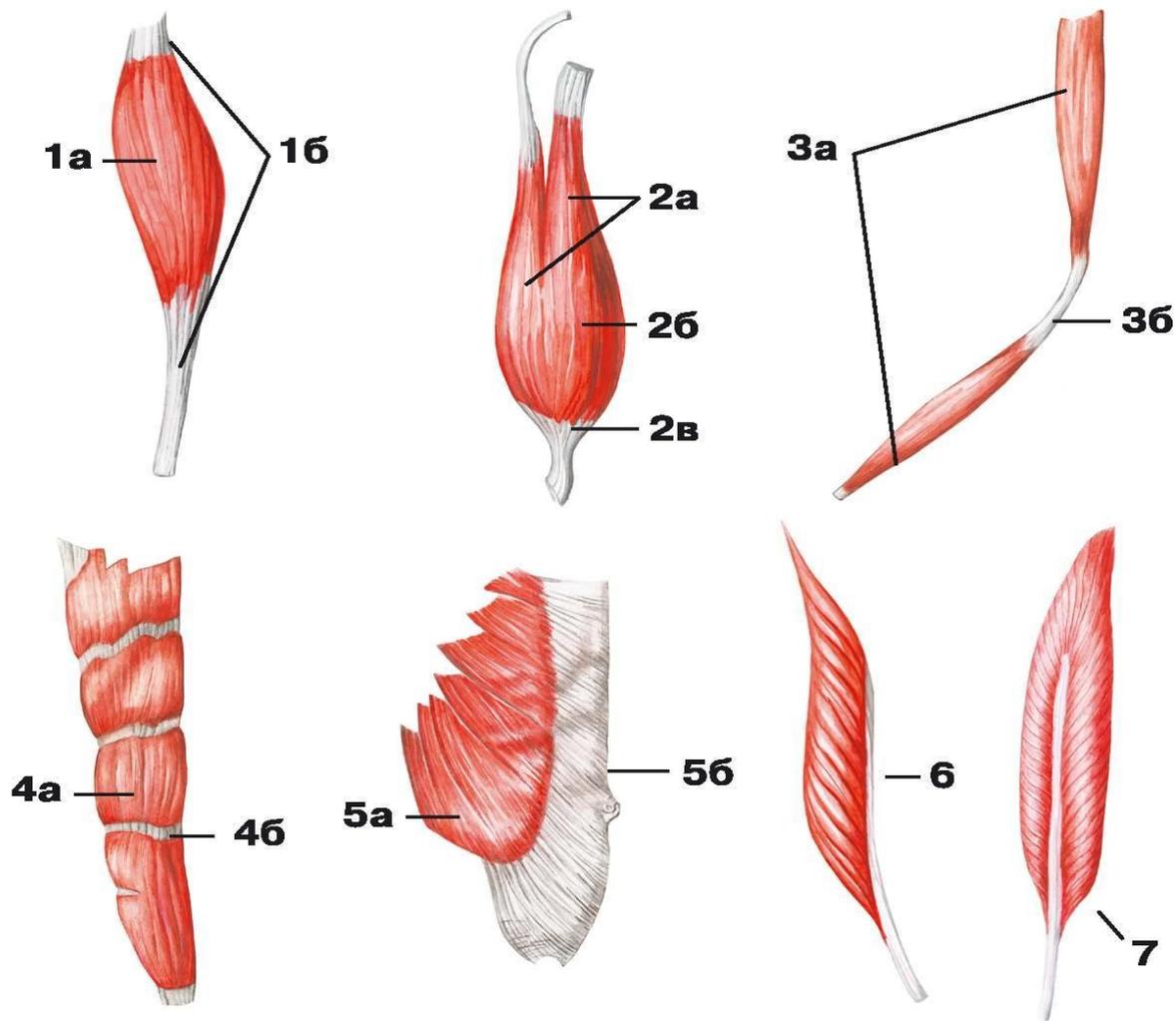


Рис. 91. Формы мышц:

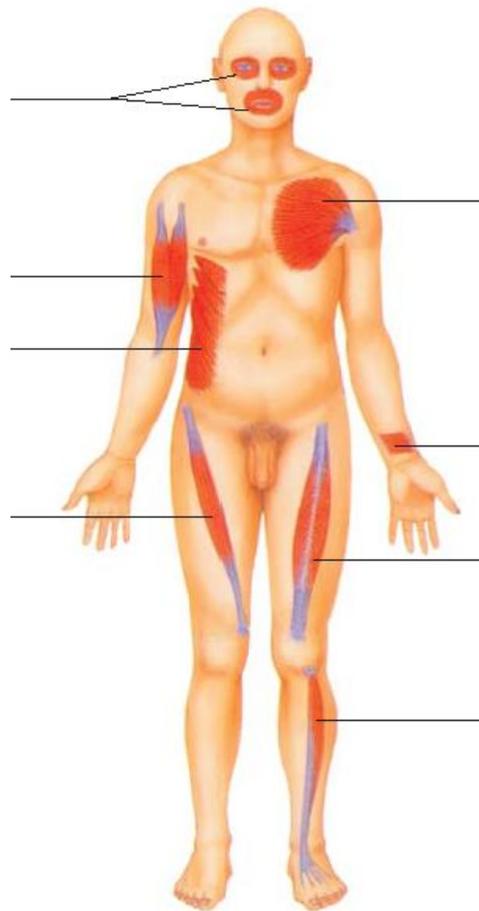
Разновидности мышц

круговая

веретенообразная

широкая

лентовидная



многоперестая

квадратная

двуглавая мышца

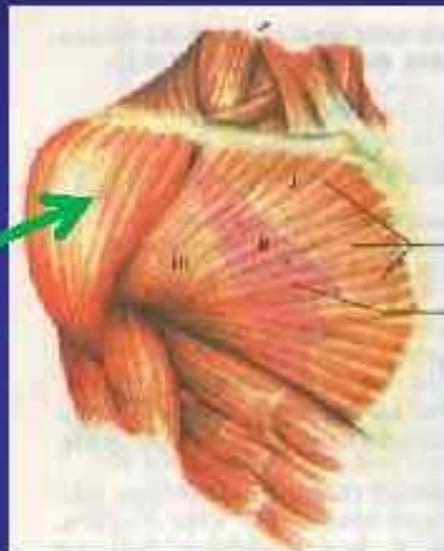
одноперестая

V. По отношению к суставам:

-Односуставные

-Двусуставные

-Многосуставные



Дельтовидная
мышца



Икроножная
мышца



Глубокий
сгибатель пальцев

Виды состояния мышцы

- **тонус мышцы** - состоянием некоторого произвольного напряжения
- **сокращенное**
- **расслабленное**

При каждом этом состоянии мышца может быть укорочена, удлинена, или находиться в среднем положении. Между названными состояниями мышцы имеются переходные, зависящие от степени сокращения или расслабления мышцы.

Возрастные особенности роста и развития мышц

- Период до 1 года.
Раньше созревают мышцы, обеспечивающие рефлекс: сосательные, хватательные. Мышцы плечевого пояса и верхних конечностей более развиты, чем мышцы таза, бедра и нижних конечностей.
- Период от 1 года до 2-х лет развиваются мышцы, удерживающие тело в вертикальном положении.
- В первые 3 года количество миофибрилл в волокнах возрастает в 4-5 раз, а диаметр мышечного волокна увеличивается в 1,5 раза.
- В период от 3 до 7 лет количество миофибрилл в волокне увеличивается по сравнению с новорожденными в 15-20 раз.

Возрастные особенности роста и развития мышц

- Период с 6 до 7 лет. Происходит ускорение развития мышц кисти. Развитие сгибателей опережает развитие разгибателей.
- Период до 10 лет. Увеличивается физиологический поперечник мышц, связанный с движениями пальцев.
- Период 12-16 лет: идет интенсивный прирост мышечной массы, при этом длина мышц увеличивается больше, чем их поперечник, активно развивается сократительный аппарат.

Возрастные особенности роста и развития МЫШЦ

Старение мышц

- уменьшается % содержание мышечной массы
- наблюдается атрофия
- понижается тонус
- уменьшается диаметр волокон
- уменьшается физиологический поперечник
- снижаются силовые показатели
- перестраивается соединительно-тканый каркас
- уменьшается эластичность (мышца становится плотной на ощупь)
- перестраивается сосудисто-нервный аппарат мышц
- снижается (погибает) больше быстрых мышечных волокон, движения становятся замедленными.

**Благодарю
за внимание**