

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

ПО ЗДОРОВЬЮ

ПО ЗДОРОВЬЮ

Друзья

Мой додыра!

Здравствуйте,  
ребята!

Все Чуковского  
читали?

И меня же вы узнали:  
Я – Великий  
Умывальник,  
Знаменитый  
Мойдодыр.

Умывальников  
начальник  
и мочалок  
командир!



## Правило №1

**Ежедневно вставай в одно и то же время и делай зарядку.**

## Правило №2

**Утром надо умываться, чистить  
зубы,  
мыть уши и шею.**

Ах – ах – ах! Какое платье!  
Да ведь не на что  
смотреть!  
Я б такое не надел.  
У меня – другое дело!  
От борща пятно большое,  
Вот сметана, вот жаркое,  
Вот мороженое ел.  
Это в луже посидел  
Это клей, а здесь чернила.  
Согласитесь, очень мило.  
Я наряд свой обожаю,  
На другой не променяю.





## Правило №3;4

**Всегда мой руки перед едой, после работы, после посещения туалета и после игры с животными.**

**Ухаживай за ногтями.**

## Правило №5;6

**Перед сном нужно проветрить комнату,  
умыться, почистить зубы.**

**Пользуйся носовым платком,  
сведи, чтобы нос был всегда чистым.**

## Правило №7; 8

**Содержи в порядке волосы.  
Они должны быть аккуратно  
подстрижены или заплетены в косу.**

**При кашле и чихании  
отворачивайся,  
прикрывая рот.**

# Загадки

Я увидел свой портрет.  
Отошёл – портрета нет.

Лёг карман и караулю  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.

Целых 25 зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.

Зеркало  
Носовой платок  
Расчёска





Да здравствует мыло душистое,  
и полотенце пушистое.

И зубной порошок, и густой  
гребешок.

Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться.

В ушате, корыте, лохани,  
В реке, ручейке, океане.

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде –

**Вечная слава воде!!!**

Иллюстрации взяты из книги К.Чуковского «Мойдодыр»