

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

ПО ЗДОРОВЬЮ

ПО ЗДОРОВЬЮ

Друзья

Мой додыра!

Здравствуйте,
ребята!

Все Чуковского
читали?

И меня же вы узнали:
Я – Великий
Умывальник,
Знаменитый
Мойдодыр.

Умывальников
начальник
и мочалок
командир!



Правило №1

Ежедневно вставай в одно и то же время и делай зарядку.

Правило №2

**Утром надо умываться, чистить
зубы,
мыть уши и шею.**

Ах – ах – ах! Какое платье!
Да ведь не на что
смотреть!
Я б такое не надел.
У меня – другое дело!
От борща пятно большое,
Вот сметана, вот жаркое,
Вот мороженое ел.
Это в луже посидел
Это клей, а здесь чернила.
Согласитесь, очень мило.
Я наряд свой обожаю,
На другой не променяю.



Правило №3;4

Всегда мой руки перед едой, после работы, после посещения туалета и после игры с животными.

Ухаживай за ногтями.

Правило №5;6

**Перед сном нужно проветрить комнату,
умыться, почистить зубы.**

**Пользуйся носовым платком,
сведи, чтобы нос был всегда чистым.**

Правило №7; 8

**Содержи в порядке волосы.
Они должны быть аккуратно
подстрижены или заплетены в косу.**

**При кашле и чихании
отворачивайся,
прикрывая рот.**

Загадки

Я увидел свой портрет.
Отошёл – портрета нет.

Лёг карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

Зеркало
Носовой платок
Расчёска



Да здравствует мыло душистое,
и полотенце пушистое.

И зубной порошок, и густой
гребешок.

Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться.

В ушате, корыте, лохани,
В реке, ручейке, океане.

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде –

Вечная слава воде!!!

Иллюстрации взяты из книги К.Чуковского «Мойдодыр»