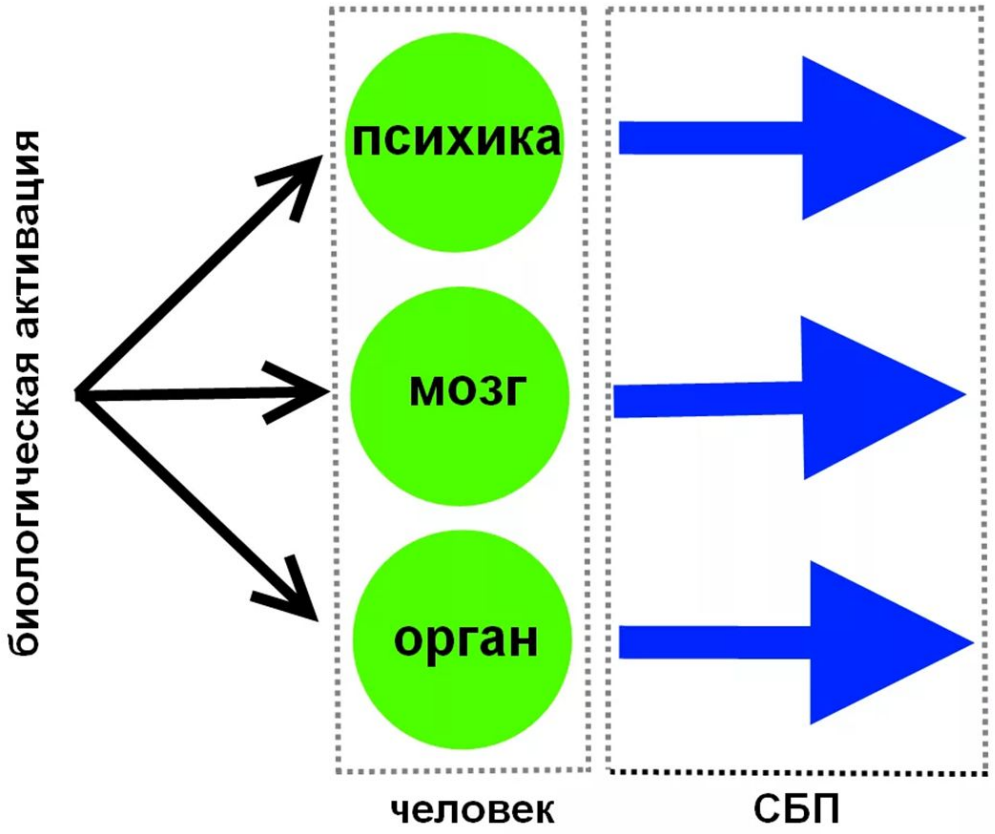
Психосоматический подход в решении вопросов здоровья

Психолог
Ирина Гончар

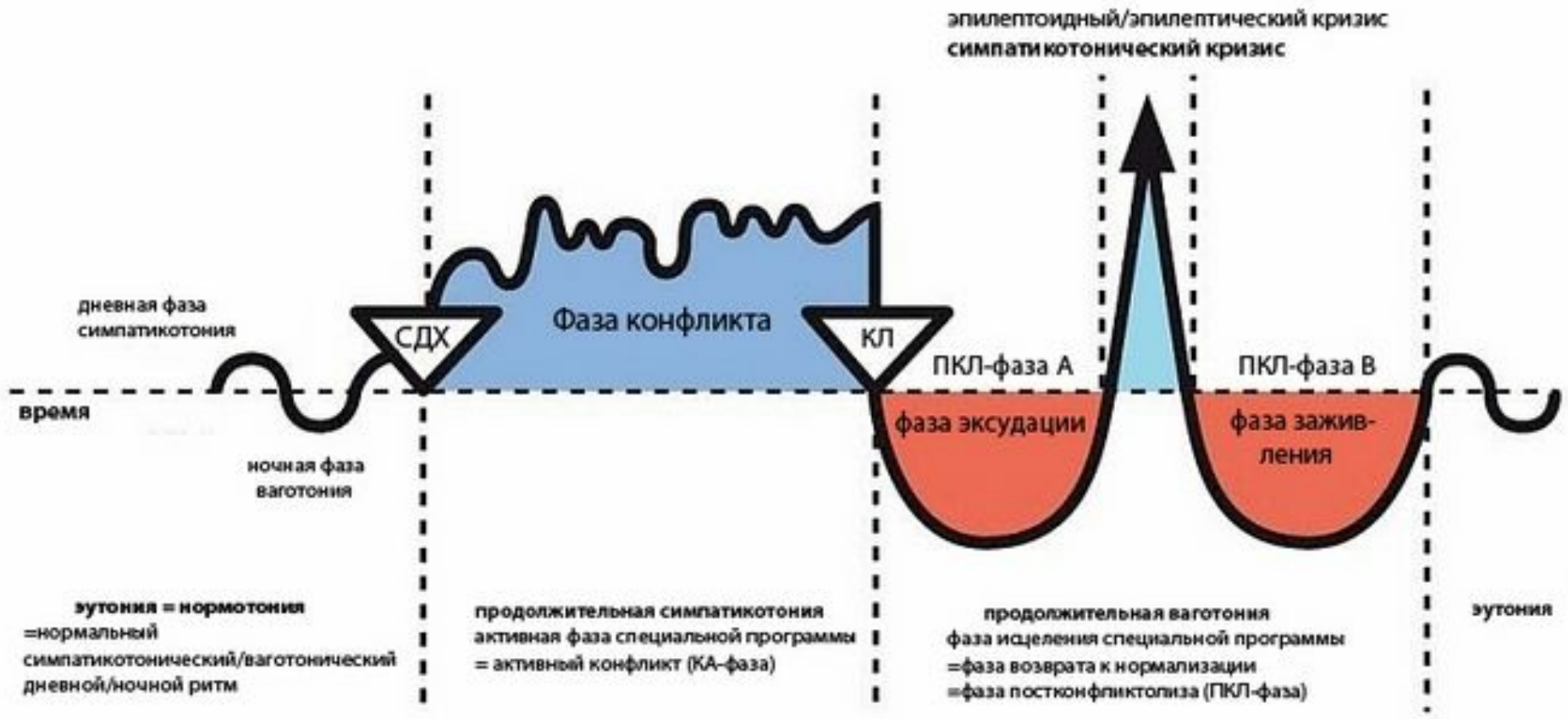
- 80е годы 20 века
- Немецкий врач онколог профессор и доктор медицины **Райк Герд Хамер** построил теорию и практику Германской Новой Медицины (ГНМ).
- Роберто Барнаи
- Жильбер Рено
- Клод Саба

1й биологический закон

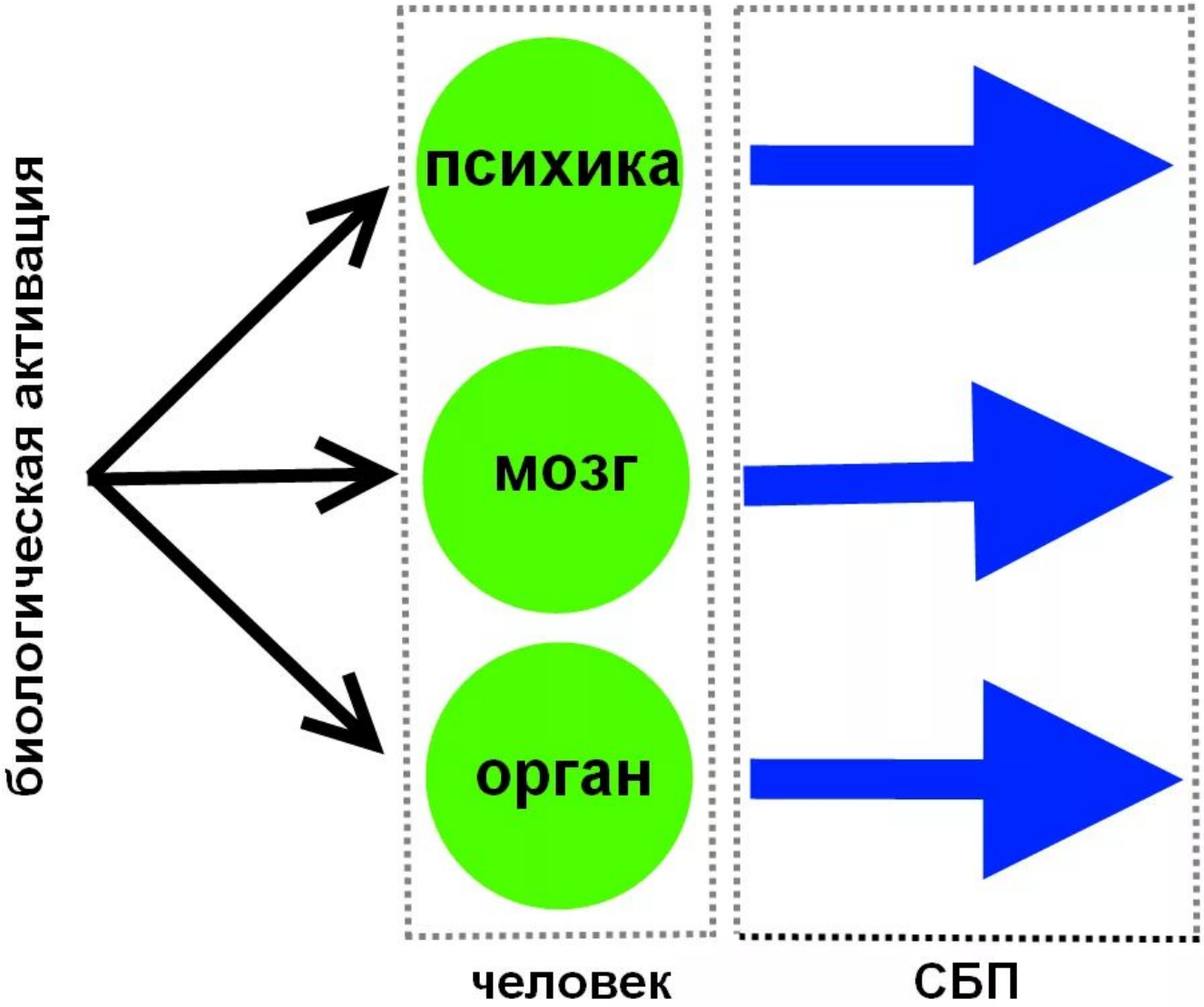


Каждая Специальная биологическая Программа начинается с Синдрома Дирка Хамера, который представляет собой серьезный, чрезвычайно острый, мощный и изолирующий конфликтный шок. Который разворачивается одновременно на трех уровнях: ПСИХИКА – МОЗГ- ОРГАН

Закон ДВУХФАЗНОГО прохождения любой важной специальной биологической программы (СБП)
при условии достижения разрешения конфликта (КЛ)



Шок, переживание
внутренний конфликт
Разрешение
конфликта
Пик фазы
восстановления
Активность
День
Накопление
массы стресса
День
время
Ночь
Ночь
Покой
Нормальный ритм
Активная фаза стресса
Фаза восстановления


биологическая активация
психика
мозг
орган
человек
СБП