

**Команда гимназии**

**им. В.А. Надькина**

**«ОПТИМИСТЫ»**

**«Народная медицина»**



**Мелисса - это лимонная мята, ее листья имеют аромат лимона. В отличие от мяты перечной и полевой, ее «конек» - это как раз расслабляющее и некоторое снотворное действие.**



### **Календула лекарственная (ноготки)**

**Календула обладает рядом ценных свойств: во-первых, это хороший антисептик, отвар цветков можно применять при лечении порезов, ожогов. Также это отличное средство от стоматита и гингивита.**





### **Ромашка аптечная.**

**О свойствах ромашки, наверное, знают все – она снимает спазмы и обладает антимикробным действием. А еще ее используют в косметических целях – так, отвар ромашки укрепляет волосы и немного осветляет их. Если умываться отваром ромашки – можно избавиться от угрей.**



## **Топинамбур**

**Топинамбур имеет антидиабетическое действие,  
и хорош как для лечения, так и для  
профилактики диабета.**





### **Чистотел**

**У этого растения богатая история, которая также восходит ко временам Древнего Рима. Ещё тогда на основе чистотела создали крем «Чилидония», которым и сейчас пользуются для лечения заболеваний кожи.**

**Спасибо за внимание**



**Будьте здоровы!**