

Команда гимназии

им. В.А. Надькина

«ОПТИМИСТЫ»

«Народная медицина»



Мелисса - это лимонная мята, ее листья имеют аромат лимона. В отличие от мяты перечной и полевой, ее «конек» - это как раз расслабляющее и некоторое снотворное действие.



Календула лекарственная (ноготки)

Календула обладает рядом ценных свойств: во-первых, это хороший антисептик, отвар цветков можно применять при лечении порезов, ожогов. Также это отличное средство от стоматита и гингивита.



Ромашка аптечная.

О свойствах ромашки, наверное, знают все – она снимает спазмы и обладает антимикробным действием. А еще ее используют в косметических целях – так, отвар ромашки укрепляет волосы и немного осветляет их. Если умываться отваром ромашки – можно избавиться от угрей.



Топинамбур

**Топинамбур имеет антидиабетическое действие,
и хорош как для лечения, так и для
профилактики диабета.**



Чистотел

У этого растения богатая история, которая также восходит ко временам Древнего Рима. Ещё тогда на основе чистотела создали крем «Чилидония», которым и сейчас пользуются для лечения заболеваний кожи.

Спасибо за внимание



Будьте здоровы!