



Объявляется набор девочек и мальчиков с 7 лет в секцию



* ОФП с элементами ЛЫЖНЫХ ГОНОК



- упражнения на ловкость, гибкость и силовые качества
- подвижные игры
- развитие координации
- растяжка
- работа на улучшение сердечно-сосудистой системы



телефон тренера: 8-922-478-54-86
Татьяна Сергеевна