Объявляется набор девочек и мальчиков с 7 лет в секцию

*ОФП с элементами лыжных гонок

- упражнения на ловкость, гибкость и силовые качества
- подвижные игры
- развитие координации
- растяжка
- работа на улучшение сердечно-сосудистой системы

телефон тренера: 8-922-478-54-86
Татьяна Сергеевна