



«Супружеские встречи»

Программа
«Счастье навсегда»
или «Вечера для влюблённых»

ВЕЧЕР II: ЧТО ВАЖНО ДЛЯ НАС

Встреча 2: Наши привычки, навыки и установки

Быстро, но искренне ответь на бумажке на вопросы: «да» или «нет»...

(Пиши номер и ответ, например: 1 – да, 2 – нет, 3 – да, и т.д....)

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Часто ли ты берешь займы?2. Часто ли ты даешь займы?3. Бываешь ли вредным?4. Заботишься ли о личной гигиене?5. Ешь ли ты красиво?6. Читаешь ли в туалете, во время еды?7. Пользуешься ли компьютером, телефоном во время еды или беседы с другими?8. Охотно ли слушаешь и рассказываешь пошлые анекдоты?9. Всегда ли стараешься в спорах, чтобы «твоя взяла», независимо от предмета спора?0. Легко ли ты признаешь, что твои замечательные идеи не всегда самые хорошие?1. Легко ли ты просишь о помощи?2. Делаешь ли ты что-либо, из-за чего тебе стыдно?3. Часто ли ты сквернословил, ругаешься матом?4. Есть ли люди, которых ты не можешь простить?5. Пытаешься ли ты почувствовать психическое состояние другого человека?6. Радует ли ты поражением своих недругов?7. Охотно ли ты помогаешь другим?8. Любишь ли ты обращать на себя внимание? | <ol style="list-style-type: none">9. Анализируешь ли ты своё поведение с точки зрения морали?0. Является ли участие в воскресном богослужении очень важным для тебя?1. Выполняешь ли ты домашние обязанности?2. Любишь ли ты маленьких детей?3. Помнишь ли ты о датах семейных праздниках? О днях рождения, годовщинах?4. Раздражаешься ли ты из-за нехватки денег?5. Важна ли для тебя пунктуальность твоя и других?6. Важен ли для тебя порядок в твоих вещах?7. Употребляешь ли ты алкоголь, сигареты или наркотики и не хочешь ли перестать?8. Есть ли у тебя какое-то хобби, увлечение, на которое ты тратишь много времени или денег?9. Много ли ты свободного времени тратишь перед телевизором или компьютером?0. Часто ли ты откладываешь на более поздний срок то, что необходимо сделать?1. Интересует ли тебя жизнь соседей?2. Предпочитаешь ли ты активный отдых ленивому «ничегонеделанию»? |
|---|--|

Время: 5 минут





«Супружеские встречи»

Программа
«Счастье навсегда»
или «Вечера для влюблённых»

ВЕЧЕР II: ЧТО ВАЖНО ДЛЯ НАС

Встреча 2: Наши привычки, навыки и установки

Работа вдвоем.

Обменяйтесь своими листочками. Пусть каждый из Вас медленно и доброжелательно ещё раз прочитает вопросы (см. ниже) и ответы на них своего любимого (своей любимой). Выберите ответы любимого/любимой, которые вызвали в Вас самые сильные чувства

- А) приятные – назовите эти чувства,
- Б) неприятные – назовите эти чувства.

1. Побеседуйте о ситуациях, которые вызвали описанные Вами чувства.
2. Подумайте, какие установки и какое поведение в вашей будущей супружеской жизни могут вызвать описанные Вами неприятные чувства?
3. Подумайте, которые из этих ситуаций могут улучшить, а которые испортить гармонию будущей супружеской жизни?
4. Какое вы видите положительное решение этих ситуаций?
5. Подумайте, какое поведение и отношения уже вызывают у вас неприятные чувства и затрудняют ваше отношения?
6. Как принципы диалога и знания о чувствах помогут вам преодолеть эти трудности?

1. Часто ли ты берешь займы?
2. Часто ли ты даешь займы?
3. Бываешь ли вредным?
4. Заботишься ли о личной гигиене?
5. Ешь ли ты красиво?
6. Читаешь ли в туалете, во время еды?
7. Пользуешься ли компьютером, телефоном во время еды или беседы с другими?
8. Охотно ли слушаешь и рассказываешь пошлые анекдоты?
9. Всегда ли стараешься в спорах, чтобы «твоя взяла», независимо от предмета спора?
10. Легко ли ты признаешь, что твои замечательные идеи не всегда самые хорошие?
11. Легко ли ты просишь о помощи?
12. Делаешь ли ты что-либо, из-за чего тебе стыдно?
13. Часто ли ты сквернословил, ругаешься матом?
14. Есть ли люди, которых ты не можешь простить?
15. Пытаешься ли ты почувствовать психическое состояние другого человека?

16. Радуюсь ли ты поражением своих недругов?
17. Охотно ли ты помогаешь другим?
18. Любишь ли ты обращать на себя внимание?
19. Анализируешь ли ты моральную сторону своего поведения?
20. Является ли участие в воскресном богослужении очень важным для тебя?
21. Выполняешь ли ты домашние обязанности?
22. Любишь ли ты маленьких детей?
23. Помнишь ли ты о датах семейных праздников? О днях рождения, годовщинах?
24. Раздражаешься ли ты из-за нехватки денег?
25. Важна ли для тебя пунктуальность твоя и других?
26. Важен ли для тебя порядок в твоих вещах?
27. Употребляешь ли ты алкоголь, сигареты или наркотики и не хочешь ли перестать?
28. Есть ли у тебя какое-то хобби, увлечение, на которое ты тратишь много времени или денег?
29. Много ли ты свободного времени тратишь перед телевизором или компьютером?
30. Часто ли ты откладываешь на более поздний срок то, что необходимо сделать?
31. Интересует ли тебя жизнь соседей?
32. Предпочитаешь ли ты активный отдых ленивому «ничего неделанию»?

Время: 15 минут

