

Государственное учебно-методическое
учреждение
«Брестский районный учебно-методический
кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ

Окружающая среда и
безопасность

4 КЛАСС



Отгадайте загадки:

В морях и реках обитает
и часто по небу летает.

А наскучит ей летать,
на землю падает опять.



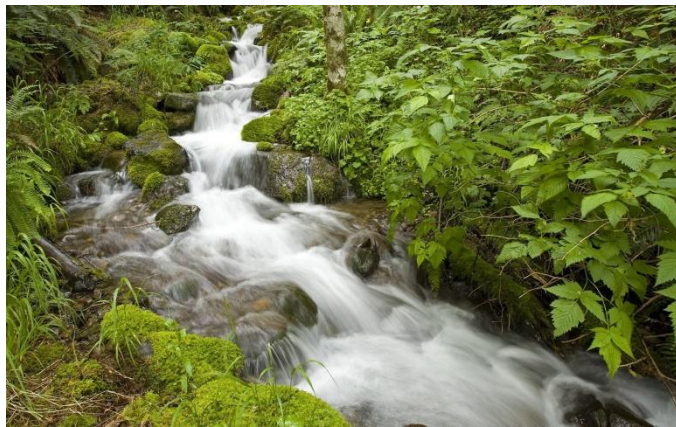
ВОД
А

Отгадайте загадки:

Не вода, не суша – на лодке не уплывёшь и ногами не пройдёшь.



БОЛОТ



**РУЧЕ
ЁК**

Бегу я, как по
лесенке,
по камушкам звеня,
издалека по
песенке

Отгадайте загадки:

Посреди поля лежит
зеркало: стекло
голубое, рама



ОЗЕР



РЕК

А

Без ног, а бежит,
Без рук, а рукава
имеет.

**Осторожность – не
трусость.**

ТЕМА:

ОПАСНОСТЬ ВОДОЁМОВ.



ЗАДАЧИ:

- Получить представление о правильном, безопасном поведении на воде.
- Формировать такие личностные качества, как осторожность, самообладание, ответственность.



Вы решили пойти купаться.
Основные правила безопасности
на воде. Что вы должны сделать?



Правила безопасного поведения на

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться поведения на воде!



Правила безопасного поведения на

1. Купайся только в **воде**
разрешённых местах
на
благоустроенных

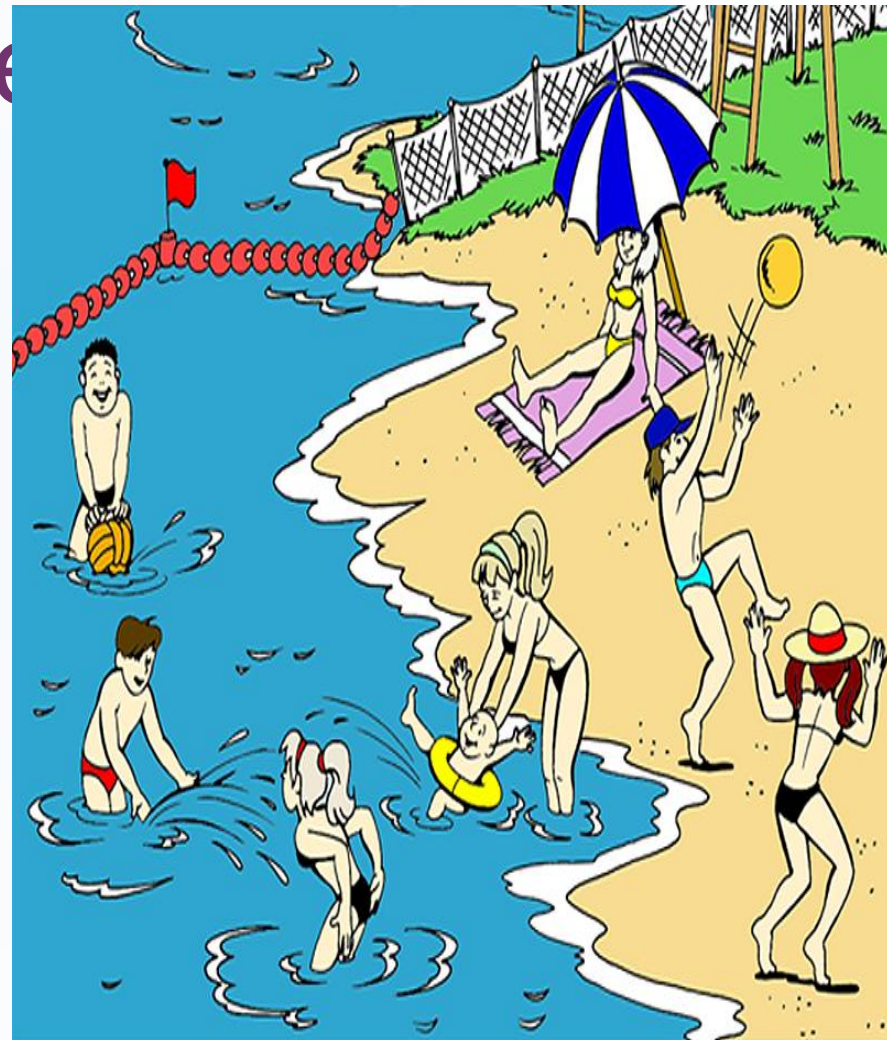


Правила безопасного поведения на

ВОДЕ

2. Когда ты купаешься, рядом должны быть

В



Правила безопасного поведения на

3. Не стой и не играй
в воде

в тех местах, откуда

В

На высоком берегу,

Дети, не играйте!

Из-под ног уйти земля

Может, так и знайте!



Правила безопасного поведения на воде

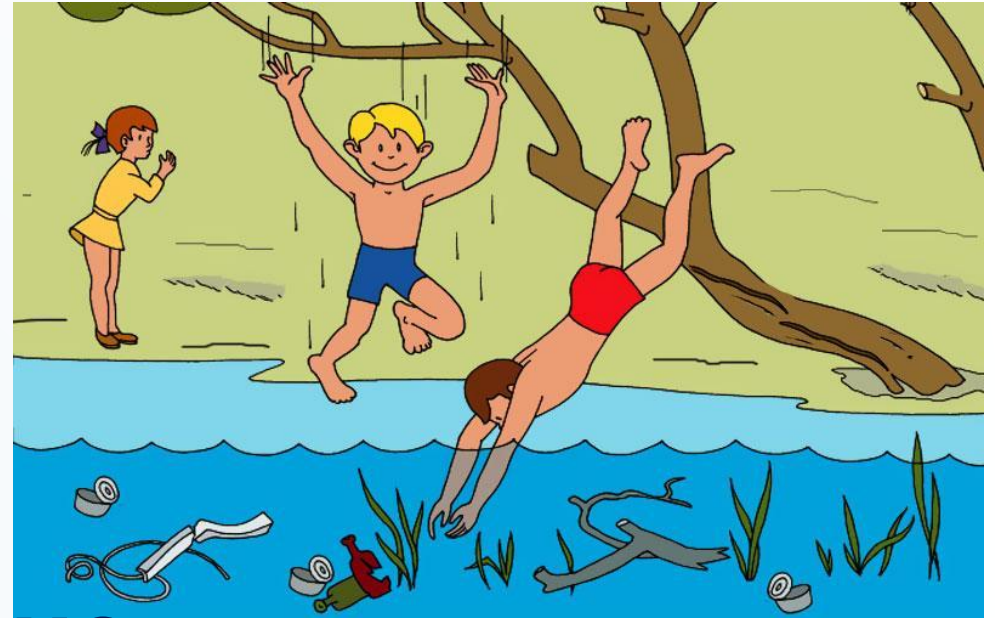
4. Не заплывай за буйки.



**Пляж буйками окружен
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь
купаться,
Ничего не опасаться.**

Правила безопасного поведения на воде

5. Не ныряй в незнакомых местах.



С берега спрыгнуть ты не спеши.

Лучше в начале дно изучи.

Ветки, коряги, осколки стекла

Могут испортить вам отдых

Правила безопасного поведения на

6. **воде** Не заходи на
глубокое
место, если не умеешь



7. Не раскачивай лодку,
не ходи по ней и не
перегибайся.

Правила безопасного поведения на воде

8. Не заплывай далеко на надувных предметах.



**Весело кататься детям на волнах,
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только обязательно вы должны узнать:
Далеко не надо в море заплывать!
Может продырявиться круг или матрас...
Кто спасти сумеет из пучины вас?**

Правила безопасного поведения на

воде

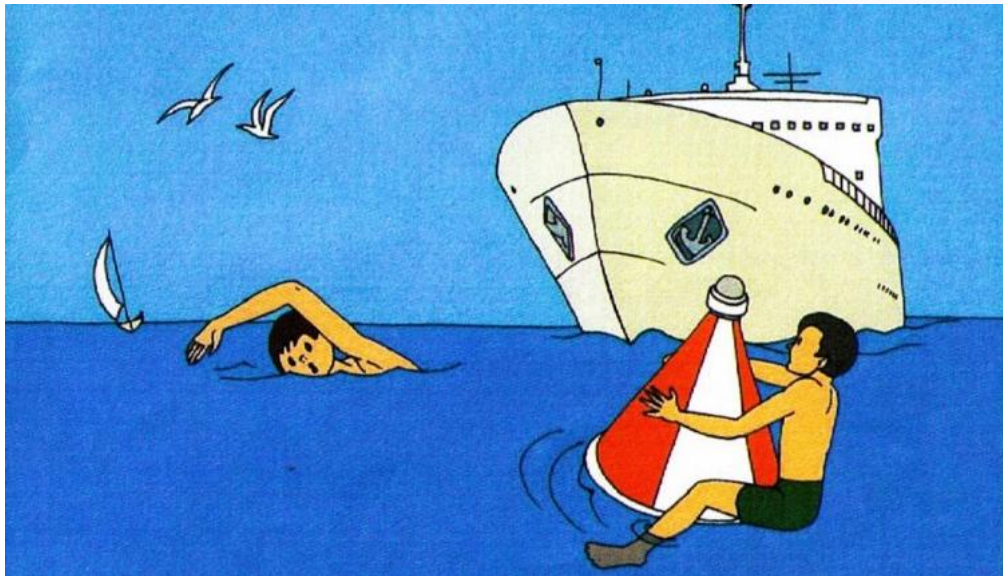
9. Не затевай шумных игр на плавающих средствах

(Л
Н
М



Правила безопасного поведения на воде

10. Не подплывай близко к судам.



Катятся волны
от лодок с судами...

Спорить не стоит с такими
волнами!

Ты по возможности
их избегай,

Близко к кораблям
не подплывай:

Сверху пловца разглядеть
очень сложно,

Затормозить на воде
невозможно:

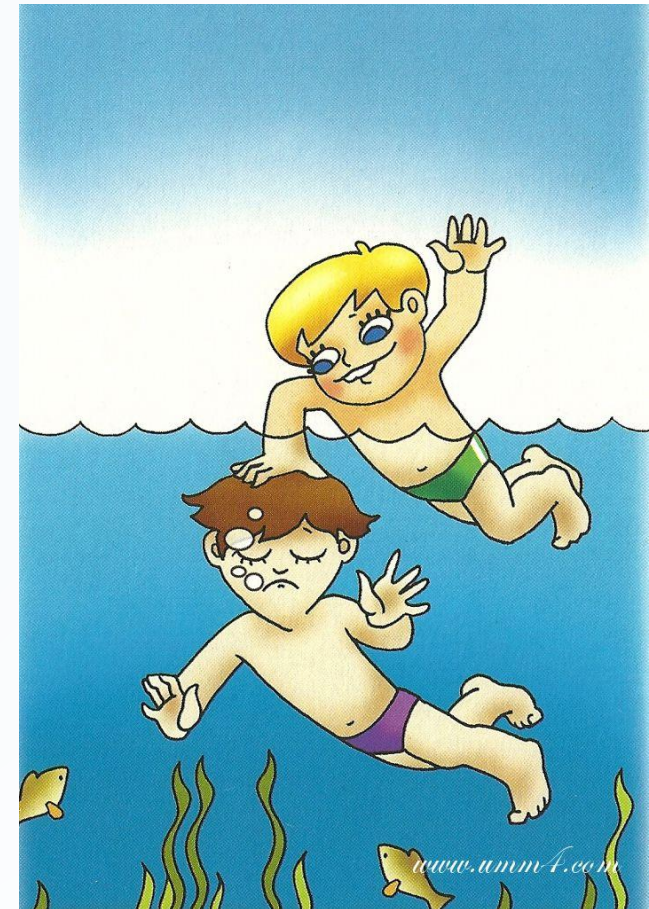
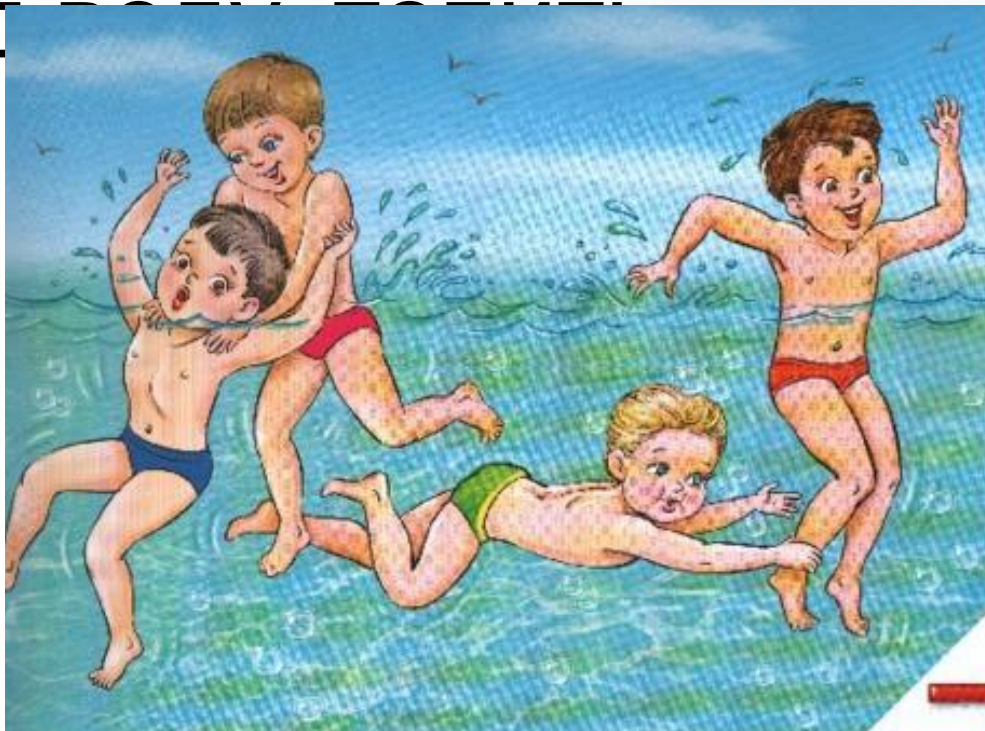
Может водой с головою накрыть,

Правила безопасного поведения на

воде. Нельзя, играя на воде, тянуть друг

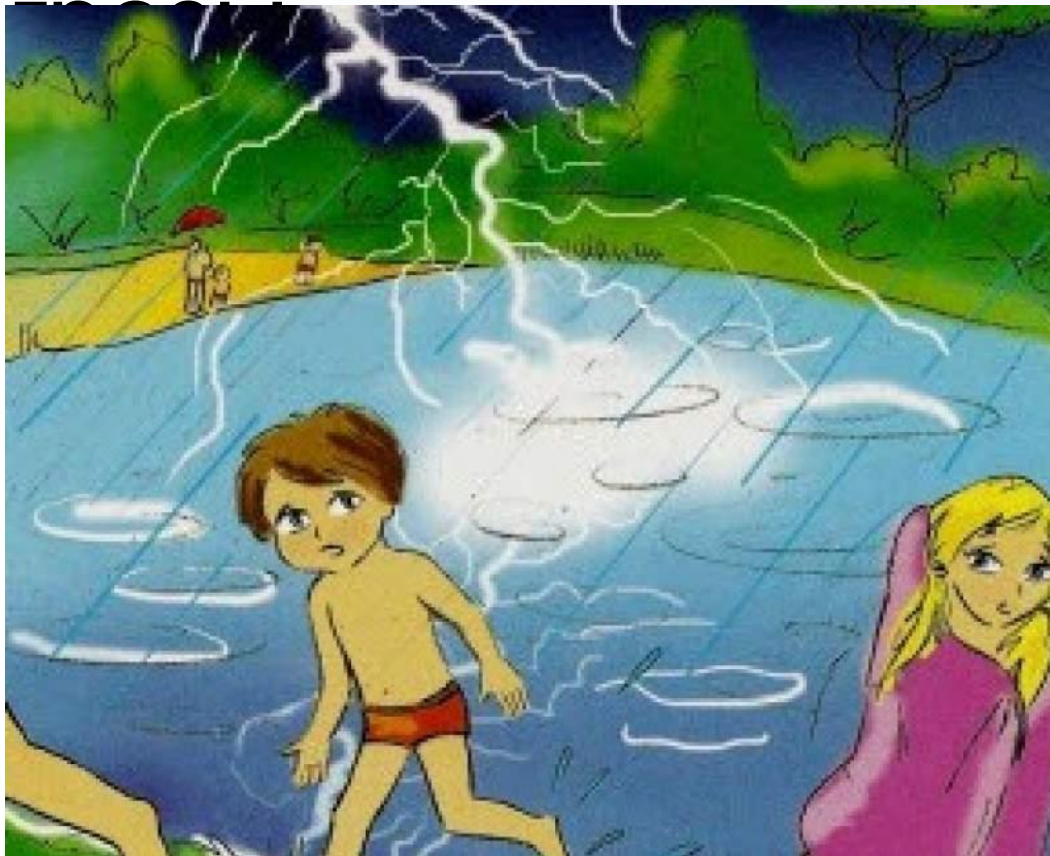
друга

под водой за волосы.



Правила безопасного поведения на воде

12. Не купайся во время



Правила безопасного поведения на

13. Не следует входить в воду

вспотевшими

и разгоряченными

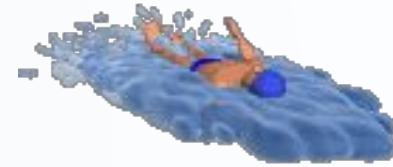
14. В холодную воду заходи не

сразу,

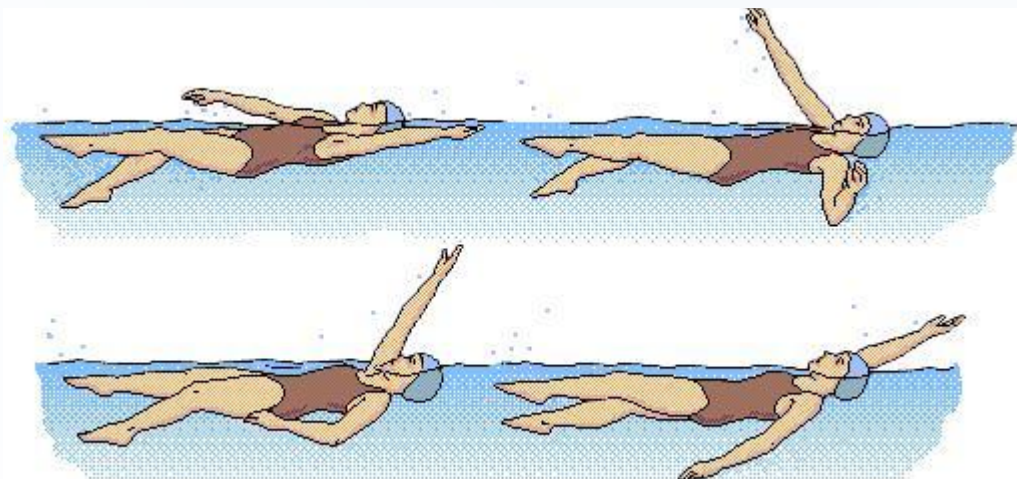
а постепенно.



Правила безопасного поведения на
воде
Самый лучший способ чувствовать себя
уверенно на воде – научиться плавать.



Необходимо научиться отдыхать на
воде.



Тес

**1. Закончи правильно предложение:
"Купаться безопаснее ..."**

а) одному;

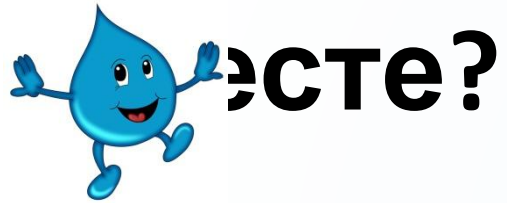


в присутствии взрослых в специально отведенных местах;

в) с другом вдали от берега;

г) если рядом находится лодка.

2. Можно ли нырять в незнакомом



эсте?

а) нет, под водой могут быть
посторонние предметы;

б) можно, не надо ничего бояться;

в) можно, но только если заключили
пари;

г) если недалеко есть взрослые, то

3. Для чего на воде установлены буйки?

- а) это украшает водоем;
- б) держась за буйки, можно отдохнуть на воде;
- в) буйки разделяют зоны плохих и хороших пловцов;
- г) за буйки заплывать запрещено.



4. Можно ли простыть, если долго находиться жарким днем в прохладной



- а) да, организм может переохладиться;
- б) нет, летом простыть невозможно ;
- в) да, если кушать в воде мороженое;
- г) такое невозможно, если купаешься в озере.

5. Можно ли отплывать далеко от берега на надувном матрасе?

а) можно;

 нельзя;

в) можно, если плыть вдвоем;

г) это зависит от размеров матраса.

6. Разрешается ли во время движения лодки меняться местами или садиться на порт?



а) не разрешается;

б) разрешается, в этом нет опасности;

в) да, если, хотя бы один из катающихся на лодке, умеет плавать;

г) да, если на водоеме нет волн.

7. Можно ли купаться во время грозы?

а) можно;



б) нельзя;

в) да, если рядом есть взрослые;

г) да, если на водоеме нет волн.

РЕФЛЕКСИЯ

- Я ЗАПОМНИЛ ...
- Я НАУЧИЛСЯ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...
- Я НИКОГДА НЕ БУДУ ...