



Туруханск

- Цели: укрепление  
здоровья , фитнес ,  
правильное  
питание.



- Питание должно быть сбалансированным по составу, содержать необходимое количество белков, жиров, углеводов, пищевых волокон, витаминов и минералов



**Туруханск за здоровый образ  
жизни!!!**

