

Лекция секции альпинизма



Одежда

- Базовый слой (Термобелье)
- Средний слой(Утепление)
- Верхний слой
- Слой утепление(Для высотного альпинизма)

Термобелье(Базовый слой)

- Для движения(Синтетика.Полиамиды полиэсры и т д)
- Для статики(Либо смешеные синтека плюс натуральные либо чисто натуральные)
- Ветрозащитные мембраны
- Гибридные



Средний слой(утепляющий)

- Флисовые кофты куртки и т д(различаются по плотности от 100 до 600 г/м²)
- Пуховые джемпера, жилетки и д



Верхний Слой (Защитный)

- Штормовая куртка
- Штормовые штаны



Слой для высотного альпинизма

- Еще один утепляющий слой(Пуховая куртка,пуховые штаны)



Обувь

- Сандали
- Кроссовки
- Трекинговые ботинки
- Альпинистские ботинки с $\frac{1}{2}$ рантами
- Пластиковые ботинки
- Ботинки для высотного альпинизма

