Презентация

«Здоровый образ жизни».

Выполнила: воспитатель ГБДОУ д/с №92 Ермакова А.Е.

Здоровьесберегающие технологии

Здоровьесберегающие технологии

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития

Цель здоровьесберегающих технологий

обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни.

Задачи

Задачи здоровьесбережения:
- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- создание положительного эмоционального настроя и снятие психоэмоционального напряжения

Мероприятия

Гимнастика после сна

Дыхательная гимнастика

Гимнастика после сна

Самомассаж

Гимнастика

Точечный массаж

Изучения частей тела, их возможности

Стретчинг

Профилактика плоскостопия

Коррекционная гимнастика

Самомассаж

Итог работы

Результаты использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с дошкольниками:

- корректируется поведение и преодолеваются психологические трудности;
- снимается эмоциональное напряжение и тревожность;
- снижается уровень заболеваемости;
- повышается работоспособность, выносливость;
- развиваются психические процессов;
- улучшается зрение;
- развивается общая и мелкая моторики;
- повышается речевая активность;
- увеличивается уровень социальной адаптации;

Вывод :

Таким образом, рассмотрев множество приёмов и методов по здоровьесбережению и применению их в практической деятельности, можно сделать вывод, что использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с дошкольниками даёт положительные результаты.