

Презентация

«Здоровый образ жизни».

Выполнила: воспитатель ГБДОУ
д/с №92 Ермакова А.Е.

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

Здоровьесберегающие технологии

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития



Цель здоровьесберегающих технологий

обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни.

Задачи

Задачи здоровьесбережения:

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей

- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности

- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения



Мероприятия

Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ



Гимнастика после сна



Дыхательная гимнастика



Гимнастика после сна



Самомассаж



Гимнастика



Точечный массаж



Изучения частей тела, их ВОЗМОЖНОСТИ



Стретчинг



Профилактика плоскостопия



Коррекционная гимнастика



Самомассаж



Итог работы



Результаты использования здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с дошкольниками:

-  корректируется поведение и преодолеваются психологические трудности;
-  снимается эмоциональное напряжение и тревожность;
-  снижается уровень заболеваемости;
-  повышается работоспособность, выносливость;
-  развиваются психические процессы;
-  улучшается зрение;
-  развивается общая и мелкая моторика;
-  повышается речевая активность;
-  увеличивается уровень социальной адаптации;



