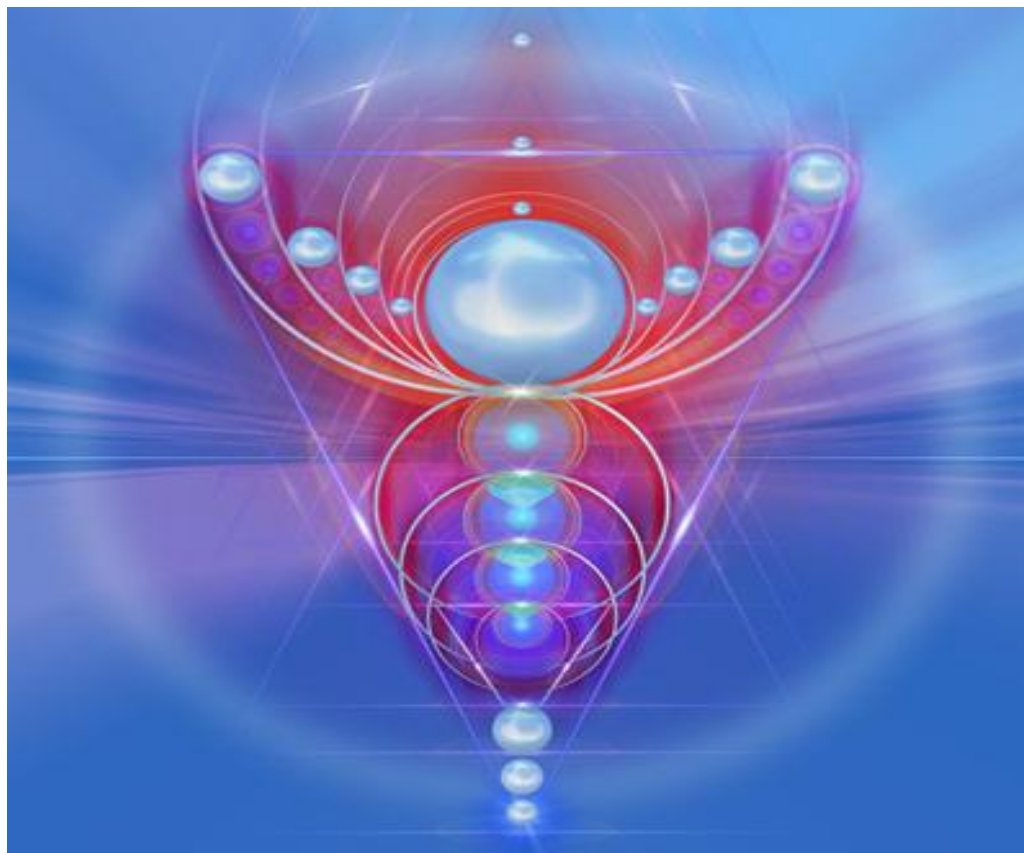

Психология как наука

Определение психологии

Психология – наука об общих закономерностях развития, формирования и проявления психики людей в различных условиях и на разных этапах их жизни и деятельности.

Объектом психологии являются не только конкретный и отдельный человек, но и различные социальные группы, а также психика животных.

Происхождение слова «ПСИХОЛОГИЯ»



Психология =
«Психе» (др.греч.- душа) + «Логос» (др.греч. - учение, наука)

Предмет психологии

Психические процессы - обеспечивают первичное отражение и осознание воздействий окружающей среды

Психические свойства - наиболее устойчивые и постоянно проявляющиеся особенности личности, обеспечивают определенный тип поведения

Психические состояния - временное своеобразие психической деятельности, определяемое содержанием деятельности и отношением человека к ней

Психические образования - знания, умения, навыки, которые приобретаются и формируются человеком в процессе жизни и деятельности.

Психологические особенности деятельности - мотивы, побуждающие человека заниматься той или иной деятельностью.

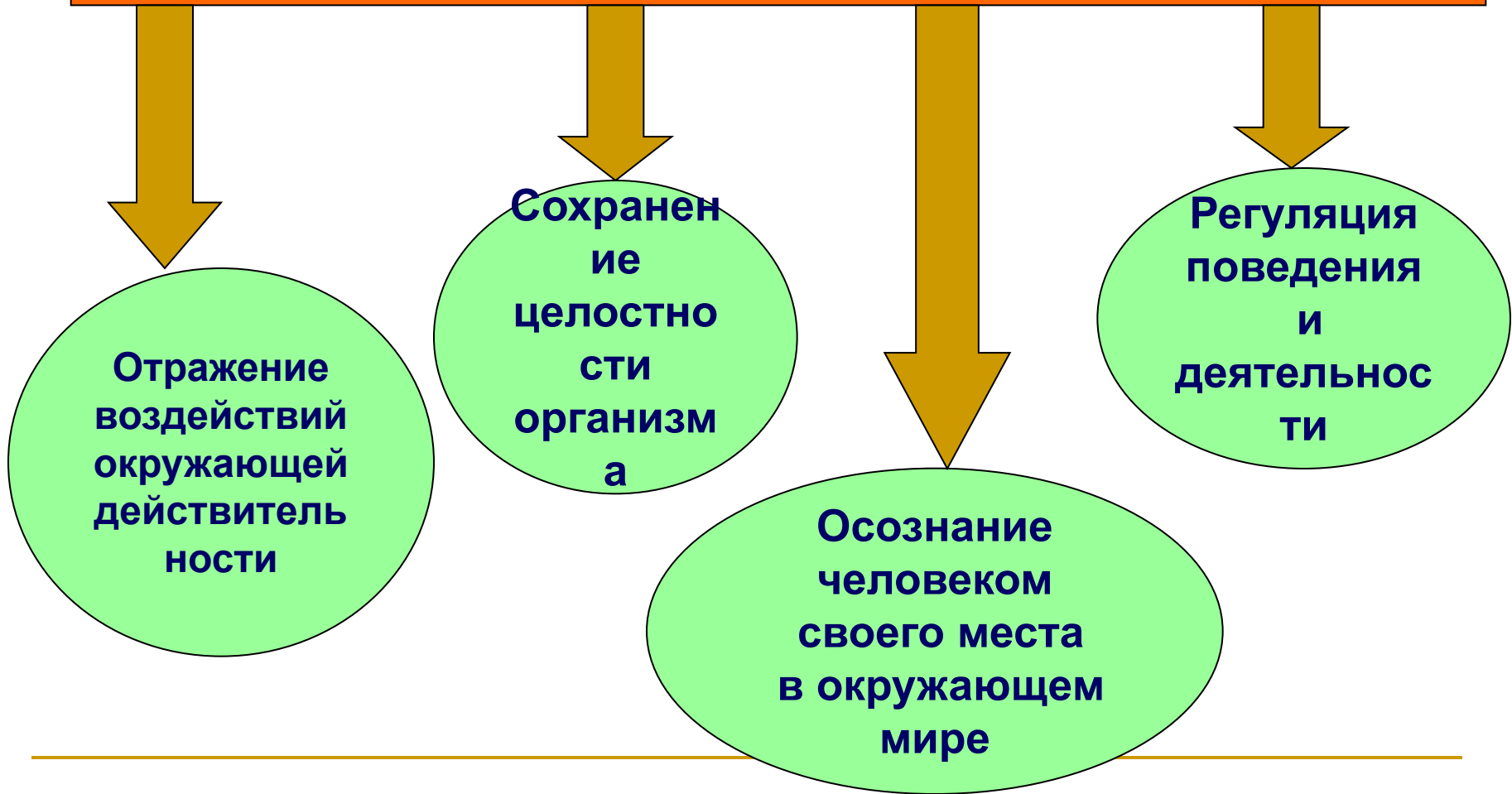
Задачи психологии

- Осознать свои обыденные (житейские) представления, понять, как они устроены, по какому принципу работают
- Научить понимать, что могут и хотят окружающие люди
- Научить понимать свои возможности, достоинства и недостатки
- Научить сознательно вносить изменения в собственном сознании и поведении с помощью различных методов и техник
- Научить оказывать первую психологическую помощь, корректировать психическое развитие и состояние
- Помочь в профессиональной деятельности принимать ответственные решения с учетом психологического состояния партнеров, умение воздействовать на их симпатии и антипатии, убеждения и вкусы.

Психологическая наука исходит из того, что:

- **Психика** – это системное качество мозга, которое обеспечивает человеку и животным способность отражать воздействия предметов и явлений внешнего мира. Сущность психики состоит в отражении воздействий предметов и явлений окружающей действительности.
 - **Сознание** – высший этап развития психики.
 - **Психика, сознание социально обусловлены.**
-

Основные функции психики



Свойства психики:

- **человеческая психика формируется только прижизненно, в процессе усвоения человеком культуры, созданной предшествующими поколениями;**
- **психика человека формируется и проявляется в процессе активной деятельности;**
- **психика человека развивается и постоянно совершенствуется в различных условиях социального окружения, в процессе усвоения нового опыта;**
- **деятельность психики преломляется через индивидуальность человека.**

Основные этапы развития психологии

1 этап

Психология как наука о душе

2 этап

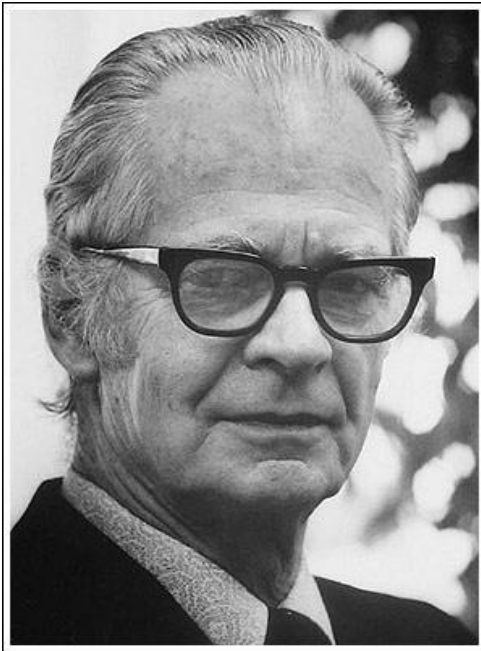
Психология как наука о сознании

3 этап

Психология как наука о поведении

4 этап

Психология как наука о психике



**Беррес
Фредерик
Скиннер**

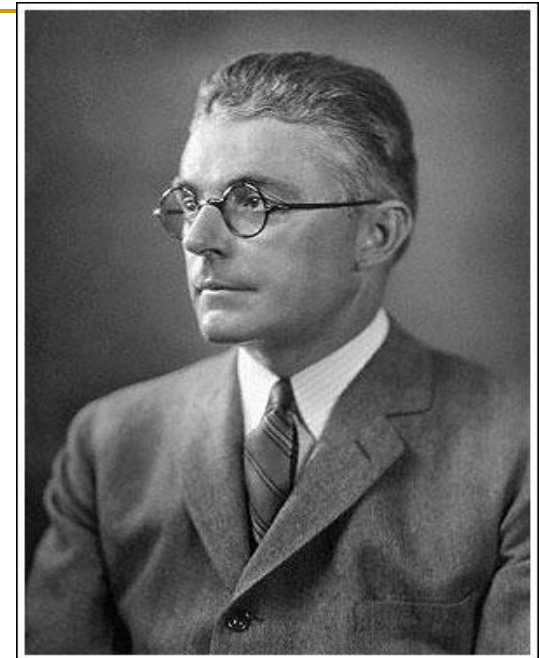
БИХЕВИОРИЗМ

(от англ. *behaviour* – поведение) – направление, рассматривающее психику как формы поведения.

Поведение - совокупность реакций организма на стимулы внешней среды

**Формула: стимул-реакция
 $S \rightarrow R$**

Задача психологии – установить однозначные отношения между стимулами и реакциями.



**Джон
Уотсон**

ГЕШТАЛЬТПСИХОЛОГИЯ



**Вольфганг
Келлер**

Свое имя эта школа получила от немецкого слова "гештальт", что означает "форма", "образ", то есть некое целое, свойства которого не могут быть получены из суммы свойств его частей.

В основе познания мира лежит восприятие – некий целостный образ предмета или явления, который закрепляется в памяти, сознании. Целостность образа не теряется, даже если отдельные детали утрачиваются.

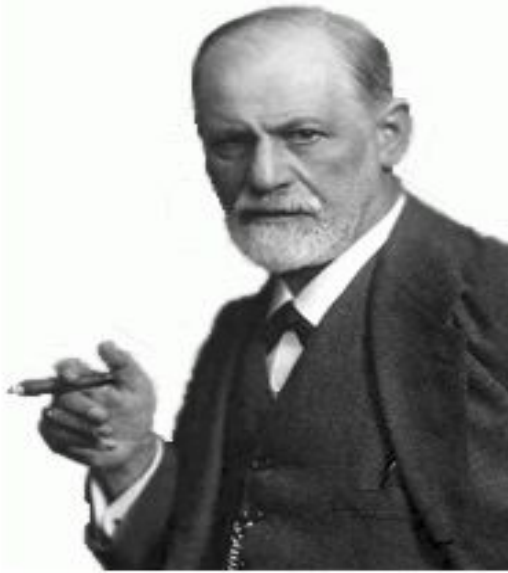
ПСИХОАНАЛИЗ

Модель личности:

«ОНО» («ИД») - глубинный слой бессознательных влечений, подчиняется только «принципу удовольствия», носитель инстинктов.

«Я» (Эго) – сфера сознательного, посредник между «ОНО» и внешним миром, учитывает особенности внешнего мира, его свойства и отношения (целесообразность, необходимость).

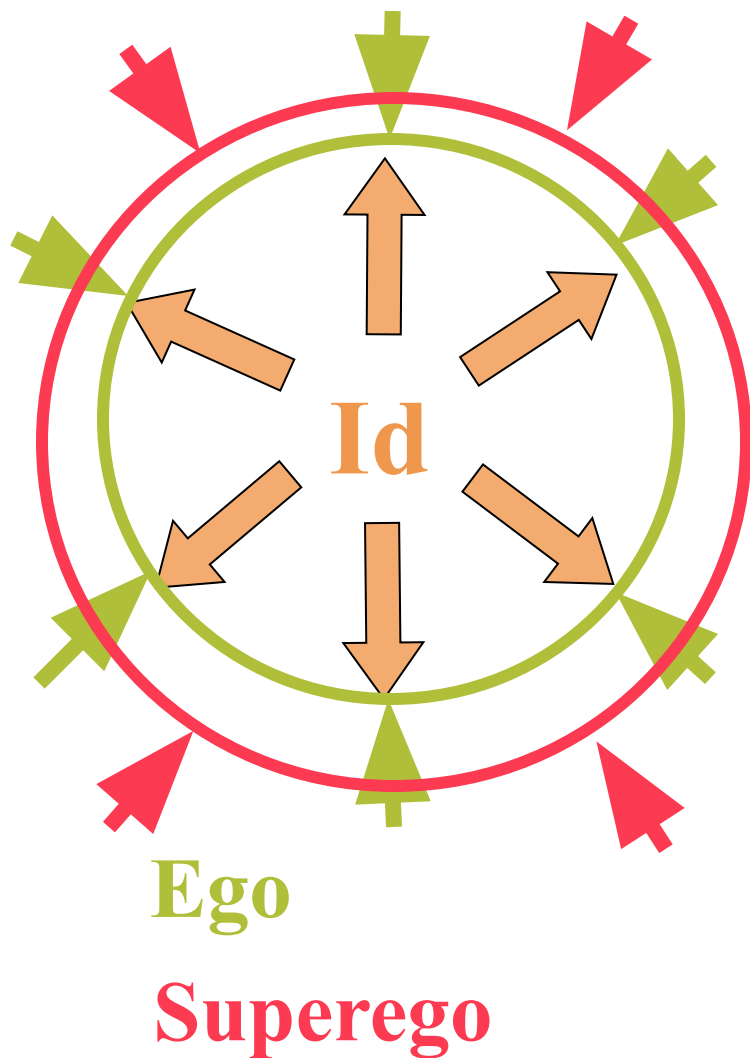
«Сверх-Я (суперэго) – совесть, критическая инстанция, посредник между «оно» и «я», отражает заповеди, социальные запреты, власть родителей и авторитетов.



Зигмунд Фрейд

Бессознательный материал психики перевести в область сознания и подчинить своим целям: «там, где было «Оно» должно стать «Я»

Динамика развития личности



**Superego – принцип
долженствования
(Сверх-Я)**



**Ego – принцип реальности
(Я)**



**Id – принцип удовольствия
(Оно)**



КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ: знания (процесс переработки информации) как предмет психологии



**Ульрих
Найссер**



ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ



**Абрахам Харольд
Маслоу**

"Если вы намеренно собираетесь стать менее значительной личностью, чем позволяют вам ваши способности, я предупреждаю, что вы будете глубоко несчастливы всю жизнь"...

Важное положение - это то, что человек обязан быть тем, чем он может стать.

Отрасли психологии

Психология

Социальная

Педагогическая

Возрастная (детская, юношеская, геронтопсихология)

Инженерная (авиационная, космическая)

Медицинская (клиническая, патопсихология)

Дифференциальная

Юридическая

Военная

Психология рекламы

Отрасли психологии

Психология

Психология труда

Психология религии

Экологическая психология

Парапсихология

Гендерная психология

Патопсихология

МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ

1. Организационные методы

- Сравнительный метод
- Лонгитюдный метод
- Комплексный метод

2. Эмпирические методы

- Наблюдение
 - Самонаблюдение
-

3. Экспериментальные методы

- **Эксперимент**
- **Лабораторный эксперимент**
- **Естественный эксперимент**
- **Формирующий (обучающий) эксперимент**

4. Психодиагностические методы

- **Тест**
 - **Анкета**
 - **Социометрия**
 - **Интервью**
 - **Беседа, рассказ, описание**
-

Спасибо за внимание!
