



# Как безопасно пользоваться электронной почтой

Памятка для  
школьников



# Памятка

## безопасного использования электронной почты



Выбери

- **правильный почтовый адрес**

Не пиши

- **о себе в адресе почты**

Используй

- **сложную двухэтапную авторизацию**

Выбери

- **сложный пароль**

Используй

- **проверочный вопрос**

Заведи

- **несколько почтовых ящиков**

Не открывай

- **вложения писем**

Выходи

- **из почты**



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

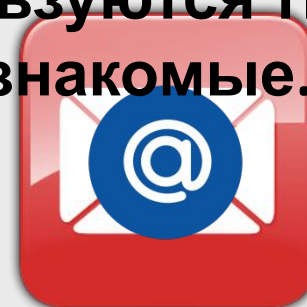
Выходи

- из почты

# Выбери

правильный  
почтовый  
адрес

В интернете много бесплатных сервисов для почты. Но лучше её заводить на популярном сервисе, которым уже пользуются твои знакомые.



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

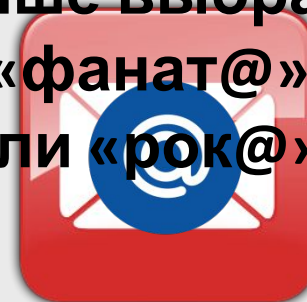
Выходи

- из почты

# Не пиши

о себе в  
адресе  
почты

Не указывай в почтовом адресе личную информацию. Например, не пиши «Андрей 2005@», лучше выбрать «фанат@» или «рок@».



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

Выходи

- из почты

# Используй

двухэтапную

ю

авторизацию

Для двухэтапной

авторизации

помимо

пароля нужно

вводить код,

который

присылают по

СМС.



# Выбери

сложный  
пароль

Для каждого  
почтового  
ящика должен  
быть свой сложный,  
устойчивый к  
взлому  
пароль.



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

Выходи

- из почты



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

Выходи

- из почты

# Используй

## проверочный вопрос

**Придумай сам свой личный вопрос для идентификации, если сервис даёт такую возможность.**



Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

Выходи

- из почты

# Заведи

несколько  
почтовых  
ящиков

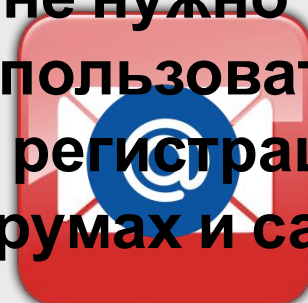
Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь.

Этот электронный адрес

не нужно

использовать

при регистрации на форумах и сайтах.





# Не открывай

вложения  
писем

**Не открывай файлы  
и другие вложения  
в письмах, даже если  
они  
пришли от друзей.  
Уточни у них,  
отправляли  
ли они тебе эти файлы.**



**Выбери**

- **правильный почтовый адрес**

**Не пиши**

- **о себе в адресе почты**

**Используй**

- **сложную двухэтапную авторизацию**

**Выбери**

- **сложный пароль**

**Используй**

- **проверочный вопрос**

**Заведи**

- **несколько почтовых ящиков**

**Не открывай**

- **вложения писем**

**Выходи**

- **из почты**

Выбери

- правильный почтовый адрес

Не пиши

- о себе в адресе почты

Используй

- сложную двухэтапную авторизацию

Выбери

- сложный пароль

Используй

- проверочный вопрос

Заведи

- несколько почтовых ящиков

Не открывай

- вложения писем

Выходи

- из почты

# Выходи

из  
почты

**Не забывай нажимать «Выйти» после окончания работы на почтовом сервисе, перед тем как закрыть вкладку с сайтом.**



# Информационные источники

Фон

Значок почты

Значок электронной почты

Справочник руководителя образовательного учреждения. 2018. №8.  
с.31.

Подготовила Фуфлыгина Н.Н.,  
зав. библиотекой ФГКОУ СКК МВД  
России  
г. Самара, 2018

