

**Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное автономное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования Республики Крым  
«Крымский медицинский колледж»**

**«Оптимизация профилактики синдрома сухого глаза у лиц подросткового возраста»**

Студентка Аблякимова Алие Иззетовна  
Специальность 31.02.01 Лечебное дело  
Группа 52ф

Руководитель Бом Ольга Александровна

преподаватель офтальмологии высшей квалификационной категории

**Цель исследования** – изучить клиническое течение ССГ, установить взаимосвязь между своевременной профилактикой и степенью выраженности клинических симптомов.

**Задача :**

- а) изучить теоритическое и прикладное исследование по проблеме ССГ;
- б) обосновать факторы риска формирования ССГ у подростков и охарактеризовать основные клинические проявления и особенности течения;
- в) изучить характер и степень выраженности клинических симптомов ССГ у детей подросткового возраста;
- г) разработать систему профилактических мероприятий, направленных на предупреждение ССГ.

**Объект исследования** – дети подросткового возраста с заболеванием ССГ.

**Предмет исследования** – оптимизация профилактики ССГ среди лиц подросткового возраста.

**Гипотеза** – течение и выраженность клинических симптомов ССГ находятся в прямой зависимости от своевременной профилактики ССГ.

**Методы исследования:**

- 1) Научно - теоретический анализ медицинской литературы;
- 2) Биографический (анализ анамнеза и изучение соответствующей медицинской документации);
- 3) Эмпирический (наблюдение и дополнительные методы исследования);
- 4) Организационный (сравнительный и комплексный метод).

# Алгоритм диагностических мероприятий при

**ССГ**

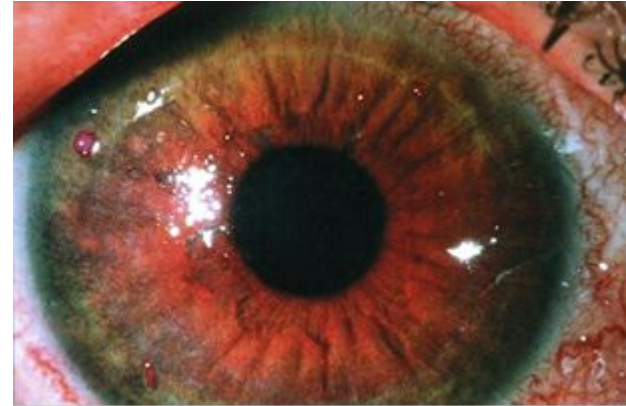
Последовательность диагностических мероприятий при обследовании больных с клиническими признаками роговично-конъюнктивального ксероза



Нитчатый



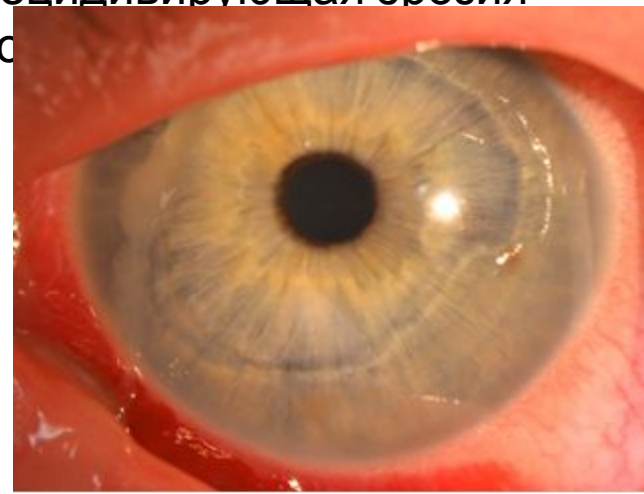
Сухой  
кератоконъюнктивит



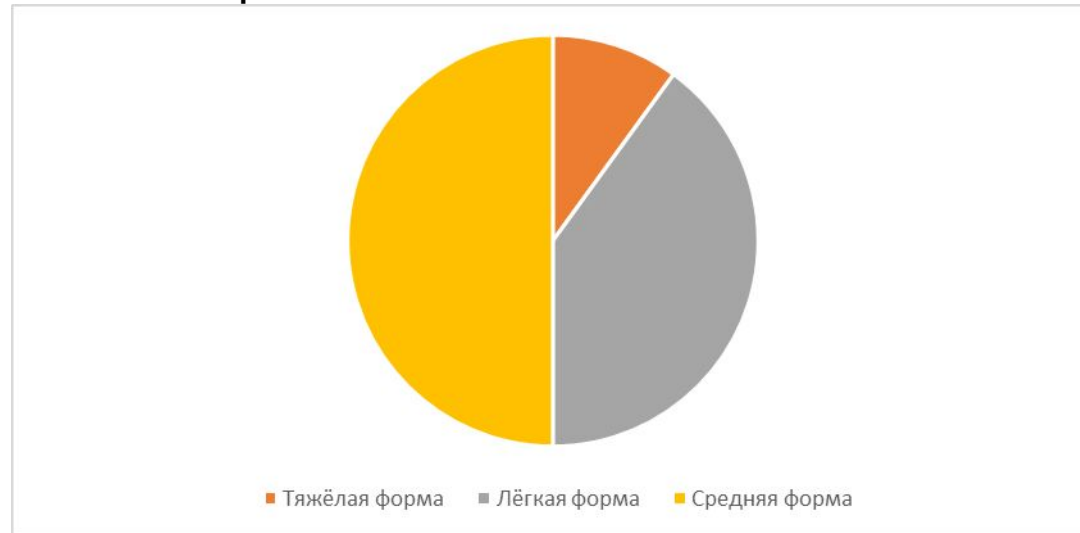
Ксерофтальм



Рецидивирующая эрозия  
ро



## Результаты 1-го анкетирования



<b>Менее 5мм</b>	<b>1 чел.</b>
<b>5-10 мм</b>	<b>5 чел.</b>
<b>10-15 мм</b>	<b>3 чел.</b>
<b>15 мм и более</b>	<b>1 чел.</b>

Результаты теста Ширмера до профилактического этапа

## Результаты повторного анкетирования



Менее 5мм	-
5-10 мм	1 чел.
10-15 мм	6 чел.
15 мм и более	3 чел.

Результаты теста Ширмера после профилактического этапа

Все пациенты выполняли рекомендации вовремя и в полном объёме. Это принесло положительные результаты, которые подтвердились повторным тестированием и анкетированием: увеличилось время сохранности СП и улучшились показатели остроты зрения.

Кроме того, значительно улучшилось общее состояние здоровья испытуемых. В будущем данная группа подростков и далее будет придерживаться заданного режима, так как согласны, что зрение легче сохранить, нежели устранить различные офтальмологические проблемы.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

