

**Министерство здравоохранения Республики Крым
Государственное автономное образовательное учреждение
среднего профессионального образования Республики Крым
«Крымский медицинский колледж»**

«Оптимизация профилактики синдрома сухого глаза у лиц подросткового возраста»

Студентка Аблякимова Алие Иззетовна
Специальность 31.02.01 Лечебное дело
Группа 52ф

Руководитель Бом Ольга Александровна

преподаватель офтальмологии высшей квалификационной категории

Цель исследования – изучить клиническое течение ССГ, установить взаимосвязь между своевременной профилактикой и степенью выраженности клинических симптомов.

Задача :

- а) изучить теоритическое и прикладное исследование по проблеме ССГ;
- б) обосновать факторы риска формирования ССГ у подростков и охарактеризовать основные клинические проявления и особенности течения;
- в) изучить характер и степень выраженности клинических симптомов ССГ у детей подросткового возраста;
- г) разработать систему профилактических мероприятий, направленных на предупреждение ССГ.

Объект исследования – дети подросткового возраста с заболеванием ССГ.

Предмет исследования – оптимизация профилактики ССГ среди лиц подросткового возраста.

Гипотеза – течение и выраженность клинических симптомов ССГ находятся в прямой зависимости от своевременной профилактики ССГ.

Методы исследования:

- 1) Научно - теоретический анализ медицинской литературы;
- 2) Биографический (анализ анамнеза и изучение соответствующей медицинской документации);
- 3) Эмпирический (наблюдение и дополнительные методы исследования);
- 4) Организационный (сравнительный и комплексный метод).

Алгоритм диагностических мероприятий при

ССГ

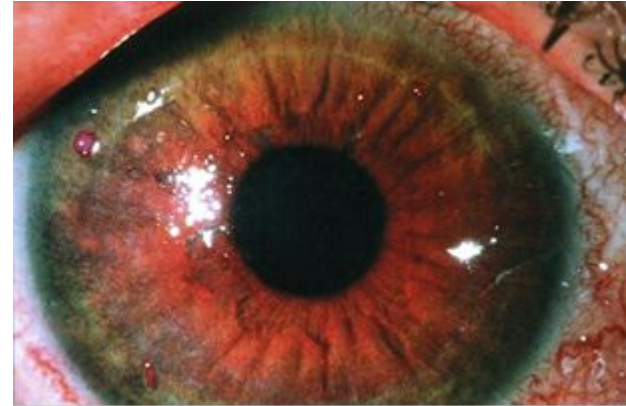
Последовательность диагностических мероприятий при обследовании больных с клиническими признаками роговично-конъюнктивального ксероза



Нитчатый



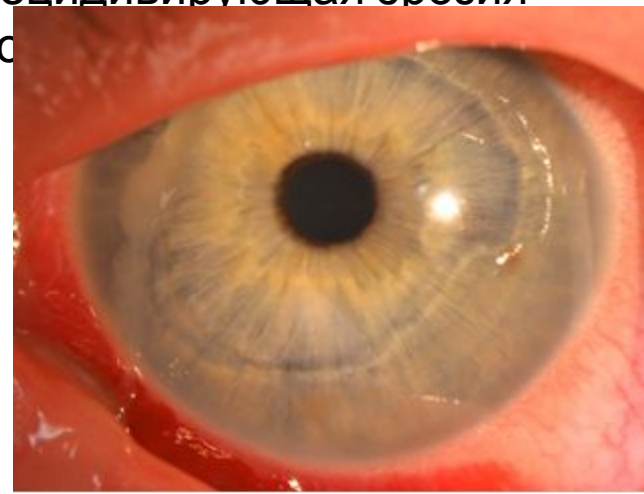
Сухой
кератоконъюнктивит



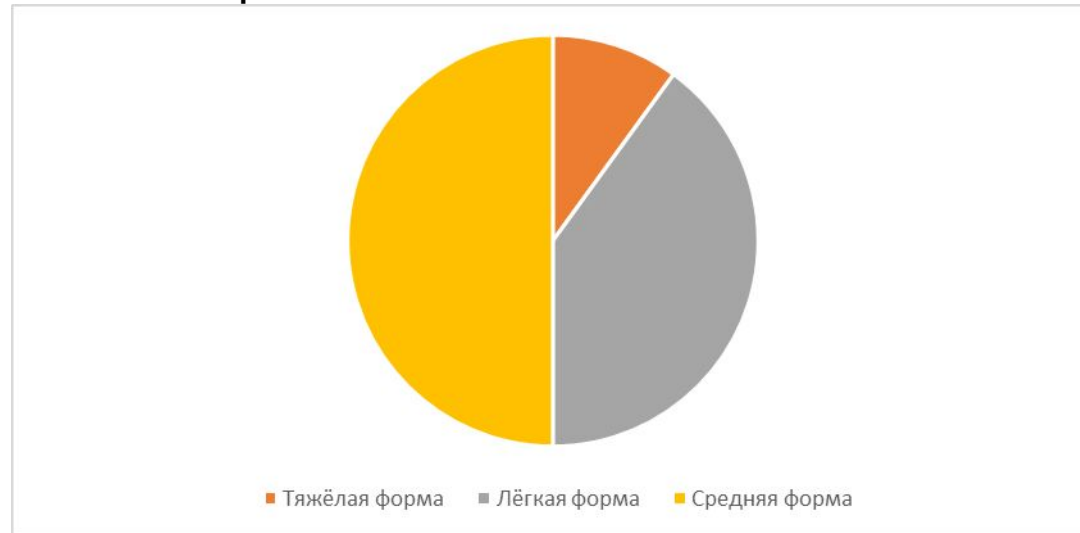
Ксерофтальм



Рецидивирующая эрозия



Результаты 1-го анкетирования



Менее 5мм	1 чел.
5-10 мм	5 чел.
10-15 мм	3 чел.
15 мм и более	1 чел.

Результаты теста Ширмера до профилактического этапа

Результаты повторного анкетирования



Менее 5мм	-
5-10 мм	1 чел.
10-15 мм	6 чел.
15 мм и более	3 чел.

Результаты теста Ширмера после профилактического этапа

Все пациенты выполняли рекомендации вовремя и в полном объёме. Это принесло положительные результаты, которые подтвердились повторным тестированием и анкетированием: увеличилось время сохранности СП и улучшились показатели остроты зрения.

Кроме того, значительно улучшилось общее состояние здоровья испытуемых.

В будущем данная группа подростков и далее будет придерживаться заданного режима, так как согласны, что зрение легче сохранить, нежели устранить различные офтальмологические проблемы.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

