

Потенциал применения методики саногенетической саморегуляции для восстановления здоровья

Зав. кафедрой психотерапии и наркологии
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МР
РФ, профессор А.М.Карпов

Древнейшая методика

лечения

Когда не было медицины, страдающие люди обращались **Своими словами к Богам**, добрым или злым духам.

- Подбирали определенные **слова, образы**, интонации, позу, жесты, **создавали ритуалы**
- Первые методики лечения были **речевые, болезнь заговаривали.**
- **Это психотерапия**
- **Слова врач и врать однокоренны от слова речь.**



Триединство лечения

Любое лечение является комплексным, включает как минимум 3 составляющие :

- **А. Материальную** – препарат-, физио-, рефлексо-, дието- фитотерапию, хирургическую операцию и др.
- **Б. Психотерапевтическую** – начиная лечение пациент создает **положительную установку на его результат.**
- **Плацебо-эффект** составляет **30%** любого лечения
- **В. Социальную** - лечение осуществляется в социуме, с участием врачей, медсестер, пациентов, родственников
- обстановки лечебного учреждения, отношений с мед. работниками и родственниками,
- с участием аптечной сети, информации о препаратах

Результат лечения всегда является **интегративным**

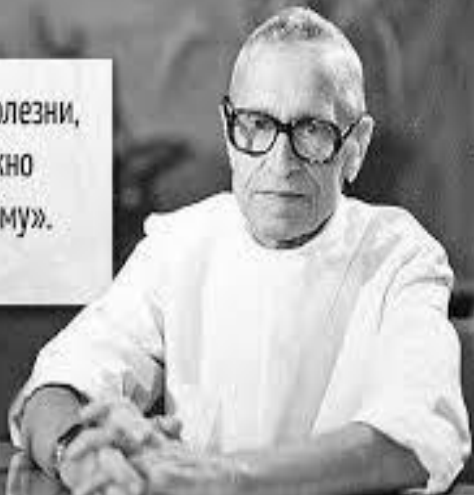
- образованным **эндогенными саногенетическими** процессами в организме больного и
- **экзогенными терапевтическими воздействиями** – фармакологическими, психо-, физио-, диетотерапевтическими и др.
- Эффективность **экзогенных** лимитирована ресурсами саногенеза.
- Терапия позволяет **минимизировать патогенез** и реализовать саногенез

1 этап любого лечения - психотерапевтический

- **Присоединение к пациенту**
- **Выяснение концепции болезни - диагноза и ее коррекция.**
- **Выяснение концепции лечения и ее коррекция**
- **Создание положительной установки на лечение**
- **Психотерапевтическое сопровождение лечения, обсуждение результатов, коррекция лечения**

«Врачи лечат болезни,
а здоровье нужно
добывать самому».

Николай Амосов



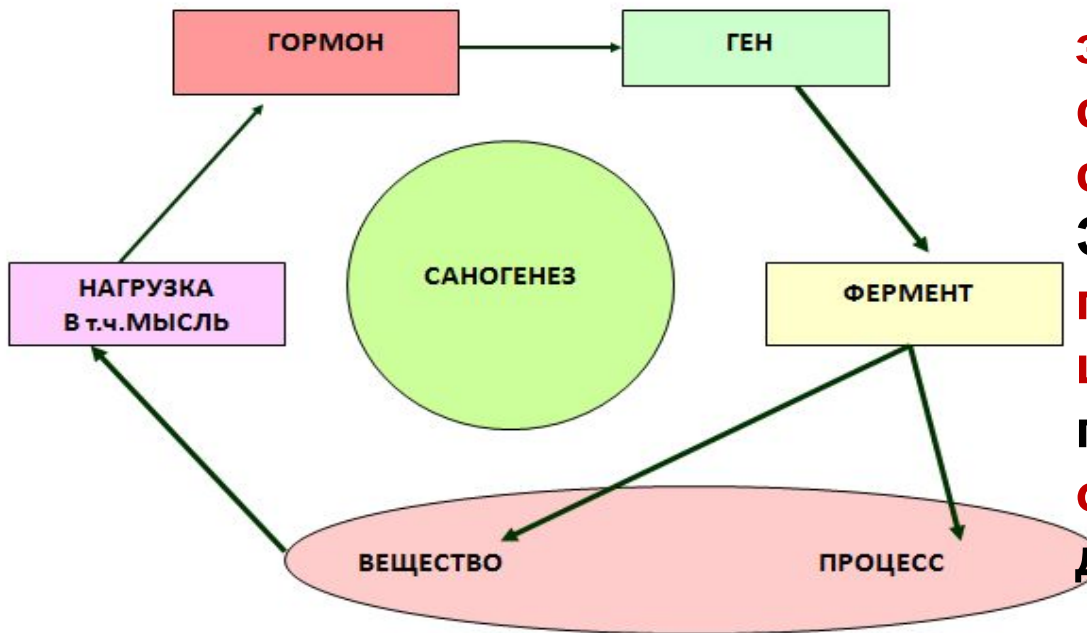
Алгоритм саногенеза (Н.М.Амосов)

вещество

Нагрузка – гормон – **ген** – фермент <

процесс

**Это стандарт оздоровления, заданный
свыше** – всегда был и будет,
реализуется в процессе **любого лечения**,
дает основания **для оптимизма**,
вдохновляет и вовлекает ресурсы пациента



Формула саногенеза
 замкнутая,
 самодостаточная и
 саморегулируемая
 Это пространство
 правды, свободы выбора
 цели, сочетающейся с
 полной личной
 ответственностью за
 достигнутые результаты,
 в нем нет рынка,
 возможности обмануть,

Оптимистично, что одномоментно работают 10% генов,
 которые востребованы нагрузками. 30% генов - резерв
 Совокупность нагрузок определяет реализацию
 ресурсов человека.

Какая «нагрузка» дается, такой «результат» и
 получается. Если прикладываются собственные воля,
 ум, мышление, чувства, память, целеустремленность,
 труд, то желанная цель достигается

Выдающийся пример Г.Н. Сытина

- В 1943 г., будучи 22 летним солдатом, воевавшим на фронте, он получил 8-е ранение. Осколок снаряда прошел брюшную полость и застрял в области позвоночника. Молодой человек едва выжил, был признан **инвалидом 1 группы** и выписан...
- Для восстановления здоровья **не было денег, еды, лекарств, медицинских услуг...**
- Доступными ресурсами были - ум, воля и вера на помощь Бога. Отметим, что эти ресурсы и сейчас бесплатны и доступны всем.
- Г.Н. Сытин создал способ их практической реализации. Он **интуитивно стал обращаться словами к своим органам**, «мотивировать» их на восстановление и оздоровление, которое он **образно представлял**.
- Обращения оформились **в лечебные настрои**. Подбор слов, образов, эмоциональных и волевых составляющих **настроев** совершенствовался и давал желанные результаты.
- Своим **немедицинским** способом Г.Н.Сытин **смог**

Становление ученого

- В 1948 г. ему довелось рассказать историю своего исцеления **министру здравоохранения СССР Е.И. Смирнову.**
- В тот же день, Г.Н. Сытин стал студентом медицинского института.
- Соединяя новые знания со своим практическим опытом, он создал оригинальный
- **метод словесно-образного, эмоционально-волевого управления состоянием человека (сокращенно СОЭВУС),**
- который получил признание ученых и пациентов.

Разработка метода Г.Н.

Сытина

- Г.Н. Сытин сделал психотерапию научной, доказательной и мультидисциплинарной.
- Реакции органов на его словесные адресные обращения стали фиксироваться с помощью датчиков.
- Характеристики слов стали соотноситься с характеристиками работы органов.
- Словесные настрои стали создаваться быстрее, слова подбираться точнее, психотерапия стала объективизироваться, дифференцироваться и
- внедряться в психологию, педагогику, спорт, оборону, космонавтику, производство.

Достижения Г.Н.Сытина



- Стал доктором мед., психол., пед. и философских наук, академиком Международной академии наук (Мюнхен)
- издал более **150 книг**, написал **десятки тысяч исцеляющих настроев** для оздоровления от сотен болезней, получил много высоких наград и званий в СССР и за рубежом.
- Открыл центры в Москве, США и Швеции
- Прожил 95 лет. Он всегда был здоровым, энергичным, увлеченным и продуктивным - подтверждением эффективности своего способа самооздоровления. **В 70 лет он стал отцом сына**
- Создал в Москве «**Центр психологической поддержки и нелекарственного лечения по методу академика Г.Н.Сытина**»

Практическое применение методики Г.Н.Сытина

- Лечебные настрои в его авторском исполнении **доступны всем для бесплатного** прослушивания в ресурсах интернет.
- **Советуем пациентам** послушать голос великого врача, поучиться подбору слов, наполнению их чувством, целью, верой, волей, применению акцентов, тональности, пауз, громкости, темпа.
- **В интернете также можно прочитать любую книгу или приобрести за невысокую плату.**
- Эти рекомендации можно **давать пациентам с любыми заболеваниями** для повышения оптимизма, занятости и самодостаточности.

Достижения П.П.Гаряева в развитии волновой генетики и материализации психотерапии

- **Последовательность нуклеотидов в ДНК является речеподобной, структурирована как слова и фразы**
- **Самая главная ментальная конструкция человека – это Слово. *«Вначале было слово... Слово было у Бога... СЛОВО было Бог»***
- **Словами, умом можно создать любую биохимическую реакцию.**
- **Контроль над жизнью принадлежит осознанию**
- **Психотерапия обладает самым большим потенциалом для лечения, адаптации,**



**П. П.
Гаряев**

Главное и прикладное! Сопряженность слов и генов объясняет материальные механизмы психотерапии

Если частотно-волновые и смысловые характеристики слов психотерапевта

- совпадают с частотно-волновыми характеристиками генов клиента, и**
- смыслами его запросов, установок, образов, то**
- гены клиента активизируются, и**
- в его организме начинаются материальные процессы на уровне молекулярных, химических, физических реакций в клетках, органах, системах и т.д., и проявляются, как выздоровление.**

Главное! Сходство психо- и фармакотерапии

- **Действие слов на гены похоже на взаимодействие лекарств с рецепторами.**
- **Роль лекарств выполняют слова,**
- **роль производителя лекарств – психотерапевт,**
- **а роль рецептора – гены клиента.**
- **Организм клиента становится производителем эндогенных лекарств - пептидов, гормонов и др. в ответ на психотерапию**
- **Между участниками психотерапии создается психическая и биоэнергетическая СВЯЗЬ.**
- **При групповой психотерапии, медитации, коллективной молитве за кого-то,**



Вклад в материализацию психотерапии психофизиолога Г.А.Шичко (1922-1986)

- Разработал методику **самоизбавления** от алко-зависимости, применимую для других болезней
- включающую целенаправленное информирование, прояснение сознания, **осознание «запрограммированности» на болезнь**
- **формирование мотиваций и установок на выздоровление**
- В программу входит **обучение приемам самоконтроля и воспитания, ежедневное написание дневников**

Психофизиологический ресурс процесса письма (Г.А.Шичко)

- **Активизируются все психические функции** – мышление, память, интеллект, внимание, восприятие, волю, эмоции, сознание,
- **интегрируются и направляются на цель** – выздоровление и компенсацию.
- **Методика не требует** медицинского образования, материальных затрат, лекарств, дорогого оборудования, она **самая доступная, а при зависимостях – самая эффективная.**
- **Можно широко применять в**

Методика саногенетической саморегуляции СГСР

- В начале пациенты получают образовательную подготовку. Знакомятся со всеми понятиями, терминами и процессами саногенеза, волновой генетики и материализации слов, мыслей и образов.
- Саморегуляция осуществляется речевым воздействием, информированием о естественных процессах восстановления здоровья (саногенеза) с использованием легкого транса, элементов гипнотизации для фокусирования внимания.
- **Актуализируются** знания биологии, воображение, мышление, применяются убеждение и внушение, программирование процессов оздоровления всего организма, минимизация симптомов и вытеснение болезни из памяти.
- Внушается, что создается **новый ансамбль здоровых генов**, которые будут обеспечивать организм всем необходимым для отличного здоровья и самочувствия всю жизнь.

Достоинства саморегуляции

- Является самым интересным, эффективным и перспективным способом оздоровления.
- Она абсолютно **естественна**.
- Она **всегда** была и всегда будет.
- Она **всем доступна, бесплатна и удобна**.
- Ее можно проводить в **любое время** и в любом месте.
- Освоение саморегуляции дает **свободу выбора** качества своего здоровья и пути своего развития,
- **свободу от платных** медицинских услуг и необходимости принимать множество лекарств.
- Это Дар Божий, который дан всем бесплатно и на всю жизнь.

Повышаем самооценку и личную ответственность за

результат

- Вы обладаете прекрасным геномом, знаниями, умом, волей, трудолюбием, целеустремленностью, огромным желанием быть здоровым и счастливым, бесценным даром развиваться, совершенствоваться и приближаться к идеалу.
- **Все необходимые ресурсы и инструменты – Ваши:** гены, слова, образы, мысли, слова и мечты.
- **Гормоны, ферменты, медиаторы и рецепторы** – тоже Ваши...
- Вы имеете свободу выбора своего идеала и способа его достижения...
- Реально, **только Вы творец своего**

Спасибо за внимание !

E-mail: kam1950@mail.ru

**Карпов Анатолий
Михайлович**

г. Казань