

**«Опросник  
акцентуации  
личности  
(по К. Леонгарду)»**

# «Опросник акцентуации ЛИЧНОСТИ»

Опросник разработан А.А.Барановым, основываясь на типологии акцентуаций личности по Карлу Леонгарду.

Состоит из 72 утверждений, которые опрашиваемый **должен принять или отвергнуть (да/нет)** как соответствующие или несоответствующие его поведению.

Позволяет определить доминирующие акцентуации темперамента, характера и стиля мышления. Наиболее эффективен для экспертной оценки указанных параметров личности.

# Бланк ответов опросника А.А.Баранова «Акцентуации личности (по К.Леонгарду)»

ФИО \_\_\_\_\_

пол \_\_\_\_\_

возраст \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64
65	66	67	68	69	70	71	72

# ТИПЫ АКЦЕНТУАЦИЙ ЛИЧНОСТИ (по К.Леонгарду)

1. Демонстративный
2. Злопамятный
3. Педантичный
4. Возбудимый
5. Оптимист
6. Циклический
7. Пессимист
8. Экзальтированный
9. Тревожный
10. Мягкосердечный
11. Экстраверт
12. Интроверт

## Список утверждений

1. Любит украшения, которые выделяют его среди других людей.
2. Долго помнит неприятные переживания.
3. Стремится к тому, чтобы все было на своих местах.
4. Легко впадает в гнев
5. Инициативность – его главная черта.
6. Бывает так, что настроение меняется у него без видимых причин.
7. Чаще бывает пассивным.
8. Выделяется яркостью и искренностью чувств.
9. Можно сказать, что он человек робкий.
0. Он человек мягкосердечный.
1. У него преимущественно приподнятое настроение.
2. Отличается своеобразием мышления.
3. Ему легко удастся вступать в контакты с незнакомыми людьми.
4. Можно сказать, что он человек честолобивый.
5. Всегда придерживается правила: перед началом дел неоднократно все взвешивать.
6. Бывает прям и резок в отдельных суждениях.
7. Может и умеет ловчить и изворачиваться в затруднительных ситуациях.
8. Он способен на неожиданный поступок.

9. Склонен все усложнять всевозможными условностями.
0. Склонен к альтруистическим поступкам.
1. Не умеет сколько-нибудь уверенно лгать.
2. Хотя он человек настроения, но крайние реакции ему не свойственны.
3. Его высказывания и поступки большей частью импульсивны, не оцениваемые предварительно внутренне, мыслительно не оцененные.
4. Несколько «оторван» от бытия.
5. Чтобы преуспеть в делах и в отношениях с людьми, старается быть таким, каким его ожидают видеть.
6. Ему нелегко переключаться на новое дело, но потом, разобравшись, справляется с ним лучше других.
7. Отличается надежностью и точностью своих решений и действий.
8. В коллективе почти всегда претендует на роль лидера.
9. Ему удастся быстро находить выход из тупиковых ситуаций.
0. Можно сказать, что он человек ситуации.
1. Склонен подчиняться и уступать.
2. Легковерен на всякие слухи.
3. Избегает ответственности.
4. Трудно переносит вид крови.
5. Его нрав прямой и открытый.
6. Может придерживаться мнения, которое резко отличается от мнения большинства.
7. Анализирует свое поведение в общении.

8. Может длительно бороться за свои взгляды, убеждения, не боясь потерять авторитет.
9. Склонен к нерешительности, рассуждательству.
0. Главным считает свой напор, а не силу противника.
1. Бывают случаи недостаточно серьезного отношения к своим обязанностям.
2. Иногда на некоторое время или несколько дней, а то и недель «уходит в себя»
3. Его поведение определяется в первую очередь морально-политическими нормами общества.
4. Склонен к паникерству.
5. Доверчив в общении с друзьями.
6. Исполнителен, с чувством долга.
7. Его кредо – «куда подует ветер, туда и он».
8. Он человек малообщительный, общается, преимущественно по необходимости.
9. Без особого труда может изменить свое настроение.
0. Не предпринимает первым мер к примирению, если был участником конфликта.
1. Нередко переносит исполнение дела на более поздний срок или на другой день недели.
2. Предпочитает жить реальной жизнью, а не планами на нее.
3. Может быть душой общества.
4. Иногда сам не знает, что ему надо.
5. Избегает и не любит шумное общество.

6. Обладает художественным вкусом.
7. Весьма тонко чувствует, кто и как к нему относится.
8. Его легко обидеть.
9. Для достижения цели предпочитает использовать апробированные способы, приемы, наборы действий.
0. В труде склонен раздумывать, как сделать лучше, с меньшими затратами времени и сил.
1. Можно сказать, что он человек демонстративный.
2. Можно сказать, что он человек злопамятный.
3. Можно сказать, что он человек педантичный.
4. Можно сказать, что он человек импульсивный.
5. Можно сказать, что он яркий оптимист.
6. То оптимистичен, то вдруг пессимистичен.
7. Можно сказать, что он выраженный пессимист.
8. Можно сказать, что он человек пылкий.
9. Можно сказать, что он достаточно тревожен.
0. Можно сказать, что он слишком миролюбивый.
1. Можно сказать, что он человек непосредственный.
2. Можно сказать, что он человек обособленный.



# Обработка результатов

1. При обработке результатов опроса учитываются лишь утверждения, на которые испытуемый ответил утвердительно. В таблице приведены цифры акцентуаций и номера утверждений, которые соответствуют этим акцентуациям. Так, например, педантическая акцентуация характера (шифр-03) будет наблюдаться у испытуемого, который считает, что утверждения 3, 15, 27, 39, 41, 53, 65 соответствуют его поведению.
2. Различные утверждения в разной степени отражают выраженность акцентуации, поэтому следует присваивать им разные баллы. Например, утверждения с 49-го по 60-е в наименьшей степени характерны для соответствующих акцентуаций, поэтому за них присваивается 1 балл. Утверждения с 61-го по 72 – в максимальной, поэтому за них присваивается 6 баллов. Все остальные имеют промежуточные значения баллов (см. таблицу, левая колонка).
3. Руководствуясь описанной шкалой, подсчитывается общая сумма баллов. Набранных испытуемым, и определяются типы акцентуаций темперамента (05-10), характера (01-04), и стиля мышления (11-12).



# Характеристика типов акцентуаций личности (по К.Леонгарду)

1. **Демонстративный** – развитая способность к вытеснению из памяти неприятных сведений и фактов, вследствие чего корректируются все сферы деятельности.
2. **Злопамятный (застревающий)** – преобладает стойкость эмоциональных состояний гнева или страха, которое держатся очень долгое время, хотя никакие новые переживания их не активизируют.
3. **Педантичный** – неприятные факты, травмирующие переживания часто довлеют в памяти; негибкость, инертность психические процессов.
4. **Возбудимый** – в основе поведения преобладают влечения, инстинкты и неконтролируемые побуждения, приводящие к разрядке в большей мере физической, нежели духовной.
5. **Оптимист (гипертимический)** - приподнятость настроения, жажда деятельности, словоохотливость, живость мышления и возникновение идей по ходу беседы.
6. **Циклический** – сменяются, чередуясь состояния энергичности и подавленности.

# Характеристика типов акцентуаций личности (по К.Леонгарду)

7. **Пессимист** (*дистимический*) – низкий основной уровень настроения, сосредоточенность больше на негативных сторонах жизни, чем на положительных.
8. **Экзальтированный** – резкие переходы от восторга по поводу радостных событий к тревоге и отчаянию по поводу негативных.
9. **Тревожный** – тревожность, повышенная робость и пугливость.
10. **Эмотивный** (*мягкосердечный*) – повышенная чувствительность и глубина переживаний в области тонких эмоций, связанных с проявлениями душевности, гуманности и отзывчивости; впечатлительность.
11. **Экстраверт** – больше обращен в сторону восприятий, чем представлений, может легко поддаваться влиянию окружения, стимулам извне.
12. **Интроверт** – живет не столько восприятиями и ощущениями, сколько своими представлениями. Внешние события на него влияют мало. Склонен к раздумьям, но слабая готовность к деятельности.