

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Кизнерский детский сад общеразвивающего вида  
№5 Сказка

# ***Влияния речи на организм человека***

***Автор: А.С. Самигуллина***

***2014 год***

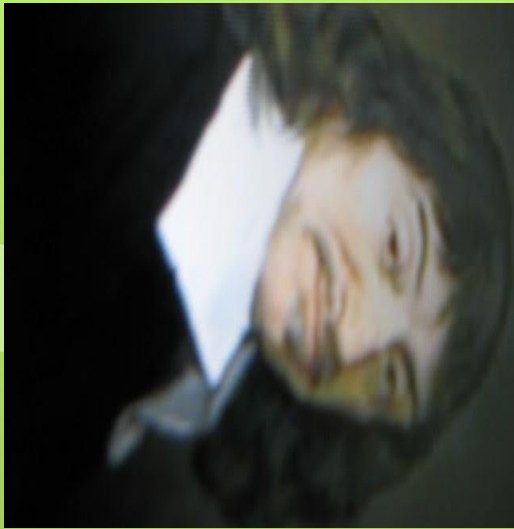
**Речь, главное средство общения**

По речи и голосу мы создаем впечатление о женственности, мужественности, воле, доброте, и многим другим качествам личности.

С помощью речи мы побуждаем действовать, меняем жизненные установки, убеждения, а значит и всю свою жизнь.

Речью сообщаем информацию, а информация изменяет наше сознание.

Чтобы понять, как это происходит, потребовалось более полутора столетий.



# Научные доказательства воздействия речи и речевых установок на организм человека.

1. «Я мыслю, значит, я существую» - сказал Декарт.
2. «Слово - самое сильное оружие человека» - это слова великого ученого Аристотеля, над которыми каждому человеку стоит задуматься.
3. «Заговори, чтоб я тебя увидел» - говорил Сократ.

4. Грех не то, что входит в уста, а то, что

**Ученными доказано, что слова - это не просто пустой звук, они обладают особой силой, имеющей огромное и далеко не последнее значение в жизни человека.**

**Каждое произнесенное слово очень отчетливо влияет**

**на наши же гены.**



Добрая лексика не только поднимает настроение,

она меняет состав крови –

повышаются энергетическая емкость, клеточный иммунитет.

Кроме того, происходят изменения в структуре ДНК. Клетка напитывается положительной информацией и вырабатывает защиту.

**Каждое произнесенное слово очень отчетливо влияет на наши же гены!**

**Результатом этого влияния при упорном воздействии через какое-то время становится не просто передача видоизмененных генов потомству, но и смена собственного генетического кода человека, касающегося темпов строения и срока жизни.**



В середине 20 века в институте проблем управления РАН кандидат биологических наук П. Горяев и кандидат технических наук Тertyшный изобрели аппарат, который *переводит человеческую речь в электромагнитные колебания.*

Они выяснили, как эти колебания влияют на растения и на молекулы ДНК.

*«Благословление»,  
добрые слова*

*Интенсивный  
рост, цветущие  
растения*

*Семена  
пшеницы,  
ржи*

*Ругательства,  
негативные  
слова*

*Гибель*

*Доказано, что грубые нецензурные слова  
влияют не только на слушателей,  
но и на произносящих их.*

*Выяснилось, когда человек часто  
ругается, сквернословит, то его хромосомы  
корезжата и гнутся, гены меняются  
местами.*

*В результате молекулы ДНК начинают  
вырабатывать противоестественные  
программы самоликвидации, которые  
передаются по наследству.*

*Сквернословие обладает качеством  
блокирования созидательных процессов в  
организме.*

*Таким образом, постепенно может  
происходить вырождение рода и даже целой  
нации, от, казалось бы, «безобидных»  
бранных слов.*

Масару удалось доказать, что волновые гены кардинально изменяют структуру воды.

Негармоничными словами, сказанными в крайнем раздражении, исходная, хорошо

сформированная кристаллическая

структура, искажается.

Самая удивительная по красоте и

разрушается и

сложности кристаллическая

полностью

структура воды, обладающая

рассеивается.

Наиболее выраженным

гармонизирующим,

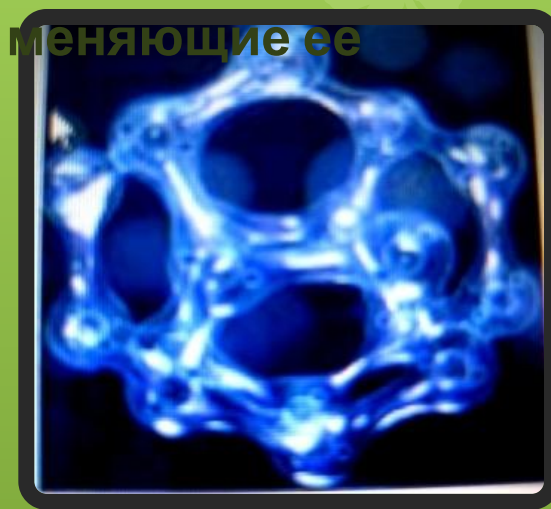
оздоравливающим действием

образуется под воздействием

молитвы. А, следовательно, живая



Под действием слов, сказанных на высоком эмоциональном уровне, молекулы воды могут выстраиваться в сложные конгломераты, **меняющие ее** свойства.



нельзя забывать, что наш организм состоит из 80 %

воды.

Живая мы вредим сами себе.

**иммунитета,  
дети с самого раннего возраста  
вовлекаются в сквернословие.  
Эта практика приносит в их жизнь не  
гармонию и здоровье, а отрицание, бунт,  
дисгармонию, безнравственность,  
нездоровье...**





**В наше время появился эффективный и безопасный метод саморегуляции – это стихотерапия. Учёные доказали, что большое влияние на состояние нервной системы человека оказывает ритмичная речь, то есть стихи.**

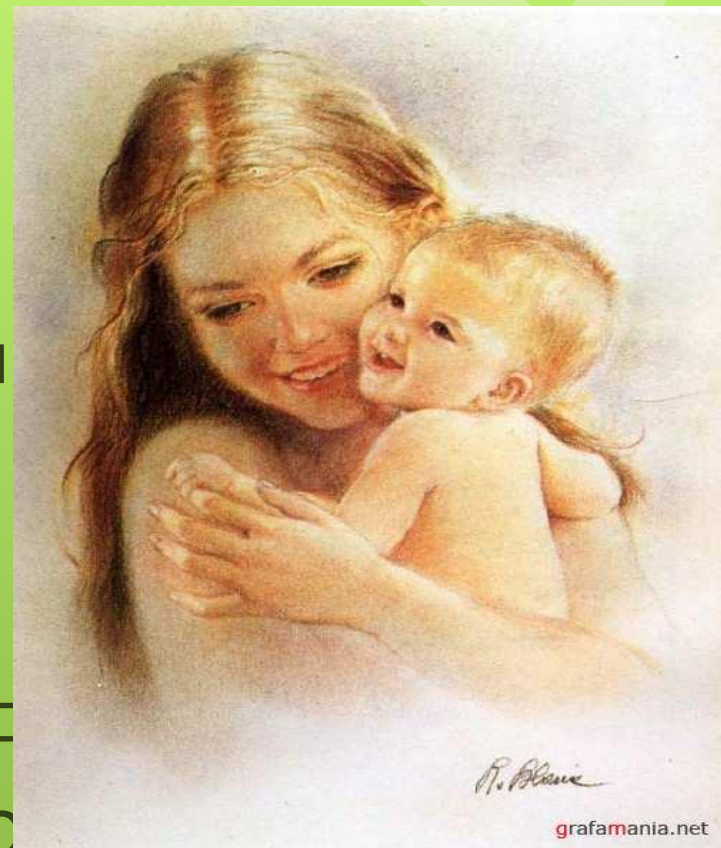
**Стихи могут успокаивать, придавать бодрость, создавать определённое настроение.**



Слово может преобразить  
человека,  
а может унижить.

Может сделать счастливым или  
несчастливым.

Слово универсально, оно  
врачует наши души и сердце,  
но может нанести большой вред



Доброе слово  
лечит, а злое -  
калечит! «Словом  
можно убить» -  
гласят народные  
поговорки.

Не торопись ронять

слова, не торопись.

Пускай остынет голова,  
созреет мысль.

Уж если слово упадет, не  
подберешь.

Не торопись, и все  
пройдет,  
как летний дождь.

Не торопись ронять  
слова, не торопись.

Мы виноваты, но права  
навсегда жизнь.

А если тучи унесло за край  
зари,

Не пожалей хороших слов  
и говори

