

# Презентация на тему : «Солодка голая»

Выполнила: студентка фармацевтического  
факультета

5 курса 3 группы

Мамедова Кристина

## Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*)

- аптечное название: корень солодки или лакричный корень, сок солодки, лакричные леденцы
- используемая часть: корень
- время сбора: март-апрель или октябрь-ноябрь
- По своим целебным качествам солодка превосходит многие другие лекарственные травы. Она полезнее, чем легендарный женьшень. Солодка - это древнейшее растение. В Китае ее использовали еще в глубокое древности. Сегодня ее также активно используют врачи Тибета и Китая. Ученые подтверждают, что это растение имеет уникальный состав.

**Описание растения:** солодка голая относится к семейству бобовых. Многолетнее травянистое растение с прямыми или маловетвистыми стеблями высотой от 0,5 до 2 м. Солодка имеет мощное многоглавое корневище, от которого отходят во все стороны длинные горизонтальные побеги, обеспечивающие вегетативное размножение. Листья очередные, парноперистые, длинные, с точечными железками. Бледно-фиолетовые цветки собраны в кисти, расположены в пазухах листьев. Цветет в июле - августе. Плоды - кожистые бобы длиной до 3 см.

**Распространение:** места ее  
произрастания: Крым, юг России,  
Казахстан и другие районы.

**Используемая часть:** корни и подземные побеги. Вкус солодкового корня сладкий, приторный, слегка раздражающий, в конце слабо-горьковатый. Сладкий вкус солодке придает сапонин - глицирризин (до 23%). В корнях обнаружены также флавоноиды - до 4% (ликвиритин, ликвиритозид, изоликвиритин и др.), глицирретиновая кислота, аскорбиновая кислота, горечи, стероиды, эфирные масла, сахара, пигменты, камеди, аспарагин и слизи. Надземная часть растения содержит дубильные вещества, флавоноиды, эфирные масла, сахара, пигменты. Глицирризиновая и глицирретиновая кислоты, содержащиеся в солодке, обладают действием, напоминающим действие дезоксикортикостерона. Флавоноиды солодки действуют противовоспалительно и спазмолитически; слизи и камеди обуславливают слабительное и отхаркивающее действие растения.

**Сбор и заготовка:** заготавливают корни и корневища растений в возрасте 3-4 лет. Корни выкапывают поздней осенью или ранней весной. Их отряхивают от земли, моют холодной водой, провяливают 1-2 дня, иногда очищают от коры, нарезают на куски длиной 30-35 см и сушат на солнце или в сушилках при температуре 30-40° С. Срок хранения - 10 лет. Сок солодки получают из корней путем их вываривания и последующего высушивания в вакууме; при этом он прессуется в палочки, так называемые лакрицы или лакричные леденцы

**Выращивание**: предпочитает плодородную, умеренно влажную почву и солнечное место. Размножают весной отрезками корневищ, которые легко приживаются: побеги появляются через месяц со дня посадки.

**Применение:** лекарственные препараты обычно готовят из корня солодки. Его используют для отваров, настоев, и настоек. Иногда применяется порошок из корня. Корневище растения - это целая подземная система. Она очень хорошо развита. Корни часто простираются на несколько метров. Они не обладают запахом, но имеют сладкий вкус. Наиболее ценным в растении является вещество гликоалкалоид глицирризин. Именно оно придает солодке необычный привкус. Натуральные компоненты растения имеют элементы, которые напоминают гормоны человека. В его составе также есть слизистые, смолистые и дубильные компоненты, аскорбиновая кислота, органические кислоты, каротин и другие элементы. Полезные качества чудесного растения Солодка - это натуральный спазмолитик и слабительное средство. Ей присуще отхаркивающее действие. Кроме того, она оказывает антитоксический и мочегонный эффект. Считается, что солодка нормализует холестерин и уменьшает воспалительные процессы. Она хорошо помогает при кашле, стрессе, простуде. Солодка - это прекрасное восстановительное средство, которое улучшает здоровье. Она заживляет раны и помогает при дерматите. Атеросклероз, сахарный диабет, нарушения в щитовидной железе и печени - это тоже поводы к приему растения. Солодка спасает при болях в горле, гипотонии и артрите. Растение назначают при болезнях дыхательных органов, проблемах с желудком и опухолевых процессах. Солодку часто сочетают с другими целебными растениями. Например, с календулой, ромашкой, шиповником, эхинацеей и др. Лечение травами - это длительный процесс. Специалисты обычно назначают прием солодки курсами. Правильно применяя растение,