



**Как себя вести
и чем занять детей
дошкольного возраста
в период самоизоляции**

Выполнила:

педагог – психолог

Смолина Ольга

Алексеевна

И для ребенка, и для родителей нынешняя ситуация — огромный стресс

- Детки от 3 до 5 лет очень легко перенимают настроение взрослых. Поэтому старайтесь держать себя в руках, не нервничайте, не ругайтесь, не кричите. Это дополнительный стресс для ребенка. Как бы вы ни были заняты в течение дня, постарайтесь уделять вашему ребенку 2-3 часа, занимать его играми и развлечениями.



Чем можно заняться с дошкольником?

- Устройте совместный просмотр мультфильмов и сказок.
- Сочините сказку самостоятельно.
- А потом устройте кукольный пальчиковый театр — пожертвуйте пару перчаток для персонажей.
- Поиграйте в слова: пусть ребенок найдет в квартире все предметы, начинающиеся с буквы С, например.



Чем можно заняться с дошкольником?

- Можно сделать мини-огородик на подоконнике — посадить зеленый лук, укроп, петрушку. Дети в этом возрасте любят наблюдать за тем, как появляются росточки. К тому же, у них появится обязанность — следить, чтобы растения были политы.



Чем можно заняться с дошкольником?

- Если вашему ребенку от 6 до 8 лет, учтите, что в этом возрасте главное — игровая подача любых знаний и умений. Ребенка можно занять любым делом: попросить помочь на кухне приготовить что-то, помыть посуду, сложить тарелки и столовые приборы после того, как они высохнут. Главное условие — чтобы все было сделано аккуратно.



Чем можно заняться с дошкольником?



Игры с крупами для детей 2-6 лет

- Сортировка. Если ваш ребенок немного подрос, можно предложить ему рассортировать крупы по разным признакам: Форме; цвету; размеру; тактильным ощущениям.
- Рисование на манке. Для этого вам понадобится яркая поверхность (например, поднос) с насыпанным сверху небольшим слоем манной крупы. Вместе с малышом вы сможете оставлять пальчиками следы и рисовать узоры и простые сюжеты.
- Аппликация из круп и макарон. Можно взять макароны разных форм и размеров. Это могут быть бантики, спиральки, ракушки и т.д. С помощью них ваш ребенок может сделать замечательные аппликации.

Чем можно заняться с дошкольником?

- Можно предложить нарисовать сюжет для мультфильма или приключенческого фильма, как комикс. Такие сюжеты можно дополнять каждый день новыми идеями.



Чем можно заняться с дошкольником?

- Не забудьте о пазлах, конструкторах и аппликациях. Последние можно делать тематическими, с помощью картинок из журналов.



Чем можно заняться с дошкольником?



- В этом возрасте важно давать проявлять самостоятельность — поэтому решите вместе с ребенком, какая у него будет обязанность: может, накрывать стол на завтрак утром или к ужину вечером, убирать посуду в раковину или следить, чтобы у домашнего животного всегда была свежая вода. Карантин пройдет — привычка останется.

Самый главный совет для родителей

- Не паникуйте и сохраняйте спокойствие.
- Научитесь решать возникающие конфликты (а они будут неизбежны) мирным путем, разговаривая друг с другом.
- Больше общайтесь со всеми членами семьи, вспомните о настольных играх, совместных посиделках за ужином, занимайтесь утренней зарядкой вместе с детьми.

The background features a light blue gradient with several overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, pink, yellow, green, and blue. In the upper left corner, there is a dark silhouette of a person's head and shoulders, looking towards the right.

Рекомендации

Мрачные размышления, страхи и тревоги порождают напряжение адаптационных резервов организма. Если эти переживания сохраняются длительное время, то происходит истощение защитных сил организма. Для сохранения здоровья рекомендую чаще вспоминать счастливые события из жизни!



Спасибо за внимание ★

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ