



ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ:  
**«ПРИГОТОВЛЕНИЕ  
ЗАВТРАКА»**

ИГНАТОВ АРТЁМ

5 «А» КЛАСС

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



- Приготовить полноценный вкусный завтрак для всей семьи, используя свежие, полезные организму продукты.
- Красиво подать, используя подходящую посуду.



# ЗАДАЧИ

- 1) Подобрать меню для завтрака.
- 2) Подготовить необходимые продукты для приготовления завтрака.
- 3) Знать верный рецепт блюда.



# ИССЛЕДОВАНИЕ

- 1) Нужно знать сколько человек будет завтракать.
- 2) Узнать, что имеется в наличии из продуктов.
- 3) Убедиться в их свежести и количестве.
- 4) Выяснить пожелания всех членов семьи о том, чем бы им хотелось завтракать.
- 5) Найти рецепт блюда.
- 6) Быть уверенным в своих возможностях приготовить завтрак.

# ВЫБОР ЛУЧШЕГО ЗАВТРАКА

Выяснив пожелания родителей и своё собственное желание, мы пришли к одному

выбору. **Деду** пожелал позавтракать блинами со сгущённым молоком, а напиток выбрал – чёрный кофе.



**Мама** пожелала на завтрак чёрный чай и творог с изюмом.



**Я** предложил позавтракать овсяной кашей, отварным яйцом и фруктами, а на десерт горячий шоколад и печенье.



Родители поддержали идею моего завтрака.



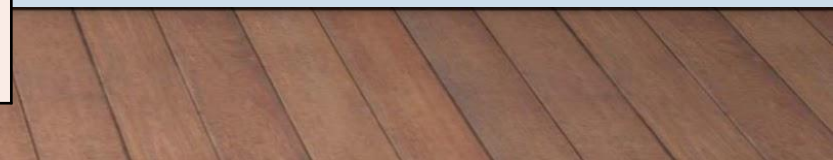
**Стол будет накрыт на кухне на три персоны.**

**Будет использована скатерть , подходящая посуда и красиво сложенные салфетки.**



# РАСЧЁТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ

| Название блюда  | Необходимые продукты | Кол-во продуктов на одну порцию | Кол-во продуктов (На 3 персоны) |
|-----------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Овсяная каша    | молоко               | 1 стакан                        | 3 стакана                       |
|                 | овсяные хлопья       | 1/3 стакана                     | 1 стакан                        |
|                 | сливочное масло      | 10гр                            | 30гр                            |
|                 | соль                 | По вкусу                        | По вкусу                        |
|                 | сахар                | По вкусу                        | По вкусу                        |
| Отварное яйцо   | вода                 | 2 стакана                       | 6 стаканов                      |
|                 | яйцо                 | 1 шт                            | 3 шт                            |
| Горячий шоколад | молоко               | 1 стакан                        | 3 стакана                       |
|                 | какао-порошок        | 2 ч.л.                          | 6 ч.л.                          |
|                 | сахар                | 1 ч.л.                          | 3 ч.л.                          |
| Фрукты          | яблоки               | 1 шт                            | 3 шт                            |
|                 | мандарины            | 1 шт                            | 3 шт                            |
|                 | бананы               | 1 шт                            | 3 шт                            |
| Печенье         | печенье              | 2 шт                            | 6 шт                            |





# ВЫВОД

Приготовлен отличный завтрак, который зарядил организм энергией.

Использованы полезные продукты, подобраны все необходимые организму элементы, а именно: белки, жиры и углеводы.





# ОЦЕНКА

## Оценка Родителей

Завтрак получился вкусным,  
подан на красиво  
сервированном столе.  
Качественно приготовлен.

## Самооценка

Я приготовил вкусную овсяную кашу,  
приготовил вкусный горячий шоколад,  
правильно отварила яйца. Я придаю  
красивую форму салфеткам,  
использовал красивую посуду.



**Спасибо  
за  
внимание!**