



ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ:  
**«ПРИГОТОВЛЕНИЕ  
ЗАВТРАКА»**

ИГНАТОВ АРТЁМ

5 «А» КЛАСС

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



- Приготовить полноценный вкусный завтрак для всей семьи, используя свежие, полезные организму продукты.
- Красиво подать, используя подходящую посуду.

# ЗАДАЧИ

- 1) Подобрать меню для завтрака.
- 2) Подготовить необходимые продукты для приготовления завтрака.
- 3) Знать верный рецепт блюда.



# ИССЛЕДОВАНИЕ

- 1) Нужно знать сколько человек будет завтракать.
- 2) Узнать, что имеется в наличии из продуктов.
- 3) Убедиться в их свежести и количестве.
- 4) Выяснить пожелания всех членов семьи о том, чем бы им хотелось завтракать.
- 5) Найти рецепт блюда.
- 6) Быть уверенным в своих возможностях приготовить завтрак.

# ВЫБОР ЛУЧШЕГО ЗАВТРАКА

Выяснив пожелания родителей и своё собственное желание, мы пришли к одному

выбору. **Деду** пожелал позавтракать блинами со сгущённым молоком, а напиток выбрал – чёрный кофе.



**Мама** пожелала на завтрак чёрный чай и творог с изюмом.



**Я** предложил позавтракать овсяной кашей, отварным яйцом и фруктами, а на десерт горячий шоколад и печенье.



Родители поддержали идею моего завтрака.

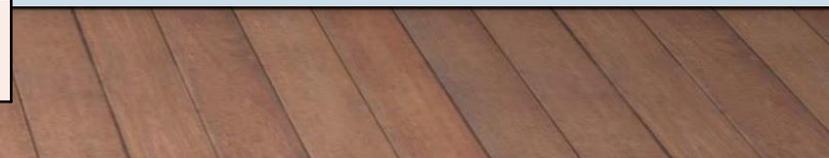
**Стол будет накрыт на кухне на три персоны.**

**Будет использована скатерть , подходящая посуда и красиво сложенные салфетки.**



# РАСЧЁТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ

Название блюда	Необходимые продукты	Кол-во продуктов на одну порцию	Кол-во продуктов (На 3 персоны)
Овсяная каша	молоко	1 стакан	3 стакана
	овсяные хлопья	1/3 стакана	1 стакан
	сливочное масло	10гр	30гр
	соль	По вкусу	По вкусу
	сахар	По вкусу	По вкусу
Отварное яйцо	вода	2 стакана	6 стаканов
	яйцо	1 шт	3 шт
Горячий шоколад	молоко	1 стакан	3 стакана
	какао-порошок	2 ч.л.	6 ч.л.
	сахар	1 ч.л.	3 ч.л.
Фрукты	яблоки	1 шт	3 шт
	мандарины	1 шт	3 шт
	бананы	1 шт	3 шт
Печенье	печенье	2 шт	6 шт



# ВЫВОД

Приготовлен отличный завтрак, который зарядил организм энергией.

Использованы полезные продукты, подобраны все необходимые организму элементы, а именно: белки, жиры и углеводы.



# ОЦЕНКА

## Оценка Родителей

Завтрак получился вкусным,  
подан на красиво  
сервированном столе.  
Качественно приготовлен.

## Самооценка

Я приготовил вкусную овсяную кашу,  
приготовил вкусный горячий шоколад,  
правильно отварила яйца. Я придаю  
красивую форму салфеткам,  
использовал красивую посуду.



**Спасибо  
за  
внимание!**