СШОР «Олимп»

Дорога к олимпийским медалям начинается здесь!

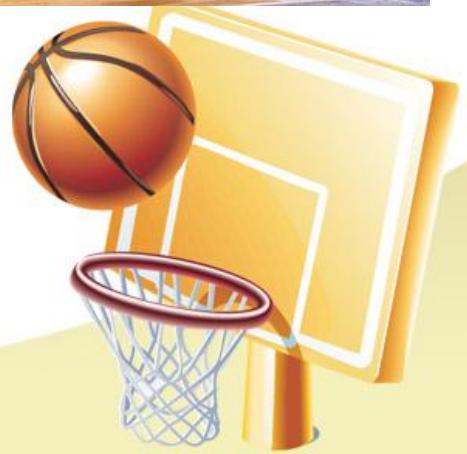
fppt.com

Баскетбол

Баскетбол – одна из самых зрелищных и захватывающих игр.

Баскетбол – игра коллективная, успех которой зависит от слаженности действий и взаимопонимания игроков. Именно игра в баскетбол может показать всю красоту, многогранность, легкость движений и, в то же время, захватывающие скорости и мгновения в принятии игроками сложных игровых технических и тактических решений.

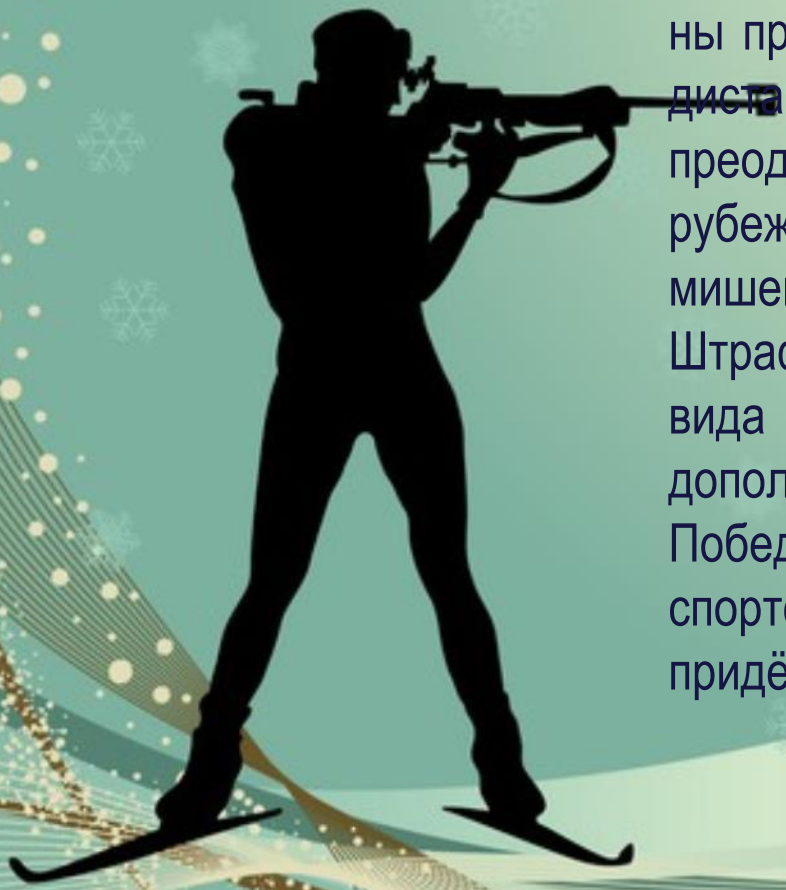
Участвуя в соревнованиях, баскетболист совершает большую работу: за игру спортсмен высокой квалификации преодолевает расстояние более 5000-7000 м, делая при этом более 130-140 прыжков, множество рывков (до 120-150), ускорений и остановок. Передвижение на высокой скорости сочетается с передачами и бросками мяча в корзину.



fppt.com

Биатлон

Биатлон - вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон – это необычайно интересный, непредсказуемый и потому любимый многими зимний вид спорта. В ходе состязания спортсмены преодолевают определённую кольцевую дистанцию на лыжах, останавливаясь после преодоления каждого круга на огневом рубеже, где производят выстрелы по мишеням из малокалиберной винтовки. Штрафы за промахи зависят от конкретного вида гонки: либо штрафное время, либо дополни-тельные к прохождению круги. Победителем будет считаться тот спортсмен или группа спортсменов, который придёт к финишу первым.



Велоспорт

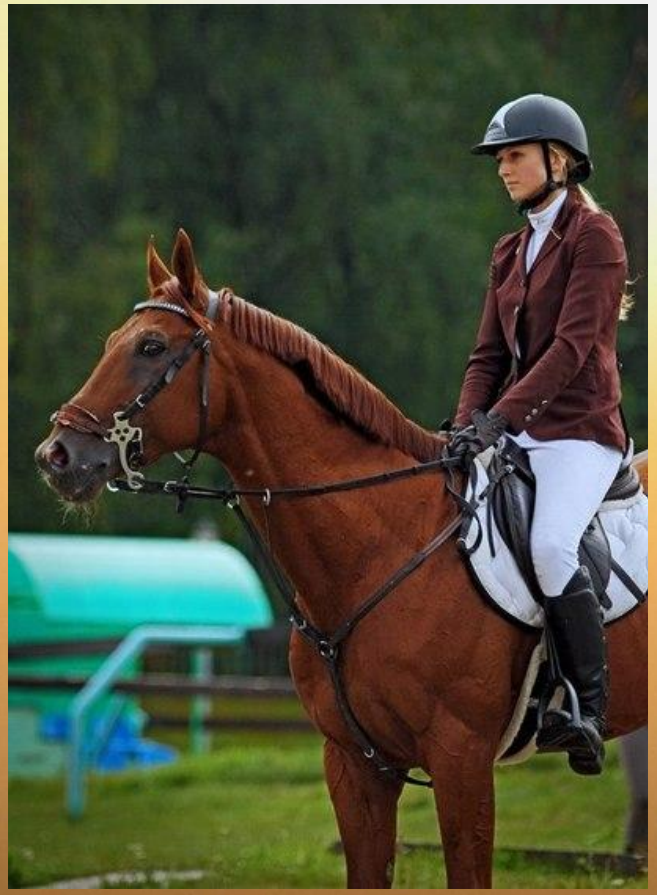
Интересный и захватывающий вид спорта - спорт сильных и мужественных. Велоспорт это комбинация мастерства спортсмена и его самого лучшего друга - велосипеда. От его качества часто зависит выигрыш или проигрыш ничуть не меньше, чем от мастерства спортсмена. Разнообразные виды соревнований собирают большое количество зрителей. Велосипедный спорт включает в себя такие дисциплины, как гонки на треке, шоссе и по пересеченной местности, маунтинбайк, велотриал, BMX и др.

fppt.com

Конный спорт

Конкур - это вид конного спорта для храбрых. Благодаря своей эффектности, он один из самых популярных у населения. Даже людям, не связанным с лошадьми, интересно наблюдать за красивыми прыжками через препятствия. Чем крупнее турнир, тем сложнее маршрут преодоления и тем выше барьеры.

.



Лёгкая атлетика

Легкая атлетика – Королева спорта – один из самых доступных и в тоже время, сложных видов спорта. Доступность легкой атлетики заключается в том, что основной базовых дисциплин являются естественные человеческие движения – ходьба, бег, прыжки, метания. А сложность в том, что добиться высоких результатов можно только путем систематических, тяжелых, подчас изнуряющих, тренировок. Путь к успеху длится многие годы, и наивысшие результаты спортсмены показывают в достаточно зрелом возрасте – 24-30 лет.

fppt.com

Современное пятиборье -

- Это уникальное сочетание пяти разных видов спорта в едином комплексе.

- Фехтование
- Плавание
- Конкур
- Стрельба
- Бег

Отделение стрельбы из лука

было открыто в 1978 г. Стрельба из лука это красивый вид спорта, который в последнее время становится все более популярным. Спортсмены соревнуются на точность и дальность стрельбы. Победителем становится тот, кто наберет наибольшее количество очков. Соревнования по стрельбе из лука могут проходить как на открытом воздухе, так и в помещении, в двух видах оружия:

классический лук (олимпийский вид) и

компаунд – блочный лук (не олимпийский вид).

fppt.com