

# Самопрезентац ия тренера

Выполнила Видмер Елизавета ПС  
3-19-01



- **Самопрезентация** – это то, что призвано подчеркнуть особенности тренера, подход, специфические темы, убеждения.
- С самопрезентации начинается знакомство с потенциальными клиентами. Обычно она происходит на первой встрече с заказчиком, группой, на фестивалях, конференциях.
- Термин **самопрезентация** используется как синоним управления впечатлением для обозначения многочисленных стратегий и техник, применяемых индивидом при создании и контроле своего внешнего имиджа и впечатления о себе, которое он демонстрирует окружающим.



# Основные правила самопрезентации :

1. Яркость.
2. Краткость.
3. Понятный язык.
4. Навыки ораторского мастерства.
5. Преимущества тренера перед конкурентами.



# Какой должна быть самопрезентация, чтобы быть успешной?

- Прежде всего, она должна быть **ПОЗИТИВНОЙ**, поэтому в ходе презентации нужно говорить о себе только хорошее, подчеркивать свои достоинства и сильные стороны;
- Нужно быть **искренними и честными в том, что говорите**, не включать в свою презентацию противоречивые или и вовсе ложные факты;
- **Быть индивидуальностью!**





- Очень важный навык, которым должен обладать тренер-это **коммуникабельность**.
- Это умение налаживать контакты, способность к конструктивному и продуктивному общению. Коммуникабельность является одним из определяющих навыков успешного социального общения, затрагивающих как профессиональные, так и личные отношения.



## Необходимые качества:

- а) Умение излагать свои мысли .
- б) Адекватность.
- в) Умение слушать
- г) Умение расположить к себе собеседника.



# ВЫВОД:

Освоение навыков самопрезентации – это путь к саморазвитию. Свой стиль самопрезентации — это тот ключ, который позволит получить человеческое признание. Совершенствуя свой стиль общения, установления контакта, проявляющийся в осанке, мимике и жестах, манере говорить, тренер создает свой уникальный имидж. А он, в свою очередь, позволит ему добиваться поставленных целей и лучше коммуницировать с участниками тренингов и клиентами.

