Самопрезентац ия тренера

Выполнила Видмер Елизавета ПС 3-19-01



- Самопрезентация это то, что призвано подчеркнуть особенности тренера, подход, специфические темы, убеждения.
- С самопрезентации начинается знакомство с потенциальными клиентами. Обычно она происходит на первой встрече с заказчиком, группой, на фестивалях, конференциях.
- Термин самопрезентация используется как синоним управления впечатлением для обозначения многочисленных стратегий и техник, применяемых индивидом при создании и контроле своего внешнего имиджа и впечатления о себе, которое он демонстрирует окружающим.



Основные правила самопрезентации:

- 1. Яркость.
- 2. Краткость.
- 3. Понятный язык.
- 4. Навыки ораторского мастерства.
- 5. Преимущества тренера перед конкурентами.





Какой должна быть самопрезентация, чтобы быть успешной?

- •Прежде всего, она должна быть **позитивной**, поэтому в ходе презентации нужно говорить о себе только хорошее, подчеркивать свои достоинства и сильные стороны;
- •Нужно быть искренними и честными в том, что говорите, не включать в свою презентацию противоречивые или и вовсе ложные факты;
- •Быть индивидуальностью!







- Очень важный навык, которым должен обладать тренер-это коммуникабельность.
- Это умение налаживать контакты, способность к конструктивному и продуктивному общению. Коммуникабельность является одним из определяющих навыков успешного социального общения, затрагивающих как профессиональные, так и личные отношения.

Необходимые качества:

- а) Умение излагать свои мысли.
- б) Адекватность.
- в) Умение слушать
- г) Умение расположить к себе собеседника.





вывод:

Освоение навыков самопрезентации – это путь к саморазвитию. Свой стиль самопрезентации — это тот ключ, который позволит получить человеческое признание. Совершенствуя свой стиль общения, установления контакта, проявляющийся в осанке, мимике и жестах, манере говорить, тренер создает свой уникальный имидж. А он, в свою очередь, позволит ему добиваться поставленных целей и лучше коммуницировать с участниками тренингов и клиентами.