

# **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ**

На лужайках и  
полянах  
Будет много трав  
густых,  
Трав медовых,  
свежих, пряных,  
Трав, от солнца  
ЗОЛОТЫХ.



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ, РАСТУЩИЕ В НАШЕЙ МЕСТНОСТИ



## ЗВЕРОБОЙ



- ▣ В старину это лекарство называли «травой от 99 болезней». Его используют как кровоостанавливающее средство. Он затягивает раны, убивает микробы, и останавливает нагноение и воспаление. Листья содержат эфирные масла, витамины Е и С. Обладает превосходным красящим веществом.

## ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ



- В пределах нашей страны описано 208 видов одуванчиков.
- В русской народной медицине одуванчик считался «жизненным эликсиром»; используется для улучшения пищеварения, успокаивающее средство, полезен при желтухе, бессоннице.
- Древние греки и римляне использовали сок одуванчика против веснушек.
- В средней Азии для уничтожения бородавок.

## ЛУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ



- В народной медицине трава душицы применяется как мочегонное и потогонное средство, входит в состав многих чаев.
- Из травы душицы получают эфирное масло, которое входит в состав некоторых мазей и применяется как болеутоляющее.
- В индийской медицине эфирное масло используется как ароматическое, стимулирующее и укрепляющее средство. Растение обладает антибактериальным действием.

## ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



- Растение постоянно сопровождает человека. Индейцы Америки называли его «следом белого человека», так как прижатые к поверхности листья напоминают след ноги.
- Препараты из листьев применяют при гастритах, остро-кишечных заболеваниях.
- Сок свежесобранных листьев подорожника оказывает положительное влияние на заживление ран.

## РОМАШКА АПТЕЧНАЯ



- ▣ Русское название ромашка появилось в 18 в
- ▣ В русской народной медицине настой цветочных корзинок используют в виде настоя при гастритах, колите, при заболевании печени, почек, при простудных заболеваниях, нервной системы, при бессоннице.
- ▣ Ромашку лекарственную необходимо употреблять только по назначению врача.

## КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



- ▣ Крапива – древнейшее лекарственное растение. Используется при ревматизме и лихорадки.
- ▣ Сок крапивы применяется при камнях в печени, почках, болезни легких.
- ▣ В этом растении содержатся витамины С, К, каротин.
- ▣ В народной медицине листья крапивы используются как средство укрепления волос.
- ▣ В ветеринарии крапива применяется в качестве наружного средства против гангрены и гноящих ран.

# ЧЕРА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ



- «Причепой» траву называют из-за плодов, прочно впивающихся в ткань, шерсть животных.
- Трава череды используется для приготовления лечебных ванн, которые широко применяются в детской практики, при сыпи, различных диатезах, себорее головы.
- Череду трёхраздельную употребляют также как горечь для улучшения пищеварения.

# ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ



- «Рябинкой» называют растение из-за соцветия, напоминающего гроздь рябиновых ягод.
- В народной медицине пижма издавна использовалась при лихорадках, как противоглистное средство, желудочно-кишечных заболеваниях.
- В народной медицине Сибири пижма используется при головной боли, ревматизме, желтухи, вывихах и ранах.
- В средней полосе Росси в прошлом травой пижмы обкладывали туши забитого скота для сохранения мяса.

## ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ



- ▣ Пастушья сумка была известна в народной медицине с древних времен как кровеостанавливающее средство при внутренних кровотечениях и болезнях почек.
- ▣ Пастушья сумка обладает также способностью снижать кровеносное давление.
- ▣ В тибетской медицине растение считается противорвотным средством.
- ▣ В некоторых странах траву пастушьей сумки используют для приготовления борщей, супов, в свежем и сухом виде.

## Мать-и-мачеха обыкновенная



- Препараты мать-и-мачехи применяют при заболеваниях дыхательных путей, воспалении легких, при бронхиальной астме, ангине.
- Отваром листьев моют голову для укрепления волос и от перхоти.
- В народной медицине листья также употребляют при плохом аппетите, простудных заболеваниях.

# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



- Это растение было известно ещё в древности как «раневая трава», которую употребляют при лечении ран и кровотечений.
- Издавна на Руси это растение использовалось в качестве кровоостанавливающего средства. Одна из древнерусских летописей сообщает, сто внука Дмитрия Донского вылечили соком травы тысячелистника от носовых кровотечений.
- Тысячелистник рекомендуется при общей слабости, при некоторых нервных заболеваниях
- В винодельческой промышленности листья и цветущие верхушки растения используют для приготовления горьких настоек и ликеров.

Презентацию подготовила  
учитель начальных классов  
Цыганок Л.В.

