

**Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А, В, С.**





A





ВИТАМИН D





# Эстафета “Витаминная”



# *Эстафета*

## *“Чистить, жать и пить”*



**Игра "Вершки и корешки".**



Помни истину простую-  
Лучше видит только тот.  
Кто жует морковь сырую  
Или сок морковный пьёт.

Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам,  
И не только по утрам.

От простуды и ангины  
Помогают апельсины,  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



**Эти правила, дружок,  
Ты запомни на зубок.  
Будешь ты тогда здоров,  
И без всяких докторов!**

