

**Особенности ухода за
больными с
заболеваниями сердечно-
сосудистой системы**
лекция

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ СН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- в начале 21 века в РФ насчитывалось 8,1 млн человек с ХСН, из них 3,4 млн - III–IV ФК заболевания
- в 2003 году декомпенсация ХСН стала причиной госпитализаций в кардиологические отделения почти каждого второго больного
- у 4/5 всех больных с СН в России это заболевание ассоциируется с АГ и у $\frac{2}{3}$ больных – с ИБС
- Однолетняя смертность больных с клинически выраженной СН достигает 26–29 %, то есть за один год в РФ умирает от 880 до 986 тысяч

Особенности ведения больного при основных симптомах поражения ССС

- ***Одышка (включая ортопноэ) :***
 - Возвышенное положение
 - Ограничение режима
 - Кислородотерапия
 - Наблюдение за цветом кожи, ЧСС, ритмом, АД
 - При необходимости – водный баланс



Кашель

причина	особенности	коррекция
Связанный с застоем	Сочетается с одышкой Чаще лёжа Светлая пеннистая мокрота	Положение тела Водный баланс Санация ВДП Оксигенотерапия
Обусловленный приемом лекарств (ИАПФ)	Сухой, появляется в процессе лечения ИАПФ	Отмена препарата (замена на АРА)
Обусловленный сопутствующей патологией	Слизисто-гнойная (гнойная) мокрота, признаки заболевания дыхательной системы	Уход за пульмонологическим больным

• Отёки:

- Водный баланс
- Контроль массы тела
- Контроль диеты
(жидкость, калийсодержащие продукты, ограничение животных жиров)
- Оценка выраженности отёков и цвета кожи
- Осмотр на выявление трофических изменений и инфекционных осложнений
- При необходимости – измерение окружности голеней, живота и т.п.



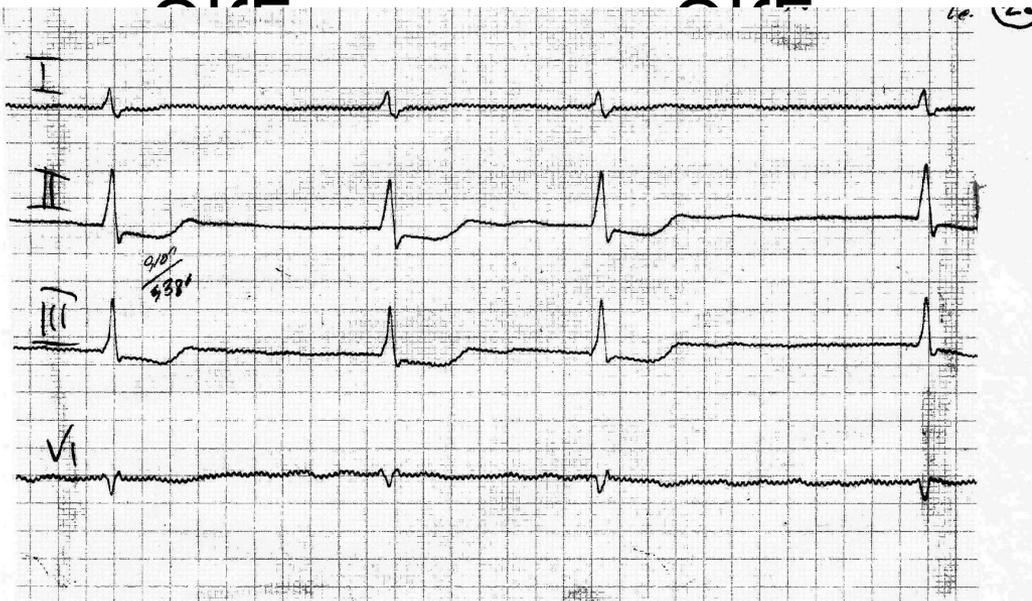




• Нарушения ритма

- Оценка общего состояния
- Подсчет ЧСС
- При аритмии – определение дефицита пульса
- Контроль АД
- Ст "СЧС"

МС



Артериальная гипертония

- Измерение АД
- Контроль цвета кожных покровов
- Контроль ЧСС, ЧДД
- Контроль приема лекарств
 - Вазодилататоры
 - Мочегонные
 - Бета-блокаторы
- Контроль побочных эффектов (ортостатическая гипотония и др.)

Болевой синдром

- Уточнение характера болей (анамнез)
- Диагностические манипуляции
 - ЧСС
 - АД
 - ЧДД
 - ЭКГ
- Первая помощь
 - Положение тела
 - Ограничение подвижности
 - Фармакотерапия (нитраты, антикоагулянты, наркотические анальгетики)

Участие в диагностике

- ЭКГ
 - В покое
 - При нагрузке
 - Холтеровское мониторирование
- ЭхоКГ
 - В покое
 - Стресс-ЭХО КГ
- Коронарография

Профилактика осложнений терапии

препарат	осложнение	мероприятия
Гепарин	кровотечения	Контроль ВСК
Аспирин	кровотечения	Профилактика НПВП-гастропатии
Варфарин	кровотечения	Осмотр, контроль МНО
Бета-блокаторы	Брадикардия, гипотония	Контроль ЧСС, АД
Вазодилататоры	Ортостатическая гипотония	Режим, контроль АД
Мочегонные	Гипотония, гипокалиемия	Контроль АД, ЧСС, ритма, калийсодержащие продукты
Статины	Поражение печени и мышц	Контроль АЛТ, КФК. Отмена препарата
Любой	Аллергические реакции	Осмотр кожи, подсчет ЧДД, антигистаминные и/или ГКС

Прогрессивные технологии в лечении

- ТБКА (транслюминальная баллонная коронарная ангиопластика) + стентирование
- Шунтирование (АКШ)
- Имплантация ПЭКС (кардиостимулятора)
- Трансплантация сердца
- Искусственный левый желудочек