

**Особенности ухода за  
больными с  
заболеваниями сердечно-  
сосудистой системы**

лекция

# ЭПИДЕМИОЛОГИЯ СН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- в начале 21 века в РФ насчитывалось 8,1 млн человек с ХСН, из них 3,4 млн - III–IV ФК заболевания
- в 2003 году декомпенсация ХСН стала причиной госпитализаций в кардиологические отделения почти каждого второго больного
- у 4/5 всех больных с СН в России это заболевание ассоциируется с АГ и у  $\frac{2}{3}$  больных – с ИБС
- Однолетняя смертность больных с клинически выраженной СН достигает 26–29 %, то есть за один год в РФ умирает от 880 до 986 тысяч

# Особенности ведения больного при основных симптомах поражения ССС

- ***Одышка (включая ортопноэ) :***
  - Возвышенное положение
  - Ограничение режима
  - Кислородотерапия
  - Наблюдение за цветом кожи, ЧСС, ритмом, АД
  - При необходимости – водный баланс



# Кашель

| причина                                | особенности  | коррекция   |
|--|--|---|
| Связанный с застоем                    | Сочетается с одышкой<br>Чаще лёжа<br>Светлая пеннистая мокрота               | Положение тела<br>Водный баланс<br>Санация ВДП<br>Оксигенотерапия |
| Обусловленный приемом лекарств (ИАПФ)  | Сухой, появляется в процессе лечения ИАПФ                                    | Отмена препарата (замена на АРА)                                  |
| Обусловленный сопутствующей патологией | Слизисто-гнойная (гнойная) мокрота, признаки заболевания дыхательной системы | Уход за пульмонологическим больным                                |

## • Отеки:

- Водный баланс
- Контроль массы тела
- Контроль диеты  
(жидкость, калийсодержащие продукты, ограничение животных жиров)
- Оценка выраженности отёков и цвета кожи
- Осмотр на выявление трофических изменений и инфекционных осложнений
- При необходимости – измерение окружности голеней, живота и т.п.





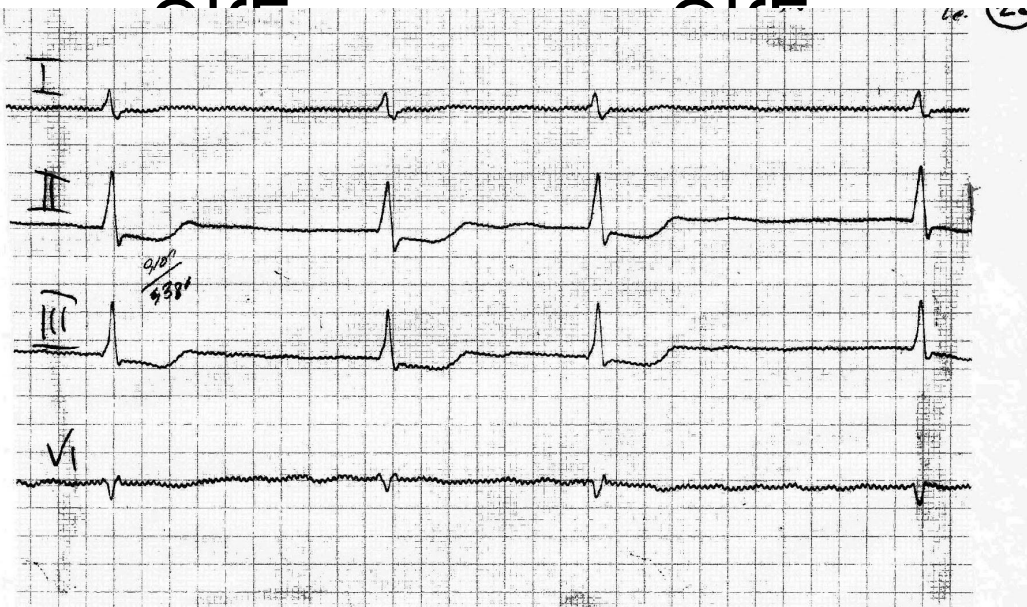




## • Нарушения ритма

- Оценка общего состояния
- Подсчет ЧСС
- При аритмии – определение дефицита пульса
- Контроль АД
- Ст "СЧС"

МС



# Артериальная гипертония

- Измерение АД
- Контроль цвета кожных покровов
- Контроль ЧСС, ЧДД
- Контроль приема лекарств
  - Вазодилататоры
  - Мочегонные
  - Бета-блокаторы
- Контроль побочных эффектов (ортостатическая гипотония и др.)

# Болевой синдром

- Уточнение характера болей (анамнез)
- Диагностические манипуляции
  - ЧСС
  - АД
  - ЧДД
  - ЭКГ
- Первая помощь
  - Положение тела
  - Ограничение подвижности
  - Фармакотерапия (нитраты, антикоагулянты, наркотические анальгетики)

# Участие в диагностике

- ЭКГ
  - В покое
  - При нагрузке
  - Холтеровское мониторирование
- ЭхоКГ
  - В покое
  - Стресс-ЭХО КГ
- Коронарография

# Профилактика осложнений терапии

| препарат       | осложнение                   | мероприятия  |
|----------------|------------------------------|--|
| Гепарин        | кровотечения                 | Контроль ВСК   |
| Аспирин        | кровотечения                 | Профилактика НПВП-гастропатии                              |
| Варфарин       | кровотечения                 | Осмотр, контроль МНО                                       |
| Бета-блокаторы | Брадикардия,<br>гипотония    | Контроль ЧСС, АД   |
| Вазодилататоры | Ортостатическая<br>гипотония | Режим, контроль АД   |
| Мочегонные     | Гипотония,<br>гипокалиемия   | Контроль АД, ЧСС,<br>ритма,<br>калийсодержащие<br>продукты |
| Статины        | Поражение печени и<br>мышц   | Контроль АЛТ, КФК.<br>Отмена препарата                     |
| Любой          | Аллергические реакции        | Осмотр кожи, подсчет<br>ЧДД, антигистаминные<br>и/или ГКС  |

# Прогрессивные технологии в лечении

- ТБКА (транслюминальная баллонная коронарная ангиопластика) + стентирование
- Шунтирование (АКШ)
- Имплантация ПЭКС (кардиостимулятора)
- Трансплантация сердца
- Искусственный левый желудочек