# Гимнастика

Гимнастика – это один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры. Она делится на пять видов: Спортивная, художественная, уличная, командная.

## Спортивная гимнастика

Спортивная гимнастика – это один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных гимнастических снарядах.

### Художественная гимнастика

Художественная гимнастика – это вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета и с предметом (обруч, скакалка, мяч, булавы и лента.).

#### Командная гимнастика

Командная гимнастика включает в себя наиболее динамичные виды гимнастических упражнений: групповые вольные, акробатические и опорные гимнастические прыжки.

#### Уличная гимнастика

**Данной** разновидностью гимнастики как правило занимаются непрофессиональные спортсмены . Для многих это как увлечение, хобби. Этой гимнастикой можно заниматься на любой дворовой площадке.